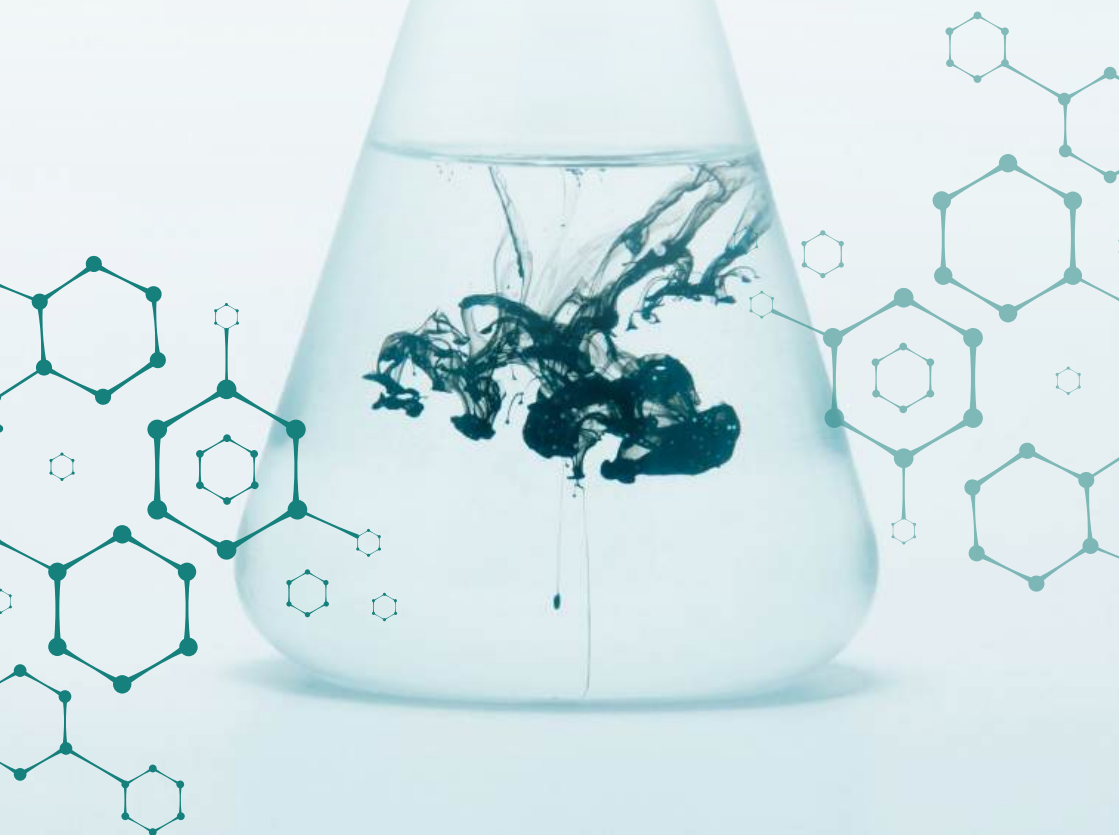


**NATUR
TANYA®**

KATALÓGUS

2024



Tartalomjegyzék

Natur Tanya® Nyári ajánlat

3. oldal KÁNIKULA? KOKTÉLOZZ ÉS FOGYJ!

4. oldal GAMBE SLIM® A SZÉP LÁBAK KONCENTRÁTUM

5. oldal MÉREGTelenítő PURIDREN KONCENTRÁTUM

6-10. oldal Natur Tanya® Fermentált étrend-kiegészítők

- FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUM
- FERMENTÁLT MULTIVITAMIN
- FERMENTÁLT ÉS OLÍVAOLAJOS K2-VITAMIN, D3-VITAMINNAL
- FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMA
- FERMENTÁLT GYOMOR ÉS BÉLBARÁT ROST
- FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN
- FERMENTÁLT HIALURONSAV
- FERMENTÁLT NÖVÉNYI KOENZIM Q10 (UBIKINON)
- D3-VITAMIN FERMENTÁLT K2-VITAMINNAL

11. oldal Natur Tanya® Gyereksarok

12. oldal Natur Tanya® Ajánlatok hölgyeknek

13. oldal Natur Tanya® Ajánlatok uraknak

14.-15. oldal Natur Tanya® Testsúlycsökkentő kapszaicin

16.-19. oldal Natur Tanya® Emésztés támogatás

- MÁRIATÖVIS MAX + KOLIN
- HEPA DETOX® KONCENTRÁTUM
- VEGÁN BÉLRADÍR PLUSZ
- VEGÁN ARTICÓSÓKA
- KURKUMA ÖRLEMÉNY

20-21. oldal Natur Tanya® Specifikus élőflórák

22-23. oldal Különbőség a kollagén kiegészítők között

24.-31. oldal Natur Tanya® Vitalitás és energia

- GRÁNÁTALMA KONCENTRÁTUM SZERVES SZELÉNNEL

- VEGÁN B-VITAMIN KOMPLEX

- B-KOMPLEX EXTRA

- BIOAKTÍV FOLÁT

- AKTÍV B12-MÁTRIX

- VAS-BISZGLICINÁT

- ZÖLD BÚZAFŰ POR

- MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT

32-35. oldal További jól hasznosuló ásványi anyag formák

- CINK-BISZGLICINÁT

- KALCIUM-BISZGLICINÁT

- SZERVES TRI-KÁLIUM MÁTRIX

- SZERVES SZELÉN

- SZERVES KRÓM

36. oldal Vércukorszint szabályzás

37. oldal Szemeink védelme

38.-41. oldal Natur Tanya® Fitonutriensek

- SZERVES SZÖLÖMAG + GINKGO

- VÖRÖS SZÖLÖMAGLISZT

- SZÖLÖMAGOLAJ

- SZÖLÖHÉJ MIKROÖRLEMÉNY

- SPIRULINA A JÖVŐ TÁPLÁLÉKA

- SZERVES GANODERMA

- SZERVES TÖZEGÁFONYA

42.-45. oldal Natur Tanya® Omega zsírsavak

46.-47. oldal Natur Tanya® Adaptogén gyógynövények

48.-50. oldal Natur Tanya® Sportolóknak

51. oldal D-vitamin minden évszakban

52.-53. oldal C-vitaminok közötti különbség

54.-55. oldal Szépítő olajok külsőleg-belsőleg

56. oldal Színezpattan és só a fürdőszobában

ÜDVÖZLÖM!

**Sós Ádám vagyok okleveles táplálkozástudományi szakember,
a Natur Tanya Hungary Kft. termékfejlesztési vezetője.**

Örülök, hogy lehetőségem van a legmodernebb hatóanyagokkal dolgozni és ezáltal folyamatosan fejlődni a szakmámban, hogy még hatékonyabban támogatassuk az emberek egészségét. Célom a jövőben is a legújabb és legtöbbet kutatott hatóanyagok alkalmazása termékeinkben, a legmodernebb gyártástechnológiák mellett. Fogyasszák egészséggel a magas minőségű, innovatív, szabadalmazott és standardizált hatóanyagokat tartalmazó Natur Tanya® étrend-kiegészítőket.



- Hiszünk a prevencióban és az elérhető minőségi hosszú életben
- Hiszünk az életmódváltás erejében
- Hiszünk a tápanyagok fontosságában
- Hiszünk az arany középútban

A Natur Tanya® termékeket keresse gyógynövény- és bioboltokban, patikákban és webshopokban.

www.naturtanya.hu



ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

Natur Tanya® Nyári ajánlat

KÁNIKULA? KOKTÉLOZZUNK ÉS FOGYJUNK! LIPO+ KONCENTRÁTUM

Vegán, folyékony étrend-kiegészítő 13 növényi összetevővel, gyógynövényekkel és fruktooligoszachariddal a testtömegcsökkentő étrend eredményességéhez, az anyagcsere támogatásáért, a természetes hormonális egyensúly fenntartásához, az emésztés támogatásáért és a bélrendszer egészséges működéséért. **VEGÁN, FOLYÉKONY ÉTRENDE-KIEGÉSZÍTŐ, AROMA NÉLKÜL**

A LIPO+ KONCENTRÁTUMBÓL FINOM KOKTÉL IS KÉSZÜLHET. KOKTÉL HOZZÁVALÓK:

- 1 adag Lipo+ italkoncentrátum (adagolókupak a flakon tetején)
- Jégkockák
- Frissítő uborka, citrom, lime és/ vagy narancskarikák...
- Fűszerek: gyömbér, mentalevél, citromfű, bazsalikom.. ízlés szerint

Öntsük fel vízzel és fogyasszuk egész nap egyenlő részben elosztva az étkezések előtt.

Sok sikert a kúrához!



Natur Tanya® Nyári ajánlat

GAMBE SLIM® A SZÉP LÁBAK KONCENTRÁTUM

10 komplex összetevő, standardizált kivonatok, gyógynövények és kollagén peptidok folyékony koncentrátuma, a mikroerek cirkulációjához vénák és a hajszálerek támogatásáért és fogyókúrázóknak, különösen körte típusú elhízás esetén. A vadgesztenye segít fenntartani az egészséges vérkeringést, segít csökkenteni a nehézláb érzését, támogatja a mikroerek cirkulációját, a vénák és kapillárisok egészséges működését.

MI SEGÍTHETI ELŐ A VISSZÉR KIALAKULÁSÁT?

- Az életkor előrehaladtával nagyobb a visszér kialakulásának a kockázata
- Öröklött tényezők, genetikai hajlam
- Női nem (különösen várandósság ideje alatt)
- Mozgásszegény életmód
- Álló, ülőmunka
- Terhesség, menopauza
- Fogamzásgátlók alkalmazása
- Hőhatás
- Túlsúly, elhízás
- Szűk ruházat
- Magassarkú cipő viselése
- Dohányzás
- Hosszú fekvőbetegségek



MÉREGTELENÍTŐ PURIDREN KONCENTRÁTUM

12 gyógynövény kivonatot tartalmazó folyékony, vegán étrend-kiegészítő koncentrátum, mely tökéletes hűsítő koktél a kánikulában, miközben hozzájárul a szervezet méregtelenítéséhez és a bélkomfort támogatásához. Tökéletes választás akkor is, ha reggelente gyűröttnek és fáradtnak érezzük magunkat és/vagy fogyókúrázni szeretnénk

KÉSZÍTÜNK KOKTÉLT 3 LÉPÉSBEN!

1.) Mivel az összetevők koncentráltak, naponta csak 25 ml mennyiségre van szükség, amit adjunk tetszőleges mennyiségű vízhez. (A Natur Tanya® 1,5 liter szénsavmentes ásványvizet javasol a hígításhoz)

2.) Rázzuk össze és igyuk egész nap, egyenlő arányban elosztva!

3.) Dúsítsuk nyugodtan koktél elemekkel is, mint narancs-, citrom-, lime- és uborkakarikák, illetve menta-, citromfű- vagy bazsalikom levél



Natur Tanya® Fermentált étrend-kiegészítők

FERMENTÁLT VAGY HAGYOMÁNYOS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐT VÁLASSZUNK?

Világszerte a társadalmak évezredekig erjesztették az ételeket jóféle baktériumokkal, hogy kíméletes és egészséges, élő táplálékot kapjanak. A fermentálás megnöveli a tápanyagok mennyiségét, de új tápanyagok is létrejönnek a fermentumban. Egy fermentált végtermék támogatja a bélmikrobiom egészségét és egyensúlyát és magasabb biohasznosulással rendelkezik, mint a nem fermentált alapanyagok. Ma már a speciális, több lépcsős és szabadalmazott fermentálási technikáknak fermentált étrend-kiegészítőket is köszönhetünk.

FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUM

Saccharomyces boulardii élőflóra fermentációval készült, speciálisan kifejlesztett formula, amely egyesíti a tradicionálisan már régóta használt papaya és a noni gyümölcs természetes forrásból származó tulajdonságait, mindent kiváló ízvilággal likvid formában biztosítva. **GLUTÉNMENTES ÉS VEGÁN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TELÍTETT ZSÍRTÓL MENTES.**



FERMENTÁLT MULTIVITAMIN - MULTI 55

A Natur Tanya® Multi 55 tudatosan fejlesztett, fermentált multivitamin komplex. Összesen 55 koncentrált hatóanyaggal, melyből 36 féle fermentált zöldség, gyümölcs, gyógynövény és 19 féle vitamin és ásványi anyag. Az összetevők között megtaláljuk a világszabadalommal védett bioaktív folátot, kelátolt vasat, K2-vitamint és az algából származó, növényi D3-vitamint.



BESZÉLJENEK A SZÁMOK:

- 4 lépéses biotranszformációs fermentációs technológia
- 8 hitelesítő logó, 3 világszabadalom
- 55 féle koncentrált hatóanyag
- 36 féle fermentált, liofilizált zöldség, gyümölcs, gyógynövény
- 19 féle vitamin és ásványi anyag
- 1 tableta naponta

JÓDMENTES, VEGÁN-, GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES MULTIVITAMIN.

NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZERT, SZÍNEZÉKET ÉS AROMÁT FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ.

Natur Tanya® Fermentált étrend-kiegészítők



FERMENTÁLT ÉS OLÍVAOLAJOS K2-VITAMIN, D3-VITAMINNAL

K-vitamin mátrix és az esszenciális D3-vitamin, a szervezet számára hasznosítható formában. Termékünk világszabaddalomban védett vitaMK7® természetes és fermentált K2-vitamint tartalmaz, melyet Quali@-K1-vitamin és Quali@-D3-vitamin egészít ki, az immunrendszer és a csontozat egészségére. **MESTERSÉGES SZÍNEZÉK, SZÓJAOLAJ, TARTÓSÍTÓSZER ÉS AROMA NÉLKÜL**

FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMA

A fekete fokhagyma kivonat, friss fehér fokhagymából készül fermentációs gyártástechnológiai eljárással. A fermentáció szagtalan és kellemetlen utóíz nélküli, S-allil-cisztein hatóanyagra standardizált végterméket eredményez, amit növényi kapszulatokba töltöttünk. Hozzájárul a szív és az immunrendszer normál működéséhez, a normál homocisztein és koleszterinszint fenntartásához. **NATUR TANYA® TIPP:** a kapszula tartalma annak szétnyitásával kiváló fűszerkeverék, amit ételekhez adhatunk, pl. belekeverhető húсок pácába vagy salátákra szórható. **FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABOR ÁLTAL IS ELLENÖRZÖTT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ VEGÁN, GLUTÉN ÉS LAKTÓZMENTES FORMULA, NÖVÉNYI KAPSZULATOK JÓL TOLERÁLHATÓ, NEM OKOZ GYOMOR-BÉLRENDSZERI PANASZOKAT**





FERMENTÁLT GYOMOR ÉS BÉLBARÁT ROST

Szabadalommal védett, fermentált élelmi rost indiai guárbabból, a Monash Egyetem LOW FODMAP tanúsítványával. A humán-klinikai vizsgálatokban szereplő összetevő kíméletesen támogatja az emésztést, adalékanyagmentes és már 3 éves kortól fogyasztható. Nem okoz gyomor-bélrendszeri panaszokat, nem puffaszt, íztelen és azonnal oldódik vízben.

FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN

Termékünkben regisztrált védjegyű (Goldcell®), sörélesztő sejtfalából fermentált 1,3/1,6 béta-glükán található. Megkülönböztetünk vízben oldható és vízben oldhatatlan formákat. A Natur Tanya® fermentált béta-glükán vízben oldhatatlan sörélesztő béta-glükánokat tartalmaz, amelyek biológiai aktivitása nagyobb a vízoldható formákkal összehasonlítva. Ajánljuk az immunrendszer egészséges működéséhez, már 3 éves kortól.

TUDDAD?

100-150 éve még nagy mennyiségű béta-glükán került a szervezetbe főként zöldségekből, gyümölcsökből. A mai ételmeink gombaölő szerekkel kezelték és sterilizáltak, így gyakorlatilag eltűnt a béta-glükán az asztalról, miközben glükán receptorok található az immunsejteken, melyek mind a veleszületett (ősi), mind az adaptív (tanult) immunválaszra hatnak.



FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABOR ÁLTAL IS ELLENÖRZÖTT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ VEGÁN, GLUTÉN ÉS LAKTÓZMENTES FORMULA, NÖVÉNYI KAPSZULATOK

Natur Tanya® Fermentált étrend-kiegészítők

FERMENTÁLT HIALURONSAV

TUDDAD? A szájon át adagolt hialuronsavat kisebb molekulákra/frgmentumokra kell lebontania az emberi szervezetnek, mert a nagy molekulák közvetlenül nem tudnak felszívódni. Tehát a lényeg a hialuronsav méretén van. Az étrend-kiegészítőben használt hialuronsav molekulatömegének kisebbnek kell lennie, mint 1,2 millió Dalton.

Baktérium fermentált hialuron termékünk, alacsony, 1 millió Dalton molekulatömegű szerves hialuronsav, savmentes, gyomorbarát C-vitaminnal, a bőr és porcok egészségéhez! A hialuronsav jelen van minden kötőszövetben (köldökzsinórban, húgyhólyagban, belekben, végbélben, vaginában...), de különösen nagy mennyiségben található a bőrben, a szemekben, az ízületi porcokban és az ízületi folyadékban (az ízületek közötti folyadék). **VEGÁN FORMULA, NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT, AROMÁT**

FERMENTÁLT NÖVÉNYI KOENZIM Q10 (UBIKINON)

Fermentációval előállított 60 mg ubikinon adagonként, a szívben természetes módon is megtalálható KOENZIM Q10-zel. A KOENZIM Q10 az emberi szervezet minden sejtjében megtalálható, különösen nagy mennyiségben a szívben. Szintézise az életkor előrehaladtával fokozatosan csökken, ezért külső forrásból tudjuk biztosítani a bevitelét például étrend-kiegészítők segítségével. **VEGÁN FORMULA, NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT, AROMÁT**

D3-VITAMIN FERMENTÁLT K2-VITAMINNAL

Nagy dózisu, 4000 NE D3-vitamin, SZINERGISTA, természetes eredetű, Bacillus subtilis natto fermentációjából származó K2-vitaminnal (MK-7) és antioxidáns E-vitaminnal, a csontok és immunrendszer egészségére. A felhasznált természetes K2-vitamin >99%-ban tartalmaz ALL-TRANSZ MENAKINON 7-et **SZÓJAOLAJ-MENTES.**

Natur Tanya® Gyereksarok

JUNIOR MULTIVITAMIN

Sajnos a legtöbb gyermekvitamin összetevő listája cukorral kezdődik. Ezért fontosnak tartottuk olyan gyermekvitamin megalkotását, mely cukormentes, színezék- és tartósítószer nélküli, és amit természetes eper ízben élvezhetnek az óvodás- és kisiskoláskorú gyermekek.

A vízben oldódó formula 20 szerves tápanyaggal, köztük két világszabadalommal védett vitaminnal, fekete bodza kivonattal és céklaléporral járul hozzá a gyermekek napi vitamin és ásványi anyag szükségletéhez.

SZERVES, VEGÁN VAS SZIRUP

A Szerves Vegán Vas szirup 11 összetevőt koncentrál, már 3 éves kortól. A szerves vas hozzájárul a gyermekek kognitív képességének fejlődéséhez, és a normál szellemi működéshez. A szerves vas mellett, világszabadalommal védett, bioaktív, negyedik generációs Quatrefolic® folát, alma, spenót, vízitorma, sárgarépa, sárgabarack, csipkebogyó kivonat (és ebből nyert C-vitamin), nagy csalán, B12-vitamin és mangán található a koncentrátumban, steviával édesítve az immunrendszer egészséges működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez.



Az adagolást a junior korosztály igényeinek megfelelően alakítottuk ki; 3-6 éves korig, illetve a 6-12 éves korosztály számára. **A NATUR TANYA® JUNIOR MULTIVITAMIN FÜGGETLEN AKKREDITÁLT LABOR ÁLTAL IS BEVIZSGÁLT GYERMEKVITAMIN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES IGAZOLÁSSAL!**

A terméket olyan felnőtteknek is ajánljuk, akik energikusabban szeretnék érezni magukat a mindennapokban.

A SZERVES, VEGÁN VAS SZIRUP FÜGGETLEN AKKREDITÁLT LABOR ÁLTAL IS BEVIZSGÁLT TERMÉK, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES IGAZOLÁSSAL, HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL!

Natur Tanya® Ajánlatok hölgyeknek

NŐI EGYENSÚLY KOMPLEX

Termékünk 8 féle célzott összetevőt koncentrált 2000 MG természetes eredetű MIO-INOZITOL-lal, maca gyökérrel, Quali-D® D3-vitaminnal és világszabadalommal védett összetevőkkel (Quatrefolic® BIOAKTÍV FOLÁT, Albion™ CINK-BISZGLICINÁT, Selenium SeLECT® SZERVES SZELÉN, AKTÍV B6-vitamin (piridoxál-5'-foszfát), BioPerine® - FEKETE BORSBÓL STANDARDIZÁLT PIPERIN).

A B6-vitamin hozzájárul a hormonális szabályozáshoz, a cink pedig a normál termékenység és szaporodás fenntartásához. A maca gyökér kivonat fokozza a libidót, elősegíti a szexuális vágyat.

A POR FORMÁJÚ KOMPLEX, LAKTÓZ, GLUTÉN ÉS CUKORMENTES FORMULA, FINOM VEGYES GYÜMÖLCSÖS ÍZZEL, TERMÉSZETES SZTÉVIA ÉDESÍTŐSZERREL ÉS SZÍNEZÉK HOZZÁADÁSA NÉLKÜL KÉSZÜL, TOVÁBBÁ FÜGGETLEN LABOR ÁLTAL IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ.

SZERVES SZÉPSÉGVITAMIN

A Natur Tanya® Szerves Szépségvitamin-19 féle hatóanyagot tartalmaz, köztük legnagyobb mennyiségben, mezei zsurlóból nyert 120 mg természetes szilíciumot. Termékünket azok számára fejlesztettük ki, akiknek fontos a hajuk, bőrük és körmeik egészsége, és igényesek a mindennapi külső megjelenésükre.

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZER, SZÍNEZÉK, AROMA NÉLKÜL. GLUTÉNMENTES, LAKTÓZMENTES, VEGÁN KAPSZULATOK



Natur Tanya® Ajánlatok uraknak

ALPHA

Azoknak a férfiaknak, akik potenciájukat kívánják természetesen támogatni, és azoknak, akiknek fontos, hogy a mindennapokban is kirobbanó formában legyenek. Hozzájárul a normál tesztoszteronszint, a termékenység és szaporodás fenntartásához, részt vesz a normál spermaképződésben, az erekció kiváltásában és fenntartásában, mindezt napi 1 tabletta segítségével.



FŰRÉSZPÁLMA OLAJ KAPSZULA

A prosztata egészségéért, a normál vizeletáramlásért és a reproduktív funkcióhoz. Tudtad? A Natur Tanya® FŰRÉSZPÁLMA OLAJ nem a fűrészpálma porított őrleményét vagy kivonatát, hanem egy szabadalmazott, szuperkritikus CO2 extrakcióval nyert standardizált olaj kivonatot tartalmaz, mely megőrzi a fűrészpálma bogyóinak hatóanyagait. Ez azért is fontos, mert a fűrészpálma (Szabalpálma, Saw palmetto) termékeket gyakran hamisítják, melyre a nem megfelelő zsírsavtartalom, illetve azok nem megfelelő aránya utal.

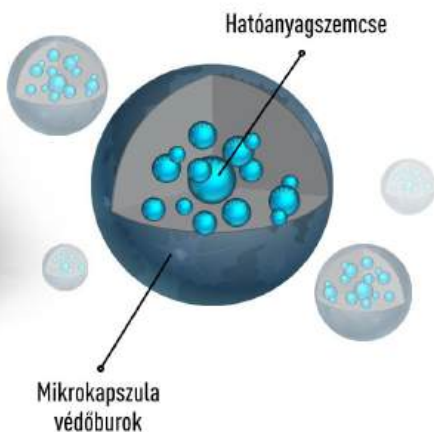
Termékünk ezen felül tartalmaz MCT olajat és a hatékonyság fokozása érdekében, világszabadalommal védett BioPerine® fekete bors kivonattal is dúsítottuk, amely bizonyítottan segíti más növényi összetevők hatékonyságát. Az avasodás megelőzése érdekében termékünk természetes antioxidánsal lett dúsítva, olyan tokoferolban gazdag kivonattal, amely 4 féle tokoferol komponenst (alfa, béta, gamma, delta tokoferol) tartalmaz.



Natur Tanya® Testsúlycsökkentő kapszaicin

CHILI TABLETTA

A Natur Tanya® CHILI tablettát védjegyzett, mikrokapszulázott chili paprika kivonat a testsúlycsökkentés támogatásához! A standardizált kapszaicinon kívül, dihidrokapszaicint és nordihidrokapszaicint is tartalmaz aktív hatóanyagként, melyek a testtömeg-kontroll előnyeikhez kapcsolódó aktív alkotóelemeknek tekinthetők. Mindezt cikória gyökérből nyert Frutafit® inulin rost és a 70%-os EGCC tartalomra standardizált zöld tea kivonat egészíti ki.



- FOGYÓKÚRÁZÓKNAK ÉS AKTÍV ÉLETMÓDOT KÖVETŐKNEK
- MAXITHERM® - VÉDJEGETT, STANDARDIZÁLT CHILI KIVONAT, 300.000 SHU/g CHILI KIVONAT
- MIKROKAPSZULÁZOTT VitaPearl™ TECHNOLÓGIÁVAL
- VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES TERMÉK
- MESTERSÉGES SZÍNEZÉK, TARTÓSÍTÓSZER ÉS AROMA NÉLKÜL
- FÜGGETLEN, AKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT TESTSÚLYCSÖKKENTŐ

CHILI GÉL

A Natur Tanya® Chili gél, chilipaprikából kivont kapszaicin tartalmú, amit külsőleg alkalmazhatunk narancsbőr (cellulit), és a combok, fenék, csípő, has, derék feszesítő kezelésének kiegészítéséhez. A termogenikus gél, a chili paprika hatóanyagának köszönhetően, melegítő hatású (ez bőrtípustól függően rövidebb-hosszabb ideig tartó, eltérő intenzitású bőrpírt és melegség érzést okozhat, ami az alkalmazás természetes velejárója).

NATUR TANYA® TIPP:

A gél eredményessége fokozható masszázskesztyűvel és lélegző, speciális testtekercselő kozmetikai fóliával.



Natur Tanya® Emésztés támogatás



„MINDEN BETEGSÉG A BELEKBEN KEZDŐDIK” HIPPOKRATÉSZ

A tökéletes emésztés meghatározó szerepet játszik teljes egészségünkben, az életminőségben és a teljesítményben. Az emésztésben részt vevő szervek az elfogyasztott táplálékot a szervezet szempontjából szükséges anyagokká alakítják, melyeket a szervezet energiához, növekedéshez és a sejtek helyreállításához használ fel. Az emésztés bármely aspektusában fellépő hibák kellemetlen gyomor-bélrendszeri tüneteket, tápanyag felszívódási problémát, meg nem emésztett élelmiszer összetevőket és fokozott salakanyag terhet ró szervezetünkre.

MÁRIATÖVIS MAX + KOLIN

6562,5-7875 mg porított örleménynek megfelelő máriatövis kivonat, maximális mennyiségű, 210 mg szilimarin tartalommal és kolinnal dúsítva.



A máj és epe egészségéhez, a toxikus anyagok szervezetből való eltávolításához, az emésztés és a májműködés támogatásához.

Független, akkreditált laboratóriumban is bevizsgált étrend-kiegészítő, könnyen lenyelhető, kisméretű tabletták, vegán minősítés, laktóz és gluténmentes formula.



A MÁJ JELENTŐSÉGE

A máj méregtelenít és méreganyagokat bont le, megtisztítja a vért, az immunrendszer szerve, tökéletessé teszi az emésztést, koleszterint, epét és fehérjéket termel, tápanyagokat alakít át és tárol, kiegyensúlyozza a hormonszinteket, nem utolsó sorban pedig jó anyagcseréről és egészséges keringésről gondoskodik. Továbbá a máj nagyon szoros kommunikációs kapcsolatot ápol a bélrendszerünkkel. Ez a kommunikációs kapcsolat kétirányú és a bél-máj tengelyen keresztül történik, az ún. portális vénán keresztül.

HEPA DETOX® MÁJ ÉS EMÉSZTÉS 500 ML

A máj és emésztés egészségére alkottuk meg koncentrált kivonatunkat, 12 féle célzott összetevővel. A folyékony májkomplex független, akkreditált laborban is bevizsgált termék, vegán, glutén- és laktózzmentes igazolással, kellemes citrusos ízvilággal.

Támogatja a máj és az emésztőrendszer megfelelő működését, és elősegíti méregtelenítését.

Standardizált kivonatok a májszövetek és a sejtek normális regenerációjához; 6562 mg porított örleménynek megfelelő máriatövis kivonat, adagonként 210 mg szilimarin, articsóka kivonat, adagonként 16 mg cinarin, kurkuma kivonat, adagonként 2,4 mg kurkumin. Kolin-bitartarát, adagonként 82,5 mg kolin tartalommal, L-metionin és L-ornitin aminosavak, Mio-inozitol és szerves B-komplex.



Natur Tanya® Emésztés támogatás

A ROSTOK FOGYASZTÁSA NÉLKÜLÖZHETETLEN ELEME AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁSNAK.

Amennyiben az étrendből hosszútávon hiányoznak a magas rosttartalmú ételek, az emésztőrendszer elveszítheti tónusát és nagyobb a súlygyarapodás esélye is. Az élelmi rostok kulcsszerepet játszanak az emésztőrendszer egészségében, a vércukorszint szabályozásában, a testsúly szabályozásában és a vastagbél mikrobiom fenntartásában. A bélmikrobák számára a rostok tápanyagot jelentenek, ezért az alacsony rostbevitel számuk csökkenését eredményezheti.

VEGÁN BÉLRADÍR PLUSZ

A Natur Tanya® VEGÁN BÉLRADÍR PLUSZ 3 féle vízdékony rostforrást koncentrált 7500 mg aktív hatóanyagból. Védjegyzett és enzimátikus úton előállított rövid láncú fruktooligoszacharidokkal (GOFOS™), almahéj pektinnel, védjegyzett, akáciafa törzséből és ágaiból nyert szárított növényi nedvvel (Fibregum™) és standardizált orvosi citromfű kivonattal. A folyékony rostkiegészítő támogatja az emésztést, a bélrendszer egészséges működését, hozzájárul a fizikális jólléthez és az étkezések utáni kisebb mértékű vércukorszint-emelkedéshez.

Az alacsony és a nagy molekulatömegű rostok megfelelő mennyiségét akkreditált laborvizsgálattal igazoljuk.

**A FORMULA LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES,
TERMÉSZETES CITROM ÍZZEL ÉS TERMÉSZETES EREDETŰ ÉDESÍTŐSZERREL.**



VEGÁN ARTICCSÓKA

Termékünk az articsóka 5%-os cinarin tartalomra standardizált kivonatot tartalmazza, mely az articsóka egyik fő biológiailag aktív vegyülete, L-ornitin aminosavval és B-vitamin komplex-szel dúsítva.

Az articsóka kivonat támogatja az emésztést és az emésztőnedv termelődését, hozzájárul a bélkomforthoz és a bélrendszer normál működéséhez.

Támogatja a szervezet méregtelenítését, a testsúlycsökkenést, fenntartja az egészséges májműködést és hozzájárul a normál vérszír szinthez.



KURKUMA ÖRLEMÉNY (INDIAI SÁFRÁNY, SÁRGA GYÖMBÉR)

A tradicionális indiai konyha jellegzetes ízű fűszere. Egy késhegynyi mennyiségű kurkuma ételekhez, vagy teához adva nem csak kulináris élvezet, de fel is frissít és jó hatással van az emésztésre. A kurkuma segít fenntartani a máj egészségét, hozzájárul a normál májfunkció fenntartásához, segíti az emésztést, hozzájárul az emésztési komfortérzethez és az epe megfelelő működéséhez.

NATUR TANYA® TIPP:

Használjuk a kurkuma port külsőleg is, akár csak az indiai hölgyek. Keverje el kevés tejjel, vagy vízzel és mézzel, majd a pasztát 30 percig hagyja fent.

Natur Tanya® Specifikus élőflórák

A Natur Tanya® nemzetközi törzsgyűjteményben letétbe helyezett baktérium-törzseket hoz forgalomba, mely törzseknek a teljes genomterképe feltérképezésre került. A törzsek szabadalmazott gyártástechnológiákkal készülnek, mely garancia arra, hogy az élőflórák védelmet kapnak olyan stresszorokkal szemben, mint a nedvesség, hőmérséklet, mechanikai nyomás, tárolási körülmények és az emésztés folyamata.

Élőflóráink független, akkreditált laborban is bevizsgált termékek, a gyártás pillanatában, a garantált hatóanyagtartalom biztosításához 3-szoros túl-dozírozással készülnek, mely garancia az élőflórák mennyiségére a szavatossági idő végig. Továbbá nem rendelkeznek antibiotikum-rezisztens gén átadására vonatkozó tulajdonsággal (amelyek a patogén baktériumokra is átkerülhetnének).



P-BIOTIKUM

A Natur Tanya® P-BIOTIKUM Cerebiome® néven védjegyzett, kétféle élő baktériumtörzssel (Lactobacillus helveticus Rosell®-52 (CNCM I-1722) és Bifidobacterium longum subsp. longum Rosell®-175 (CNCM I-3470)) készül, B6-vitaminnal dúsítva, melyet készletetett hatóanyag leadású növényi kapszulatokba zártuk. A B6-vitamin hozzájárul az egészséges pszichológiai funkció fenntartásához és az idegrendszer normál működéséhez.



S-BIOTIKUM

A Natur Tanya® S-BIOTIKUM szabadalommal védett WO 2010/146568, WO 2011/013106, WO 2017/178315, WO 2017/178316), széleskörű dokumentációval rendelkező baktériumtörzset [Bifidobacterium animalis subsp. lactis B420TM (ATCC SD6685)(HOWARU®)] tartalmaz, szerves krómmal dúsítva, amely kiváló kiegészítője a fogyókúrás étrendnek.

TUDDAD? Egy élőflóra élettani tulajdonságai a DNS „ujjlenyomatához” köthetőek, amit a nemzetségnév (pl. Bifidobacterium), fajnév (pl. animalis subsp. lactis) és a törzs megnevezés (pl. B420TM) után egy azonosító szám jelöl (pl.: ATCC SD6685).

FLÓRABIOTIKUM

A Natur Tanya® FLÓRABIOTIKUM nemzetközi törzsgyűjteményben letétbe helyezett, antibiotikum-kezelés alatt is használható gyomorsav-stabil élőflóra, fermentált guárbab rosttal, gyomorsav-ellenálló kapszulában, már 3 éves kortól. Különösen ajánlott antibiotikum-kezelés alatt vagy után, és kiváló társ (tengerentúli) utazásokhoz.

NEMZETKÖZI TÖRZSGYŰJTEMÉNYBEN LETÉTBE HELYEZETT SACCHAROMYCES CEREVISIAE VAR. BOULARDII (CNCM I-1079) ÉS SZABADALOMMAL VÉDETT ENZIMATIKUS ÚTON FERMENTÁLT GUÁRBAB ROST.

MEGABIOTIKUM

A Natur Tanya® Megabiotikumot úgy fejlesztettük, hogy kiemelkedően magas mennyiségben tartalmazza az emberi bélflórában is megtalálható baktériumtörzseket, így a napi adag 120 milliárd CFU liofilizált élőflórát koncentráll [amelyet 3x-os túldozírozással (360 milliárd élőflórával)] biztosítunk, valamint 12 féle baktériumtörzset, amelyet, fermentált, galaktomannán típusú PHGG rosttal is dúsítottunk.

A Natur Tanya® Megabiotikumban használt törzsek természetüktől fogva megtalálhatók a gyomor-bél traktus különböző pH tartománnyal rendelkező részein, így a gyomorban, a vékonybélben és a vastagbélben, ezen kívül a szájüregben is.

Natur Tanya® Különbség a kollagén kiegészítők között

A kollagén a test meghatározó proteinje, ami a haj, bőr, köröm, ínak, porcok, csontok, izmok, erek, valamint az összes kötőszövet szerkezeti építője. Ez a zselatinos fehérje megtalálható pl. a szemben is, biztosítva a szem tömörségét. Bőrünk 75%-át kollagén alkotja, míg az összes fehérje tömeg 30%-a kollagén. Az emberi szervezet kollagéntermelése összességében 75%-kal csökkenhet a fiatal felnőttekéhez képest. Más tényezők is hozzájárulnak a kollagénszint csökkenéséhez, mint például a szervezetben lévő szabad gyökök, a nem megfelelő étrend vagy a dohányzás.

Mégis milyen kollagént válasszunk? Legtöbbször a dózist (mg) keressük a csomagoláson, de ez egy hibás megközelítés. A kollagénforrások valójában molekula tömegben (Dalton méret) különböznek egymástól, ami jelentősen befolyásolja a biohasznosulást, továbbá aminosav profilban, mely a kollagén fehérjének a szerves jellemzője és meghatározza a tulajdonságait.

FACELIFT® KOLLAGÉN MÁTRIX - HALKOLLAGÉN PEPTIDEK, TENGERI ELASZTIN, CSIPKEBOGYÓ ÉS ALOE

A Natur Tanya® FACELIFT® KOLLAGÉN alacsony molekula tömegű (1000-3000 Dalton) halkollagén peptideket tartalmaz, 1400 Dalton tömegű tengeri elasztinnal (Prolastin®), melyet csipkebogyó kivonat és Aloe vera gél egészít ki.

Az alacsony molekulatömegnek és a likvid formának köszönhetően, gyorsan hasznosítható kollagént biztosít a szervezet számára.

A jól szívódó halkollagént azért dúsítottuk brendelt elasztinnal, mert a kollagén mellett az elasztin is egy kulcsfontosságú szerkezeti alkotóeleme az extracelluláris mátrixnak, és melynek bioszintézise a kor előrehaladtával szintén csökken.



Natur Tanya® Kollagének

GOOD MORNING! KOLLAGÉN CAPUCCINO

A GOOD MORNING! Kollagén tudatosan tervezett, alacsony molekulatömegű, megfelelő arányú hal és marha kollagén peptidekkel, biotinnal, C-vitaminnal és a cink-biszglicináttal kiegészülve, cappuccino ízben. Támogatja az (ízületi) porcok és csontozat, valamint a haj és a bőr, illetve a körmök egészségét és állapotuk fenntartását.

A Jó reggelt! kollagén mátrix egyszerre gondoskodik a megfelelő kollagénbevitelről, 2 féle természetes forrásból és tökéletes reggel a kávé és cappuccino ízvilágának a kiváltásához.

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ

GOOD DAY! KOLLAGÉN POR FRISSÍTŐ ÁFONYA ÍZBEN

Termékünkben levő halkollagén átlagos Dalton mérete 2000 Da, amelyet megfelelő mennyiségű és minőségű marha kollagén egészít ki, amit a glicin, hidroxiprolin, prolin és alanin magas szintje jellemez, biotinnal, C-vitaminnal és a cink-biszglicináttal dúsítva, frissítő áfonyás ízben. Támogatja az (ízületi) porcok és csontozat, valamint a haj és a bőr, illetve a körmök egészségét és állapotának fenntartását

A Szép napot! kollagén mátrix egyszerre gondoskodik a megfelelő kollagénbevitelről 2 féle természetes forrásból és frissít fel akkor, amikor a legnagyobb szükség van rá, a délutáni órákban.

LABORBAN BEVIZSGÁLT EGYEDI AMINOSAV TARTALOM.



Natur Tanya®

Vitalitás és energia

Az Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization, WHO) 1948-as megalakulásakor az egészséget így definiálta: „Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota, és nem csupán a betegség hiánya”. Az egészség magában foglalja a lelki-, a mentális-, az emocionális- és a szociális egészséget is, a biológiai egészség mellett, mely a szervezetünk megfelelő működése. A kiegyensúlyozott vegyes táplálkozás megfelelő tápanyagokkal támogatja az egészséget, ugyanakkor különböző stresszhatások okán, fokozott testmozgás vagy fizikai munka mellett szükség lehet étrendi dúsításra. Most nézzünk meg néhány alaptápanyagot.

GRÁNÁTALMA KONCENTRÁTUM SZERVES SZELENNEL

Tudományos kutatásokra támaszkodva, a gránátalma összes jótékony hatását egyetlen palackba zártuk, majd szerves szelén hozzáadásával fokoztuk az antioxidáns tulajdonságokat. A folyékony koncentrátum esszenciális (nélkülözhetetlen) szerves szelént tartalmaz, amely a napi ajánlott bevétel 100%-át fedezi, hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, valamint antioxidáns hatásának köszönhetően a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Mi az az oxidatív stressz? Szervezetünk kiegyensúlyozott működése érdekében megfelelő antioxidáns és szabadgyök megoszlásra van szükség. Egyik irányba történő eltolódás sem kedvező az élettani folyamatok szempontjából, de az antioxidánsok külső forrásból való pótlása nélkül a szabadgyökök a minket érő negatív környezeti hatások miatt túlsúlyba kerülhetnek. Ezt az állapotot oxidatív stressznek nevezzük. Az antioxidánsok megkötik a szabadgyököket.

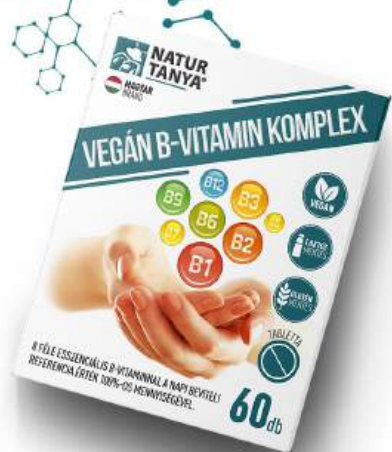
**GLUTÉNMENTES ÉS VEGÁN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ,
MÁR 3 ÉVES KORTÓL. NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES
SZÍNEZÉKET, ÉDESÍTŐSZERT ÉS HOZZÁADOTT CUKROT.**



VEGÁN B-VITAMIN KOMPLEX

Szervezetünknek 13 vitaminra van szüksége, ezek közül 8 a B-komplexet alkotja. A Natur Tanya® VEGÁN B-VITAMIN KOMPLEX – 8 féle esszenciális B-vitamint tartalmaz azoknak, akik a B-vitaminokat a napi referencia beviteli érték (NRV) 100% -os mennyiségével pótolnák. Már 6 éves kortól.

TUDDAD? A fizikai aktivitás megnövelheti a B-vitamin szükségletet. Várandós és szoptató anyukáknak több B6-, B12- és B9-vitaminra lehet szükségük.



FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA



Natur Tanya® Vitalitás és energia

B-KOMPLEX EXTRA

A Natur Tanya® B-KOMPLEX EXTRA a B-vitamin komplexnek nevezett 8 féle B-vitamint, 14 féle B-vitamin formával biztosítja. Erre utal a termék megnevezése is - B-KOMPLEX EXTRA -, amely a B-vitaminok széleskörű választékát nyújtja nagy dózisban. A magas hatóanyagtartalmú és újgenerációs bioaktív B-vitaminokat, sáfrányos szeklice virág és világszabadalommal védett BioPerine® (fekete bors) kivonat egészíti ki.

Különösen ajánljuk az idegrendszer támogatásához, a feszült, túlterhelt, hétköznapiakhoz, sportolóknak, az idősebb korosztálynak (akínél a felszívódás csökkent mértékű lehet), megnövekedett B-vitamin szükséglet esetén, nemtől függetlenül nőknek és férfiaknak egyaránt.

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA



VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT, LEGÚJABB 4. GENERÁCIÓS BIOAKTÍV FOLÁT

Quatrefolic® folátot tartalmazó termékünk hatóanyaga az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) pozitív értékelésével rendelkezik. A Quatrefolic® olyan folát forma, amelyet a szervezetünk további biológiai átalakítás nélkül tud felhasználni a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, az immunrendszer egészséges működéséhez, a normál vérképzéshez. Mivel a folát részt vesz az anyai szövetek növekedésében, étrendi dúsítása kifejezetten ajánlott a terhesség előtt, alatt és azt követően 3 hónapig.

TUDDAD? Egy hazai 2001-es reprezentatív felmérés szerint az MTHFR enzim génmutáció a magyar populáció akár 56%-át is érintheti. A génmutációval érintett személyeknél csökken az aktív L-5-metil-tetrahidrofolát mennyisége és az aktív folsav nem áll rendelkezésre az osztódó sejteknek kellő mennyiségben.

NÉMETORSZÁGI, FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ, VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA

AKTÍV B12-MÁTRIX

Kizárólag természetes formában előforduló, bioaktív metilkobalamint és adeno-zilkobalamint tartalmaz. A két aktív forma teljesen eltérő funkciókat lát el a szervezetben. Az adeno-zilkobalamint az emberi szövetekben természetes formában leggyakrabban előforduló B12 koenzim forma (70%-ban is akár), míg a vérplazmában, döntő többségében metilkobalamint található meg. A legjobb eredmények érdekében a metilkobalamint adeno-zilkobalaminnal kell kombinálni.



KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK AZ AKTÍV B12-MÁTRIX TERMÉKET?

Fáradtság, levertség, feledékenység, koncentrációvesztés esetén. Sportolóknak, várandósság alatt, kismamáknak és vegánoknak. Túlzott alkoholfogyasztás vagy dohányzás esetén, mely csökkentheti a szérumban B12-vitamin szintet

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA

Natur Tanya® Vitalitás és energia

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT VAS-BISZGLICINÁT

Újgenerációs, szerves és vegán vaskészítmény, mely jól tolerálható, nem okoz gyomor-bélrendszeri panaszokat, diszkomfortérzést vagy irritációt, melyet alacsony molekulatömege (~204 Dalton) tesz lehetővé.

Az Albion™ Ferrochel™ vas-biszglicinát alapanyag, az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) pozitív értékelésével rendelkezik.

A világszabadalommal védett vas-biszglicinátot, világszabadalommal védett BioPerine® fekete bors kivonattal dúsítottuk és növényi kapszulahéjba zártuk. A formulában használt hatóanyagok összesen 8 szabadalommal rendelkeznek.

Különösen ajánljuk a fáradtság, kifáradás csökkentéséhez, a normál szellemi működés fenntartásához, az immunrendszer egészséges működéséhez, a normál vörösvérsejt- és hemoglobin-képződéshez. A vas részt vesz az oxigénszállításban, szerepet játszik a sejtosztódásban.

**FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA**



ZÖLD BÚZAFŰ POR

A Natur Tanya® 200 grammos búzafű italpor, 8 liter búzafű italnak felel meg. A búza friss hajtásából kíméletes szárítás után finomra őrölt gluténmentes por, amely fehérjében és élelmi rostban gazdag tápanyagforrás.

A jellegzetes zöld színű porból elegendő 1-2 teáskanálnyi mennyiséget naponta vízben, zöldségleben, joghurtban vagy kásában elkeverni. Legjobb, ha reggel éhgyomorra fogyasztjuk. Legjobban shakerben összerázva oldódik. Natur Tanya® tipp: külsőleg is alkalmazhatjuk; mézzel, joghurttal pasztává keverve, frissítő arcpakolásként.

VEGÁN, GMO ÉS GLUTÉNMENTES NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT ÉS AROMÁT, PALEO ÉS DIÉTÁS ÉTREND RÉSZE



Natur Tanya® Vitalitás és energia



A magnéziumnak óriási hatása van az egészségünkre, mégis a legtöbbünk alacsony magnézium státusszal vagy kifejezetten magnézium hiánnyal küzd, és ennek fő oka, hogy a termőtalaj magnéziumtartalma drasztikusan lecsökkent az elmúlt 50 évben. A magnéziumhiány a nyugati társadalom 70-90%-át érintő panasz. A magnézium pótlás létfontosságú mindenkinek, hiszen a magnézium több mint 300 biokémiai funkciót lát el a szervezetben. A magnéziumhiány a szervezetben befolyással van a kalcium, a K-vitamin és a D-vitamin szintjére is. A magnézium ellátottság tovább csökken a szervezetben kiegyensúlyozatlan vagy alacsony kalóriatartalmú étrend, stressz, szellemi és fizikai aktivitás hatására, illetve élvezeti szerek használatával (túlzott kávé, alkohol fogyasztás, dohányzás).

MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT ÉS AKTÍV B6-VITAMIN

A magnézium-kiegészítők felszívódási sebessége és biohasznosulása a fajtától függően eltérő. A világszabadalommal védett (ALBION® US szabadalomszám 7.838,042), aminosav keláttal szervessé tett magnéziumot biológiai hozzáférhetősége miatt az egyik leghatékonyabb magnézium-kiegészítő típusnak tekintik. A magnéziumot egy glicinnek nevezett aminosavval kötik meg (magnézium-biszglicinát-kelát), melyet a szervezet könnyedén felismer és sejtszinten hasznosít.

A világszabadalommal védett, jól hasznosuló, újgenerációs magnézium-biszglicinát-kelátot, a B6-vitamin metabolikusan aktív formájával (piridoxál-5'-foszfát/ P-5-P) dúsítottuk és növényi kapszulahéjba zártuk.

Különösen ajánljuk fogyókúrázók étrendjének kiegészítésére, várandósoknak, sportolóknak, idősebb korosztálynak és stresszes, túlhajszolt életvitel esetén. Mindazok számára, akik fokozott mentális és fizikális megterhelésnek vannak kitéve, akik csökkenteni szeretnék a fáradtság és kifáradás érzését, és szeretnék fenntartani a normál pszichológiai funkcióikat. Az aktív B6-vitamin és a magnézium hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez is.

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA



MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT

Napjaink felgyorsult életmódja egyre több kihívás elé állít minket. Életkortól függően mindannyian próbáljuk a lehető legjobb formánkat nyújtani a munkahelyi környezetben, az iskolában, különböző sporttevékenységek során, vagy a mindennapok egyéb más területein is. Előfordul viszont, hogy a felgyülemelő feladatok, és az állandó rohanás hatására fáradtabbak, kimerültebbek leszünk. Mindezen stresszhelyzetek, valamint az alacsony magnéziumbevitellel járó állapotok (pl. fogyókúra, szigorú diéta) következtében szervezetünk magnéziumszintje lecsökkenhet.

A Natur Tanya® MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT bizonyítottan alacsony, mindössze 172,3 Dalton mérettel rendelkező, 100%-ban magnézium-biszglicinátból származó hatóanyag, növényi kapszulahéjban. A magas biohasznosulású, aminosav kelát formájú magnézium forma már 3 éves kortól fogyasztható, jól tolerálható, nem okoz gyomorpanaszokat és hosszú távon keresztül is biztonságos. A családi kiszereelésben (90+10 db növényi kapszula) elérhető termékünk, akár 100 napra elegendő mennyiségű magnéziumot nyújt.

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA



Natur Tanya® További jól hasznosuló ásványi anyag formák

Egészségünk védelme érdekében a vitaminokon kívül ásványi anyagokra is szükségünk van. Az ásványi anyagok számos biokémiai folyamatban vesznek részt (sokszor együtt), befolyásolják az enzimek és a hormonok működését, segítik a vitaminok beépülését a szervezetbe. Kulcsszerepük van a metabolizmusban és az immunrendszerben, részt vesznek a sejtek, szövetek, és szervek felépítésében. Ásványi anyagokat nem képes a szervezet előállítani, így csak kívülről, vagyis táplálkozás útján lehetséges pótlásuk. Az esszenciális ásványi anyagokat fontosabb ásványi anyagokra és nyomelemekre bonthatjuk a kémiai szerkezetüktől függően és hogy mekkora mennyiségre van szükségünk az étrendünkben. A főbb vagy makro-ásványi anyagokra viszonylag nagy mennyiségben van szükség, rendszerint 200 mg felett, vagy néhány grammra naponta. A nyomelemekre vagy mikro ásványi anyagokra sokkal kisebb mennyiségben van szükségünk, rendszerint 1 mg alatt (mikrogrammok), vagy néhány mg naponta, hogy egészségesek maradjunk. Nézzünk néhány példát erre az ásványi anyagok legjobb formáin keresztül.

CINK-BISZGLICINÁT

A cink-biszglicinát 143,4%-kal magasabb biohasznosulással rendelkezik a szerves cink sóval (cink-glükonáttal) összehasonlítva. Jól tolerálható, nem okoz gyomor-bélrendszeri panaszokat.

A cink egy antioxidáns ásványi anyag, ami hozzájárul az immunrendszer egészségéhez, a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Hozzájárul az egészséges csontozat, a termékenység és szaporodás fenntartásához, a normál szellemi működéshez és kognitív funkciókhoz, a normál látás fenntartásához, a vér normál tesztoszteronszintjének megtartásához, a haj-, bőr-, köröm egészséges állapotának fenn



tartásához, a normál DNS-szintézishez, valamint szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben.

FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. VEGÁN, LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES FORMULA

KALCIUM-BISZGLICINÁT

A kalcium-biszglicinát 181,8%-kal jobban felszívódik és magasabb a biohasznosulása a leggyakrabban használt szerves kalcium-citráttal vagy egyéb formákkal, például karbonáttal összehasonlítva. A jól hasznosuló szerves kalciumot további felszívódást elősegítő, világszabadalommal védett BioPerine® fekete bors kivonattal és D3-vitaminnal is dúsítottuk.

A kalcium szerepet játszik a sejtosztódási folyamatokban és a sejtek specializációjában. A kalcium részt vesz a normál ingerületátvitelben, a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. A kalcium szükséges az egészséges csontozat és fogazat fenntartásához, hozzájárul a normál izomműködéshez és az emésztőenzimek normál működéséhez.

FÜGGETLEN AKKREDITÁLT LABORBAN BEVIZSGÁLT, ELLENŐRZÖTT KALCIUM TARTALOMMAL! GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES FORMULA



SZERVES TRI-KÁLIUM MÁTRIX

3 FÉLE, jól hasznosuló szerves káliumot tartalmazó tablettá, KÁLIUM-GLÜKONÁT, KÁLIUM-MALÁT és KÁLIUM-CITRÁT összetevőkkel. A szerves kálium hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához, az idegrendszer megfelelő működéséhez és a normál izomműködéshez. Ajánljuk túlzott sófogyasztás (NaCl), kiegyensúlyozatlan, rendszertelen életmód, alacsony zöldség- és gyümölcsfogyasztás esetén, továbbá rendszeresen dohányzó személyeknek, idősebb korosztálynak és fizikailag inaktív személyeknek. **FÜGGETLEN AKKREDITÁLT LABORBAN BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ 300 MG AKTÍV KÁLIUM ADAGONKÉNT VEGÁN-, GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES FORMULA**



Natur Tanya® További jól hasznosuló ásványi anyag formák

1969-ben az Apollo űrhajó holdpor mintákat hozott a földre. Ezekben a mintákban szelén is volt. Talán nem véletlen, hogy maga a szelén szó a régi görög „selene” szóból származik, ami azt jelenti: Hold.

A kilúgozott földek szeléntartalma – különösen Európában – drasztikusan csökkent az elmúlt 60 évben, így az élelmiszerekkel elfogyasztott szelén mennyisége kevesebb, mint a felére esett vissza. Az egészségügyi szakemberek már 2005 óta szorgalmazzák az élelmiszerek, illetve a talaj szelénpótlását, mivel a szerves szelén hozzájárul a pajzsmirigy és az immunrendszer egészséges működéséhez, a haj és köröm normál állapotának fenntartásához, antioxidáns hatás révén a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Ezen kívül reprodukciós rendszert érintő hatása, hogy részt vesz a normál spermaképződésben.

SZERVES SZELÉN

Jól hasznosuló, organikus L-szelenometionin formájú, brandelt szerves szelén (Selenium SeLECT®), melynek bizonyítottan jobb a felszívódása, a szerves szelén formákkal (nátrium-szelenit, nátrium-szelenát) összehasonlítva. Az Amerikai Gyógyszerkönyv (USP) L-szelenometioninnal kapcsolatos monográfiája, a Natur Tanya® által is használt alapanyag (Sabinsa Selenium SeLECT® L-szelenometionin) alapján készült, mint referencia standard.



**KIS MÉRETŰ KÖNNYEDÉN LENYELHETŐ TABLETTÁK
FÜGGETLEN LABORATÓRIUMBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
HOSSZÚ TÁVÚ HASZNÁLAT ESETÉN IS BIZTONSÁGGAL FOGYASZTHATÓ
VEGÁN, LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES FORMA
NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT ÉS AROMÁT**

SZELÉN EXTRA

NATUR TANYA® SZELÉN EXTRA termékünkben is regisztrált védjegyű (Selenium SeLECT®) szerves szelén található, világszabadalommal védett (US szabadalomszám 5,536,506) standardizált piperin kivonattal (BioPerine®), mely bizonyítottan segíti a szelén biohasznosulását. A fekete bors kivonat támogatja az immunrendszer és a légzőrendszer egészségét, a női reprodukciós rendszer működését, antioxidáns tulajdonsággal rendelkezik, valamint segít fenntartani a természetes emésztőfunkciókat. Egy kettős vak vizsgálatban a szelén biohasznosulását önmagában és BioPerine®-nel kombinálva értékelték.

A szérumban a szelénszintje körülbelül 30%-kal volt magasabb a BioPerine® + szelént kapó csoportban 2 hetes platós kezelés után a következő vizsgált időpontokban. A szérumban a szelénszintje mindkét csoportban a normál határokon belül volt minden vizsgált időpontban.

FÜGGETLEN LABORÁTORIUMBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. VEGÁN, LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES FORMA

SZERVES KRÓM

Termékünk adagonként 200 mcg króm-pikolinátot tartalmaz, mely jobban felszívódik a szervezetben a króm-kloridhoz képest. A szerves króm hozzájárul az egészséges vércukorszint fenntartásához, valamint részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, mint például a szénhidrát és a zsír. Különösen ajánljuk azok számára, akik ügyelnek a vércukorszintjük egyensúlyára, fogyókúrázóknak, vagy alacsony szénhidrát tartalmú/szénhidrátcsökkentett diétát követőknek, a normál anyagcseréért.

A megnövekedett cukor-, finomított- és feldolgozott élelmiszerek fogyasztása, a megerőltető sportolás, lelki (trauma) megterhelés vagy a terhesség és a szoptatás növeli a króm kiürülését a szervezetből.

FÜGGETLEN LABORÁTORIUMBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. VEGÁN, LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES FORMA. KISMÉRETŰ, KÖNNYEN LENYELHETŐ TABLETTÁK.



Natur Tanya® Vércukorszint szabályzás

Az egészséges vércukorszint fenntartásához nélkülözhetetlen a testmozgás, az étrendre való odafigyelés tudatossága és a megfelelő stresszkezelés. Tanulmányok kimutatták, hogy az emésztést támogató rostban gazdag ételek fogyasztása az anyagcsere javulásához, pl. súlyvesztéshez és javuló inzulinérzékenységhez vezet, és hogy ezek a változások összefüggésben állnak a bélmikrobiomban található jótékony baktériumok megnövekedett számával.

SZERVES KRÓM + KAPORMAG KONCENTRÁTUM

Termékünk 120 mcg szerves krómot (króm-pikolinátot) és 3000 mg szárított kapormag örleménynek megfelelő kivonatot tartalmaz a vércukorszint fenntartásához, és az emésztés támogatásához.

A szerves króm részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében, mint például a szénhidrát és a zsír, hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához, a kapormag pedig az emésztés támogatásához, az emésztési komfortérzethez, és a normál májfunkciókhoz.

A Natur Tanya® szerves króm + kapormag különösen ajánlott fogyókúrázók étrendi kiegészítésére és alacsony szénhidráttartalmú diétát követők számára.

**VEGÁN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. MESTER-
SÉGES TARTÓSÍTÓSZER, SZÍNEZÉK ÉS
AROMA MENTES. 2 HAVI ADAG, 1 FILM-
TABLETTA ELEGENDŐ.**



Natur Tanya® Szemeink védelme

A lutein egy sárgás-vöröses színű makula pigmentanyag, ami nagy mennyiségben található meg szemünkben a sárgafoltban, az éleslátás helyén. A luteint szervezetünk nem tudja szintetizálni, ezért külső forrásból (például étrend-kiegészítővel) tudjuk biztosítani a bevitelét. A lutein nagyon instabil hatóanyag (sok termékben már a tárolás során lebomlik), így a lutein biológiai hozzáférhetősége kritikusan függ az alkalmazott gyártási technológiától. A luteinnek két formája van, az egyik az úgynevezett szabad lutein, a másik a lutein-észter. Az észterezett és nem észterezett lutein közötti különbségtétel azért fontos, mert az emberek által fogyasztott élelmiszerek 93%-a szabad formában tartalmaz luteint, és csupán 7%-ban fordul elő a lutein észterezett formában.

LUTEIN PRO

LUTEIN PRO SZEMVITAMINUNK TUDATOSAN, TERMÉSZETES, SZABAD LUTEIN FORMÁVAL KÉSZÜLT.

A Lutein Pro szemvitaminban a lutein stabilitását mikrokapszulázással biztosítottuk. A tablettán látható narancssárga pöttyök a mikrokapszulázott lutein mikropelletek, melyek egyrészt stabilizálják a hatóanyagot, másrészt növelik a biológiai hozzáférhetőséget és ezzel jobban fokozható a szérum/plazma lutein szint. Termékünk lutein tartalma Németországban, független akkreditált labor által ellenőrzött! A 12 mg mikrokapszulázott szabad lutein, 24 mg lutein-észternek felel meg.

Mikrokapszulázott szabad lutein, E-, C- és A-vitaminnal, riboflavinnal, szerves rézzel, szerves szelénnel és szerves cinkkel a normál látás fenntartásához. Étrendi dúsítása különösen javasolt gyakori kék fénynek való kitettség esetén, mint nap-sugárzás, LED-ek és képernyő használat (okostelefonok, számítógép, televízió).

FÜGGETLEN LABORATÓRIUMBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. VEGÁN, LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES FORMA.



Natur Tanya® Fitonutriensek

A fitonutriensek (vagy fitokemikáliák) kifejezés a növényi eredetű ételeinkben található, élettanilag fontos vegyületeket takarja, melyek a növények színét, ízét és illatát kölcsönzik. A növények védekező rendszerének fontos elemei, ám elfogyasztva az emberi szervezetben is kifejtik jótékony hatását, amely nagy általánosságban antioxidáns hatásukban mutatkozik meg. Példaként említve ilyen fitonutriens összetevők a fokhagyma kén tartalmú vegyületei, a szőlő héjában található rezveratrol vagy a szőlő magjában található OPC flavonoid.

SZERVES SZŐLŐMAG + GINKGO

Szőlőmag kivonatunk a szőlő apró magjaiból készül, mely gazdagon tartalmaz oligomer proantocianidokat (OPC), amelyek a természetben előforduló flavonoid összetevők. A készítmény formulázása során nem a szőlőmag porított őrleményét, hanem annak magas hatóanyagtartalomra standardizált kivonatát használjuk.

A Szerves Szőlőmag kivonat standardizált, ami azt jelenti, hogy minden tablettában garantáltan 95% proantocianid (OPC) tartalommal bír, melyhez 24% flavon glikozid és 6% terpén lakton tartalomra standardizált Ginkgo biloba kivonatot adtunk; a normál keringésért és időskori agyműködésért, a sejtek védelméért és a bőr egészségéért.

Különösen ajánljuk aktív szellemi munkát végzőknek, rohanó, stresszes életvitel esetén, diákoknak, idősebb korúaknak, 60 év felettieknek.



ADALÉKANYAGMENTES, VÖRÖS SZŐLŐMAGLISZT

A szőlőmagokból előbb szőlőmag olajat sajtolunk, majd mikroörlést és szitálást alkalmazunk, hogy finom, 250 mikron szemcseméretű prémium szőlőmaglisztet kapjunk, mely tekintélyes polifenol és rost tartalommal rendelkezik. Napi 1-2 teáskanálnyi turmixhoz, müzlihez, kávéhoz, kefirhez vagy joghurthoz. Tökéletes levelek sűrítésére, gyönyörű színt kölcsönöz a ropogós héjaknak (húsok) és mivel segíti az élesztő munkáját, finom sütemények vagy ropogós kenyerek készülhetnek belőle.

SZŐLŐMAGOLAJ 250 ML

A Natur Tanya® szőlőmagolaj (Vitis Vinifera Oil) adalékanyagmentes, vörös szőlőszemekből készül, hideg sajtolással.

A természetes, mélyzöld színű és karakteres ízű olaj kiváló salátaöntet és mivel minőségét és ízét 250°C-ig megtartja, károsító égéstermék keletkezése nélkül, sütéshez és főzéshez is ideális. A benne sült ételeknek vajszerű ízt kölcsönöz.

ADALÉKANYAGMENTES SZŐLŐHÉJ MIKROÖRLEMÉNY

Magas polifenol tartalommal rendelkező örlemény, a szőlő héjának maximum 300 mikron szemcseméretű örlésével készítve, hogy a benne található tápanyagok felszínre kerülhessenek és a szervezetben kifejthessék élettani tulajdonságaikat.

Természetesen gazdag rostokban, fogyasztható önmagában italokhoz és ételekhez keverve, továbbá felhasználható kozmetikai célokra, pakolásként, vízzel, mézzel, joghurttal elkeverve.



Natur Tanya® Fitonutriensek

A SPIRULINA A JÖVŐ TÁPLÁLÉKA

A spirulina egy emberi fogyasztásra alkalmas ciano-baktériumfaj. A spirulina a Föld egyik legősibb élőlénye, melyet már az aztékok is fogyasztottak. Számos kultúrában a spirulina ma sem hiányozhat a napi étrendből. A spirulina jelentősége abban is megmutatkozik, hogy 1974-ben az első Világélelmelési Konferencián (World Food Conference) „a jövő tápláléka” megnevezéssel illették. Tekintve, hogy a spirulinának nincs sejtfala (a chlorellával ellentétben), a szervezetünkben nem igényel egyéb fizikai és kémiai feldolgozási folyamatot ahhoz, hogy emészthető legyen.

ADALÉKANYAGMENTES SPIRULINA

Mi itt a Natur Tanyánál rendkívül fontosnak tartjuk a természetességet, ezért a spirulina por alapanyagunk úgy került direkt tablettázásra (préselésre- mechanikus technológiai folyamat), hogy nem használtunk felesleges adalékanyagokat és technológiai segédanyagokat.

Tekintve, hogy a spirulina több értékes tápanyagot is tartalmaz, például fehérjét, ezért termékünkben a fehérjetartalmat deklaráltuk a tudatos fogyasztói döntés elősegítése érdekében. A NATUR TANYA VEGÁN SPIRULINA KITŰNŐ FEHÉRJEFORRÁS, 66%-OS, DEKLARÁLT FEHÉRJETARTALOMMAL!



A Natur Tanya® VEGÁN 100% SPIRULINA összetevői támogatják a testsúly-kontrollt és a belek aktivitását, növelik a vitalitást, segítenek, hogy energikusabban érezzük magunkat. A Natur Tanya® VEGÁN 100% SPIRULINA kiváló fehérjeforrás; a fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához, kifejezetten ajánlott fogyókúrázóknak, sportolóknak, alacsony zöldségfogyasztás, egyoldalalú táplálkozás esetén.

Natur Tanya® spirulina szépség tipp: Hogyan készül a moszatos arcmaszok? Törjünk össze 10-12 db Spirulina tablettát, adjunk hozzá annyi meleg vizet, hogy kenhető masszát kapjunk, vigyük fel az arc bőrére, majd 20 percet követően öblítsük le.

SZERVES GANODERMA (PECSÉTVIASZGOMBA)

Termékünk formulálásakor nem a pezsétviaszgomba porított örleményét, hanem annak magas poliszacharid koncentrációjú (30%) standardizált kivonatát használjuk, biztosítva ezzel a megfelelő termékminőséget és hatékonyságot.

400 mg pezsétviaszgomba kivonatból, 120 mg standardizált gomba poliszacharid mennyiséget koncentrálnak adagonként. A gombák kutatásával a biológiai tudományokon belül a mikológia (gombatan) foglalkozik. A gombákban található poliszacharidokkal kapcsolatban széleskörű, tudományos vizsgálatok folynak.

**VEGÁN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
KONCENTRÁLT FORMULA, NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET,
TARTÓSÍTÓSZERT ÉS AROMÁT**



SZERVES TÖZEGÁFONYA KONCENTRÁTUM

Termékünk formulálásakor nem a tőzegáfonya porított örleményét, hanem annak magas koncentrációjú kivonatát használjuk.

A készítmény magas dózisban tartalmaz tőzegáfonya kivonatot (1800 mg/3 tableta), mely 18.000 mg száritott tőzegáfonya pornak megfelelő mennyiség.

Az Észak-Amerikában őshonos, nagybogyós tőzegáfonya kivonatot kifejezetten nők számára ajánljuk, hideg hűvös időszakokban.

**ANTIBIOTIKUMOKKAL EGYÜTT IS
ALKALMAZHATÓ, VEGÁN TERMÉK,
TERMÉSZETES TÖZEGÁFONYÁVAL**



Natur Tanya® Omega zsírsavak

Az elmúlt 100-150 év rövid ideje alatt bekövetkezett gyors módosulások az étrendben, felborították az Omega-6 és Omega-3 zsírsavak közötti kényes egyensúlyt. Az ideális 1:1-es Omega-6 és Omega-3 zsírsav arány helyett, mára 15:1-20:1 körüli aránnyal nézünk szembe. Étrendünk alapja a gabona lett, aminek az emberi egészségre gyakorolt hatásai óriásiak. A gabonafélék szénhidrát- és Omega-6 zsírsavtartalma magas, ugyanakkor Omega-3-ban és antioxidánsokban szegények.

Napjaink iparosodott társadalmait többek között a telített zsírok, az omega-6 és transzzsírsavak bevitelének növekedése, az Omega-3-ak felvételének pedig erős visszaesése jellemzi, mely felelős a génállományunkban létrejövő változásokért és számos civilizációs betegség megjelenéséért.

Az Omega-3 zsírsavak (különösen az EPA és a DHA) kulcsszerepet játszhatnak az egészséges sejtmembránok és az optimális sejtanyagcsere támogatásában. Az Omega-6 zsírsavak közül pedig egyhez nagyon nehezen férünk hozzá és ez a gamma-linolénsav (GLA), melynek forrása növényi eredetű és ami továbbra is esszenciális tápanyagnak számít.



SZERVES OMEGA 3-6-9 ZSÍRSAVAK

Innovatív készítmény, mely az értékes zsírsavakat növényi és állati forrásból biztosítja, 3 féle különböző olajból; borágó-, krill és lazacolaj.

Termékünk minden összetevője standardizált, ez a borágó magolajban 20% gamma-linolénsav tartalmat jelent, amelynek GLA tartalma több, mint kétszerese a ligetszépe olajok 9%-os standardjához képest.

A formula továbbá fenntartható halászatból származó RIMFROST krill olajjal (foszfolipid formájú Omega-3 forrás) és lazacolajjal (tigriderid formájú Omega-3) készül, melyek standardizált összetevői: EPA, DHA, asztaxantin és foszfolipidek.



Az Omega-3 zsírsavak közül az EPA és a DHA hozzájárul a szív egészséges működéséhez (a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el) A DHA, a központi idegrendszer és az agyszövet egyik legfőbb strukturális lipide, hozzájárul a normál látás és agyműködés fenntartásához (a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el).

Natur Tanya® Omega zsírsavak

OMEGA-3 TG VADVÍZI HALOLAJ, 3375 MG OMEGA-3 ZSÍRSAV TARTALOMMAL, TRIGLICERID FORMÁBAN

Termékünket úgy fejlesztettük ki, hogy nagy mennyiségben tartalmazza az aktív hatóanyagokat 75%-os Omega-3 zsírsav tartalommal, természetes triglicerid formában.

A természetes halolaj vegyi felépítését tekintve triglicerid (TG) formájú, mégis a legtöbb halolaj étrend-kiegészítő molekuláris formája: zsírsav-etilészter (EE), mely az emberi étrendben és az élelmiszerekben sohasem volt jelen, viszont olcsóbb és könnyebb előállítani. Elfogyasztás után a szervezetnek trigliceriddé kell alakítani, hogy meg tudja emészteni.

A trigliceridek viszont a zsírok természetes formája az étrendben. Az emberi emésztőrendszer úgy alakult ki, hogy a triglicerideket tudja bontani.

Az általunk felhasznált halolaj fenntartható halászatból származik, ezt a Marin Trust és Friends of the Sea logó/certifikáció biztosítja.

A Natur Tanya® OMEGA-3 TG fogyasztása kifejezetten ajánlott fogyókúrázók étrendi kiegészítésére, sportolóknak, kisbábát tervező nőknek, valamint terhesség és szoptatás ideje alatt is.



LIGETSZÉPE OLAJ KAPSZULA

Élelmiszereink csupán elenyésző mennyiségben tartalmaznak gamma-linolénsavat. Ennek a többszörösen telítetlen zsírsavnak elsődleges és gazdag forrása a ligetszépe magjának olaja. Testünk gamma-linolénsavat (GLA) még linolsavból (LA) tudna előállítani, de a konverzió (átalakítás) nem mindig hatékony a szervezetünkben, az átalakuláshoz szükséges kofaktorok, mint például a B-vitaminok, magnézium, a cink és a kalcium hiánya miatt, vagy az ehhez szükséges enzim (6-deszaturáz) csökkent aktivitása okán.

Az enzim aktivitását számos tényező akadályozhatja, mint például az öregezés, tápanyaghiány, transz zsírsavak, hidrogénezett olajok és túlzott alkoholfogyasztás.

Mindezek figyelembevételével érdemes odafigyelni a megfelelő mennyiségű gamma-linolénsav pótlására, például étrend-kiegészítők segítségével, mint amilyen a Natur Tanya® LIGETSZÉPE OLAJ is.

- KÜLÖNÖSEN AJÁNLOTT HÖLGYEKNEK
- ÉS FOGYÓKÚRÁZÓKNAK

FÜGGETLEN LABORÁTORIUMBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ. GLUTÉNMENTES FORMA.



Natur Tanya®

Adaptogén gyógynövények

Az "adaptogén" kifejezést eredetileg N. V. Lazarev (1947) hozta létre. A fogalom a Selye János féle stressz és általános adaptációs szindróma elméletén alapult.

Az adaptogének olyan anyagok, amelyek fokozzák a szervezet specifikus ellenállóképességét és a megterhelésekkel szembeni alkalmazkodóképességét. Az adaptogének csökkentik a stresszorokkal szembeni érzékenységet, ami stresszvédelmet eredményez.

A kimerülés helyett egy magasabb szintű egyensúlyi állapot (egy homeosztázis), a heterosztázis valósul meg. Minél magasabb ez, annál jobb a stresszhez való adaptáció. A stimulánsokkal ellentétben az adaptogénekről úgy gondolják, hogy úgy fokozzák a munkakapacitást, hogy azt nem követi egy csökkenő fázis.

STRESS CONTROL-R

Termékünk 9 komplex összetevőt koncentrálnak, köztük standardizált növényi kivonatokat; rózsagyökér kivonatot (adagonként 4 mg szalidrozyd), Baktövis kivonatot (adagonként 20 mg poliszacharid), Panax ginseng kivonatot (adagonként magas hatóanyagtartalmú 8 mg ginzenozid), az ayurvédában évezredek óta ismert Ashwagandha kivonatot (adagonként 1 mg withanolid), Kínai kúszómagnólia gyümölcs kivonatot, amelyet B5 és B6-vitaminokkal, illetve kétféle magnéziummal dúsítottunk.



MI OKOZHATJA A STRESSZT?

- személyes nehézségek (pl. aggodás a jövő miatt, egyedüllét)
- munkahelyi problémák (pl. konfliktus a kollégákkal)
- saját közösségen belüli jelentős fenyegetettség (pl. erőszak, betegség)

A stressz szinte minden szervre befolyással van a központi idegrendszeren keresztül.

**FÜGGETLEN LABORATÓRIUMBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ.
GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES FORMA.**



Natur Tanya® Sportolóknak

A sporttáplálkozás egy külön tudományág, ami magában foglalja a tudatos táplálkozás mellett a regenerációt és a pszichés felkészítést. Ebbe a komplex stratégiába illeszkehetnek olyan tápanyag koncentrátumok, melyek javítják az edzésteljesítményt, megnövelik az erő- és teljesítményszintet, késleltetik az izom kifáradását, támogatják az izmok, ízületek és csontok védelmét, csökkentik a regenerálódás idejét, segítenek az izomsérülésekből való felépülésben és fenntartják az elektrolitegyensúlyt.

ADALÉKANYAGMENTES SZERVES ZÖLDKAGYLÓ

A zöldkagyló története a régmúltra tekint vissza. Ezt a kagylóféléket már az új-zélandi őslakosok (Maori törzs) is beépítették étrendjükbe, mint táplálékforrást. A Natur Tanya® adalékanyagmentes, liofilizált új-zélandi zöldkagyló kivonat, az ízületekben természetes módon is megtalálható glükózaminoglikánokban (GAG) gazdag, melyek az ízületi porcok alapját képezik.

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A NATUR TANYA® ADALÉKANYAGMENTES SZERVES ZÖLDKAGYLÓT?

- mindazok számára, akik nehéz fizikai vagy álló munkát végeznek
- rendszeresen sportoló személyeknek
- idősebb korosztálynak
- férfiaknak és nőknek egyaránt
- felesleges kilókkal küzdők számára

NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES ADALÉKANYAGOT, TARTÓSÍTÓSZERT, SZÍNEZÉKET, AROMÁT ÉS TECHNOLÓGIAI SEGÉDANYAGOT



ADALÉKANYAGMENTES 100% TAURIN POR



Ízesítetlen, adalékanyagmentes, magas hatóanyagtartalmú, szabad formájú taurin aminosav. Különösen ajánljuk vegánoknak, sportolóknak, idősebb korosztályba tartozóknak, mivel az életkor előrehaladtával a taurin szintje az agyban jelentősen csökken. Termékünk nem tartalmaz csomósodást gátló anyagokat, igény szerint 3 éves kortól és hosszú távon is biztonságosan alkalmazható.

**DÁNIÁBAN AKKREDITÁLT LABORBAN BE-
VIZSGÁLT, ELLENŐRZÖTT SZABAD TAURIN
TARTALOMMAL!**

ADALÉKANYAGMENTES 100% GLICIN POR

Szabad formájú, alacsony molekulatömegű glicin por, amely a kollagénben az egyik leggyakrabban előforduló aminosav. A glicin szó a görög glykys (édes) szóból ered, hiszen frissítően édes az íze, ami ideálissá teszi a cukor alternatívájaként, mint cukorhelyettesítő.

Kreatint és fehérjéket felépítő aminosav (proteinogén). A glicin termékünk fehérjetartalma hozzájárul az izomtömeg növeléséhez és fenntartásához. Fogyasztása különösen ajánlott sportolóknak, fogyókúrázók étrendi kiegészítésére.

**TERMÉKÜNK ADALÉKANYAGMENTES ÉS
MÁR 3 ÉVES KORTÓL, HOSSZÚ TÁVON
IS BIZTONSÁGOSAN ALKALMAZHATÓ.**



Natur Tanya® Sportolóknak

VEGÁN FEHÉRJEPOR KENDERMAGBÓL

Vegán fehérjeporunk 100%-ban kendermagból készül, fehérjetartalma a marhahúshoz és a bányahúshoz hasonló mennyiségű fehérjét nyújt. A kendermagban megtalálható növényi fehérje hozzájárul az izomtömeg és az egészséges csontozat fenntartásához.

Tökéletes alternatíva, azok számára, akik fehérjebeviteli szükségletüket növényi fehérjeforrással szeretnék fedezni. Ideális vegánok, vegetáriánusok, gluténérzékenyek, laktózintoleránsok, tejfehérje érzékenységgel rendelkezők részére.

NATUR TANYA® TIPP: A kendermag őrlemény protein tartalma nagy-szerűen csökkenti a szénhidrátokat kenyerekben, süteményekben, ha a receptben az ajánlott lisztadag felét vele váltja ki.

NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES AROMÁT, TARTÓSÍTÓSZERT, SZÍNEZÉKET. GLUTÉNMENTES, GMO MENTES, VEGAN, PALEO, HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL

ADALÉKANYAGMENTES SZERVES KORALL POR

Japán csodaszép okinawai szigetvilágát körülölelő csendes-óceáni korallszirtekről származó - természetes erózióval keletkezett - korall por, 2:1 arányú kalcium és magnézium tartalommal, az elektrolit-egyensúlyhoz, a fáradtság csökkentéséhez és a csontok egészségéhez.



Natur Tanya® D-vitamin minden évszakban

Szinte minden egyes sejtünknek van receptora a D-vitamin felvételére. Ezzel a D-vitamin befolyásolja az összes szerv és szervrendszer működését, így hatalmas szükségünk van rá minden egyes pillanatban. A D-vitaminnak csak a 10%-a származik az ételből, a többit napozással és étrend-kiegészítőkkel pótolhatjuk. A Semmelweis Egyetem szerint; "Életünket házakban éljük, kevés időt töltünk szabad levegőn, ez okozza, hogy a világ civilizált részén még nyáron is óriási a D-vitamin hiány, ami a magyar lakosság mintegy felét is érinti."

Amikor napozunk inaktív D-vitamin termelődik szervezetünkben, mely számos lépésben aktiválódik a máj és vesék segítségével. Így megállapítható, hogy testünkben az aktív D-vitamin jelenlétéhez egészséges májra, vesékre és a legújabb kutatások szerint, egészséges bélflórára és megfelelő magnézium ellátottságra is szükség van. Mindez megmagyarázza, hogy miért van szükség D-vitamin pótlásra minden évszakban.

OLÍVAOLAJBAN OLDOTT, NAGY DÓZISÚ, 4000 NE D3-VITAMIN

Természetes, extra szűz olívaolajban oldott Quali®-D D3-vitamin, melynek forrása a világ legtisztább Új-Zéland és Ausztrália területéről származó lánolinja. A szabadalmaztatott eljárás során fenntartható alapanyagból, teljes egészében nyomon követhető, megbízható gyártásból származik a prémium D-vitamin.

**MESTERSÉGES SZÍNEZÉK-, TARTÓSÍ-
TÓSZER- ÉS AROMA NÉLKÜL, SZÓJAO-
LAJ NÉLKÜL. LÁGYKAPSZULA FORMA
A JOBB FELSZÍVÓDÁS ÉRDEKÉBEN**



Natur Tanya® C-vitaminok közötti különbség

A C-vitamin a legnagyobb mennyiségben szükséges alapvető antioxidáns a szervezetben, sokoldalú élettani tulajdonságokkal. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagén képződéséhez, és ezen keresztül az erek-, a csontok-, a porcok-, a fogíny-, a fogak, és a bőr normál állapotának fenntartásához. Támogatja az immunrendszer és az idegrendszer normál működését, fenntartja a normál pszichológiai funkciót, hozzájárul a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez, illetve a vas megfelelő felszívódásához. Kinek ajánlott C-vitamint fogyasztani? Valójában mindenkinek, kortól és nemtől függően az általános egészség fenntartásához. Nagyobb dózisban megnövekedett C-vitamin igény esetén, például sportolóknak, kismamáknak, dohányzóknak, vashiányos személyeknek vagy betegséget követő felépülés időszakában.

SZERVES LIPOSZÓMÁS C-VITAMIN + CINK

Igyekeztünk a legizgalmasabb C-vitamin formulák bemutatására a Natur Tanya® portfólióban. Például a folyékony, szerves liposzómás C-vitaminunk: gyomorkímélő, magas biohasznosulású C forma, 5 ml-ben 1000 mg hatóanyaggal, ahol a liposzóma gömböcskék szállítják a C-vitamint a sejtekhez. **VEGÁN, GLUTÉN- ÉS GMO-MENTES FORMULA**



SZERVES C-POR

Tökéletes választás a család minden tagjának már **3 éves kortól**. Azonnal oldódik és bármilyen italhoz hozzáadható, az adagolása pedig gyerekjáték a dobozban található adagolókanállal köszönhetően.

- vegán, 60 adagos családi kiszereles
- 1000 mg-os adagolókanállal a dobozban



SZERVES C500 RÁGÓTABLETTA

A Szerves C 500 termékünk **savmentes, gyomorbarát C-vitamint és citrus bioflavonoidokat tartalmazó, narancs ízű rágótabletta**, természetes sztévia édesítőszerrel, 3 éves kortól, a család minden tagjának.

SZERVES C+D3+K2

1000 mg C-vitamin, 2000 NE D3-vitaminnal, 30 µg természetes eredetű, bacillus subtilis natto fermentációjából származó K2-vitaminnal, valamint 20 mg csipkebogyó kivonattal és 20 mg citrus bioflavonoidokkal. Gondoskodtunk arról is, hogy a tablettá nyújtott C-vitamin hatóanyagleadással rendelkező legyen, amelyet független laboratóriumi vizsgálatokkal is igazoltuk.

SZERVES C ULTRA

1500mg RETARD C-vitamin, antioxidáns hatású csipkebogyó kivonattal. A tablettákban lévő C-vitamin nyújtottan, fokozatosan szabadul fel a szervezetben és 6 órán keresztül folyamatos ellátást biztosít. A RETARD hatóanyagleadását független, akkreditált laborban történő vizsgálattal támasztjuk alá. Tökéletes választás aktív fizikai és szellemi életet élőknek, hiszen minél több C-vitamint tart meg testünk és minél tovább, annál több helyesen végbemenő biokémiai folyamat keletkezik sejtszinten.



Natur Tanya® Szépítő olajok külsőleg-belsőleg

A Natur Tanya® kíméletes gyártástechnológiával készít hidegen sajtolt olajokat, mechanikus préselés által, vegyszermentesen, adalékanyag hozzáadása nélkül. Olajaink külsőleg vegyszermentes kozmetikumok, belsőleg pedig az antioxidánsok és zsírsavak gazdagságának köszönhetően hozzájárulnak az egészség megőrzéséhez. A hidegen sajtolt olajok vegán-, glutén- és GMO-mentes igazolással rendelkeznek. A minőség konzerválásáról barna üvegsomagolás gondoskodik. Próbálja ki őket!

CSIPKEBOGYÓMAG OLAJ 50 ML

100%-os, hidegen sajtolt, antioxidáns hatású, természetes E-vitaminban gazdag extra sűrű csipkebogyómag olaj, amit külsőleg és belsőleg egyaránt használhatunk. A természetes E-vitamin, antioxidáns hatása révén hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. A csipkebogyómag olaj nagy mennyiségben tartalmaz többszörösen telítetlen zsírsavakat, köztük Omega-3 zsírsavat (alfa-linolénsavat), és Omega-6 zsírsavakat. A csipkebogyó hozzájárul a fizikális jólléthez, a szervezet védekezéséhez, valamint támogatja az emésztést, és a bélrendszer normál működését.



BIO ARGÁNOLAJ 50 ML

100% bio argán olaj, pörköletlen magszemekből, meleg-sokk és adalékanyagok felhasználása nélkül készítve és eredeti termőhelyén feldolgozva, Marokkóból. A Natur Tanya® Argán olajat 79%-ban telítetlen esszenciális zsírsavak építik fel. Használhatjuk cserepes ajkakra, száraz kézfejre, töredező körmökre, arcra, mellre, nyakra, dekoltázsra és hajápolásra. Mindenféle bőrtípus esetén, legyen szó száraz vagy akár zsíros, pattanásos bőrfelületről. Eredményessége fokozható, ha kissé nedves bőrfelületre visszük fel. Az argán olaj a konyhatechnológiában is közkedvelt alapanyag, a világ híres chef-jei is keresik, könyved, mogyorós aromája és egyedi íze miatt.



Natur Tanya® Ehető kozmetikumok



MÁRIATÖVISMAG OLAJ 50 ML

A máriatövismag olaja élénksárga színű, kellemesen lágy vaj ízű. A máriatövismag olaj gazdag biológiailag aktív anyagokban, egyszerűen telítetlen és többszörösen telítetlen Omega-6 zsírsavakban és E-vitaminban. Tradicionálisan már évszázadok óta alkalmazott.

A máriatövis hozzájárul a normál májfunkciókhoz, az epe egészségének megőrzéséhez, a májszövetek és a sejtek regenerációjához és az emésztés támogatásához. Külsőleg használható az egész testen és arcon, továbbá a kézfejekben.

FEKETEKÖMÉNYMAG OLAJ 50 ML

A feketeköménymag olaj széleskörű ismertségét főként a TIMOKINON-nak elnevezett aktív hatóanyagának köszönheti. Emiatt fontosnak tartottuk, hogy ennek az aktív összetevőnek a mennyiségét független, laboratóriumi vizsgálattal is alátámasszuk, ami nem kevesebb, mint 1490 mg timokinin tartalmat jelent!

A feketeköménymag tradicionálisan, régóta alkalmazott gyógynövény. Több, mint 2500 éve ismert, melyet az egyiptomiak a FÁRAÓK ARANYA-KÉNT tartottak számon. Zöldessárga színű, sűrű folyadék, íze egyedi, karakteres. Külsőleg használja az arc, nyak és dekoltázs bőrére.



Natur Tanya® Színszappan és só a fürdőszobában

A NATUR TANYA® ELKÖTELEZETT A MINŐSÉG ÉS TRADÍCIÓK MELLETT. SZÍNSZAPPAN, EGY ANTIK RECEPT ALAPJÁN!

A színszappanok 2000 éve változatlanul, kézi technikával készülnek. Ma is ugyanazt az antik receptet használják a készítésénél, mint régen. Az alapanyagokat: a lúgot (nátrium-hidroxid, szóda), a vizet és az olíva olajat nagy üstben, nagyon lassú tűzön főzik több napon keresztül. A nátrium hidroxid a lúg, ami szétválasztja a fenéklúgot a színszappantól. Ezt a procedúrát szaponifikációnak hívják. A kicsapódó szappan a lúg fölé kerül (színszappan). A végterméhez adhatnak értékes babérolajat is. A végtermék 0,001%-os lúgtartalommal rendelkezik.

100%-OS SZŰZ OLIVA SZÍNSZAPPAN

Több mint 2000 éves tradíció alapján, kézzel készült, lúgmentes színszappan, 100% Szűz Olivaolajjal. Minden bőrtípusra, arcra, testre, hajra és érzékeny felületen is. Helyettesíti fürdőszobánkban a tusfürdőt, a sampont, az arclemosót és a testápolót lúg nélkül. Nem tartalmaz pálma olajat, mesterséges színezéket, illatszereket, tartósítószerket.

SZÍNSZAPPAN 5% BABÉRFAOLAJ ÉS 95% OLÍVAOLAJ TARTALOMMAL

Mire használhatjuk a színszappant? Arclemosáshoz, egész testen, még érzékeny bőrön is, hajsampon helyett, borotválkozáshoz, arc- és testpakolásként.

TUDDAD? Színszappanokat már akkor is használták a török fürdőkben, mielőtt megjelent volna a masszázs fogalma. A nők bekenték vele az arcukat, majd hagyták, hogy száradjon rajta 3-4 percig, így ugyanazt érték el mintha kozmetikai maszkot használtak volna. Ma is tehetsz így!





PARAJDI SÓ (SZÉKELY SÓ). SÜTÉSHEZ-FŐZÉSHEZ, FÜRDŐZÉSHEZ, BOROGATÁSHOZ

Tőlünk nem is olyan messze (szívünkhöz mindenképp közel), épp Erdélyben, Parajdon található Európa egyik legnagyobb só tartaléka. Az Erdélyi-medence a kréta időszak végén és a paleogén korszak elején kezdődött folyamatos süllyedés révén keletkezett, mialatt a szomszédos Kárpát-hegylánc felgyűrődött. Ebben a mélyedésben alakult ki egy sekély beltenger.

A medence állandó süllyedése, egy kb. 5000 m vastag üledékes réteggösszlet kialakulását eredményezte.

A kézzel bányászott, aprított és örölt erdélyi só, tökéletes sütéshez-főzéshez és sófürdőhöz is. A parajdi só szürke színét a benne található iszapnak köszönheti, melyet, szemben más természetes sókkal, a székely sóból nem vonnak ki.

- VEGYSZER-, ÉS ADALÉKANYAG MENTES (CSOMÓSODÁST GÁTLÓ NÉLKÜL)
- NEM FINOMÍTOTT, KÉMIAI TISZTÍTÁS NÉLKÜL KERÜL FELDOLGOZÁSRA
- ALKALMAS TENGERI SÓ ÉS FINOMÍTOTT SÓ KIVÁLTÁSÁRA



NATUR TANYA®

Élj a természettel!



naturtanya.hu



5 999565 081867 >