

**NATUR  
TANYA®**

A laboratory setting featuring a test tube with green liquid, a beaker with clear liquid, and a flask with pink liquid and a pink flower. The background is a light blue-green color with white wavy lines. The text is overlaid in the center.

# SAJÁT RECEPTÚRÁS FOLYADÉK- KONCENTRÁ- TUMOK



## KLOROFILLT ÉS GYÓGYNÖVÉNY-KIVONATOKAT TARTALMAZÓ FOLYÉKONY ÉTREND KIEGÉSZÍTŐ.

A készítmény hatóanyagai hozzájárulnak a szervezet sav-bázis egyensúlyának fenntartásához és a szervezet salaktalanító munkájának fokozásához. A népgyógyászatból ismert 12 gyógynövény erejével.

Nettó tömeg: 500 ml

**Összetevők:** növényi glicerín, víz, bojtortjángyökér (*Arctium lappa* L.), borókabogyó (*Juniper communis* L.), articsóka (*Cynara Scolymus* L.), tartósítószer: kálium-szorbát, nátrium-benzoát, gyermekláncfűgyökér, (*Taraxacum officinale* L.) édeskömény (*Foeniculum Vulgare* L.), savanyúságot szabályzó: citromsav, édesgyökér (*Glycyrrhiza glabra* L.), orvosi zsálya (*Salvia officinalis* L.), csalán levél (*Urtica dioica* L.), színezőanyag: klorofill rézkomplexe, fahéj (*Cinnamomum zeylanicum* L.), ánizs (*Pimpinella Anisum* L.), kurkuma (*Curcuma longa* L.), gyömbérgyökér (*Zingiber officinale* Rosc.).

Nem tartalmaz mesterséges aromát. Vegetáriánus termék.

**Adagolási javaslat:** Naponta 25 ml főzet adagolókupak segítségével 1,5 l vízben feloldva, naponta többször, egyenlő arányban elosztva fogyasztandó.

**Minimumkúra-maximumkúra:** 60-120 nap

**Figyelmeztetés:** Használat előtt felrázandó. Ne lépje túl az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget! Túlzott fogyasztása hasmenést okozhat. Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. A termék kisgyermek elől elzárva tartandó. A termék 12 éves kortól alkalmazható. A termék vérhígítók melletti alkalmazásával kapcsolatban konzultáljon orvosával. A termék alkalmazható cukorbetegség esetén. A termék fogyasztása terhesség, és szoptatás időszakában nem javasolt. Édesgyökeret tartalmaz- magas vérnyomásban szenvedők kerüljék a túlzott fogyasztást.

**Tárolás:** Száraz, hűvös helyen tartandó.

**OGYÉI ny.sz.:** 22624/2019

# PURIDREN® KONCENTRÁTUM

SAV-BÁZIS EGYENSÚLY ÉS MÉREGTELENÍTÉS 12 GYÓGYNÖVÉNY  
ÉS KLOROFILL EREJÉVEL

Hatóanyagok a napi adagban	/25 ml
Bojtortjángyökér-kivonat (5:1)	100 mg
Inulin 20%	20 mg
Boróka bogyó-kivonat (4:1)	100 mg
Articsóka levél-kivonat	83,4 mg
Klorogénsav 3%	2,5 mg
Gyermekláncfű gyökér-kivonat	50 mg
Inulin 2%	1 mg
Édeskömény termés-kivonat	50 mg
Illóolaj 0,5%	0,25 mg
Édesgyökér kivonat	30 mg
Glicirizin sav 19%	5,7 mg
Orvosi Zsálya levél-kivonat (4:1)	30 mg
Csalán levél-kivonat (4:1)	30 mg
Fahéj kéreg-kivonat (4:1)	10 mg
Zöld ánizs termés-kivonat (4:1)	10 mg
Kurkuma gyökértörzs-kivonat (4:1)	10 mg
Gyömbér gyökér-kivonat	2 mg
Gingerol 5%	0,1 mg





## BÉLTISZTÍTÓ KONCENTRÁTUM GYÓGNÖVÉNYEKSEL + BÉLFLÓRA ÉPÍTŐ PREBIOTIKUMMAL (FOS-FUKTO-OLIGOSZACHARID).

Hatóanyagai hozzájárulnak a testtömeg csökkentő étrend eredményességéhez.

### AZ EREDMÉNY 5 APRÓ SZABÁLY BETARTÁSÁVAL FOKOZHATÓ:

- 1.) Növeljük a napi folyadékbevitelt (20 kilogrammonként 1 liter víz)
- 2.) Együnk naponta többször (5-6 étkezés, de egyszerre csak ökolbe szorított kézfejnyi adag)
- 3.) Rágjunk – mert az emésztés a szájban kezdődik, alapos rágással lúgosítjuk el az ételt
- 4.) Mozogjunk – legalább hetente 3\*1 órát, kezdetben az ütemes séta is megteszi
- 5.) Ellensúlyozzuk a stresszt - a negatív érzelmi állapot, biokémiai folyamatok ezreit indítja el a testben, egyik megnyilvánulása a hasi körtérfogat növekedése

**Nettó tömeg:** 500 ml/ 20 napi adag

**Összetevők:** tisztított víz, glicerin, prebiotikum (Fructooligosaccharidok- FOS)+ ananász szár-kivonat (250 GDU/gr, 50 mg), papaja termés-kivonat (4:1, 50 mg), édesgyökér- kivonat (30 m - 19% glicirizin sav), articsóka levél-kivonat (20 mg - 3% klorogénsav, ), kamilla virág-kivonat (15 mg - 0,3 % apigenin.), komló virág-kivonat (15 mg - 0,1% rutin), édeskömény termés-kivonat (10 mg - 0,5% illóolaj), zöld ánizs termés-kivonat (4:1, 10 mg), fahéj kéreg-kivonat (4:1, 10 mg), orvosi citromfű virág-kivonat (3 mg - 4 % rozmaringsav), gyömbér gyökér-kivonat (2 mg - 5% ginger olaj.), máriatövis termés-kivonat (30 % szilimarín, 1,34 mg- 30% szilimarín), savanyúságot szabályzó: citromsav: tartósítószer: kálium- szorbát, nátrium- benzoát.

**Minimumkúra-maximumkúra:** A Lipo+® kúraideje 120 nap, minimumkúrája 60 nap.

**Adagolási javaslat:** 25ml főzetet (adagolókupak a doboz tetején) tetszőleges mennyiségű szénsavmentes vízzel hígítva. (javaslat: 1,5 liter szénsavmentes vízben oldva, legalább 5-szöri részletben fogyasztva egész nap).

**Figyelmeztetés:** Használat előtt felrázandó. Ne lépje túl az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget! Túlzott fogyasztása hasmenést okozhat. Fogyasztása terheseeknek, szoptató anyáknak nem javasolt. Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott. Az étrend- kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. A termék kisgyermek elől elzárva tartandó.

# LIPO+® LAPOS HAS KÚRA

AZOKNAK FEJLESZTVE, AKIKNEK KRITIKUS TERÜLET A HAS ÉS A CSÍPŐ!

Tápanyagok/hatóanyagok a napi adagban	/25 ml
Frukto-oligoszacharid	50 mg
Ananász szár-kivonat (250 GDU/g)	50 mg
Papaja termés-kivonat (D:E - 4:1)	50 mg
Édesgyökér-kivonat	30 mg
19% glicirizin sav	5,7 mg
Articsóka levél-kivonat	20 mg
3% klorogén sav	0,6 mg
Kamilla virág-kivonat	15 mg
0,3% apigenin	45 µg
Komló virág-kivonat	15 mg
0,1% rutin	15 µg
Édeskömény termés-kivonat	10 mg
0,5% illóolaj	50 µg
Zöld ánizs termés-kivonat (D:E - 4:1)	10 mg
Fahéj kéreg-kivonat (4:1)	10 mg
Orvosi citromfű-virág kivonat	3 mg
4% rozmaringsav	120 µg
Gyömbér gyökér-kivonat	2 mg
5% gingeroil	0,1 mg
Máriatövis termés-kivonat	1,34 mg
30% szilimarín	0,4 mg

**Tárolás:** Száraz, hűvös helyen tartandó.

**Minőségét megőrzi** a doboz oldalán jelzett időpontig (nap-hó -év)  
**OGYÉI ny.sz:** 7577/2010





## KONCENTRÁTUM NYIROKTISZTÍTÓ GYÓGNÖVÉNYEKSEL ÉS 1500MG KOLLAGÉNNEL A NAPI ADAGBAN.

Az összetevők hozzájárulnak a kötőszövet egészségéhez, elősegítik a láb vérkeringését, a vénás áramlást, így enyhítik a nehézláb érzést. Fokozzák a testsúly csökkenető étrend eredményességét.

**Összetevők:** Tisztított víz, növényi glicerín; Hidrolizált kollagén 1,5g; édesítőszer: gyümölcscukor, szteviol-glikozidok (Stevia rebaudiana Bertoni levelekből), Kálium-glükonát 60 mg; aromák: citrom és édesgyökér; savanyúságot szabályzó: citromsav, Vörös szőlőlevelek kivonata 100mg, ebből polifenolok 5mg, Ananász-szár kivonat 100mg, Vadgesztenye kéreg kivonat 67mg, ebből eszcin 10mg, tartósítószer: kálium-szorbát, nátrium-benzoát; Szőlőmag kivonat 30mg, ebből procianidinek 3mg, sűrítő anyag: xantángumi, Gyermekláncfű gyökér kivonat 20mg, ebből inulin 0,4mg, Virginiai varázsmogyoró levelek kivonata 20mg, ebből polifenolok 1mg, Fekete áfonya bogyók kivonata 4,5mg, ebből antocianidok 1,6mg, Ázsiai gázló kivonat 10mg, ebből asiaticosid 2mg, Máriatövis magok kivonata 0,5mg, ebből silymarin 0,4mg.

Tápanyagok/hatóanyagok a napi adagban	/25 ml
Hidrolizált kollagén	1,5 g
Vörös szőlőlevelek kivonata	100 mg
ebből polifenolok 5%	5 mg
Ananász-szár kivonat	100 mg
Vadgesztenye kéreg kivonat	67 mg
ebből eszcin 15%	10 mg
Szőlőmag kivonat	30 mg
ebből procianidinek 10%	3 mg
Gyermekláncfű gyökér kivonat	20 mg
ebből inulin 2%	0,4 mg
Virginiai varázsmogyoró levelek kivonata	20 mg
ebből polifenolok 5%	1 mg
Fekete áfonya bogyók kivonata	4,5 mg
ebből antocianidok 36%	1,6 mg
Ázsiai gázló kivonat	10 mg
ebből asiaticosid 20%	2 mg
Máriatövis magok kivonata	0,5 mg
ebből silymarin 80%	0,4 mg

# GAMBE SLIM®

SZÉP LÁBAK FŐZET - NYIROKTISZTÍTÓ, KERINGÉSVÁRTO ÉS ÉRFAL ERŐSÍTŐ GYÓGNÖVÉNYEK 1500MG KÖTŐSZÖVET EDZŐ KOLLAGÉNNEL

**Felhasználási javaslat:** naponta 2 x 12,5 ml kis folyadékban feloldva, az étkezések előtt (adagolókupak a tetején). Az üledékképződés természetes, használat előtt rázza fel!

**Figyelmeztetés:** Fogyasztása terheseknek, szoptató anyáknak nem javasolt. Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

**Minimumkúra-maximumkúra:** Minimumkúra 60 nap, maximumkúra 120 nap.  
**Kiszérelés:** 500 ml / 20 napi adag  
**OGYÉI ny.sz.:** 22626/2019





## FACELIFT KOLLAGÉN MÁTRIX

A Natur Tanya® Facelift kollagén mátrix előemésztett hal kollagén összetevője az alacsony molekulatömegének (1000-3000 Dalton), és a likvid formának köszönhetően gyorsan hasznosítható kollagént biztosít a szervezet számára. A termékünk Prolastin összetevője, tisztított, hidrolizált elasztin, amelyet halak (tőkehal fajtákból és lepényhalból) bőréből enzimatis hidrolízissal vonnak ki. A prolastin elasztin egy olyan rugalmas összetevő, amelynek molekulatömege 1400 Da.

- GYORSAN HASZNOSÍTHATÓ FOLYÉKONY KOLLAGÉN PEPTID ADAGONKÉNT
- HOZZÁADOTT TENGERI ELASZTINNAL, ALOÉVAL ÉS CSIPKEBOGYÓ KIVONATTAL
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES ÉDESÍTŐSZERT ÉS SZÍNEZÉKET
- KÖNNYEN ADAGOLHATÓ MÉRŐKUPAKKAL
- A HAJ, BŐR, KÖRMÖK SZÉPSÉGÉRE
- A BELEK (áteresztő bélszindróma) EGÉSZSÉGÉRE
- A PORCOK, CSONTOK, ÍNAK ÉS IZMOK TÁMOGATÁSÁRA

MIVEL FOKOZHATOD KOLLAGÉNKÚRÁD EREDMÉNYESSÉGÉT? KOMBINÁLD SZERVES, NÖVÉNYI HIALURONSAVVAL ÉS NAPI 1500MG RETARD C-VITAMINNAL!

## KOLLAGÉN KONCENTRÁTUM

Szabadalommal védett kollagén mátrix, ami lehetővé teszi az 5 legfőbb típusú kollagén szintetizálását a szervezet számára, melyek az anyagcsere szintjén más és más szerepet töltenek be.

Alapvetően 5 típusú kollagént különböztetünk meg, melyek hely szerint megtalálhatóak:

- I. típusú kollagén; bőr, csontok, inak, szalagok
- II. típusú kollagén; porc-és szem szerkezete
- III. típusú kollagén; máj, tüdő, artériák
- IV. típusú kollagén; vese és belső szervek
- V. típusú kollagén; méhlepény, haj szerkezete

## ÉLTETŐ FEHÉRJE

# FACELIFT KOLLAGÉN MÁTRIX

ELŐEMÉSZTETT KOLLAGÉN PEPTIDEKET, TENGERI ELASZTINT, CSIPKEBOGYÓ-KIVONATOT ÉS LIOFILIZÁLT ALOE VERA GÉLT TARTALMAZÓ KONCENTRÁTUM

A Kollagén nem más, mint a test meghatározó proteinjé, ami a haj, bőr, köröm, inak, porcok, csontok, izmok, erek, valamint az összes kötőszövet szerkezeti építője. Ez a zselatinos fehérje megtalálható pl. a szemben is, ő biztosítja a szem tömörségét. Bőrünk 75%-át kollagén alkotja. Az összfehérje tömeg 30%-a kollagén.

A kollagén hatásának vizsgálata a mai napig a tudományos kutatások középpontjában áll. Azt azonban biztosan tudjuk, hogy a kollagén szintézise az életkor előrehaladtával fokozatosan csökken, ezért fontos odafigyelni a pótlására; külső forrásból (pl. étrend-kiegészítővel tudjuk biztosítani a bevitelét).

## GYÁRTÁS

A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

OGYÉI ny.sz: 12097/2013

Nettó térfogat: 500 ml/20 napi adag

**Összetevők:** víz, növényi glicerinnel, kollagén peptid (előemésztett kollagénből), szárított Aloe vera (Aloe vera (L.) Burm. f.) gél 200:1, aroma, csipkebogyó (Rosa canina L.) gyümölcs kivonat 4:1, tartósítószer (kálium-szorbát, nátrium-benzoát), hidrolizált tengeri elasztin, étkezési sav (citromsav), természetes édesítőszer (neohesperidin DC).

Hatóanyag a napi adagban	(25 ml-ben)
Hidrolizált kollagén peptid	3000 mg
Liofilizált Aloe vera gél	200 mg
Csipkebogyó (Rosa canina L.) gyümölcs kivonat	100 mg
Tengeri elasztin	30 mg

200 mg liofilizált Aloe vera, 40 g friss gélnek felel meg.

**Adagolási javaslat:** Napi 12,5 ml 2 alkalommal, lehetőleg étkezések után, önmagában vagy vízzel fogyasztva.

**Adagolás időtartam:** Minimum 40 nap (2 flakon), maximum 120 nap (6 flakon).

**Tárolás:** Száras, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó! Felbontás után hűtőben tárolandó!

**Figyelmeztetés:** Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

**Minőségét megőrzi (hónap.év):** Lásd a címkén jelzett hónap végéig.

**LOT:** lásd a címkén



## NATUR TANYA® HEPA DETOX®

A máj és emésztés egészségére<sup>1</sup> alkottuk meg koncentrált, 12 féle célzott összetevővel. A vegán májkomplex folyékony étrend-kiegészítő, glutén-, laktóz- és cukormentes.

<sup>1</sup>A növényi kivonatok támogatják a máj és az emésztőrendszer méregtelenítését, megfelelő működését.

- **Standardizált Máriatövis** - adagonként 210 mg szilimarin tartalommal 6562 mg porított őrleménynek megfelelő máriatövis kivonattal. <sup>1</sup>A Máriatövis hozzájárul a normál májfunkciókhoz, az epe egészségének megőrzéséhez, a toxikus anyagok szervezetből való eltávolításához, a májszövetek és a sejtek normális regenerációjához, valamint támogatja az emésztést.
- **Standardizált Articsóka kivonat** - adagonként 16 mg cinarin tartalommal. <sup>1</sup>Az Articsóka támogatja a máj és az emésztőrendszer méregtelenítését, megfelelő működését. Termékünk az articsóka egyik fő bioaktív komponensére, cinarinra standardizált kivonattal tartalmazza, amely a növény levelében az egyik legnagyobb koncentrációban előforduló anyag. Az articsóka továbbá támogatja a testsúlycsökkenést, és segít csökkenteni a vérzsírok mennyiségét.
- **Standardizált kurkuma kivonat** - adagonként 2,4 mg kurkumin tartalommal. A kurkuma segít fenntartani a máj egészségét, hozzájárul a normál májfunkció fenntartásához, segíti az emésztést, hozzájárul az emésztési komfortérzethez és az epe megfelelő működéséhez, valamint megakadályozza a zsírok felhalmozódását, <sup>2</sup>valamint szignifikáns antioxidáns hatással rendelkezik.
- **Kolin-bitartarát** - adagonként 82,5 mg kolin tartalommal, ami szinergiában hat a B6-vitaminnal a normál homocisztein anyagcserében.
- **Szerves B-komplex** - B1-vitamin (tiamin), B2-vitamin (riboflavin), B3-vitamin (niacin), B5-vitamin (pantoténsav) és B6-vitamin (piridoxin) a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokért.
- **ANTIOXIDÁNS HATÁSÚ ÖSSZETEVŐKKEL**
- **TERMÉKÜNK LABORBAN BEVIZSGÁLT**
- **VEGÁN-, GLUTÉN-, LAKTÓZ- ÉS CUKORMENTES TERMÉK**
- **NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES AROMÁT, SZÍNEZÉKET ÉS ÉDESÍTŐSZEREKET**
- **TERMÉSZETES LIME AROMÁVAL KÉSZÜL**
- **KELLEMEZ CITRUSOS ÍZVILÁGGAL**
- **MÉRŐKUPAK SEGÍTSÉGÉVEL KÖNNYEN ADAGOLHATÓ**

## A MÁJ ÉS JELENTŐSÉGE

A máj a bordák alatt található a hasüreg jobb oldalán. Máj nélkül nem tudnánk megemészteni az ételeket és feldolgozni a tápanyagokat, a szervezet nem volna képes megszabadulni a mérgező anyagoktól, tehát nem maradnánk életben.

# HEPA DETOX®

## 12 KOMPLEX ÖSSZETEVŐVEL. A MÁJ ÉS AZ EMÉSZTÉS EGÉSZSÉGÉÉRT<sup>1</sup>

Bár a máj betegségeit megszokásból a droggal és az alkohollal szokták összefüggésbe hozni, az igazság az, hogy több mint 100 májbetegséget ismerünk, amelyeket különböző tényezők okoznak, és ezek közül is a legtöbb májbetegséget az elhízással összefüggésbe hozott zsírmáj okozza.

**Májunk védelme érdekében a legfontosabb lépés az egészséges életmód és étrend kialakítása.** Például amikor a májnak túl sok feldolgozott élelmiszerrel és finomított szénhidráttal, cukros italokkal kell megbirkóznia, az a normális funkcióját ugyanúgy megzavarhatja, mint az alkohol és kémiai egyensúlytalanságot idézhet elő.

Ha a májnak folytonosan méregtelenítést kell végeznie, a májsejtek tönkremehetnek vagy elváltozhatnak, ami zsírtelakódásokhoz, zsírmájhoz vezethet. Zsírmáj esetén azonban nem csak a máj, de a vesék betegségének kockázata is nagyobb, és az elzsírosodás a gyulladások, a cukorbetegség, a szívinfarktus és a stroke kockázatát is növeli.

**Szerencsére a májnak hatalmas a regenerálódó képessége!**

**Nettó térfogat:** 250 ml/500 ml

**Összetevők:** víz, articsóka (*Cynara scolimus* L.) kivonat-5% cinarin tartalommal, máriatövis (*Silybum marianum* (L.) Gaertn.) mag kivonat 25:1-80% szilimarin tartalommal, kolin-bitartarát, étkezési sav (citromsav), természetes lime aroma, L-metionin, mio-inozitol, L-ornitin-hidroklorid, tartósítószer (kálium-szorbát), nikotinamid, kurkuma (*Curcuma longa* L.) gyökér kivonat-19% kurkumin tartalommal, kalcium-D-pantoténát, édesítőszer (szteviol-glikozidok, neohesperidin DC), piridoxin-hidroklorid, tiamin-hidroklorid, riboflavin.

**Adagolási javaslat:** Napi 25 ml önmagában, vagy 1dl vízzel lenyelve. Használat előtt felrázandó! A nap bármely szakában fogyasztható.

**Adagolási időtartam:** Minimum 60 nap, maximum 120 nap. Hosszú távon keresztül is biztonságos.

Hatóanyagok a napi adagban	25 ml-ben
Articsóka ( <i>Cynara scolimus</i> L.) levél kivonat	320 mg
amelyből standardizált cinarin	16 mg
Máriatövis ( <i>Silybum marianum</i> (L.) Gaertn.) termés kivonat 25:1	262,5 mg
amelyből standardizált szilimarin	210 mg
Kolin-bitartarát	200 mg
amelyből kolin	82,5 mg
Mio-inozitol	100 mg
L-metionin	100 mg
L-ornitin HCl	50 mg
Kurkuma ( <i>Curcuma Longa</i> L.) gyökér kivonat	12,6 mg
amelyből standardizált kurkumin	2,39 mg
B1-vitamin (tiamin)	1,1 mg (100% <sup>**</sup> )
B2-vitamin (riboflavin)	1,4 mg (100% <sup>**</sup> )
B3-vitamin (niacin)	16 mg (100% <sup>**</sup> )
B5-vitamin (pantoténsav)	6 mg (100% <sup>**</sup> )
B6-vitamin (piridoxin)	1,4 mg (100% <sup>**</sup> )
Átlagos tápérték	100 ml termékben
Energia (kJ/kcal)	66 kJ/16 kcal
Zsír (g)	< 0,5 g
amelyből telített zsírsavak (g)	< 0,1 g
Szénhidrát (g)	3,1 g
amelyből cukrok (g)	< 0,5 g
Fehérje (g)	0,8 g
Só	0,07 g

<sup>\*\*</sup>NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**Laktóztartalom:** < 0,1 g/100 g

**Cukormentes:** < 0,5 g/100 ml fogyasztásra kész termékben

OGYÉI ny.sz: 26772/2021 **Natur Tanya® Hepa Detox® 500ml-**

OGYÉI ny.sz: 26771/2021 **Natur Tanya® Hepa Detox® 250 ml-**



## 100% GRÁNÁTALMA KONCENTRÁTUM SZERVES SZELÉNNEL

Gránátalma héjának és magjainak préseléséből nyert koncentrátum a gyümölcsbőrrel és organikus szelénrel dúsítva, hogy fokozzuk az antioxidáns tulajdonságokat a sejtek védelméhez<sup>1</sup> és az immunrendszer egészségéhez<sup>2</sup>. Hozzáadott cukor<sup>3</sup> és mesterséges színezék nélkül, már 3 éves kortól.

- ANTIOXIDÁNS FORRÁS
- A SEJTEK VÉDELMEHEZ
- AZ IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉGÉHEZ
- TERMÉSZETES GRÁNÁTALMÁVAL
- SZERVES SZELÉNBEN GAZDAG
- GLUTÉNMENTES ÉS VEGÁN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, ÉDESÍTŐSZERT ÉS HOZZÁADOTT CUKROT
- 25 ADAG

## TERMÉSZETES GRÁNÁTALMA FOLYADÉK KONCENTRÁTUM, SZERVES SZELÉNNEL

Tudományos kutatásokra támaszkodva, a gránátalma összes jótékony hatását egyetlen palackba zártuk, majd szerves szelén hozzáadásával fokoztuk az antioxidáns tulajdonságokat.

A gránátalma (*Punica granatum L.*) igen karakteres gyümölcs, melynek értékes levét, rubinvörös bogyóiból és héjából préseljük. A gránátalma italkoncentrátum a túlarádó élet kifejezője!

**ÜZEMANYAG A SEJTEKNEK ÉS AZ IMMUNRENDSZERNEK.  
TANKOLJUNK FEL BELŐLE!**

A gránátalma koncentrátumot már 3 éves kortól fogyaszthatja az egész család. A készítmény esszenciális (nélkülözhetetlen) szerves szelént tartalmaz, amely a napi ajánlott bevétel 100%-át fedezi, hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, valamint antioxidáns hatásának köszönhetően a sejtek oxidatív stresszrel szembeni védelméhez.

100% GRÁNÁTALMA KONCENTRÁTUM - MINDEN NAP EGY KORTY AZ EGÉSZSÉGÉRT!

## MIK AZOK AZ ANTIOXIDÁNSOK?

Az antioxidánsok különböző vegyületek megnevezése, amelyek a szabadgyökök

# 100% GRÁNÁTALMA KONCENTRÁTUM

ANTIOXIDÁNS ITAL GRÁNÁTALMA GYÜMÖLCS, HÉJ ÉS MAG PRÉSELÉSÉBŐL, ORGANIKUS SZELÉNNEL. SEJTVÉDELEM ÉS IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉG

megkötésére alkalmas kémiai szerkezettel rendelkeznek. Azáltal, hogy a szabad elektronokhoz kapcsolódnak hatástalanítják a szabadgyököket, így nem tudják kifejteni sejtkárosító hatásukat.

Testünk rendelkezik egy természetes antioxidáns védelemmel, tehát élettani folyamatok során is képződnek ezek az anyagok. Ilyenek például antioxidáns hatású enzimek, mint a kataláz vagy a szuperoxid-diszmutáz, vagy a vas-ionok szállítását végző transferrin. Ha külső forrásból szeretnénk bevinni az antioxidánsokat a természetben is megtaláljuk őket.

- Antioxidáns hatásúak az A-, C-, és E-vitamin
- Polifenolok, mint például a flavonoidok, melyeket leginkább a piros bogyós gyümölcsökben, vagy a rezveratrol, ami a vörösszőlő héjában, illetve vörösborokban található
- Telítetlen zsírsavak, különösen a tengeri halakban található Omega 3 zsírsavak
- Többszörösen telítetlen vegyületek: karotinoidok
- Olyan esszenciális ásványi anyagok, mint a szelén és a cink

## MIK AZOK A SZABAD GYÖKÖK?

A szabadgyökök párosítatlan elektront tartalmazó molekulák, amelyek ennek köszönhetően rendkívül reakcióképesek. A szabad elektronjukkal a környezetükben lévő más atomokkal vagy molekulákkal kötődnek, majd a reakció során megsemmisülnek. Ez a sejtek károsodását, vagy akár elhalását okozhatja, azonban semmi sem csak fekete vagy fehér, a szabadgyökök bizonyos formái hasznosak lehetnek a kórokozók elleni küzdelem során.

A DNS és sejtkárosító hatást másnéven oxidációnak is hívjuk, ami elősegíti a sejtek öregedését, illetve számos betegség kockázati tényezője lehet, például érelmeszesedés, cukorbetegség vagy daganatos megbetegedések.

Szabadgyökök a normál sejtanyagcseré során keletkeznek testiünkben, az energiatermelő folyamatok kapcsán, illetve olyan életmódbeli tényezők hatására is képződnek, mint a dohányzás, alkoholfogyasztás, sugárzás, fertőzések és bizonyos ételek vagy gyógyszerek fogyasztása.

## SEJTKÁROSÍTÓ OXIDATÍV STRESSZ

Szervezetünk kiegyensúlyozott működése érdekében tehát megfelelő antioxidáns és szabadgyök megoszlásra van szükség. Egyik irányba történő eltolódás sem kedvező az élettani folyamatok szempontjából, de az antioxidánsok külső forrásból való pótlása nélkül az antioxidánsok a minket érő negatív környezeti hatások miatt túlsúlyba kerülhetnek. Ezt az állapotot oxidatív stressznek nevezzük.

Az antioxidánsok a szabadgyökök megkötésére hivatottak, ezzel megakadályozva annak sejtkárosító hatását, és az oxidatív stressz kialakulását.

## MIT JELENT MINDEZ A GYAKORLATBAN?

- Támogatják az immunrendszer egészséges működését
- Hozzájárulnak a szív-és érrendszer egészséges működéséhez
- Segíthetnek a magas vérnyomás megelőzésében
- Enyhítik a belső gyulladásokat
- Részt vesznek a szervezet homeosztázisának fenntartásában

## MITŐL EGÉSZSÉGESEK A FRANCIÁK? - FRANCIA PARADOXON

A paradoxon azon alapul, hogy Franciaországban hagyományosan magas az állai eredetű, telített zsírtartalmú étrend, melynek ellenére, alacsonyabb a szív és érrendszeri betegségekben szenvedők aránya más országokéhoz képest.

Azóta számos kutatás megerősítette, hogy a kulcs a franciák mértéktartó és minőségi vörösborfogyasztása. A vörösborban található rendkívül magas antioxidáns tartalmú rezveratrol az oka az ilyen jellegű betegségek alacsony számának.

## MIT KELL TUDNI SEJTJEINK VÉDELMEÉRT?

Bizonyos minket érő hatásokra a szervezetben a szabadgyökök száma megnő, ilyenek lehetnek különböző betegségek, vagy a stressz. Ugyanakkor a kor előrehaladtával a szervezetben az antioxidánsok hatása, illetve mennyisége is csökken.

A szabadgyökök túlsúlyba kerülésével szervezetünkben oxidatív stressz állapota állhat be, ami nem minden esetben káros. A fizikai aktivitásból adódó fokozott szabadgyökök képződés például átmeneti oxidatív stresszt okoz az izmokban, ami szabályozza a szövetek növekedését, és serkenti az antioxidáns termelődést. A hosszú távon fennálló oxidatív stressz viszont bizonyítottan károsítja a szervezet sejtjeit, ami hozzájárul az öregedéshez és számos betegség kialakulásához.

**A KÖVETKEZŐ ÉLETMÓDBELI VÁLTOZÁSOK SEGÍTENEK AZ OXIDATÍV STRESSZ CSÖKENTÉSÉBEN:**

- Egészséges, antioxidánsokban gazdag táplálkozás
- Feldolgozott élelmiszerek kerülése
- Testmozgás beiktatása a mindennapokba
- Kevesebb stressz
- Dohányzás elhagyása
- Alkoholfogyasztás mérséklése



## MIRE JÓ A SZERVES SZELÉN?

Szervezetünknek viszonylag kevés szelénre van szüksége, de a talaj szelén szintje Kelet-Európában alacsony, így nehéz bevinni a megfelelő mennyiséget belőle. Ezért nem meglepő, hogy több európai országban általánosnak mondható probléma, hogy az emberek nem rendelkeznek megfelelő szelén szinttel.

Az élelmiszerekben csökkent mennyiségben jelen lévő szelént a szakemberek a földek és gyakran fogyasztott élelmiszerek szelén dúsításával próbálják orvosolni. Szelént természetes formában tartalmazó élelmiszerek listája nem túl hosszú, de ilyen például a paradízi, amelyből pár szem is tartalmazza a napi optimális beviteli mennyiséget. Esszenciális ásványi anyag révén szervezetünk nem képes előállítani, így külső forrásból kell pótolnunk.

**A szelén egy antioxidáns hatással rendelkező nyomelem. Szervezetünkben 25 szelénfüggő enzim található, melyeknek funkciója sokrétű, így a szelén számos területen segíti szervezetünk működését:**

- Támogatja az immunrendszert, számos a kórokozók elleni védekezéshez szükséges folyamat zajlik a jelenlétében
- Segíti a pajzsmirigy működését
- Nehézfémekhez kötődik, így mérsékeli például a higany mérgező hatását
- Részt vesz a glutation-peroxidáz antioxidáns enzim felépítésében, szelén hiányában az enzim nem képes ellátni a feladatát
- Részt vesz a neurotranszmitterek előállításában, a demencia kialakulásával is összefüggésbe hozzák hiányát
- Segíti a spermiumképződést
- A lipidek kémiai védelmével hozzájárul a sejteket határoló membránok állagmegóvásához
- Szelénpótlás hatására csökkenhet a koponyaűri nyomás által kiváltott fejfájás

## HONNAN SZÁRMAZIK A GRÁNÁTALMA? (MÍTOSZOK)

A gránátalma Közép-Ázsiai eredetű, az egyik első háziasított gyümölcsfa volt a keleti mediterrán térségben. A gyümölcsöt Krisztus előtti 3. évezred közepétől említik mezopotámiai ékírásos feljegyzések. Kr. e. 14. századi Törökország partjainál fellel-

hető hajóroncsnál is találtak gránátalma maradványokat.

A hajón ezen kívül parfümöt, elefántcsontot, és arany ékszereket szállítottak, ami arra utal, hogy a gránátalma luxuscikknek számított abban az időben. Az egyéb bronzkori gránátalma maradványok elit lakóházakból kerültek elő, ami szintén alátámasztja ezt a következtetést. A Közel-Keleten a mai napig nagy becsben tartják, a Koránban is gyakran említik.

A görög mondavilág szerint az első bokrokat Afrodité ültette Héra tiszteletére, illetve Hadész gránátalmával kínálta elrabolt feleségét Perszeponét, hogy az istennő mindig visszatérjen hozzá az alvilágba. A gránátalma Hérára és Perszeponéra utalva a termékenység jelképeként tartják számon.

Dél-Kínában és Délkelet-Ázsiában is széles körben termesztik, a Selyem út mentén terjedhetett el, illetve a tengeri kereskedők hozhatták be a gyümölcsöt. Koreában és Japánban is rendkívül elterjedt, ahol számos új fajtáját fejlesztették ki. Később a spanyol gyarmatosítók vitték át Dél-Amerikába.

**Adagok száma a termékben: 25**

Átlagos tápérték	20 ml-ben (2 evőkanálban)	100 ml-ben
Energia	35 kJ / 8 kcal	173 kJ/41 kcal (R1%*:2%)
Zsír	0 g	0 g (R1%*:0%)
<i>amelyből telített zsírsavak</i>	0 g	0 g (R1%*:0%)
Szénhidrát	1,9 g	9,5 g (R1%*:3,65%)
<i>amelyből cukrok</i>	1,5 g	7,5 g (R1%*:8,33%)
Rost	0,2 g	1 g (R1%*:1%)
Fehérje	0,04 g	0,2 g (R1%*:0,4%)
Só	0,01 g	0,05 g (R1%*:0,83%)
<b>Hatóanyagok a napi adagban</b>	<b>20 ml-ben (2 evőkanálban)</b>	
Gránátalmalé	20,6 g	
Szerves szelén (L-selenometioninból)	55 µg (100%**)	

\*Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal).

\*\*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**Adagolási javaslat:** Napi 20 ml (2 evőkanálnak megfelelő mennyiség), lehetőleg reggel éhgyomorra, önmagában vagy kb. 2 dl vízzel elfogyasztva. Használat előtt felrázandó.

**Adagolási időtartam:** Minimum 75 nap (3 palack), maximum 125 nap (5 palack).

**Összetevők:** gránátalma (*Punica granatum* L.) gyümölcslé, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), tartósítószer (kálium-szorbát, nátrium-benzoát), szerves szelén (L-selenometionin), aroma. Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.

**Figyelmeztetés:** Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot! A készítmény természetes voltából eredően üledékképződés előfordulhat, ez azonban nem befolyásolja a termék minőségét és hatékonyságát. A készítmény színe, íze, állaga termékenként változhat.

**Tárolás:** Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó! Felbontás után, hűtőben tárolva 1 hónapig fogyasztható.

**Nettó térfogat:** 500 ml

A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn. A Natur Tanya® a termék tulajdonságainak jobb megőrzése érdekében opálos PET palackot használ.

**Gránátalma illatbeli jellemzők:**

enyhén kénes illat, ami a hozzáadott organikus szelénnek (L-selenometionin) köszönhető. enyhén savanykás íz, mert a gyümölcs héjának és magjainak nyert sajtólása történik a magasabb antioxidáns tartalom elérése érdekében. Ez az íz természetesen függően, enyhén változhat. telt, sötét bordó.

**Gránátalma íz jellemzők:**

**Gránátalma színbeli jellemzők:**

→ A termék 3 éves kortól alkalmazható

→ A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén

→ A termék alkalmazható cukorbetegség esetén, amennyiben a napi adagban levő 1,9 g szénhidrátot beleszámolják szénhidrátkövető diétájukba

→ A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában

OGYÉI ny.sz.: 29516/2022



## NATUR TANYA® FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUM

Saccharomyces boulardii probiotikus élesztőgomba fermentációval készült folyékony papaya koncentrátum. Speciálisan kifejlesztett formula, amely egyesíti a tradicionálisan már régóta használt papaya és a noni gyümölcs természetes forrásból származó előnyeit, tulajdonságait, mindezt kiváló ízvilággal likvid formában biztosítva.

- TERMÉSZETES TÓRÓPUSI GYÜMÖLCSÖK EREJÉVEL
- FERMENTÁLT PAPAYA GYÜMÖLCSLÉ ÉS PAPAYA PÉP
- NONIVAL DÚSÍTVÁ, AMI TÁMOGATJA AZ IMMUNITÁST
- GLUTÉNMENTES ÉS VEGÁN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TELÍTETT ZSÍRTÓL MENTES
- 16 ADAG

## MI AZ A FERMENTÁLÁS?

A fermentálás az, amikor az élelmiszer barátságos, élő mikroorganizmusok tevékenységének hatására valódi szuperélelmiszerré (SUPERFOOD) változik.

A fermentáció oxigén hiányában (anaerob körülmények között) és olyan jótékony mikroorganizmusok enzimjeinek (élesztőgombák, penészgombák és baktériumok) jelenlétében zajlik le, melyek energiájukat erjesztés/fermentáció útján nyerik.

A fermentált papaya előnyei: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8870802/>

## MIÉRT JÓ A FERMENTÁLÁS?

A fermentációnak számos funkciója van, pl. új ízeket és textúrákat kölcsönöz az ételnek, meghosszabbítja eltarthatóságukat, megemeli bizonyos tápanyagok mennyiségét vagy épp újakat hoz létre (egyedi bioaktív fitokemikáliákat, antioxidánsokat és gyulladáscsökkentő vegyületeket), illetve megnöveli a vitaminok és ásványi anyagok biohasznosulását, semlegesíti a tápanyagok felszívódását nehezítő, ártalmas és allergén tápanyagokat.

# FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUM

## SACCHAROMYCES BOULARDII PROBIOTIKUS ÉLESZTŐGOMBA FERMENTÁCIÓVAL

A FERMENTÁCIÓ A PROBIOTIKUMOK NÖVEKEDÉSÉHEZ ÉS SZÍNESÍTÉSÉHEZ MEGFELELŐ KÖRNYEZETET BIZTOSÍT A BÉLMIKROBIOMBAN, MELYEL TÁMOGATJA AZ EMÉSZTÉS, AZ IMMUNRENDSZER ÉS A SEJTEK EGÉSZSÉGÉT.

A fermentált élelmiszerek egészségügyi előnyei: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28945458/>

## A FERMENTÁLT PAPAYA VÉGTERMÉK KELETKEZÉSÉNEK A LÉPÉSEI:

- a fermentált papaya Dél-Amerika ültetvényeiben gyűjtött gyümölcsökből származik
- a magas minőségű kritériumoknak megfelelően a gyárakban, a papayából gyümölcslét állítanak elő, itt a termék kémiai-fizikai, organoleptikus (érzékszervi) tulajdonságai kerülnek többek között ellenőrzésre, standardizálásra
- A nyersanyagot biofermentációs folyamatnak vetik alá, mely során Saccharomyces Boulardii probiotikus élesztőgombát adnak hozzá. A fermentáció addig tart, amíg a cukor és az összes fermentálható anyag teljesen metabolizálódik, ezáltal minőségi terméket létrehozva
- A tiszta erjesztett papaya különleges, FBD (fluid bed drying) eljárás során jön létre, mely során a fermentált gyümölcslét legfeljebb 40 °C fokon fluidizált ágyon szárítják, csökkentve a hőhatást és ezzel megőrizve a termék funkcionális tulajdonságait

## A BÉL-AGY KOMMUNIKÁCIÓ

A mikrobiom a szervezetünkben jelen lévő mikroorganizmusok összességét jelenti. A bélmikrobiom egyensúly (más néven a bélflóra egyensúly) hatással van a szervezet általános egészségére.

Ma már **bebizonyosodott, hogy a bél-agy tengelynek köszönhetően a bélrendszer állandó kommunikációt tart fenn az agyunkkal és ezen keresztül az immunrendszerrel, a hormonrendszerrel és az idegrendszerrel.**

## FERMENTÁLÁS ÉS BÉLMIKROBIOM

A fermentált élelmiszerekben található bioaktív anyagok hozzájárulnak a patogén mikroorganizmusok, pl. az E. Coli és a Candida gomba mennyiségének kordában tartásához. Akinek a bélrendszere nem működik optimálisan problémát okozhat a hagyományos élelmiszerekben lévő tápanyagok lebontása, míg másoknak eközben a felszívásuk okozhat gondot.

Mivel a fermentált kiegészítők nem állítják ilyen kihívás elé a szervezetet, így a savas refluxszal, IBS-sel vagy más emésztési zavarokkal küzdők nagyon sokat profitálhatnak belőlük.

## BÉLMIKROBIOM ÉS IDEGRENSZER KOMMUNIKÁCIÓ

Azt már régóta tudjuk, hogy az idegrendszerünk hatással van az emésztésünkre, erős stressz hatására például ezért fordulhatnak elő gyomor és bélrendszeri panaszok - gondoljuk csak a vizsgák előtt jelentkező gyomorégésre. Azonban viszonylag új felfedezésnek számítanak, hogy a bélrendszer hatással van a központi idegrendszer működésére is.

A több egyszerű cukrot tartalmazó ételek például elősegítik a szerotonin szint emelkedését, így javítják a kedélyállapotot, ezért vagyunk hajlamosak édességgel „jutalmazni” magunkat.

**Az idegrendszer hat az bélmozgásra, az emésztőenzimek termelésére, tehát az anyagcsere gyorsaságára és hatékonyságára. A bélrendszer pedig a központi idegrendszer funkcióira van hatással.**

## BÉLMIKROBIOM ÉS IMMUNRENDSZER KOMMUNIKÁCIÓ

Az egyensúlyban lévő mikrobiom hatással van az immunsejteken keresztül a helyes immunválaszokra, ami támogatja a védekező képességet a kórokozókkal szemben, és segít fenntartani az immuntoleranciát, hogy ne reagáljon ártalmasan a saját szervezetére.

**Cserébe az immunrendszer is támogatja a bélmikrobiom összetételét, ahol az ott élő hasznos bélbaktériumok immun és gyulladáscsökkentő vegyületek előállításáért felelnek.**

### KIKNEK AJÁNLJUK A FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUMOT?

- emésztőrendszeri panaszokkal küzdőknek
- fogyókúrázóknak, csökkentett energia-bevitel mellett
- magas fehérjetartalmú étrendet követőknek
- kiegyensúlyozott, változatos étrendet követőknek
- az immunrendszer támogatására (nonival dúsítva)

### TUJTAD, HOGY:

- a papaya gyümölcséből fehérjebontó (proteolitikus), aminosav felszabadító enzimet tudnak előállítani, amit papainnak neveznek
- a noni és a papaya gyümölcs gazdag olyan biológiailag aktív hatóanyagokban, mint például a vitaminok és az ásványi anyagok

Átlagos tápérték	30 ml-ben (3 evőkanálban)	100 ml-ben
Energia	51 kJ / 12 kcal	170 kJ / 40 kcal (RI%*:2%)
Zsír	0 g	0 g (RI%*:0%)
<i>amelyből telített zsírsavak</i>	0 g	0 g (RI%*:0%)
Szénhidrát	3 g	10 g (RI%*:3,84%)
<i>amelyből cukrok</i>	2,6 g	8,7 g (RI%*:9,67%)
Fehérje	<0,5 g	<0,5 g (RI%*:0,2%)
Só	0,02 g	0,06 g (RI%*:1%)
Hatóanyagok a napi adagban	30 ml-ben (3 evőkanálban)	
Fermentált papaya gyümölcslé	25,5 ml	
Papaya gyümölcspép	2,4 ml	
Noni gyümölcslé	0,3 ml	

\*Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal).

**Adagolási javaslat:** Napi 30 ml (3 evőkanálnak megfelelő mennyiség), két részletben, lehetőleg étkezések előtt, önmagában vagy kb. 2 dl vízzel elfogyasztva. Használat előtt felrázandó.



**Adagolási időtartam:** Minimum 50 nap (3 palack), maximum 160 nap (10 palack).

**Összetevők:** fermentált papaya (Carica papaya L.) gyümölcslé, papaya (Carica papaya L.) gyümölcspép, gyümölcscukor, noni (Morinda citrifolia L.) gyümölcslé, tartósítószer (kálium-szorbát, nátrium-benzoát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), aroma.

**Figyelmeztetés:** Kisgyermekek elől elzárva tartandó. Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet. Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott.

**A termék gyártója a termékbiztonság és az egyenletes termékminőség érdekében a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.**

A KÉSZÍTMÉNY TERMÉSZETES VOLTÁBÓL EREDŐEN ÜLEDÉKKÉPZŐDÉS ELŐFORDULHAT, EZ AZONBAN NEM BEFOLYÁSOLJA A TERMÉK MINŐSÉGÉT ÉS HATÉKONYSÁGÁT. A KÉSZÍTMÉNY SZÍNE, ÍZE, ÁLLAGA TERMÉKENKÉNT VÁLTOZHAT. A TERMÉK TULAJDONSÁGAINAK JOBB MEGŐRZÉSE ÉRDEKÉBEN A OPÁLOS PET PALACKOT HASZNÁLUNK.

- 3 éves kortól napi fél adag ajánlott
- A termék alkalmazható vérhígító mellett
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén, ha a napi adag (30 ml) szénhidráttartalma beépítésre kerül a diétába, ez 3 grammot jelent
- A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában

**Tárolás:** Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó.  
**OGYÉI ny.sz:** 29634/2022



## A SZERVES VEGÁN VAS SZIRUP 11 ÖSSZETEVŐT KONCENTRÁL.

A szerves vas mellett, világszabadalommal védett, bioaktív, negyedik generációs Quatrefolic® folát, alma, spenót, vizitorma, sárgarépa, sárgabarack, csipkebogyó kivonat (és ebből nyert C-vitamin), nagy csalán, B12-vitamin és mangán található a koncentrátumban, steviával édesítve. A termék azok számára lett kifejlesztve, akik energikusabbak szeretnének lenni a mindennapokban.

- 11 KOMPLEX ÖSSZETEVŐ
- AZ ENERGIKUS MINDENNAPOKHOZ<sup>1</sup>
- A GYERMEKEK KOGNITÍV KÉPESSÉGÉNEK FEJLŐDÉSÉHEZ\*\*
- AZ IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ\*
- A FÁRADTSÁG ÉS A KIFÁRADÁS CSÖKKENTÉSÉHEZ\*
- A NORMÁL SZELLEMI MŰKÖDÉS FENNTARTÁSÁHOZ\*

## ENERGIA A MINDENNAPOKRA!<sup>1</sup>

A szerves vas-pidolátot és bioaktív folátot, zöldség- és gyümölcsle koncentrátumok (alma, spenót, vizitorma, sárgarépa, sárgabarack), valamint gyógynövény kivonatok (csipkebogyó, nagy csalán), vitaminok és ásványi anyagok (B12-vitamin, mangán) egészítik ki. A gyümölcsös-citrusú ízű szirup, természetes stevia édesítőszerrel készült.

- AKKREDITÁLT, FÜGGETLEN LABORBAN BEVIZSGÁLT
- ÉLELMISZERIPARI GMP IRÁNYELVEINEK MEGFELELŐ GYÁRTÁS
- SZERVES VEGÁN VAS VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT BIOAKTÍV Quatrefolic® FOLÁTTAL
- ZÖLDSÉGGEL, GYÜMÖLCCSEL, GYÓGYNÖVÉNYEKSEL
- VITAMINOKKAL ÉS ÁSVÁNYI ANYAGOKKAL
- TERMÉSZETES STEVIA ÉDESÍTŐSZERREL
- CSIPKEBOGYÓBÓL SZÁRMAZÓ C-VITAMINNAL
- VEGÁN, GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES
- MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZER, SZÍNEZÉK ÉS AROMA NÉLKÜL
- HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL!<sup>2</sup>
- KIVÁLÓ GYÜMÖLCSÖS-CITRUSOS ÍZVILÁG

## VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT BIOAKTÍV, LEGÚJABB 4. GENERÁCIÓS Quatrefolic® FOLÁTTAL!

A Quatrefolic® egy világszabadalommal (US szabadalomszám 7,947,662) védett folát forma, amelyet a szervezetünk további biológiai átalakítás nélkül tud felhasználni. A folsav aktív hatóanyagtartalma 100%-ban, kizárólag biológiai aktív Quatrefolic® folátból származik!

# SZERVES VEGÁN VAS

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT BIOAKTÍV Quatrefolic® FOLÁTTAL, ZÖLDSÉGGEL, GYÜMÖLCCSEL, GYÓGYNÖVÉNYEKSEL

### Kronológia: a folát generációi

1. Generációs folát (ételismiszer)
2. Generációs folát (szintetikus folsav) (1941)
3. Generációs folát (kalcium-L-metil-folát) (1989)
4. Generációs (LEGÚJABB) FOLÁT: (Quatrefolic®) (2011)

## KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® SZERVES VEGÁN VAS TERMÉKET?

Ideális választás az egész család számára; a gyermekektől a felnőtteken át, egészen az idősebb korosztályig. A folyékony formának köszönhetően, nyelési nehézséggel küzdők számára is kiváló alternatíva.

- vashiányos személyeknek
- várandósoknak
- sportolóknak
- idősebb korosztálynak
- vegetáriánusoknak
- nőknek és férfiaknak egyaránt
- 3 éves kor feletti gyermekeknek
- menstruáció időszakában levő hölgyeknek
- megnövekedett vas-szükséglet esetén
- rendszeres véradóknak
- fogyókúrázóknak

Gyermekeknek már 3 éves kortól! Zöldség- és gyümölcsle koncentrátumokkal és kivonatokkal.

A zöldségek és gyümölcsök az egészséges táplálkozás nélkülözhetetlen részét képezik, kiemelkedően életkortól, nemtől függetlenül. Nagy jelentősége van annak, hogy még gyermekkorban kiemelkedő szerepet töltsenek be, hiszen a későbbi, felnőtt korban megfigyelhető táplálkozási szokásait ez nagymértékben meghatározza. Termékünk több természetes összetevőt tartalmaz, a kiegyensúlyozott, változatos, vegyes étrend megfelelő kiegészítésére és támogatására

A Natur Tanya Szerves Vegán Vas, már 3 éves kortól alkalmazható, a termék elméleti fejlesztése során arra is törekedtünk, hogy a gyermekek tápanyagigényeit megfelelően kielégítsük mindezt hozzáadott cukor nélkül. A természetes módon előforduló cukortartalom a gyermekeknek szánt napi adagban (10 ml) **MINDÖSSZE <0,5 g!** **\*\*A SZERVES VAS ELŐSEGÍTI A GYERMEKEK KOGNITÍV KÉPESSÉGÉNEK FEJLŐDÉSÉT.**

\*A vas ezen kívül hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez, valamint a normál szellemi működés fenntartásához. Színigista összetevői közül, a **csipkebogyóból származó C-vitamin** fokozza a vas felszívódását, és hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához. A **B12-vitamin** hozzájárul a normál vörösvérsejt-képződéshez, és az idegrendszer normál működéséhez. A **folát** a terhesség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében, hozzájárul a normál vérképződéshez, az immunrendszer egészséges működéséhez és szerepet játszik a normál sejtosztódásban.

<sup>1</sup>A szerves vas, a B12-, a C-vitamin, és a mangán részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere folyamatokban.

## MINDEN KOROSZTÁLYNAK SZÜKSÉGE VAN VASRA!

Javasolt vasbeviteli értékek különböző életkorokban és állapotokban (forrás: [https://mdosz.hu/hun/wpcontent/uploads/2016/03/taplalkozasi\\_akademia\\_2011\\_01\\_vas.pdf](https://mdosz.hu/hun/wpcontent/uploads/2016/03/taplalkozasi_akademia_2011_01_vas.pdf))

10 év feletti fiúk és férfiak részére:	10-12 mg/nap
10-50 éves lányok, nők részére:	15 mg/nap
51 évtől:	10-12 mg/nap
Terhesség esetén a második trimeszterben:	+ 5-10 mg/nap
Terhesség esetén a harmadik trimeszterben:	+ 10-15 mg/nap
Szoptató nők:	20 mg/nap

## A MAGYAR NŐK VASBEVITELÉ JELENTŐSEN ELMARAD AZ AJÁNLÁSOKTÓL!

Az OTÁP 2014 (Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat), a Magyarországon 2013. december 31-ig 18. életévét betöltött, nem intézményben élő lakosság mikroelem-bevitelét reprezentálja. A vizsgálat makroelemek közül a nők vasbevitelére a magyar ajánlásoknak megfelelően elégtelennek mutatkozott. Kifejezetten kockázatosnak tekinthető a reprodukció korú nők ajánlástól jelentősen elmaradó vasbevitelére (9,8 mg/nap). A hazai vasbeviteli ajánlás férfiak számára napi 10 mg, nőknek 15 mg. Figyelemre méltó az is, hogy a nők vasbevitelére jóval alatta marad az EU-s ajánlásban (14 mg) szereplő értékeknek egyaránt. Nők esetében az eddigi hazai felmérések az ajánlásban szereplő értéknél mindig jelentősen alacsonyabb vasbevitelt mutattak. Ez jelen vizsgálat sincs másképp, hiszen a nők kétharmadára (65,8%) volt jellemző az alacsony vasbevitel.

(forrás: Nagy B, Nagy-Lőrincz Z, Bakacs M, et al. Országos Táplálkozás és Tápláltsági Állapot Vizsgálat – OTÁP2014. IV. A magyar lakosság mikroelem-bevitelére. Orv Hetil. 2017;158(21):803-810)

**Adagolási javaslat:** Gyermekeknek napi 1 evőkanál (10 ml), felnőtteknek napi 1-2 evőkanál (10-20 ml), lehetőleg étkezések közben elfogyasztva. Használat előtt felrázandó! Hosszú távon fogyasztva is teljesen biztonságos. Eredményességét kezelőorvosa segítségével, a vas-szint monitorozásával ellenőrizheti.

**Adagolási időtartam:** Minimum 60 nap, maximum 120 nap. Hosszú távon keresztül is biztonságos, amennyiben van lehetősége kérje ki kezelőorvosa véleményét a vas-szint monitorozásával kapcsolatban.

**Nettó térfogat:** 170 ml

**Összetevők:** stabilizátor (szorbit), víz, alma (*Malus domestica* Borkh.) gyümölcsle koncentrátum, spenót (*Spinacia oleracea* L.) levél hidroalkoholos kivonat 1:8, csipkebogyó (*Rosa canina* L.) gyümölcs száraz kivonat - 70% standardizált C-vitamin tartalommal, sárgabarack (*Prunus armeniaca* L.) gyümölcsle koncentrátum, vízitorma (*Nasturtium officinale* R. Brown.) föld feletti részének hidroalkoholos kivonata 1:8, antioxidáns (L-askorbinsav), vas(III)-L-pidolát, sárgarépa (*Daucus carota* L.) gyökér levének koncentrátuma, aroma, nagy csalán (*Urtica dioica* L.) levél hidroalkoholos kivonat 1:8, mangán-szulfát, Quatrefolic® [(6S)-5-Metil-tetrahydrofolsav, glükózamin só]; édesítőszer (szteviol-glikozidok- *Stevia rebaudiana* Bertoni levélből), cianokobalamin. <sup>2</sup>Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.

Hatóanyag a napi adagban	10 ml-ben (1 evőkanálban)	20 ml-ben (2 evőkanálban)
Folát (Quatrefolic® bioaktív (6S)-5-Metil-tetrahydrofolsav, glükózamin sóból)	100 µg (50% <sup>2</sup> )	200 µg (100% <sup>2</sup> )
B12-vitamin	1,25 µg (50% <sup>2</sup> )	2,5 µg (100% <sup>2</sup> )
Szerves vas (vas-pidoláttól)	15 mg (107,1% <sup>2</sup> )	30 mg (214,3% <sup>2</sup> )
Mangán	1,75 mg (87,5% <sup>2</sup> )	3,5 mg (175% <sup>2</sup> )
Alma ( <i>Malus domestica</i> Borkh.) gyümölcsle koncentrátum	1250 mg	2500 mg
Spenót ( <i>Spinacia oleracea</i> L.) levél kivonat 1:8	250 mg	500 mg
Csipkebogyó ( <i>Rosa canina</i> L.) gyümölcs kivonat amelyből standardizált C-vitamin	137,2 mg	274,4 mg
Sárgabarack ( <i>Prunus armeniaca</i> L.) gyümölcsle koncentrátum	136 mg	272 mg
Vízitorma ( <i>Nasturtium officinale</i> R. Brown.) föld feletti részének kivonata 1:8	136 mg	272 mg
Sárgarépa ( <i>Daucus carota</i> L.) gyökér levének koncentrátuma	34 mg	68 mg
Nagy csalán ( <i>Urtica dioica</i> L.) levél kivonat 1:8	19 mg	38 mg



Átlagos tápérték	10 ml-ben (1 evőkanálban)	20 ml-ben (2 evőkanálban)
Energia (kJ/kcal)	75 kJ/18 kcal (1% <sup>3</sup> )	747 kJ/179 kcal
Szénhidrát (g)	7 g (3% <sup>3</sup> )	70 g
amelyből cukrok (g)	<0,5 g (0,2% <sup>3</sup> )	1,9 g
amelyből laktóz (g)	<0,01 g (-)	<0,01 g
amelyből poliolok (g)	6,8 g (-)	68 g
Rost (g)	<0,5 g (-)	2,2 g
Fehérje (g)	<0,5 g (0,1% <sup>3</sup> )	0,6 g
Só (g)	<0,01 g (0,08% <sup>3</sup> )	0,05 g

<sup>3</sup>NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

Elhanyagolható mennyiségű zsírt, telített zsírsavakat tartalmaz.

Laktóztartalom: <0,01 g/100 ml

<sup>2</sup>Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz

<sup>4</sup>RI: Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

OGYÉI ny.sz.: 26231/2021

Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A.



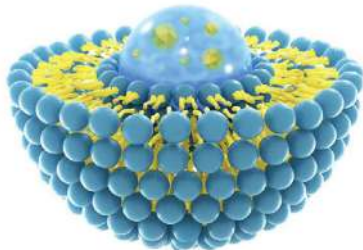
## NATUR TANYA® LIPOSZÓMÁS C-VITAMIN + ZINK

**Tudtad?** Liposómák a természetben főleg az anyatejben fordulnak elő, ezek a gömböcskék teszik lehetővé, hogy a csecsemő szervezete a lehető leghatékonyabban tudja hasznosítani az anyatejben lévő tápanyagokat.

- FOLYÉKONY C-VITAMIN
- 40 NAPI ADAG
- MAGAS BIOHASZNOSULÁS
- GYOMORKÍMÉLŐ
- 5 ML-BEN 1000 MG HATÓANYAG
- NARANCS ÍZESÍTÉS
- TERMÉSZETES ÉDESÍTŐSZERREL, STEVIÁVAL

## MIK IS AZOK A LIPOSZÓMÁK?

A liposómák felfedezése Alec D. Bangham (1921-2010) brit hematológus nevéhez fűződik. A gyógyszeripar előszeretettel használja őket, egyes bioaktív anyagok hordozóiként, lehetővé téve ezáltal a hatóanyagok célszervhez való eljuttatását, csökkentve a különböző mellékhatásokat. A belsejében található üregnek köszönhetően lehetőség adódik arra, hogy a gyógyszerhatóanyagokat a szervezeten belül különböző helyekre szállítsák, célba juttassák. A liposómák különböző kémiai és makromolekulákat képesek szállítani, ígéretesnek mutatkoztak a biológiai aktív vegyületek potenciális szállítóeszközeként kozmetikumokban és gyógyszerekben.



A liposómák, olyan zárt rendszerek, amelyek gömb alakúak, kettős foszfolipid réteggel rendelkeznek, ugyanúgy, mint ahogyan az emberi sejtmembránoknál is ez jellemző, kémiai összetételük az élő sejtfaéhoz hasonló. Átmérőjük néhány nm-től egészen néhány száz nm-ig terjedhet.

A felfedezésüktől kezdve alaposan tanulmányozták őket az összetételüket, az előállításukat és a felhasználásukat illetően, mely számos alkalmazás előtt nyitotta meg az utat az alap- kutatásban és az alkalmazott tudományokban.

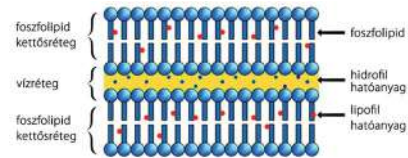
# LIPOSZÓMÁS C-VITAMIN

+ ZINK FOLYÉKONY FORMÁBAN

## LIPOSZÓMÁK ELŐÁLLÍTÁSA

A liposómák olyan amfifil (hidrofil-vízkedvelő, és hidrofób-vízutasító részt is tartalmaz) karakterű lipidek hidratálásakor keletkeznek, amelyek vizes közegben nem micellákba, hanem szabályos kettősrétegbe rendeződnek, majd önbezáródással sajátos, szférikus szerkezetet képeznek.

Általánosságban elmondható, hogy a liposómák előállításakor a lipideket szerves oldószerben feloldják, majd keverés közben a fázisátalakulási hőmérsékletük felett vízzel hidratálják. A hidratált lipid molekulák térben rendeződnek és a membránok kialakulásával létrejönnek a liposómák.



Majd általánosságban elmondható, hogy a szerves oldószert megfelelő módszerekkel (vákuum bepárlással, dialízissal, gélfiltrációval) eltávolítjuk a rendszerből. A hatóanyagot előzetesen, az oldhatóságának megfelelően a vizes vagy a szerves oldószer fázisban feloldjuk.

## LIPOSZÓMÁK HATÓANYAGLEADÁSA

A szerkezet mind a tárolás, mind a leadás során változhat. A hatóanyag a liposómák rétegeiből a szerkezet szétesésével szabadul fel.

**Liposómák hatóanyagleadása függ:**

→ a felhasználás módjától

**a leadás általában függ:**

- a mérettől
- hatóanyag paraméterei, oldékonysága
- a hatóanyag és a lipid interakciója
- lipidek érzékenységétől pl.: pH, enzim

## 10 ÉRV A NATUR TANYA® LIPOSZÓMÁS C-VITAMIN MELLETT:

A liposómás forma ellenállóbb az emésztésnek, és mivel termékünk az aszkorbinsav nátrium sóját tartalmazza (nátrium-L-aszkorbát), teljes tömegének 11%-át nátrium és 89%-át az aszkorbinsav teszi ki, így kíméletesebb a savasabb kémhatású aszkorbinsavval szemben.

1. KONCENTRÁLT, SZERVES, GYOMORKÍMÉLŐ C-VITAMIN, LIPOSZÓMÁS FORMÁBAN
2. NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES AROMÁT
3. VEGETÁRIÁNUS TERMÉK, ÁLLATI EREDETŰ ÖSSZETEVŐKTŐL MENTES
4. FINOM NARANCSOS ÍZVILÁGGAL RENDELKEZIK
5. TÖBB, MINT 1 HÓNAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG
6. HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL
7. TERMÉSZETES NÖVÉNYI EREDETŰ ÉDESÍTŐSZERREL
8. GLUTÉNMENTES FORMULA
9. GMO-MENTES LECITHINNEL
10. A NAPI AJÁNLOTT BEVITELI ÉRTÉK 12,5X-SZERESÉT TARTALMAZZA

## A SZERVES LIPOSZÓMÁS C-VITAMIN HATÁSAI IGEN SOKFÉLÉK:

- hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez
- hozzájárul a normál pszichológiai funkció fenntartásához
- hozzájárul a fáradtság és a kifáradás csökkentéséhez
- antioxidáns hatása révén, hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez
- hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül az erek, a porcok, a fogak, fogíny, a bőr normál állapotának, működésének fenntartásához, valamint az egészséges csontozat fenntartásához
- fokozza a vas felszívódását
- hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz
- hozzájárul az E-vitamin redukált formájának regenerálásához

## TÁPANYAGOK BIOHASZNOSULÁSA/FELSZÍVÓDÁSA: A LEGTÖBBET KIHOZNI AZ ÉLELMISZEREKBŐL (ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐKBŐL)

Nem minden tápanyagot lehet ugyanolyan mértékben hasznosítani. Más szóval különbözik a biológiai hasznosulásuk. A biológiai hasznosulás fogalmának megértése segít optimalizálni az étrendeket és meghatározni a megfelelő tápanyag ajánlásokat.

**A felszívódás és biohasznosulás szó, két külön fogalom és nem összekeverendő. A biológiai hasznosulásnak számos meghatározása létezik, de általában a tápanyag azon részét jelenti, mely az élelmiszerekből felszívódik és felhasználásra kerül a test működéséhez, A felszívódás alatt azt a tápanyagmennyiséget értjük, amely felhasználható formájára lebomlott és amely ténylegesen felszívódik a szervezetben.**

Az alábbi tényezőkön múlik a tápanyag biológiai hasznosulása az anyagcsere útvonal különböző állomásain:

- a tápanyag fekszedése a fizikai-kémiai mátrixból
- az emésztőenzimek hatása a belekben
- a bél nyálkahártya felszívó képessége
- a bél falán való átjutás (a sejtekbe való bejutás, a mozgás közöttük vagy mindkettő) a vérbe vagy a nyirokrendszerbe
- disztribúció
- raktározás
- metabolikus és funkcionális felhasználás
- kiválasztás (a vizeleten vagy az ürüléken át)

**Az egyes tápanyagok biohasznosulását külső és belső tényezők egyaránt meghatározzák, mint például az életkor, a nem, bizonyos életszakasz (terhesség), vagy például a szóban forgó tápanyag kémiai formája stb.**

A C-vitamin a vékonybélből szívódik fel, egy nátrium-függő aktív transzport mechanizmuson keresztül. A C-vitamint egy esszenciális vitamin: számos állatfaj képes az előállítására, de az emberi szervezet nem képes szintetizálni, nem tárolja, ezért fokozottan oda kell figyelni a pótlására. Egy vízben jól oldódó vitamin, amely minden testszövetben előfordul. A liposzómás, folyékony C-vitamin egyik előnye, hogy biohasznosulása nagyobb mértékű, mint egy hagyományos likvid formának.

## MIKOR VAN SZÜKSÉGÜNK TÖBB C-VITAMINRA?

- Intenzív sporttevékenység esetén
- Aktív dohányosoknál
- Betegség utáni felépüléskor/lábadozáskor
- Bizonyos műtéti beavatkozások vagy lázas állapot esetén
- Fogamzásgátlók vagy bizonyos gyógyszerek használata esetén
- Alacsony zöldség-, és gyümölcsfogyasztás esetén
- Stresszes életvitel esetében
- Kiegyensúlyozatlan, egyoldalú vitaminhiányos táplálkozás esetében
- Vashiányos állapot esetén
- Tavaszi fáradtság esetén

## KINEK AJÁNLJUK?

- azoknak, akik a napi C-vitamin szükségletüket liposzómás C-vitamin formájában szeretnék kielégíteni
- gyomorproblémákkal küzdőknek

**Nettó térfogat:** 200 ml

**Összetevők:** víz, nátrium-L-aszorbát, emulgeálószer (glicerin, lecitin (napraforgó)), izonyag (magnézium-hidrogén-citrát hidrát), cink-szulfát, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), színezék (béta-karotin), tartósítószer (kálium-szorbát), ízesítőanyag (narancs sűrítőanyag), stabilizátor (xantángumi), édesítőszer (szteviol-glikozidok), stabilizátor (nátrium-szelenit).

**Adagolási javaslat:** Naponta 1 teáskanál (5 ml), étkezés előtt folyadékban feloldva.

Hatóanyagok a napi adagban	1 adagban (5 ml-ben)	NRV%*
C-vitamin	1000 mg	1250%
Cink	5,69 mg	56,9%

\*NRV%: napi beviteli referencia érték %-a felnőttek esetében

**Figyelmeztetés:** Ne lépje túl az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget! Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. A termék kisgyermek elől elzárva tartandó.

- A termék 6 éves kortól alkalmazható.
- A termék alkalmazható vérhígító mellett.
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén.
- A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában.

**Tárolás:** Száraz, hűvös helyen tartandó. Felbontás után hűtőben tárolva egy hónapig fogyasztható, de a bontatlan terméket is ajánlott 22 °C felett a hűtőben tartani. Forró nyári napokon (ha a lakásban melegebb van) a C-vitamin oxidálódhat, és felforrhat, ezen időszakban kiemelten fontos odafigyelni a helyes tárolás betartására.

**OGYÉI ny.sz:** 23678/2020

