

**NATUR
TANYA®**

OMEGA ZSÍRSAVAK



VADVÍZI HALBÓL NYERT EXTRA MENNYISÉGŰ TISZTÍTOTT ZSÍRSÁVAKAT TARTALMAZÓ KAPSZULA.

A koncentrált innovatív formula 3300 mg EPA + DHA tartalommal rendelkezik a napi adagban. Ez az EPA és DHA mennyiség a magyarországi OGYÉI bejelentett étrend-kiegészítők közül (2020-ban és 2021-ben 08.27.-ig vizsgálva.) a legmagasabb EPA+DHA tartalommal rendelkező készítményé teszi, és ezzel biztosítja az optimális élettani hatás elérését.

- Vadon élő *Engraulis ringens* halból nyert mélytengeri halolaj
- Esszenciális, többszörösen telítetlen zsírsavak
- 3300 mg EPA+DHA, ami kiemelkedően magas hatóanyagtartalom*
- Nem tartalmaz mesterséges tartósítószer, színezéket és aromát
- Élelmiszeripari (GMP) irányelveinek megfelelő gyártás
- ISO 22000 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszer

AZ EPA ÉS A DHA HOZZÁJÁRUL:

- a normál vérnyomás fenntartásához1
(a kedvező hatás 3 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el)
- a szív egészséges működéséhez
(a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el)
- a vér normál triglicerid-szintjének fenntartásához2
(a kedvező hatás 2 g EPA és DHA napi bevitelével érhető el)
- A DHA, a központi idegrendszer és az agyszövet egyik legfőbb strukturális lipide, hozzájárul a normál látás és agyműködés fenntartásához
(a kedvező hatás 250 mg dokozahexaénsav (DHA) napi bevitelével érhető el).

Fogyasztását ajánljuk fogyókúrázóknak, kisbabát tervező hölgyeknek, valamint terhesség, szoptatás ideje alatt is.

AZ ESSZENCIÁLIS OMEGA-3 ZSÍRSÁVAK

Az Omega-3 zsírsavak (főként az EPA és a DHA) viszonylag kevés élelmiszerben fordulnak elő. Pedig az Omega-3 zsírsavak esszenciálisak, azaz nélkülözhetetlenek számunkra, vagyis szervezetünk nem, vagy csak kis mennyiségben tudja őket előállítani.

Hazánk földrajzi elhelyezkedése miatt nehezebben tudunk hozzájutni ezekhez az értékes tápanyagokhoz. Általánosan elmondható, hogy hazánk halfogyasztása jelentősen elmarad, a világ halfogyasztásától.

Továbbá a tengeri és óceáni vizekben élő halakban, jelentősen magasabb az Omega-3 zsírsá-

MEGA OMEGA-3

VADVÍZI HALOLAJ, EXTRA EPA ÉS DHA TARTALOM

vak jelenléte az édesvízi társaikhoz képest. Többek között ezért esett a választásunk, a Csendes-óceánban élő *Engraulis ringens* nevű halfajta az Omega 3 zsírsavak koncentrációjához, hiszen ez a halfajta vadon él, nem édesvízi és nem is tenyésztett halforrás.

Termékünket úgy fejlesztettük, hogy nagy mennyiségben tartalmazza az aktív hatóanyagokat, több mint 70%-os zsírsav tartalommal. Ezeket az esszenciális zsírsavakat csak külső forrásból tudjuk biztosítani, ezért fontos odafigyelniük a megfelelő pótlásukra, például étrend-kiegészítő formájában.

A natur tanya® szerves mega omega-3 étrend-kiegészítő fogyasztásával támogatjuk a napi omega-3 zsírsav bevitelünket.



VÉRNYOMÁS



SZÍV



AGY



LÁTÁS



VÁRANDÓSSÁG



SPORT

HALOLAJ ÉS NEHÉZFÉMEK

A Natur Tanya® Szerves Mega Omega-3 termékünk tisztasága a nehézfémek (mint például a higany, kadmium, ólom) esetében minden esetben **MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS EGYSÉGES SZABÁLYOZÁSNAK**, a határértékek alatt marad.

A higany természetes forrásokból és emberi tevékenység következtében jut a környezetbe és az élelmiszerekbe. A szervezetben felhalmozódni képes, és csak lassan ürül ki. Legfontosabb toxikus hatása a vese, a máj, és a központi idegrendszer károsítása.

A szerves higanyvegyületek (mint pl. a metil-higany) lényegesen mérgezőbbek, mint a szervesetlenek. A metil-higany főként táplálékkal jut szervezetünkbe, ezek közül is a bevitel fő forrásai a halak és más tengeri élelmiszerek.

Szerencsére a halolaj készítményünk tisztított formában tartalmazza az aktív hatóanyagokat (zsírsavakat), így az egyes nehézfémek mennyisége lényegesen kevesebb, mint a nagy méretű halak vagy hasonló élelmiszerek fogyasztása esetén!

Összetevők: halolaj (*Engraulis ringens* vadon élő halból kinyert); kapszulahéj (zselatin), -nedvesítőszer (glicerin). *3 lágyzselatin kapszulára vonatkoztatva

Hatóanyag a napi adagban	1 lágyzselatin kapszulában	3 lágyzselatin kapszulában	3 lágyzselatin kapszulában
Halolaj (<i>Engraulis ringens</i> halból)	1500 mg	3000 mg	4500 mg
amelyből omega-3 zsírsavak	1100 mg	2200 mg	3300 mg
amelyből EPA	320 mg	640 mg	960 mg
amelyből DHA	780 mg	1560 mg	2340 mg

Adagolási javaslat: Napi 1-3 lágyzselatin kapszula, a lehető legjobb hatás elérése érdekében, étkezés közben, bő vízzel lenyelve.

Adagok száma a termékekben: 20-60

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 22000 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

Figyelmeztetés: Ne lépje túl az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget! Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Kisgyermekek elől elzárva tartandó.

^{1,2}A kiegészítésként fogyasztott EPA és DHA együttes napi mennyisége az 5 g-ot ne haladja meg.

→ A termék 18 éves kortól alkalmazható.

→ A termék vérhígítók mellett alkalmazásával kapcsolatban egyetemesen kezelőorvosával

→ A termék alkalmazható cukorbetegség esetén

→ A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száras, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva, 60%-os relatív páratartalom alatt tartandó.

OGYÉI ny.sz: 25043/2020

Nettó tömeg: 112,8 g (60 db)



NATUR TANYA® SZERVES OMEGA 3-6-9

A Szerves Omega 3-6-9 komplex, olyan innovatív készítmény, mely az értékes zsírsavakat növényi és állati forrásból biztosítja, 3 féle különböző olajból; borágó-, krill és lazacolaj.

Termékünk minden összetevője standardizált, ez a borágó magolajban 20% gamma-linolénsav tartalmat jelent, amelynek GLA tartalma több, mint kétszerese a ligetszépe olajok 9%-os standardjához képest. A formula továbbá fenntartható halászatból származó RIMFROST krill olajjal és lazacolajjal készül, melyek standardizált összetevői: EPA, DHA, asztaxantin és foszfolipidek.

- VZSÍRSÁVAK 3 FÉLE TERMÉSZETES OLAJFORRÁSBÓL
- BORÁGÓ OLAJ
- LAZACOLAJ
- KRILL OLAJ
- A SZÍV EGÉSZSÉGÉÉRT¹
- A LÁTÁS ÉS AZ AGYMŰKÖDÉS FENNTARTÁSÁÉRT²
- LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK
- LAKTÓZMENTES, GLUTÉNMENTES
- SZÓJAOLAJ ÉS TOJÁSMENTES
- MESTERSÉGES SZÍNEZÉK, TARTÓSÍTÓSZER ÉS AROMA NÉLKÜL

VADVÍZI HALBÓL NYERT EXTRA MENNYISÉGŰ TISZTÍTOTT ZSÍRSÁVAKAT TARTALMAZÓ KAPSZULA.



Borágó olaj – gamma-linolénsav

A gamma-linolénsav egy esszenciális Omega-6 zsírsav, melyre szervezetünknek szüksége van és mivel testünk nem képes előállítani, külső forrásból kell pótolnunk. Gamma-lin-

SZERVES OMEGA 3-6-9 ZSÍRSÁVAK

3 FÉLE TERMÉSZETES OLAJFORRÁSBÓL, STANDARDIZÁLT LAZAC-, BORÁGÓ- ÉS KRILL OLAJ

olénsav csak nagyon kevés ételben van jelen nagy mennyiségben. A borágó olajban viszont az össz-zsírsav 20-26%-a gamma-linolénsav és az olaj Omega9 zsírsavakat is tartalmaz. A gamma-linolénsav fontos alkotóeleme a sejtmembránnak, szüksége van rá az agynak és a szervezetben gyulladásgátló prosztaglandinokká alakul.



Lazacolaj – EPA és DHA Omega3 zsírsavak

Az Omega-3 zsírsavak közül az 1EPA és a DHA hozzájárul a szív egészséges működéséhez (a kedvező hatás 250 mg EPA és DHA napi bevitelével érhető el) A 2DHA, a központi idegrendszer és az agyszövet egyik legfőbb strukturális lipide, hozzájárul a normál látás és agyműködés fenntartásához (a kedvező hatás 250 mg DHA napi bevitelével érhető el).



Krillolaj – Omega3 zsírsavak, asztaxantin és foszfolipidek

Amíg a lazacolajban lévő Omega zsírsavak triglicerid formájúak, addig a krill olaj foszfolipid formában tartalmazza az EPA és DHA zsírsavakat, egy karotinoid antioxidánsal: az asztaxantinnal. Ez az erős pigment kölcsönzi a krill vörös-narancs színárnyalatát.

Termékünk RIMFROST krill olajat tartalmaz, amely egy Antarktison élő rákfajtából származik, jellegzetes narancssárga/pirosas színével, amelyek rendszerint csoportosan találhatóak meg a nyílt vízben, ami igen látványos is egyben. A krill rák igen fontos eleme az antarktisi ökoszisztémának – egy nélkülözhetetlen faj, mely olyan élőlények tápláléka, mint a bálnák, a pingvinek, a fókák és a sirályok. Kötelességünk biztosítani, hogy a krill halászat ne legyen kedvezőtlen hatással az ökoszisztémára és hogy az egész iparág felelősen működjön.

FENNTARTHATÓ HALÁSZAT ÉS FELELŐSSÉGVÁLLALÁS

Mit jelent az MSC PECSÉT?

Az MSC (Tengergazdálkodási Tanács) egy non-profit szervezet. Az a céljuk, hogy a világ óceánjai étellel telik legyenek és megóvják a tengerből származó élelmiszertartalekokat a jelenlegi és a jövő generáció számára. Az MSC címkézési és hitelesítési programja elismeri és jutalmazza a fenntartható halászati módszereket és segít létrehozni egy fenntarthatóbb halpiacot.

A **RIMFROST AS**, amely a krill rák alapanyagunk előállítója, egy MSC által hitelesített cég, mely környezetvédelmi szempontból fenntarthatóan működik. Az MSC pecsét biztosíték a fogyasztók számára, hogy az adott összetevő, jelen esetben a krill olaj fenntartható halászatból származik. Az MSC-peccsétellátott termékek környezetvédelmi szempontból megfelelő halászatot garantálnak.

1 Halállomány állapota - A halászatot a halállományok túlhalászatának és kimerítésének elkerülésével kell végezni.

2 Halászat hatása a tengeri környezetre - A halászat során figyelembe kell venni a tenger ökológiai rendszerét, amelynek struktúráját, produktivitását, sokszínűségét és funkcióit nem szabad károsan befolyásolni. A fajok közötti természetes kapcsolatokat, valamint a biológiai sokszínűséget nem szabad veszélyeztetni.

3 Halászati menedzsment - Minden halászathoz egy halászati menedzsmentrendszert kell rendelni, amely figyelembe veszi a helyi, nemzeti és nemzetközi törvényeket és irányelveket.

MIKOR ÉS KINEK AJÁNLJUK A SZERVES OMEGA 3-6-9 KAPSZULÁT?

- kevés tengeri eredetű élelmiszer fogyasztása esetén
- terhesség, szoptatás esetén, valamint kisbát tervező hölgyeknek
- azoknak, akik nélkülözhetetlen zsírsavakkal szeretnék kiegészíteni az étrendjüket
- azoknak, akiknek fontos a szívük, szemük egészsége, és a normál agyműködésük fenntartása
- fogyókúrázóknak
- aktív életmódot követőknek

Nettó tömeg: 43,68 g (60 db)

Összetevők: lazacolaj, borágó (*Borago officinalis* L.) mag olaj- standardizált 20% GLA és 17,5% olajsav tartalommal, a rákok közé tartozó *Euphausia superba* krillből származó lipidekt- raktum, antioxidáns (D-alfa-tokoferol), kapszulahéj (zselatin), nedvesítőszér (glicerin).

Adagok száma a termékben: 30-60

Adagolási javaslat: Napi 1-2 lágyzselatin kapszula, a lehető legjobb hatás elérése érdekében, étkezés közben, bő vízzel elfogyasztva.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Hatóanyag a napi adagban	1 lágyzselatin kapszulában	2 lágyzselatin kapszulában
Lazac olaj	405 mg	810 mg
amelyből EPA (Omega-3)	72,9 mg	145,8 mg
amelyből DHA (Omega-3)	48,6 mg	97,2 mg
Borágó (<i>Borago officinalis</i> L.) mag olaj	100 mg	200 mg
amelyből GLA (Omega-6)	20 mg	40 mg
amelyből olajsav (Omega-9)	17,5 mg	35 mg
Krill (RIMFROST) olaj	20 mg	40 mg
amelyből EPA (Omega-3)	2,3 mg	4,6 mg
amelyből DHA (Omega-3)	1,3 mg	2,6 mg
amelyől asztaxantin	4000 ng	8000 ng
amelyből foszfolipid	8,4 mg	16,8 mg

Laktóztartalom: < 0,1 g/100 g

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 3 éves kortól alkalmazható
- A termék vérhígítók melletti alkalmazásával kapcsolatban egyeztetessen kezelőorvosával
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

OGYÉI ny.sz.: 25530/2020



NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA®

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!



NATURTANYA.HU

