

**NATUR
TANYA®**



KONCENTRÁLT POR FORMÁK



NATUR TANYA® GOOD MORNING! KOLLAGÉN CAPPUCINO

JÓ REGGELT KOLLAGÉN! Indítsd a reggelt kávé helyett, ezzel a kellemes cappuccinós kollagénnel. Termékünk tudatosan tervezett kollagén mátrix, megfelelő arányú hal és marha kollagén peptidekkel, biotinnal, C-vitaminnal és a cink-biszglicináttal kiegészülve, hogy támogassa az (ízületi) porcok és csontozat¹, valamint a haj és a bőr², illetve a körmök³ egészséges állapotának fenntartását.

- MAGAS MINŐSÉGŰ, NEM CSOMOSODÓ, NEM GÉLKÉPZŐ KOLLAGÉN
- NAGYON FINOM CAPPUCINO ÍZVILÁGGAL, MINDENFÉLE MELLÉKÍZ NÉLKÜL
- HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL⁴, TERMÉSZETES EREDETŰ SZTÉVIAVAL ÉDESÍTVE
- MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZER ÉS SZÍNEZÉK NÉLKÜL
- 9000 MG HAL ÉS MARHA KOLLAGÉN PEPTIDEK ADAGONKÉNT
- BIOTINNAL, C-VITAMINNAL ÉS CINK-BISZGLICINÁTTAL
- 20 ADAG, ADAGOLÁST KÖNNYÍTŐ MÉRŐKANÁLLAL KIEGÉSZÍTVE
- TÁMOGATJA A PORCOK ÉS CSONTOZAT ÉS A HAJ, BŐR, KÖRÖMEGÉSZSÉGÉT
- FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
- KOFFEINMENTES FORMULA
- KIVÁLÓ FEHÉRJEFORRÁS
- 10 ÉVES KORTÓL

TUDATOSAN TERVEZETT KOLLAGÉN MÁTRIX

Kollagén termékünk formulázásakor a biológiai hozzáférhetőség növelése érdekében figyelembe vettük a különböző kollagén források lehetőségeit.

Ezek a kollagénforrások különböznek egymástól molekula tömegben (Dalton méret, ami jelentősen befolyásolja a biohasznosulást) és aminosav profilban (1), mely ennek a fehérjének a szerves jellemzője és meghatározza bioaktív tulajdonságait. Ennek figyelembevételével megfelelő arányú halkollagén és marhakollagén peptid lettek kollagén mátrix termékünk alkotói.

TERMÉKÜNKBEN LEVŐ HALKOLLAGÉN ÁTLAGOS DALTON MÉRETE 2000 DA, AMELYET MEGFELELŐ MENNYISÉGŰ ÉS MINŐSÉGŰ MARHA KOLLAGÉN EGÉSZÍT KI, AMIT A GLICIN (GLY), HIDROXIPROLIN (HYP), PROLIN (PRO) ÉS ALANIN (ALA) MAGAS SZINTJÉ JELLEMEZ, BIOTINNAL, C-VITAMINNAL ÉS A CINK-BISZGLICINÁTTAL DÚSÍTVÁ.

GOOD MORNING! KOLLAGÉN CAPPUCINO

- HAL ÉS MARHA KOLLAGÉN PEPTIDEK, BIOTIN, C-VITAMIN ÉS CINK-BISZGLICINÁT

MIÉRT 9000MG KOLLAGÉNÜNK NAPI ADAGJA?

Tekintettel arra, hogy a halkollagén biohasznosulása magasabb más kollagénnel összehasonlítva, ezért kisebb dózisban is egyaránt hatékony. A 2019-es klinikai kutatásokat áttekinthető tanulmány megállapította, hogy már napi 3-9 gramm hidrolizált kollagén peptid bevitele biztonságos és hatékony. Mindemelett a probléma fokának függvényében ez a napi adag duplázzható és ilyen esetekben javasoljuk a **NATUR TANYA® GOOD DAY! KOLLAGÉNNEL VALÓ KIEGÉSZÍTÉST, AMI FRISSÍTÓ ÁFONYÁS ÍZÉVEL EGYBEN LENDÜLETET IS NYÚJT A DÉLUTÁNI ÓRÁKBAN.**

forrás: Paul C, Leser S, Desser S. Significant Amounts of Functional Collagen Peptides Can Be Incorporated in the Diet While Maintaining Indispensable Amino Acid Balance. *Nutrients*. 2019 May 15;11(5):1079.

NEM MINDEGY, HOGY MILYEN FORRÁSBÓL SZÁRMAZIK A KOLLAGÉN!

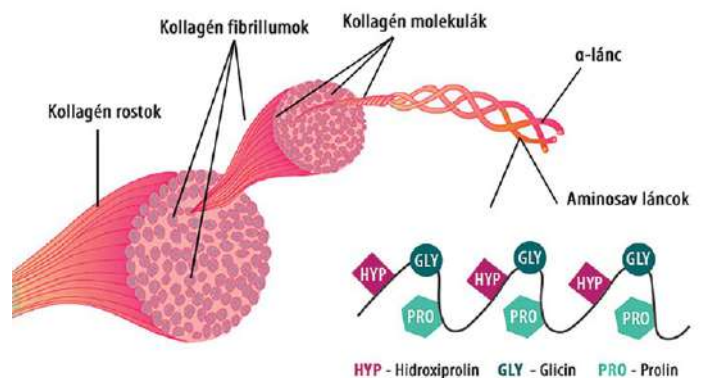
A kollagén csak állati eredetű lehet, növényi források nem tartalmazzák. ollagénforrások:

- Sertés
- Marha
- Hal
- Csirke
- egyéb források, pl: tojáshej membrán

MIT ÉRDEMES TUDNI A KOLLAGÉN RŐL?

A kollagén a szervezet számos szövetének fontos strukturális alkotóeleme, beleértve a csontokat, ízületi porcokat, és az emberi test legnagyobb szervét a bőrt. A kollagén a legakrabban előforduló fehérje az emberi szervezetben (megközelítőleg 25-30%-os arányban).

(forrás: de Miranda RB, Weimer P, Rossi RC. Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: a systematic review and meta-analysis. *Int J Dermatol*.)



Kollagén a szervezetünkben

Az egyes α-láncok tripla-hélixekké fonódnak össze egy cipzár mechanizmuson keresztül.

A tripla-hélixek kötegei fibrillumokat képeznek, amelyek még nagyobb kollagén rostokká aggregálódnak. Más fehérjékkel összehasonlítva a kollagénnak egyedi aminosav összetétele van, főként glicin, prolin és hidroxiprolin aminosavakból épül fel. Egy tripla-hélix gyűrű, a nevéből is adódóan 3 alfa-láncból áll, amelyet egyenként, több, mint 1000 aminosav alkot!

forrás: Reilly DM, Lozano J. Skin collagen through the lifestages: importance for skin health and beauty. *Plast Aesthet Res* 2021;8:2.

Megközelítőleg 28 kollagén típus különböztethető meg, ezek közül néhány példát említenék az előfordulásukra:

I.-es típusú kollagén: bőrben, a csontokban, a fogakban, ínakban, szervekben,

II.-es típusú kollagén: ízületi porcokban és a csigolyák közötti porckorongokban

III.-as típusú kollagén: a bőrben, izomban, a vérerekben

IV. típusú kollagén: alapmembrán (a sejten kívüli mátrix speciális típusa, amely a hám és az endotel szövetek bazális oldalát borítja) a vese, a belső fül és a szemlencse egyik összetevője

V. típusú kollagén: sejtek felszíne, placenta

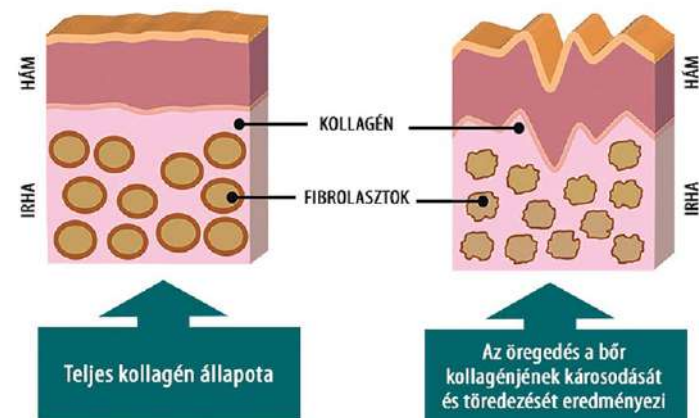
forrás: León-López A, Morales-Peñalosa A, Martínez-Juárez VM, Vargas-Torres A, Zeugolis DI, Aguirre-Álvarez G. Hydrolyzed Collagen-Sources and Applications. *Molecules*. 2019 Nov 7;24(22):4031.

Kollagén származékok	Forma	Oldékonyság	Felszívódás
A testben természetesen előforduló natív, feldolgozatlan kollagén		Oldhatatlan	Alacsony
Zselatin		Közepes	Alacsony
Kollagén peptidek		Magas	Magas

Óriás kollagén molekula – részlegesen hidrolizált kollagén (zselatin) – kollagén peptidek – melyek a szervezetben szabad aminosavak, di vagy tripeptid formájában szívódik fel.

AZ ÉLETKORRAL JÁRÓ CSÖKKENT KOLLAGÉNSZINTÉZIS

Az életkorral járó csökkent kollagénszintézis, a kollagén rostok fokozatos romlását eredményezi minden kötőszövetben. Ez a folyamat hatással van a test különböző részeire, mint például a bőrre, ahogy azt a lenti ábra is jól illusztrálja.



MI TÖRTÉNIK, HA ÖREGSZÜNK?

BŐR: Ahogy a bőrsejtek kevésbé aktívak, a bőr feszességét és szerkezetét biztosító kollagén-hálózat felbomlik. A bőr vízhiányosabb és vékonyabbá válik, valamint vonalak, ráncok és mély barázdák jelennek meg.

CSONTOK: A csont anyagcsere kiegyensúlyozatlanná válik, ez azt jelenti, hogy több a csontvesztés, mint a képződés. Emiatt a csontok törékenyebbé válnak és könnyebben eltörhetnek.

ÍZÜLETEK: A kollagén alacsonyabb szintje, a porcok és ízületek funkcióvesztését okozhatja. Ez ízületi diszkomfortérzet eredményez.

A hidrolizált kollagén két különböző formában hat a dermiszben (írhában- amely a bőr része)

- 1) A szabad aminosavak építőelemeket adnak a kollagén és elasztin rostok képződéséhez.
- 2) A kollagén peptidek ligandumként működnek, a fibroblasztok membránján lévő receptorokhoz kötődnek, és serkentik az új kollagén, elasztin és hialuronsav termelődését.

forrás: León-López A, Morales-Peñalosa A, Martínez-Juárez V M, Vargas-Torres A, Zeugolis D. I., & Aguirre-Álvarez G. (2019). Hydrolyzed Collagen-Sources and Applications. *Molecules* (Basel, Switzerland), 24(22), 4031.

KOLLAGÉNT INKÁBB POR VAGY FOLYADÉK FORMÁBAN FOGYASZSZUNK

A kollagén formulázása mennyiségi szempontból, viszonylag korlátok közé esik a kapszulák esetében a behatárolt töltőtömeg/kapszulátöltet, a tablettáknál pedig a méretük miatt. Példaként említve 5-10 g kollagén formulázásához akár 10-20 db kapszulára/tablettára lehet szükség. A nagyméretű kapszulák/tabletták nehezebben lenyelhetők, illetve nem csak az aktív hatóanyagok, de a bevitt adalékanyagok mennyisége is szignifikánsan megnő.

TERMÉKÜNK KÉTFÉLE KOLLAGÉNT KONCENTRÁL (9000 MG/NAPI ADAG), MIKROTÁ-PANYAGOKKAL DÚSÍTVA, AMELY 1 PÚZOTT MÉRŐKANÁLNAK MEGFELELŐ Mennyiségben van jelen.

KOLLAGÉN MÁTRIX, GONDOSAN VÁLOGATOTT ÖSSZETEVŐKKEL DÚSÍTVA!

A 2 féle forrásból származó kollagén peptidek, kiváló fehérjeforrásként is funkcionálnak. A fehérje hozzájárul a normál csontozat és izomtömeg fenntartásához.

A TERMÉKÜNKBEN MEGTALÁLHATÓ SZERVES CINK-BISZGLICINÁT JOBB BIOHASZNOSULÁSSAL RENDELKEZIK A SZERVES CINK SÓVAL (CINK-GLÜKONÁTTAL) ÖSSZEHASONLÍTVA, EGÉSZSÉGES EMBEREKEN VIZSGÁLVA (143,4%-KAL NAGYOBB BIOHASZNOSULÁS)

forrás: Gandia, P., Bour, D., Maurette, J. M., Donazzolo, Y., Duchêne, P., Béjot, M., & Houin, G. (2007). A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. *International journal for vitamin and nutrition research. Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung. Journal international de vitaminologie et de nutrition*, 77(4), 243–248.

A cink fontos kofaktor a **csontmátrix különböző összetevőinek szintézisével** foglalkozó enzimekben és rendkívül fontos szerepet játszik a csontlerakódás és -reszorpció szabályozásában. A cink továbbá strukturális szerepet játszik a csontmátrixban. A csont hidroxipatit kristályokból áll, mely cink-fluorid komplexet tartalmaz. A cink elősegíti a csontok mineralizációját is, mivel az alkalikus foszfatáz enzim kofaktora; egyes tanulmányok kimutatták, hogy a szérumban a cinkkoncentráció csökkenhet, vagy a cink kiürülése nagyobb lehet csontbetegségek esetén (pl. csonttritkulás, csökkent csontsűrűség).

A KOLLAGÉN PEPTIDEKET BIOTINNAL IS DÚSÍTOTTUK, AMI MINŐSÉGI ALAPANYAGBÓL ÉS FENNTARTHATÓ, NYOMON KÖVETHETŐ, MEGBÍZHATÓ GYÁRTÁSBÓL SZÁRMAZÓ B7-VITAMIN.

A C-VITAMIN HOZZÁJÁRUL A NORMÁL KOLLAGÉNKÉPZŐDÉSHEZ, ÉS EZEN KERESZTÜL A BŐR, AZ (ÍZÜLETI) PORCOK ÉS CSONTOZAT EGÉSZSÉGES ÁLLAPOTÁNAK FENNTARTÁSÁHOZ.

A normál kollagénképződés szükséges a szervezet számos szövetének normál szerkezetéhez, ideértve a csontokat, a porcokat, az ínyt, a bőrt, az ínkat és az ereket.

A CINK HOZZÁJÁRUL A ³KÖRÖM, VALAMINT A BIOTINNAL EGYÜTT A ²HAJ/BŐR EGÉSZSÉGES ÁLLAPOTÁNAK FENNTARTÁSÁHOZ.

HOGYAN KÉSZÜL A KEDVENC REGGELI CAPPUCCHINO KOLLAGÉN?

- 1.) A reggeli klasszikus kávézós hangulat eléréséhez vedd elő a kedvenc pohár bögréd, és önts bele kb. 2-3 dl meleg, de nem túl forró vizet, vagy (növényi) tejet.
- 2.) Adj hozzá egy púpozott mérőkanálnyi port a NATUR TANYA® GOOD MORNING! KOLLAGÉN termékből!
- 3.) Keverd el egy kanállal addig, amíg a por teljesen fel nem oldódik az italban.
- 4.) Ha készen van a reggeli kollagén italod, fogyaszd egészséggel, és élvezd annak hatásait!
- 5.) Oszd meg tapasztalatod másokkal!



Natur Tanya® tipp: Vidd magaddal a napi kollagén adagod és helyezd azt a Natur Tanya® kulacs alsó tárolórészébe, majd vízzel vagy tejjel keverd el a shaker részben, és fogyaszd egészséggel.

KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® GOOD MORNING KOLLAGÉN TERMÉKET?

- nőknek és férfiaknak egyaránt
- 30 éves kor felett különösen, a csökkent kollagén szintézis miatt
- azoknak, akik kollagén szükségletüket, egy kiváló reggeli cappuccinos ízű meleg ital formájában szeretnék pótolni
- azoknak, akik a nehezen nyelhető tablettás/kapszulás termékek helyett italpor formát keresnek
- mindenkinek a haj, bőr és körmök egészségének fenntartásához
- a csontok és izmok egészségéhez

Nettó tömeg: 320 g (20 adag)

Összetevők: KOLLAGÉN MÁTRIX [kollagén peptidok (hidrolizált marha és halkollagénből)], rizspor készítmény [szárított rizsszirup, rizs keményítő, rizsliszt, stabilizátor (karragén)], zsírszegény kakaópor, aromák, L-aszorbinsav, édesítőszer (sztéviából származó szteviol-glikozidok), szerves cink (cink-biszglicinát), B7-vitamin (D-biotin).

VÉGTERMÉKÜNK TÁPANYAGTARTALMÁT FÜGGETLEN AKKREDITÁLT LABORATÓRIUM IS ELLENŐRIZTE!

Adagolási javaslat: Napi 15,8 g por (1 púpozott mérőkanálnak megfelelő mennyiség), reggel a kávé és cappuccino ízvilágának a kiváltásához, kb. 2-3 dl, meleg, de nem túl forró tejjel (amely lehet növényi is) vagy vízzel elfogyasztva.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap. Hosszú távú alkalmazása javasolt.

Adagok száma a termékben: 20

Hatóanyagok a napi adagban	1 púpozott mérőkanálban (15,8 g-ban)
KOLLAGÉN MÁTRIX	
Kollagén peptidok (marha és hal kollagénből)	9000 mg
Céklalépor	146,6 mg
C-vitamin	200 mg (250%*)
Biotin (Quali®-Biotin)	50 µg (100%*)
Szerves cink (cink-biszglicinátból)	10 mg (100%*)
Átlagos tápérték	
100 g termékben	
Energia	1565 kJ/369 kcal (RI%*: 18,45%)
Zsír	0,9 g (RI%*: 1,29%)
amelyből telített zsírsavak	0,6 g (RI%*: 3%)
Szénhidrát	21 g (RI%*: 8,08%)
amelyből cukrok	2,5 g (RI%*: 2,78%)
Rost	2,3 g (RI%*: -)
Só	0,45 g (RI%*: 7,5%)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**RI: Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

†Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz

www.qualityforlife.com Quali® is a trademark of DSM.

Quali-B

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 10 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

OGYÉI ny.sz: 29272/2022





NATUR TANYA® GOOD DAY! KOLLAGÉN

SZÉP NAPOT KOLLAGÉN! Frissítő áfonyás ízű kollagén, ami egyszerre gondoskodik a megfelelő kollagénbevitelről, 2 féle természetes forrásból és frissít fel akkor, amikor a legnagyobb szükség van rá, a délutáni órákban.

Termékünk tudatosan tervezett kollagén mátrix, megfelelő arányú hal és marha kollagén peptidekkel, biotinnal, C-vitaminnal és a cink-biszglicináttal kiegészülve, hogy támogassa az (ízületi) porcok és csontozat¹, valamint a haj és a bőr², illetve a körmök³ egészséges állapotának fenntartását.

- MAGAS MINŐSÉGŰ, NEM CSOMOSODÓ, NEM GÉLKÉPZŐ KOLLAGÉN
- NAGYON FINOM FRISSÍTŐ ÁFONYA ÍZVILÁGGAL, MINDENFÉLE MELLÉKÍZ NÉLKÜL
- HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL⁴, TERMÉSZETES EREDETŰ SZTÉVIÁVAL ÉS NEO HESZPERIDINNEL ÉDESÍTVE
- MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZER ÉS SZÍNEZÉK NÉLKÜL
- 9000 MG HAL ÉS MARHA KOLLAGÉN PEPTIDEK ADAGONKÉNT
- BIOTINNAL, C-VITAMINNAL ÉS CINK-BISZGLICINÁTTAL
- 20 ADAG, ADAGOLÁST KÖNNYÍTŐ MÉRŐKANÁLLAL KIEGÉSZÍTVE
- TÁMOGATJA A PORCOK ÉS CSONTÓZAT ÉS A HAJ, BŐR, KÖRÖMEGÉSZSÉGÉT
- FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
- CÉKLALÉPORRAL DÚSÍTVA
- KIVÁLÓ FEHÉRJEFORRÁS
- 10 ÉVES KORTÓL

Natur Tanya tipp: Kapj lendületre a délutáni órákban frissítő/hűsítő áfonyás kollagénünkkel. A Natur Tanya® GOOD DAY! KOLLAGÉN nagyon finom ízű kollagén ital, amihez ízlés szerint apró bogyós (liofilizált) gyümölcsök is adhatók.

TUDATOSAN TERVEZETT KOLLAGÉN MÁTRIX

Kollagén termékünk formulázásakor a biológiai hozzáférhetőség növelése érdekében figyelembe vettük a különböző kollagén források lehetőségét.

Ezek a kollagénforrások különböznek egymástól molekula tömegben (Dalton méret, ami jelentősen befolyásolja a biohasznosulást) és aminosav profilban (1), mely ennek a fehérjének a szerves jellemzője és meghatározza bioaktív tulajdonságait. Ennek figyelembevételével megfelelő arányú halkollagén és marhakollagén peptid lettek kollagén mátrix termékünk alkotói.

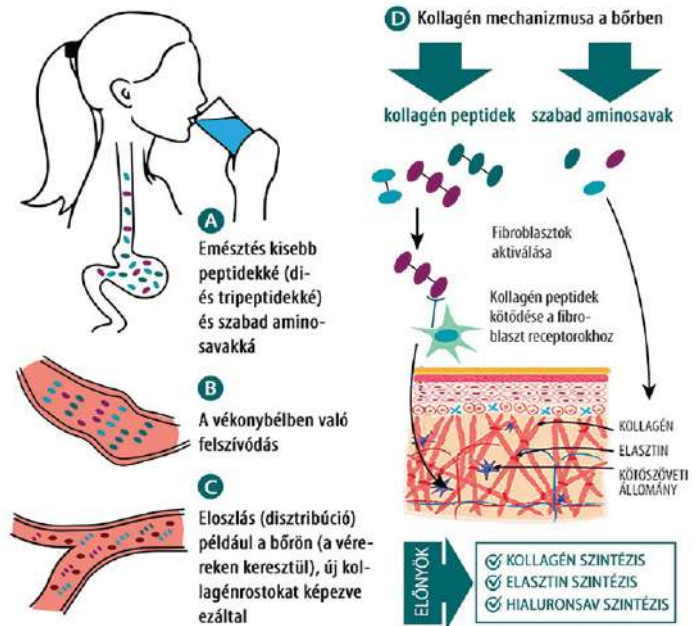
GOOD DAY! KOLLAGÉN POR FRISSÍTŐ ÁFONYA ÍZBEN

- HAL ÉS MARHA KOLLAGÉN PEPTIDEK, BIOTIN, C-VITAMIN ÉS CINK-BISZGLICINÁT

TERMÉKÜNKBEN LEVŐ HALKOLLAGÉN ÁTLAGOS DALTON MÉRETE 2000 DA, AMELYET MEGFELELŐ MENNYISÉGŰ ÉS MINŐSÉGŰ MARHA KOLLAGÉN EGÉSZÍT KI, AMIT A GLICIN (GLY), HIDROXIPROLIN (HYP), PROLIN (PRO) ÉS ALANIN (ALA) MAGAS SZINTJE JELLEMEZ, BIOTINNAL, C-VITAMINNAL ÉS A CINK-BISZGLICINÁTTAL DÚSÍTVA.

A KOLLAGÉN SZERVEZETBEN LEVŐ SORSA RÖVIDEN

A kollagén peptidok emésztése



Minden peptidnek és fehérjének hidrolizálnia kell a bélben, azért, hogy lehetővé váljon felszívódásuk a véráramba és disztribúciójuk a szervezetben. Ez a folyamat már a gyomor savas közegében is megkezdődik, ami folytatódik a belekben levő, a kollagén peptidokat kisebb molekulású fragmentumokká bontó specifikus enzimek (tripszin, kimotripszin, elasztáz, karboxipeptidáz) által is.

(forrás: Reilly DM, Lozano J. Skin collagen through the lifestages: importance for skin health and beauty. *Plast Aesthet Res* 2021;8:2.)

Több tanulmány is arról számolt be, hogy a kollagén peptidok nemcsak aminosav formájában, hanem dipeptidként (2 aminosav alkotja) is kimutathatók a vérben, amelyek később eljutnak a célszervekhez/szövetekhez.

(forrás: Iwai K, Hasegawa T, Taguchi Y, Morimatsu F, Sato K, Nakamura Y, Higashi A, Kido Y, Nakabo Y, Ohtsuki K. Identification of food-derived collagen peptides in human blood after oral ingestion of gelatin hydrolysates. *J Agric Food Chem*. 2005 Aug 10;53(16):6531-6.)

MIÉRT 9000MG KOLLAGÉNÜNK NAPI ADAGJA?

Tekintettel arra, hogy a halkollagén biohasznosulása magasabb más kollagénnel összehasonlítva, ezért kisebb dózisban is egyaránt hatékony. A 2019-es klinikai kutatásokat áttekintő tanulmány megállapította, hogy már napi 2,5-9 gramm hidrolizált kollagén peptid bevétele biztonságos és hatékony. Minde mellett a probléma fokának függvényében ez a napi adag duplázható és ilyen esetekben javasoljuk, hogy kezd a reggelt a **NATUR TANYA® GOOD MORNING! KOLLAGÉNNEL, AMI TÖKÉLETES REGGELI INDÍTÓ ITAL KÁVÉ HELYETT, NAGYON FINOM CAPPUCCINO ÍZZEL.**

(forrás: Paul C. Leser S, Desser S. Significant Amounts of Functional Collagen Peptides Can Be Incorporated in the Diet While Maintaining Indispensable Amino Acid Balance. *Nutrients*. 2019 May 15;11(5):1079.)

KOLLAGÉN ÉS A GLICIN-PROLIN-HIDROXIPROLIN AMINOSAVAK

A KOLLAGÉNEK ELTÉRŐEK AZ α - LÁNC ÖSSZETÉTELÜK SZERINT A GLY-X-Y AMINOSAV ISMÉTLŐDÉSEKTŐL ÉS ANNAK HOSSZÁTÓL (MEGSZAKÍTÁSOKKAL ÉS ANÉLKÜL), VALAMINT ATTÓL FÜGGŐEN, HOGY AZ X ÉS Y POZÍCIÓKBAN MILYEN A PROLIN ÉS A HIDROXIPROLIN ELŐFORDULÁSA.

A különböző forrásokból származó kollagének Dalton mérete (Da) igencsak eltérő. A Dalton méret (molekulatömeg) jelentősen befolyásolja a biohasznosulást.

Jellemzően a halból származó kollagének alacsonyabb a Dalton mérete más egyéb forrásokkal összehasonlítva. Általánosságban elmondható, hogy minél kisebb egy kollagén összetevő Dalton mérete, annál jobban hasznosul. A halkollagének nemcsak, hogy kicsi a molekulatömege, de egyedi aminosav összetétele is van. Termékünkben levő halkollagén átlagos Dalton mérete 2000 Da, amelyet megfelelő mennyiségű és minőségű marha kollagénnel egészít ki.

TERMÉKEINK FEJLESZTÉSE SORÁN KIEMELT FIGYELMET FORDÍTUNK, HOGY MEGFELELŐ MINŐSÉGŰ ALAPANYAGOKKAL DOLGOZZUNK. Habár rendszerint a sertés kollagén a legolcsóbb formája a kollagéneknek, termékünk ebből az okból kifolyólag sem dúsítottuk ezzel a fajta kollagénnel. Ha olyan összetevőkről beszélünk, mint a sertés kollagén a minőség, a biztonság és a nyomon követhetőség fontosságát nem lehet elégszer hangsúlyozni (például nem minden sertés alapanyag származik az Európai Unió által bejegyzett létesítményből, megfelelve a szigorú élelmiszerbiztonsági követelményeknek).

Natur Tanya tipp: Ismerd meg a folyékony halkollagén peptideket tartalmazó koncentrátumokat is, melyet tengeri elasztinnal, csipkebogyó és Aloe kivonattal is dúsítottunk.

MI A KAPCSOLAT A KOLLAGÉN ÉS A HIALURONSAV KÖZÖTT?

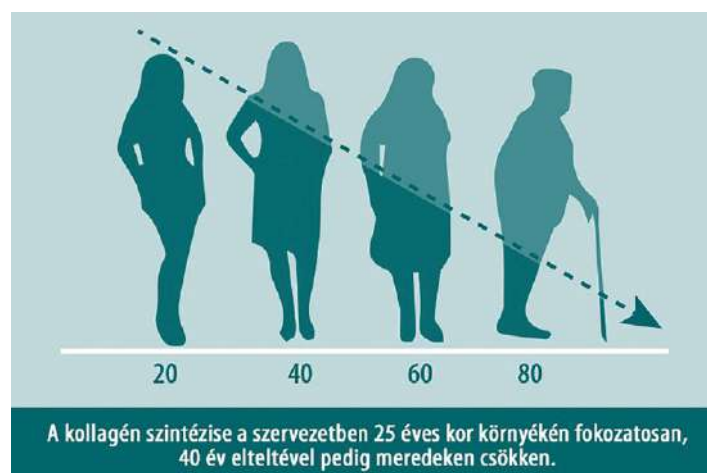
A kollagén és hialuronsav abban megegyeznek egymással, hogy természetes formában megtalálhatóak például a bőrben és az ízületekben, ahol egymást kiegészítve vesznek részt a biokémiai folyamatokban.

A kollagén egy fehérje ellentétben, a hialuronsav non-proteinogén (nem fehérje építő) nagyobb molekulatömegű poliszacharid, amit más gyártástechnológiával is állítanak elő. **Hialuronsav termékünk élesztő fermentációval készült,** amely adagonként 100 mg hialuronsavat tartalmaz nátrium-hialuronát formában, mely rendkívül nagy vízmegkötő képességgel rendelkezik, saját tömegének **akár az 1000-szeresét is képes víz formájában megkötni.** Más típusú proteoglikán molekulákkal a kötőszövet sejtközötti állapotát stabilizálja.

A SZERVEZET KOLLAGÉN TARTALMA CSÖKKEN AZ ÉLETKOR ELŐREHALADTÁVAL!

Az emberi szervezet kollagénvesztése 18-29 éves korban kezdődik, 80 év körül pedig a szervezet kollagéntermelése összességében 75%-kal csökkenhet a fiatal felnőttekhez képest. Más tényezők is hozzájárulnak ehhez, mint például a szervezetben lévő szabad gyökök, a nem megfelelő étrend, a dohányzás, az alkoholizmus és egyéb betegségek.

(forrás: León-López A, Morales-Peñalosa A, Martínez-Juárez VM, Vargas-Torres A, Zeugolis DI, Aguirre-Álvarez G. Hydrolyzed Collagen-Sources and Applications. *Molecules*. 2019 Nov 7;24(22):4031



EGYES TANULMÁNYOK KIMUTATTÁK, HOGY AZ ÉLETKORRAL JÁRÓ KOLLAGÉNSZINTÉZIS HANYATLÁSA VISSZAFORDÍTHATÓ A KOLLAGÉN PEPTIDEK SZÁJON ÁT TÖRTÉNŐ ADÁSA/SZUPPLEMENTÁCIÓJA SORÁN.

(forrás: de Miranda RB, Weimer P, Rossi RC. Effects of hydrolyzed collagen supplementation on skin aging: a systematic review and meta-analysis. *Int J Dermatol*. 2021 Dec;60(12):1449-1461.)

HOGYAN KÉSZÍTSD EL A FRISSÍTŐ ÁFONYA ÍZŰ KOLLAGÉN ITALOD?

- 1.) A délutáni órákban vedd elő a kedvenc koktélos/long drink poharad, vagy használd alsó tárolórésszel rendelkező kulacsunkat és shakerünket(Natur Tanya® kulacs és shaker alsó tárolórésszel - BPA-mentes), majd önts bele kb. 2-3 dl hideg vizet, tejet vagy növényi tejet.
- 2.) Adj hozzá egy csapott mérőkanálnyi port a **NATUR TANYA® GOOD DAY! KOLLAGÉN** termékéből!
- 3.) Keverd el egy kanállal addig, amíg a por teljesen fel nem oldódik az italban.
- 4.) Ízlés szerint liofilizált gyümölcsdarabokkal is ízesítheted/díszítheted
- 5.) Ha készen van a frissítő kollagén italod, fogyaszd egészséggel, és élvezd annak hatásait!
- 6.) Oszd meg tapasztalatod másokkal!

KOLLAGÉN MÁTRIX, GONDOSAN VÁLOGATOTT ÖSSZETEVŐKKEL DÚSÍTVAI!

A 2 féle forrásból származó kollagén peptidek, kiváló fehérjeforrásként is funkcionálnak. A fehérje hozzájárul a normál csontozat és izomtömeg fenntartásához.

A TERMÉKÜNKBEN MEGTALÁLHATÓ SZERVES CINK-BISZGLICINÁT JOBB BIOHASZNOSULÁSSAL RENDELKEZIK A SZERVES CINK SÓVAL (CINK-GLUKONÁTTAL) ÖSSZEHASONLÍTVÁ, EGÉSZSÉGES EMBEREKEN VIZSGÁLVA (143,4%-KAL NAGYOBB BIOHASZNOSULÁS)

(forrás: Gandia, P., Bour, D., Maurette, J. M., Donazzolo, Y., Duchène, P., Béjot, M., & Houin, G. (2007). A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. *International journal for vitamin and nutrition research. Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung. Journal international de vitaminologie et de nutrition*, 77(4), 243-248.)

A cink fontos kofaktor a **csontmátrix különböző összetevőinek szintézisével** foglalkozó enzimekben és rendkívül fontos szerepet játszik a csontlerakódás és -reszorpció szabályozásában. A cink továbbá strukturális szerepet játszik a csontmátrixban. A csont hidroxipapatit kristályokból áll, mely cink-fluorid komplexet tartalmaz. A cink elősegíti a csontok mineralizációját is, mivel az alkalikus foszfatáz enzim kofaktora; egyes tanulmányok kimutatták, hogy a szérum cinkkoncentráció csökkenhet, vagy a cink kiürülése nagyobb lehet csontbetegségek esetén (pl. csonttritkulás, csökkent csontsűrűség).

A KOLLAGÉN PEPTIDEKET BIOTINNAL IS DÚSÍTOTTUK, AMI MINŐSÉGI ALAPANYAGBÓL ÉS FENNTARTHATÓ, NYOMON KÖVETHETŐ, MEGBÍZHATÓ GYÁRTÁSBÓL SZÁRMAZÓ B7-VITAMIN.

A C-VITAMIN HOZZÁJÁRUL A NORMÁL KOLLAGÉNKÉPZŐDÉSHEZ, ÉS EZEN KERESZTÜL A BŐR, AZ (ÍZÜLETI) PORCOK ÉS CSONTOZAT EGÉSZSÉGES ÁLLAPOTÁNAK FENNTARTÁSÁHOZ.

A normál kollagéneképződés szükséges a szervezet számos szövetének normál szerkezetéhez, ideértve a csontokat, a porcokat, az ínyt, a bőrt, az inakat és az ereket.

A CINK HOZZÁJÁRUL A KÖRÖM, VALAMINT A BIOTINNAL EGYÜTT A HAJ/BŐR EGÉSZSÉGES ÁLLAPOTÁNAK FENNTARTÁSÁHOZ.

KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® GOOD DAY! KOLLAGÉN TERMÉKET?

- nőknek és férfiaknak egyaránt
- 30 éves kor felett különösen, a csökkent kollagén szintézis miatt
- azoknak, akik kollagén szükségletüket, egy kiváló reggeli cappuccinos ízű meleg ital formájában szeretnék pótolni
- azoknak, akik a nehezen nyelhető tablettás/kapszulás termékek helyett italpor formát keresnek
- mindenkinek a haj, bőr és körmök egészségének fenntartásához
- a csontok és izmok egészségéhez

Nettó tömeg: 237 g (20 adag)

Összetevők: KOLLAGÉN MÁTRIX [kollagén peptid (hidrolizált marha és halkollagénből)], savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), aromák, L-aszorbinsav, céklalépor készítmény (céklalépor, kalcium-sztearát), édesítőszer (szteviából származó szteviol-glikozidok, neohesperidin DC), szerves cink (cink-biszglicinát), nátrium-klorid (só), színezék (növényi szén), B7-vitamin (D-biotin).

Adagolási javaslat: Napi 11,6 g por (1 csapott mérőkanálnak megfelelő mennyiség), a délutáni órákban, kb. 2-3 dl, lehetőleg hideg vízzel elfogyasztva.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Adagok száma a termékben: 20

Hatóanyagok a napi adagban

1 csapott mérőkanálban (11,6 g-ban)

KOLLAGÉN MÁTRIX

Kollagén peptid (marha és halkollagénből)	9000 mg
Céklalépor	146,6 mg
C-vitamin	200 mg (250%*)
Biotin (Quali®-Biotin)	50 µg (100%*)
Szerves cink (cink-biszglicinátból)	10 mg (100%*)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**RI: Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

⁴Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz

www.qualityforlife.com Quali® is a trademark of DSM.

Quali®-B

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 10 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

OGYÉI ny.sz.: 29297/2022





NATUR TANYA® SOLAR VITAMIN - BARNÍTÓ NAPOZÓVITAMIN

Termékünk 8 féle célzott és szinergista összetevőt koncentrált. A por formájú komplex, finom vegyes gyümölcsös ízű, természetes sztévia édesítőszerrel és színezék hozzáadása nélkül készül, továbbá független labor által is bevizsgált étrend-kiegészítő.

- VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT ÖSSZETEVŐKKEL
- 2000 MG TERMÉSZETES EREDETŰ MIO-INOZITOL
- Quatrefolic® BIOAKTÍV FOLÁT
- MACA GYÖKÉR KIVONAT
- Albion™ CINK-BISZGLICINÁT
- Selenium SeLECT® SZERVES SZELÉN
- AKTÍV B6-VITAMIN (PIRIDOXÁL-5'-FOSZFÁT)
- AKTÍV D3-VITAMIN (Quali-D®)
- BioPerine® FEKETE BORS KIVONAT STANDARDIZÁLT PIPERINNEL
- LAKTÓZ, GLUTÉN ÉS CUKORMENTES³
- LABORBAN BEVIZSGÁLT!
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZERT, SZÍNEZÉKET ÉS AROMÁT

SPECIÁLISAN A NŐK SZÁMÁRA KIFEJLESZTETT KOMPLEX KÉSZÍTMÉNY, 2000 MG MIO-INOZITOLLAL!

Az összetevők között találjuk meg a vitaminszerű összetevők közé sorolt MIO-INOZITOLT (adagonként magas dózisu 2000 mg), BIOAKTÍV Quatrefolic® FOLÁTOT (adagonként 400 mcg), AKTÍV B6-VITAMINT (PLP), a napi beviteli referencia érték 100%-ában (adagonként 1,4 mg), SZERVES ÁSVÁNYI ANYAGOKAT [adagonként 20 mg cink (cink-biszglicinátból), maximális mennyiségű 100 mcg szerves szelén (Selenium SeLECT® L-szelenometioninből)], melyek D-VITAMINNAL, MACA GYÖKÉR KIVONATTAL és STANDARDIZÁLT FEKETE BORS KIVONATTAL egészülnek ki.

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A NATUR TANYA® NŐI EGYENSÚLY KOMPLEX TERMÉKET?

- a hormonális aktivitás szabályozására
- a női termékenység és szaporodás fenntartására
- az egészséges szexuális funkció támogatására, a libidó fokozására
- 18 éves kor feletti nőknek
- kisbát tervező hölgyeknek
- azoknak, akik laborvizsgálattal igazolt, cukormentes itallal egészítenék ki az étrendjüket³
- azoknak, akik olyan mio-inozitol tartalmú komplex terméket keresnek, amelyek B9-vitamin tartalma 100%-ban kizárólag Quatrefolic® folátból származik

NŐI EGYENSÚLY KOMPLEX

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT ÖSSZETEVŐKKEL. A HORMONÁLIS SZABÁLYOZÁSHOZ¹, A NORMÁL TERMÉKENYSÉG ÉS SZAPORODÁS FENNTARTÁSÁHOZ.²

MELY TÉNYEZŐK BEFOLYÁSOLJÁK A HORMONÁLIS EGYENSÚLYT ÉS A TERMÉKENYSÉGET?

Számos tényező befolyásolja a hormonális egyensúlyt és termékenységet. Ezen tényezők némelyikén, például és a genetikai tényezőkön, és az életkoron sajnos nem lehet változtatni.

A női fertilitás és az életkor fordított összefüggést mutat és ez elsősorban hormonális változásokkal magyarázható. Amennyiben a gyermekvállalás vágya a nő 30 éves kora után merül fel, az nemcsak kisebb sikerrel járhat, hanem a terhesség során a megbetegedések fokozott kockázatával is (például terhességi toxémia, magas vérnyomás, diabetes stb.).

- Az endokrinológiai rendszer első jelzése a **reprodukciós rendszer öregedésére** vonatkozóan a 35-40 közötti nők **megemelkedett FSH** (follikulusz stimuláló hormon) szintje, ami a menstruációs ciklus rövidülésével jár
- A reprodukciós életkorú nők körében egyre gyakoribb a **policisztás petefészek szindróma (PCOS)**, ami az anovulációs meddőségi esetek 80% -át képviseli
- Az **inzulinrezisztencia** is a PCOS-ben szenvedő nők körében gyakoribb, a testtömeg-indextel függetlenül, ahol csökkent a glükóztolerancia és hibás az inzulinjelző út vonal
- Az egészséges testben a reaktív oxigén családok (ROS) és az antioxidánsok egyensúlyban vannak. Ha az egyensúly felborul, és **túl sok a ROS, oxidatív stressz** lép fel. Azt feltételezik, hogy az oxidatív stressz modulálja a termékenység életkorhoz kapcsolódó csökkenését. A ROS fiziológiai és kóros szerepet is játszik a nők szaporodásában, mivel az oxidatív stressz károsíthatja az oocitákat és az embriókat.
- Mindemelett a **lelki eredetű problémák** sem elhanyagolhatóak, törekedni kell a stresszmentes életmódra, a tudatos, tervezett mindennapokra, a biológiai óra felborulása nélkül. **További hátráltató tényezők az életmódban** melyek negatívan befolyásolják a hormonális egyensúlyt és a reprodukciós rendszer egészségét:

- az egészségtelen táplálkozás
- a túlzott alkoholfogyasztás
- a dohányzás
- és az elhízás

Elmondható, hogy a dohányzás és az alkoholfogyasztás mellőzése, az életkornak és a testmagasságnak megfelelő normális testsúly, a rendszeres, mérsékelt testmozgás, a változatos és egészséges táplálkozás, bizonyos mikronutriensek, különös tekintettel a folát fogyasztásra, a reprodukciós protektív tényezőinek tekinthetőek.

(forrás: Lakatos Enikő: A stressz és a reprodukciós nehézségek (meddőség) összefüggései, Doktorai értekezés, Semmelweis Egyetem mentális Egészségtudományok Doktorai Iskola, 2018)

LEGÚJABB NEGYEDIK GENERÁCIÓS Quatrefolic® FOLÁT

Babatervezés során elengedhetetlen a megfelelő termékenységű állapot elérése. Az étrendi változtatás lényeges eleme bizonyos mikrotápanyagok nagyobb bevitele. A világszabadalommal védett összetevők közül (US szabadalomszám 7,947,662), a **LEGÚJABB NEGYEDIK GENERÁCIÓS FOLÁTOT** szervezetünk további biológiai átalakítás nélkül tudja felhasználni.

A folát terheltség alatt részt vesz az anyai szövetek növekedésében. A kiegészítő folát-bevitel növeli az anyai folátellátottság szintjét. Az alacsony anyai folátszint a fejlődő magzat velőcső-záródási rendellenesség kialakulásának az egyik kockázati tényezője. Ennek a befolyásolása kedvező hatást eredményezhet. A jótékony hatás napi 400 µg, a fogamzást megelőzően legalább egy hónapig, és a fogamzást követően három hónapig folytatott kiegészítő folátbevitellel érhető el. **Az aktív hatóanyagtartalom 100%-ban, kizárólag biológiailag aktív Quatrefolic® folátból származik!**

Kronológia: a folát generációi

1. Generációs folát (élelmiszer)
2. Generációs folát (szintetikus folsav) (1941)
3. Generációs folát (kalcium-L-metil-folát) (1989)
4. Generációs (LEGÚJABB) FOLÁT: (Quatrefolic®) (2011)

TERMÉSZETES EREDETŰ MIO-INOZITOL

A mio-inozitol olyan vitaminszerű molekula, ami természetesen jelen van az emberi testben, és részt vesz az inzulin sejtjelzésében.

SZERVES CINK BRANDELT FORMÁBAN

A cink többek között a vércukorszint szabályozásában részt vett inzulin hormonnak az összetevője, **a szerves cink** hozzájárul a **normál termékenység** és szaporodás fenntartásához. Részt vesz a normál sav-bázis egyensúly fenntartásában, és antioxidáns hatása révén hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Termékünk világszabadalommal védett **Albion™ cink-bisglicinátot** tartalmaz, amely a cink egy jól felszívódó/hasznosuló formája. A cink-bisglicinát bizonyítottan jobban felszívódik a szerves cinkkel (pl. cink-glükonát) összehasonlítva, ezt egészséges embereken (n=20) végzett randomizált-kontrollált tanulmány is alátámasztja.

(forrás: Gandia, P., Bour, D., Maurette, J. M., Donazzolo, Y., Duchêne, P., Béjot, M., & Houin, G. (2007). A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. International journal for vitamin and nutrition research. Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung. Journal international de vitaminologie et de nutrition, 77(4), 243–248.)



Brandelt szelén, avagy a Selenium SeLECT®

Ez a szerves szelén (L-szenenometionin) megbízható forrásból származik, amely a Sabinsa Corporation regisztrált védjegyű összetevője. A **szerves szelén** antioxidáns hatása révén hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.

Az Amerikai Gyógyszerkönyv (USP) L-szenenometioninnal kapcsolatos monográfiája, a Sabinsa Selenium SeLECT® L-szenenometioninja alapján készült, mint referencia standard.

A Sabinsa Corporation kutatás fejlesztés osztálya kifejlesztett és validált egy HPLC (nagy teljesítményű folyadékkromatográfiai módszer) analízis eljárást, melyet megvizsgált és jóváhagyott az Amerikai Gyógyszerkönyv is (USP). Az elmúlt néhány évben a Selenium SeLECT® marketingje során a Sabinsa számos szeléntartalmú termékkel találkozott, melyek azt állítják,

hogy L-(+)-szeleno-metionint tartalmaznak. Több kereskedelemben kapható termék HPLC analízise kimutatta, hogy az L-(+)-szelenometioninként hirdetett termékek többsége hamis. A szerves szelén só fizikai keverése metioninnal nem eredményez L-(+)-szeleno-metionint.

Tudományos vizsgálatok által használt összetevő, ami közel 2-szer olyan jobb biohasznosulással rendelkezik a szerves nátrium szelennel összehasonlítva

(forrás: Xia, Y., Hill, K. E., Byrne, D. W., Xu, J., & Burk, R. F. (2005). Effectiveness of selenium supplements in a low-selenium area of China. The American journal of clinical nutrition, 81(4), 829–834.).

A Nemzeti Rákkutató Intézet általi elvégzett **nagy elemszámú (több, mint 30,000 ember bevonásával zajló) 12 évig tartó követéses vizsgálat**hoz kiválasztott és használt kizárólagos szelénforma a Sabinsa Selenium SeLECT® L-szenenometioninja lett.



AKTÍV B6-VITAMIN (PIRIDOXÁL-5'-FOSZFÁT)

Az aktív B6-vitamin (PLP) hozzájárul a hormonális aktivitás szabályozásához, mindezt tudományosan bizonyított hatással. A B6-vitamin közismert piridoxin formájával szemben, a pirodoxál-5'-foszfát sokrétű biológiai funkciót tölt be az emberi szervezetben; példaként említve, kofaktorként több, mint 100 enzim működéséhez szükséges.

Az aktív P-5-P jelentősége abban is áll, hogy az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság), a B6-vitamin státusz becslésére a plazma P5P koncentrációját tartja az egyik fő indikátornak. Ez az egyetlen olyan biomarker, amely leginkább tükrözi a B6-vitamin szöveti raktárait.

BioPerine® VILÁGSZABADALOM (PIPER NIGRUM- FEKETE BORS)

Az Ayurveda Materia Medica dokumentálja a fekete borsot, 3 fűszer egyik alapvető összetevőjeként. A fekete borson kívül a másik két fűszernövény, melyek kiegészítik az a hosszú bors és a gyömbér. Fontos megjegyezni, hogy a *Handbook of Domestic Medicines and Common Ayurvedic Remedies* nevű kézikönyvben lévő 370 fűszerkeverékek közül 210 tartalmaz vagy trikatot (jelentése három csipős) vagy annak egyedi összetevőit (például fekete borsot, hosszú borsot és gyömbért).

A Natur Tanya® NŐI EGYENSÚLY KOMPLEX a fekete bors egy speciális világszabadalommal védett (US szabadalomszám 5,536,506) kivonatát (BioPerine®) tartalmazza, >95% standardizált piperin tartalommal. Ez a különleges alapanyag az említett szabadalom kívül további 7 szabadalommal is rendelkezik (amerikai, európai, japán, kanadai), amelyek közül első szabadalom 1996-ban került nyilvánosságra.

US szabadalomszám 5,744,161, US szabadalomszám 5,972,382, US szabadalomszám 6,054,585, európai szabadalomszám EP0810868, japán szabadalomszám JP3953513, kanadai szabadalomszám CA2247467).

A BioPerine® több, mint 20 éve használatos alapanyag, ennek köszönhetően a legismertebb fekete bors kivonattá teszi az egész világon. A fekete bors gyümölcs kivonat segíti a tápanyagok és egyéb növényi összetevők felszívódását (felszívódás és a biohasznosulás/biológiai hozzáférhetőség kifejezéseket gyakran felcserélik egymással, nem összekeverendő egymással), valamint támogatja a női reprodukciós rendszer egészségét. A BioPerine® fekete bors kivonat jelentősége abban is áll, hogy míg a nyers fekete borsnak mindössze csak 3-9% piperin tartalommal bír, a BioPerine® ennek minimum 10x-esét. A BioPerine® általánosan elfogadottan biztonságosnak tekintett, ún. GRAS-státusszal rendelkezik



MACA (LEPIDIUM MEYENII WALP.) GYÖKÉR KIVONAT

Az inka civilizáció évszázadok óta használta a maca-t.

A maca gyökér kivonat (vagy más néven perui ginzeng) fokozza a libidót, elősegíti a szexuális vágyat, természetes módon hozzájárul az egészséges szexuális funkciókhoz.

D3-VITAMIN (QUALI-D®)

A Quali®-D D-vitamin minőségi alapanyagból és fenntartható, nyomon követhető, megbízható gyártásból származó aktív D3-vitamin forrás.

A Natur Tanya® NŐI EGYENSÚLY KOMPLEX független, akkreditált laborban vizsgált készítmény, minden esetben MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS EGYSÉGES SZABÁLYOZÁSNAK, a határértékek alatt marad, ezért lisztérzékenység (cöliákia) és laktóztolerancia esetén is alkalmazható.

A gluténmentességre vonatkozó jelenleg érvényben levő határértékek nem hogy megfelel a termék gluténtartalma, hanem **NEGYEDE** annak, kimutatási határ alatt van. De ha ez nem lenne elég, a laktóztartalom **ÖTVENEDE** a vonatkozó határértékek, számszerűsítve ez 0,002 g laktóz/100 g terméket jelent.

- **Laktóztartalom alkalmazott vizsgálati módszer:** ÁM-126:2015 (AOAC 982.14)
- **Gluténtartalom alkalmazott vizsgálati módszer:** ÁM-008:2015 (RIDASCREEN® Gliadin R7001)(2010)

A termék hosszú távú alkalmazása is biztonságos. A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

Nettó tömeg: 101,1 g (30 adag)

Összetevők: mio-inozitol, savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), Albion™ cink-biszglicinát, természetes vegyes gyümölcs aroma, maca (*Lepidium meyenii* Walp.) gyökér kivonat 10:1, édesítőszer [sztéviából származó sztéviol-glikozidok], Quali-D® D3-vitamin készítmény [tömegnövelő szer (módosított keményítő), cukor, antioxidánsok (nátrium-L-askorbát, dl-alfa-tokoferol), közepes szénláncú zsírsavak trigliceridjei, csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid), kolekalciferol], nátrium-klorid [só], L-szelenometionin (Selenium SeLECT®), BioPerine® fekete bors [*Piper nigrum* L.] gyümölcs kivonat 50:1, piridoxál-5'-foszfát (aktív B6-vitamin), Quatrefolic® [(6S)-5-Metil-tetrahidrofolsav, glükózamin só]. 31 dl vízzel hígított, fogyasztásra kész italra vonatkoztatva.

Adagolási javaslat: Napi 3,37 g por (4 púpozott adagolókanálnak megfelelő mennyiség), a nap bármely szakában, 1 dl vízzel elfogyasztva.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Adagok száma a termékben: 30

Hatóanyagok a napi adagban	3,37 g-ban (4 púpozott adagolókanálban)
D3-vitamin (Quali®-D)	50 µg (1000%*) (2000 NE**)
B6-vitamin (aktív piridoxál-5'-foszfátból)	1,4 mg (100%*)
Folát (Quatrefolic® bioaktív (6S)-5-Metil-tetrahidrofolsav, glükózamin sóból)	400 µg (200%*)
Szerves cink (Albion™ cink-biszglicinátból)	20 mg (200%*)
Szerves szelén (L-szelenometioninből) (Selenium SeLECT®)	100 µg (181,8%*)
Mio-inozitol (kukoricából)	2000 mg
Maca (<i>Lepidium meyenii</i> Walp.) gyökér kivonat	50 mg
BioPerine® fekete bors (<i>Piper nigrum</i> L.) kivonat	2,63 mg
amelyből standardizált piperin	2,5 mg

NRV: Felöltöttek számára javasolt napi bevételi referenciaérték.

**NE: Nemzetközi Egység.



Átlagos tápérték	100 g termékben	1 adagban (3,37 g-ban / 4 púpozott adagolókanálban)
Energia	1504 kJ/353 kcal	51 kJ/12 kcal
Zsír	<0,5 g	0 g
amelyből telített zsírsavak	<0,5 g	0 g
Szénhidrát	66 g	2,2 g
amelyből cukrok	1,6 g	0 g
Rost	3,7 g	<0,5 g
Fehérje	1,8 g	<0,5 g
Só	0,68 g	0,02 g

³Cukormentes: <0,5 g/100 ml fogyasztásra kész italban.

Laktóztartalom: <0,1 g/100 g portermék.

OGYÉI ny.sz.: 27284/2021

Quatrefolic® is a registered trademark of Gnosis S.p.A.
Albion™, TRAACS™ are trademarks of Albion Laboratories, Inc.
BioPerine® is a registered trademark of the Sabinsa Corporation.
Quali® is a trademark of DSM. www.qualityforlife.com
Selenium SeLECT® is a registered trademark of the Sabinsa Corporation.



NATUR TANYA® SZERVES KORALL POR

Japán csodaszép okinawai szigetvilágát körülölelő csendes-óceáni korallszirtekről származó - természetes erózióval keletkezett - korall por, kalcium és magnézium tartalommal.

- JAPÁN, OKINAWAI EREDETŰ KORALL
- 2:1 ARÁNYÚ KALCIUM ÉS MAGNÉZIUM
- SEGÉDANYAGOK HOZZÁADÁSA NÉLKÜL
- A FÁRADTSÁG CSÖKKENTÉSÉHEZ
- A CSONTOK EGÉSZSÉGÉHEZ ÉS
- AZ ELEKTROLIT-EGYENSÚLYHOZ

A KALCIUM ÉS A MAGNÉZIUM

A **kalcium** hozzájárul az emésztőenzimek normál működéséhez. Szerepet játszik a sejtosztódási folyamatokban, a sejtek specializációjában, és részt vesz a normál izomműködésben.

A **magnézium** hozzájárul a fáradtság és a kimerülés csökkentéséhez, az elektrolit-egyensúly és a normál pszichológiai funkció fenntartásához. Részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Szerepet játszik a normál fehérjesszintézisben és a sejtosztódásban, valamint hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez.

A **kalcium és a magnézium** szükségesek a csontok és a fogak normál szerkezetének fenntartásához, hozzájárulnak a normál izomműködéshez.

Adagolási javaslat: Napi 1 adag port vízben, gyümölcslében vagy langyos (nem forró) teában feloldva meginni. 1 adag por (2 g) az adagolókanál kisebbik, 1 ml jelzésű végével mérve 2 csapott adagolókanálnak felel meg.

Származási hely: Japán

Összetevők: Adalékanyag mentes, természetes kalcium-karbonátot és magnézium-karbonátot tartalmazó korall kalcium por.

SZERVES KORALL-POR

OKINAWAI KORALL EREDETŰ KALCIUMOT ÉS MAGNÉZIUMOT
TARTALMAZÓ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ

Hatóanyagok a napi adagban

1 adag italpor (2 g)

Természetes kalcium-karbonátot és magnézium-karbonátot tartalmazó korall kalcium por	2000 mg
kalcium	400 mg (50%)
magnézium	200 mg (53,3%)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referencia érték

*Nem tartalmaz mesterséges tartósítószeret, színezéket és aromát.

100%-ban Magyar tulajdonú cég

A termék megvásárlásával magyar munkahelyeket támogat!

Nettó tömeg: 150 g (75 adag)

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot! Ne szedje a készítményt, ha allergiás tüneteket észlel különböző kagylók, rákok vagy puhatestű állatok fogyasztása során!

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

A termék érzékeny a páratartalomra, ezért minden használat után gondosan vissza kell zárni a kupakot!

OGYÉI ny.sz: 25036/2020





NATUR TANYA® SZERVES C POR

Gyömbéres - citromos ízű, azonnal oldódó, C-vitamin por, a kimerültség csökkentéséhez és az immunrendszer egészségére, a család minden tagjának.

- AZONNAL OLDÓDÓ PORFORMA
- KÖNNYEN ADAGOLHATÓ
- MAGAS, 1000 MG C-VITAMIN TARTALOM
- TERMÉSZETES AROMÁKKAL ÉS ÉDESÍTŐSZERREL
- NAGYON FINOM
- VEGÁN TERMÉK
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZERT, SZÍNEZÉKET ÉS AROMÁT
- 60 ADAG

Folyadékban oldva, egyszerű fogyaszthatóságot tesz lehetővé, azok számára is, akiknek problémát okozhat a szilárd forma lenyelése. A természetes gyömbér és citrom ízű aroma kellemes ízlésményt biztosít. Nyáron hideg vízben oldva frissítő, télen langyos teában melengető italként fogyaszthatjuk.

A C-VITAMIN HOZZÁJÁRUL:

- a normál kollagén képződéshez, és ezen keresztül az erek-, a csontok-, a porcok-, a fogíny-, a fogak, és a bőr normál állapotának fenntartásához
- az immunrendszer normál működéséhez
- az idegrendszer normál működéséhez
- a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez
- a vas megfelelő felszívódásához

MIKOR VAN SZÜKSÉGÜNK TÖBB C-VITAMINRA?

- Intenzív sporttevékenység esetén
- Aktív dohányosoknál
- Betegség utáni felépüléskor/lábadozáskor
- Bizonyos műtéti beavatkozások vagy lázas állapot esetén
- Fogamzásgátlók vagy bizonyos gyógyszerek használata esetén
- Alacsony zöldség-, és gyümölcsfogyasztás esetén

SZERVES C-POR

AZONNAL OLDÓDÓ, GYÖMBÉRES - CITROMOS ÍZŰ
C-VITAMIN POR, 60 ADAG

- Stresszes életvitel esetében
- Kiegyensúlyozatlan, egyoldalú vitaminhiányos táplálkozás esetében
- Vashiányos állapot esetén
- Tavaszi fáradtság esetén

TUJTAD A C-VITAMINRÓL HOGY...?

A súlyos és tartós C-vitamin-hiány tünetei nagyrészt összefüggésben állnak kötőszöveti rostok egyik típusának, a kollagén bioszintézisével, mivel a C-vitamin nélkülözhetetlen koenzim az előállításához. C-vitamin hiányában a szervezet nem tud kollagént, és így jó minőségű kötőszövetet létrehozni. A skorbut tünetei (a fogak meglazulása-elvesztése, inyorvadás, nyálkahártya-vérzékenység, nehéz sebgyógyulás) is a kollagéneképzés zavarából adódnak.

A súlyos C-vitamin-hiány egyéb tünetei a rossz közérzet és a fáradtság vagy a letargia, amelyeket klinikailag nehéz diagnosztizálni. Bár a C-vitamin fontos antioxidáns, az emberek és más főemlősök csak étrendjükből nyerik a C-vitamint, mert nem képesek szintetizálni, ezért a C-vitamin-hiányt elsősorban a helytelen étrend okozza. Számos további kockázati tényezőt azonosítottak, köztük a dohányzást, a terhességet, az alacsony társadalmi-gazdasági helyzetet, a genetikai hajlamot, az idős vagy fiatal életkort, a megerőltető testmozgást és a metabolikus szindrómához kapcsolódó klinikai állapotokat, például a magas vérnyomást, a cukorbetegséget és az elhízást (Weber, Bendich és Schalh, 1996 [18]; Kiss, 2013 [19]; Fain, 2013 [40]; Lykkesfeldt, 2014 [16]; Wang és mtsai, 2018 [28]; Pawlowska és mtsai, 2019 [42]).

Adagolási javaslat: Napi 1-2 adag italport, - a mellékelt mérőkanál nagyobbik (2,5 ml jelzésű) felével, 2 dl vízben, gyümölcslében, vagy langyos (nem forró) teában feloldva meginni.

Összetevők: L-aszorbinsav, maltodextrin, természetes aromák (gyömbér ízű, citrom ízű), édesítőszer: szukralóz.

Hatóanyagok a napi adagban	1 adag italpor (1,9 g)	2 adag italpor (3,8 g)
C-vitamin	1000 mg (1250%*)	2000 mg (2500%*)

*NRV: Felnöttek számára javasolt napi beviteli referencia érték.

100%-ban Magyar tulajdonú cég

A termék megvásárlásával magyar munkahelyeket támogat!

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó! A termék érzékeny a páratartalomra, ezért minden használat után gondosan vissza kell zárni a kupakot! Felbontás után javasolt 2 hónapon belül elfogyasztani.

Nettó tömeg: 114 g (60 adag)

OGYÉI ny.sz: 25039/2020



NATUR TANYA® VEGÁN GYOMORBARÁT ROST

Szabadalommal védett enzimmel hidrolizált, fermentálással előállított teljesen természetes ételmi rost, indiai guarbabból. A galaktomannán típusú rost Low-FODMAP certifikált, vagyis fogyasztása nem jár gázképződéssel, belfeszüléssel, székrekedéssel vagy hasmenéssel, mely gondokat okozna funkcionális emésztőrendszeri rendellenességekben (FGID), mint irritábilis bél szindróma (IBS) és SIBO-ban szenvedő embereknél.

- 100%-BAN TERMÉSZETES
- HUMÁN-KLINIKAI VIZSGÁLATOKBAN SZEREPLŐ ÖSSZETEVŐ
- LABORBAN BEVIZSGÁLT KÉSZÍTMÉNY!
- LOW-FODMAP CERTIFIKÁLT*
- JÓL TOLERÁLHATÓ ÉS BIZTONSÁGOS ROST
- NEM OKOZ GYOMORPANASZOKAT
- IBS ÉS SIBO ESETÉN IS ALKALMAZHATÓ
- 3 ÉVES KORTÓL FOGYASZTHATÓ
- ADALÉKANYAG-ÉS HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL!
- TARTÓSÍTÓSZER, SZÍNEZÉK ÉS AROMA NÉLKÜL

GYOMORBARÁT ROST LOW-FODMAP TANÚSÍTVÁNY

Régóta keresel olyan rostokat, amelyek nem puffasztanak, nem okoznak gyomor-bérendszeri panaszokat, biztonságosan alkalmazható és megbízható forrásból származnak? Mi ezt most elhoztuk Neked!

A gyomorbarát rost, teljesen feloldódik vízben, nincs gélképző tulajdonsága, teljesen szagtalan és íztelen. A gyomorbarát rost a Monash Egyetem *LOW FODMAP tanúsítványával rendelkezik, ezért fogyasztása puffadás, görcsök és gáztermelés nélküli, ami más rostoknál jellemző.

*FODMAP A diétát jól képzett dietetikussal személyre szabottan állíthatjuk össze. A gyorsan fermentálódó, rövid láncú szénhidrátok (FODMAP) korlátozásáról szól. A FODMAP csökkenti vagy kizárja az étrendből a monoszacharidot (fruktóz), diszacharidot (laktóz), oligoszacharidokat (fruktánok és galaktánok) és a polioloikat, mert ezek emésztése felfúvódást és funkcionális bélzavarokat okoz.

A NATUR TANYA® VEGÁN GYOMORBARÁT ROST VÍZOLDÉKONY, VÍZBEN OLDÓDÓ ROST

Az indiai guarbab gyomorbarát rost, úgynevezett agglomerációs technológiával előállított por. A folyadékágyas agglomerálás során a részecskék között hidak alakulnak ki, mely lehetővé

VEGÁN GYOMORBARÁT ROST

SZABADALOMMAL VÉDETT INDIAI GUÁRBABBÓL SZÁRMAZÓ ROST
A MONASH EGYETEM LOW FODMAP TANÚSÍTVÁNYÁVAL, IBS, SIBO
ESETÉN IS FOGYASZTHATÓ.

teszi, hogy a víz a részecskék között áramoljon. Az agglomerálás növeli a részecskék méretét és porozitását, így javul a disperzió és az oldhatóság. Más szóval az agglomerálás folyamata során javul a por minősége, mivel növekszik a részecskeméret, és ez olyan port eredményez, mely sokkal jobban oldódik. A vízben feloldott por pedig teljesen átlátszó végterméket eredményez. **Az előállítási folyamatok, a hidrolizáció lehetővé teszik, hogy vízben gyakorlatilag teljesen fel tudjon oldódni a por, nincsen gélképző tulajdonsága, nem sűrűsödik be, nem duzzadó rostról beszélünk, nincs vízmegkötő tulajdonsága.**

MILYEN FOLYADÉKOKKAL, ÉTELLEL KEVERHETEM EL A PORT?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost íztelen, szagtalan. Folyadékokhoz adva teljesen feloldódik. Adhatják ételmszerekhez és italokhoz anélkül, hogy megváltoztatná az ízüket, aromájukat vagy textúrájukat.

ételbe keverve -----> nem befolyásolja annak ízét és állagát
hőstabil, ezért-----> forró kávéba, teába, italba is elkeverhető
savstabil, ezért-----> gyümölcslebe, például narancslebe is elkeverhető
szénsavas italok -----> nem javasolt, megnehezítheti a rost oldódását
Stabil és oldható különféle PH-szinteken, amelyek az ételmszerekben megtalálhatóak, ellenálló a sónak, a magas nyomásnak és az emésztőenzimeknek.

A NATUR TANYA® VEGÁN GYOMORBARÁT ROST TERMÉKBEN HASZNÁLT ÖSSZETEVŐ LABORBAN BEVIZSGÁLT ÖSSZETEVŐ. MIT JELENT EZ A GYAKORLATBAN?

A gluténmentességre vonatkozóan jóval a határértékek alatt van a mennyisége, ez <5 mg/kg-ot jelent, amely negyede a jelen érvényben levő aktuális határértéknek. Az alapanyag rendszeresen többek között az alábbi paraméterekre kerül laboratóriumi vizsgálásra:

- beltartalmi jellemzők (pl. tápérték)
- mikrobiológia
- nehézfém
- allergének (pl. laktóz, glutén)

MILYEN CERTIFIKÁCIÓKKAL RENDELKEZIK A TERMÉK?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost összetevőjét a Nemzetközi Szabványügyi testület 100%-ban természetes összetevőnek minősítette (technikai specifikáció ISO 19657:2017- Az ételmszer-összetevők természetesnek tekinthető meghatározása és technikai kritériumai.



TOVÁBBI TERMÉKTULAJDONSÁGOK:



SPORTOLÓK IS BIZTONSÁGGAL HASZNÁLHATJÁK

Az Informed Ingredient az INFORMED tanúsítási programcsalád tagja: egy olyan globális minőségbiztosítási program, amelyet azért fejlesztettek ki, hogy minimálisra csökkentsék a tiltott anyagokkal való szennyeződés kockázatát a sporttáplálkozási iparnak szánt összetevőkkel.



A termékünkben használt fermentált guárbab kivonat, megkapta az Informed I tanúsítványát, amely megerősíti, hogy sporttáplálkozási célra szennyeződéstől és anyagoktól mentes. Az Informed Ingredient logóval ellátott összetevőket az LGC vil doppingellenes laboratóriuma, az ISO 17025 szabvány szerint akkreditált mód: rendszeresen teszteli tiltott anyagok tekintetében.

Az Informed Ingredient tanúsítvány magába foglal egy alapos tesztelési folyamatot, a tiltott anyagok széles skálájára, és ezért a sportolók biztonságosan használhatja hamisítás vagy szennyezés aggodalma nélkül.



- Allergén mentes
- 100% vegán- állati eredetű összetevők nélkül
- Hordozóanyag mentes
- Adalékanyagmentes
- Dioxin mentes
- Melamin mentes
- Nanorészecskéket nem tartalmaz
- Szintetikus összetevők nélkül
- Pálmaolaj mentes
- Parabén mentes
- PCB mentes
- Dopping listás hatóanyagot nem tartalmaz
- Nagyon alacsony glikémiás index
- Általánosan elfogadottan biztonságosnak tekintett, ún. GRAS-státusszal rendelkezik

HÁNY GRAMM ROSTOT TARTALMAZ EGY NAPI ADAG?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost >85% vízdélékony rostot tartalmaz. A napi adag 5 g, amely 4,4 g rostnak felel meg. Energiaértéke 2 kcal/g a vastagbél baktériumainak részleges fermentációja révén. *A rosttartalom AOAC módszerrel kerül meghatározásra.

MIT JELENT AZ ÖSSZETEVŐK KÖZÖTT FELTÜNTETETT 4:1 ARÁNY?

A 4:1-es arány az úgynevezett drog extraktum arány, amely azt fejezi ki, hogy 5 g részlegesen hidrolizált gyomorbarát rost előállításához 20 g guárbab szükséges.

MIKOR ÉRDEMES FOGYASZTANI, MI AZ ÉTRENDI IDŐZÍTÉSE?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost a nap bármely szakában fogyasztható, de ajánlott a reggeli órákban való alkalmazása, hogy az emésztőrendszer a megfelelő „pályára” álljon és kényelmesen induljon a nap. Keverd a smoothie-hoz, joghurtba, vagy akár a gyümölcslevedbe.

MI AZ ADAGOLÁSI IDŐTARTAMA?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost hosszú távon is biztonságosan fogyasztható. A termék használatakor hozzászokás nem alakul ki. A bélflórának időre van szüksége az adaptációhoz, regenerálódáshoz.

HASZNÁLHATÓ BELŐLE A NAPI JAVASOLT MENNYISÉGNÉL NAGYOBB MENNYISÉG?

A naponta szükséges kiegészítő rostbevitt mennyiségét, érdemes aszerint kialakítani, hogy a napi étrendben mennyi rost szerepel. A magyar lakosság rostbevitelének az OTÁP 2014-es reprezentatív vizsgálata szerint elmarad az ajánlásoktól. A rostbevitel mindkét nem esetében elmarad a hazai ajánlás napi 25 g-os értékétől, amely megegyezik az EFSA által ajánlott célértékkel.



VÁRANDÓSOK ÉS SZOPTATÓ KISMAMÁK FOGYASZTHATJÁK?

Igen, a terméket biztonságosan fogyaszthatják, mind a várandósok, mind pedig a szoptató kismamák. A termék 3 éves kortól alkalmazható.

Felhasználási javaslat: Naponta 5 g (kb. 1 teáskanál) por, lehetőleg reggel, kb. 2,5 dl vízzel, elfogyasztva vagy ételhez (pl. joghurt), smoothie-hoz hozzáadva. Használja kedvenc receptjéhez, sütéshez, főzéshez egyaránt. Hő-, és savstabil, ezért forró teában, kávéban, gyümölcslemben is elkeverhető, közben megtartva az eredeti rosttartalmát. A port hozzáadva ételhez vagy folyadékhoz nem változtatja meg annak ízét vagy állagát.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap. Hosszú távon keresztül is biztonságosan fogyasztható. A termék használatakor hozzászokás nem alakul ki.

Összetevők: enzimatikusan fermentált guárbab [*Cyamopsis tetragonoloba* (L.) Taub] kivonat 4:1. 1 Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.

Adagok száma a termékben: 30

Átlagos tápérték	Napi adagban (5 g-ban)	100 g termékben
Energia (g)	41 kJ/10 kcal (0,5%)	820 kJ/203 kcal
Szénhidrát (g)	< 0,5 g (0,1%)	6,8 g
amelyből cukrok (g)	< 0,5 g (0,4%)	6,8 g
Rost (g)	4,4 g (-)	87 g
Fehérje (g)	< 0,5 g (0,05%)	0,5 g
Só	0,02 g (0,33%)	0,31 g

Elhanyagolható mennyiségű zsírt, telített zsírsavakat tartalmaz.

Laktóztartalom: < 0,1 g/100 g

*RI: Referencia bevitt érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Nettó tömeg: 150 g

NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA®

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!



NATURTANYA.HU

