

**NATUR
TANYA®**

**FERMENTÁLT
ÉTREND
KIEGÉSZÍTŐK**



MULTI 55 – FERMENTÁLT MULTIVITAMIN

A Natur Tanya® Multi 55 tudatosan fejlesztett, fermentált multivitamin komplex. Összesen 55 koncentrált hatóanyaggal, melyből 36 féle fermentált zöldség, gyümölcs, gyógynövény és 19 féle vitamin és ásványi anyag. A formula szabadalommal védett, 4 lépcsős fermentációs technológiával készül, az összetevők között megtaláljuk a világszabadalommal védett bioaktív folátot, a kelátolt vasat és a K2-vitamint, az algából származó, növényi D3-vitamint és antioxidánsokat!

- INNOVATÍV FERMENTÁLT MULTIVITAMIN
- 4 LÉPÉSES BIOTRANSZFORMÁCIÓS FERMENTÁCIÓS TECHNOLÓGIA
- 8 HITELESÍTETT LOGÓ, 3 VILÁGSZABADALOM
- 55 FÉLE KONCENTRÁLT HATÓANYAG
- 36 FÉLE FERMENTÁLT, LIOFILIZÁLT ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS, GYÓGYNÖVÉNY
- 19 FÉLE VITAMIN ÉS ÁSVÁNYI ANYAG
- VEGÁN, NEM TARTALMAZ ÁLLATI EREDETŰ ÖSSZETEVŐT
- JÓDMENTES, GLUTÉN ÉS LAKTÓZMENTES TABLETTA
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZERT, SZÍNEZÉKET ÉS AROMÁT
- FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
- NAPI 1

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A NATUR TANYA® MULTIVITAMINT?

1. Mindenkinek az év bármely napján, akik mindössze egy tablettával egyszerre 55 féle hatóanyagot szeretnének bevinni a szervezetükbe a mindennapi vitamin és ásványi anyag pótlás céljával
2. Azoknak, akik az immunrendszerük egészséges működését támogatnák
3. Hideg, téli időszakokban, az immunrendszer támogatásához
4. Betegség utáni lábadozáskor
5. Tavasz fáradtság, levertség esetén
6. Idősebb korosztálynak, a tápanyagok csökkent mértékű felszívódása esetén
7. Sportolóknak, megnövekedett fizikai aktivitás esetén
8. Kiegyensúlyozatlan, egyoldalú és rendszertelen táplálkozás esetén
9. Azoknak, akik komplex multivitamin-multiminerália készítményt keresnek, vegán, laktóz és gluténmentesen, hosszú távon is biztonságos fogyasztás mellett, amit független, akkreditált labor is megerősít
10. Azoknak, akik olyan komplex multivitamin keresnek, ahol a vitaminok és ásványi anyagok fermentált zöldséggel, gyümölccsel és gyógynövényrel is kiegészülnek

MULTI 55 FERMENTÁLT MULTIVITAMIN

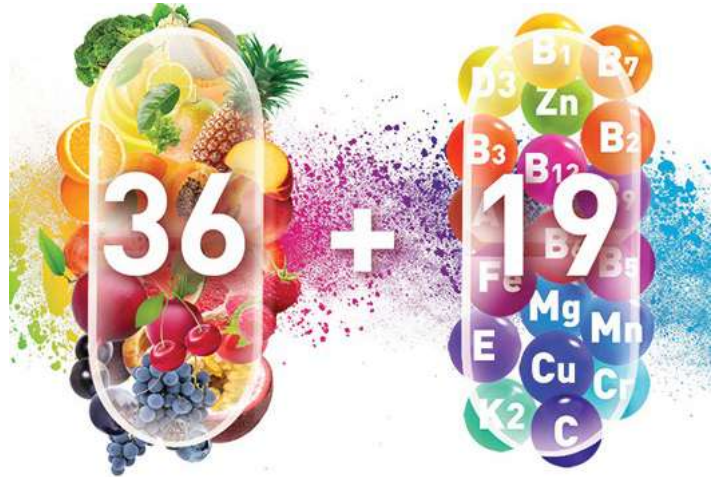
55 FÉLE KONCENTRÁLT HATÓANYAG, 36 FERMENTÁLT ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS, GYÓGYNÖVÉNY ÉS 19 VITAMIN, ÁSVÁNYI ANYAG

36 FÉLE FERMENTÁLT, LIOFILIZÁLT ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS, GYÓGYNÖVÉNY

NATUR TANYA® MULTI 55 - 4 LÉPÉSES FERMENTÁCIÓ - BIOTRANSZFORMÁCIÓS TECHNOLÓGIÁVAL!

A Natur Tanya® MULTI 55 vegán multivitamin összesen 36 féle természetes, fermentált és liofilizált zöldséget, gyümölcsöt, gyógynövényt tartalmaz.

Az előállításuk egy 4 lépcsős, úgynevezett merítéses fermentációs folyamat során történik (különböző mikroorganizmusok segítségével), amely néhány hetet vesz igénybe. A folyamat során kedvező irányban változnak a zöldségek és gyümölcsök beltartalmi értékei.



19 FÉLE VITAMIN ÉS ÁSVÁNYI ANYAG, KÖZTÜK VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT ÖSSZETEVŐKEL

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT MIKRONUTRIENSEK/MIKROTÁpanyagok

- Termékünk világszabadalommal védett biológiailag aktív és a legújabb, 4. generációs **Quatrefolic® folátot** (US szabadalomszám 7,947,662) tartalmazza, amelyet szervezetünk további biológiai átalakítás nélkül tud felhasználni.
- A világszabadalommal védett összetevők közül, az **Abion™ Ferrochel™ vas-biszglicinát** (US szabadalomszám 7,838,042) egy jól tolerálható vasforma, mely nem okoz gyomorpanaszokat.
- Az általunk használt világszabadalommal védett **vitaMK7® K2-vitamin** (US szabadalomszám 7,718,407) pedig, természetes, Bacillus subtilis natto által fermentált, menakinon-7 forma, >99% all-transz K-vitamin tartalommal.

MIT JELENT A FERMENTÁLÁS?

Az élelmiszerek fermentálása egy erjesztési folyamat, amelyet számos népcsoport már évszázadok óta végez. Ilyen a keleti kultúrából például a japán miso leves, vagy a koreai kimchi, de nem kell ennyire messze mennünk, a hazai savanyított zöldség-félék is az egészséges táplálkozás részét képezik.

- A fermentáció kiváló módja a cellulóz lebontásának, amely javítja a tápanyagok tartalmát és biológiai hozzáférhetőségét. Ezenkívül javítja az aminosav- és vitaminösszetételt, valamint az ásványi anyagok biológiai hozzáférhetőségét.
- A fermentáció során a mikroorganizmusok a szénhidrátokat alkohollá és széndioxidá vágy szerves savakká alakítják. Az erjesztés az előemésztés egy formája, mert a folyamat az összetevőket könnyen felszívódó aminosavakká, és polifenolokká bontják.
- A növények vagy gyógynövények kiváló hatóanyag-tartalommal rendelkeznek, de hasznosulásuk kérdéses a növényi összetevők nehéz emészthetősége miatt. A fermentáció a cellulóz lebontásának is remek módja, mert javítja a biológiai hozzáférhetőséget.

A FERMENTÁLÁS BÉLBARÁT FORMÁT EREDMÉNYEZ, SZÍNESÍTVE A BÉLMIKROBIOMOT. A FERMENTUMBAN KÖNYVEBBEN EMÉSZTHETŐVÉ VÁLNAK AZ ÖSSZETEVŐK, AMI MAGASABB BIOHASZNOSULÁSSAL PÁROSUL.

MIT JELENT A LIOFILIZÁLÁS?

A liofilizálás magyarul fagyasztva szárítást jelent, amely valójában egy vízelvonó eljárás. A technológia alkalmazása révén a zöldségeket és gyümölcsöket úgy szárítják ki, hogy a jéggé fagyasztott vizet vákuumban, enyhe melegítéssel elpárologtatják belőle. Ez a módszer azért előnyös, mert a termék szerkezete, íze és élvezeti értéke a lehető legkevésbé sérül.

Történelme az inkákhoz nyúlik vissza, akik magas hegyekben tartósították hasonló módszerrel a terményeiket, kihasználva az alacsony légnyomást, és az éjszakai fagyokat. Az első dokumentált fagyasztva szárítást 1890-ben végezte Altmann szerv darabokon. A technológia ipari méretű alkalmazása csak a II. világháború alatt terjedt el, amikor penicillin és vérplazma tartósítására használták, majd az 50-es- 60-as években már az élelmiszeriparban is elterjedt az alkalmazás.



A MIKROBIOM ÉS AZ IMMUNRENDSZER KAPCSOLATA

A gyomor-bél rendszer egy rendkívül összetett és sokszínű mikrobális közösséget rejt, amelynek összetétele egyénenként változik, olyan egyedi akár az ujjlenyomatunk. A bél mikrobioma nem csak az emésztésben és a kórokozók elleni védekezésben vesz részt, de szoros egymásra oda vissza ható kölcsönhatásban van a bél nyálkahártya immunválaszával, és eközben az immunrendszer is támogatja a bél baktériumflóráját.

A fermentáció által a gyümölcsökben és zöldségekben található értékes összetevők felerősödnek, hogy még inkább támogassák a bélbaktériumok egyensúlyát. Ezekre a komplex, egymásra oda-vissza ható folyamatokra utal a köznyelv amikor azt mondja, hogy immunrendszerünk 70%-a a belekben található.

MIT ÉRDEMES MÉG TUDNI A NATUR TANYA® MULTIVITAMINRÓL?

- A Natur Tanya® Multi 55 multivitamin úgy alkottuk meg, hogy a természetes forrásból származó vitaminok és ásványi anyagok megfelelő mennyiségben, egymás felszívódását és

hasznosulását segítve legyenek jelen egy készítményben. Így a multivitamin komplex alkalmazása remek kiegészítése lehet az egészséges életmódnak, a túladagolás veszélye nélkül.

- A 8 hitelesített logóval ellátott termék, napi adagja mindösszesen 1 filmtabletta. 1A-riboflavin, az E-vitamin, valamint a szerves cink, a réz és a mangán antioxidáns hatásuk révén hozzájárulnak a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az A-, a B6-, a B12-, a C-, a D-vitamin, a folát, a cink, a vas, a réz hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez.
- A jódmentes formula, főként szerves ásványi anyagokat tartalmaz, az aktív B2-vitamin nátriumsóival (riboflavin-5'-foszfát nátriumsója) dúsítva. A Quali®-A Quali®-B, a Quali®-C, és Quali®-E vitaminok minőségi alapanyagokból, fenntartható, nyomon követhető, és megbízható gyártásból származnak.
- A Natur Tanya® MULTIVITAMIN, B12-ben gazdag formula, amely rendszerint csak állati eredetű élelmiszerekben található (néhány kivétellel), ezért vegánok és vegetáriánusok számára is ideális választás.
- Tudatosan döntöttünk a vegán multivitamin formulázásnál az alga a D3-vitamin mellett.
- A tablettát szintelen bevonattal láttuk el a könnyebb lenyelés érdekében, valamint nem tartalmaz mesterséges színezéket, tartósítószeret és aromát.



ALGÁBÓL, NÖVÉNYI FORRÁSBÓL SZÁRMAZÓ JÓL FELSZÍVÓDÓ ÉS FENNTARTHATÓ D3-VITAMIN

D3-vitamin képződik napfény hatására a bőrünkben, leginkább állati eredetű élelmiszerekben található, remek forrásai például a halak, melyek D-vitamin tartalmukat mikroalgákból nyelik. Ezek az algák a víz felszínén élnek és D-provitaminból, napsugárzás révén szintetizálódik bennük D-vitamin. A mikroalgák D-vitamin tartalma augusztusban a legmagasabb, ezért akkor gyűjtik be őket.

Amellett, hogy az alga D3-vitamin alkalmas a vegánoknak és vegetáriánusoknak az alapanyag 100%-ban fenntartható és nyomon követhető, amit a minőség és tisztaság teljes ellenőrzése jellemez. Az állati eredetű D-vitaminokkal szemben, amit juhgyapjából vonnak ki, a gyártási eljárás nem alkalmaz szintetikus anyagokat, oldószereket és rovarirtószereket.

Az előállítás rendkívül alacsony energiájú folyamat, és könnyen méretezhető, mivel az algák nagyon gyorsan növekednek. Sőt mit több, az „algahulladékot” a következő növesztési körben újra lehet hasznosítani, ami hozzájárul a folyamat hatékonyságához.

A D-VITAMIN HOZZÁJÁRUL:

- a kalcium felszívódásához, és ezzel a vér normál kalcium szintjéhez
- a normál csontozat és fogazat fenntartásához
- a normál izomműködéshez
- az immunrendszer normál működéséhez
- a normál sejtosztódáshoz
- Takeuchi A., Okano T., Tanda M., Kobayashi T. (1991). Possible origin of extremely high contents of vitamin D3 in some kinds of fish liver. Comp. Biochem. Physiol. A 100, 483-487
- Sunita Rao D., Raghuramulu N. (1996a). Food chain as origin of vitamin D in fish. Comp. Biochem. Physiol. A 114, 15-19

NATUR TANYA® MULTI 55 ÉS FENNTARTHATÓSÁG

Fontos számunkra, hogy olyan partnerekkel dolgozzunk együtt, akik fenntartható, minőségi és nyomon követhető gyártástechnológiával előállított alapanyagok biztosítása mellett, biológiai lábnyomuk csökkentésén munkálkodnak.

A DSM vezető szerepet vállal az üvegházhatású gáz kibocsátás csökkentésében. Vállalták, hogy legkésőbb 2030-ra a villamos energiánk 75%-át megújuló forrásokból fedezik, illetve, hogy a lehető legkorábbi lehetőségénél ez az arány 100% legyen, keresik a megújuló energiaforrások szélesebb körű felhasználásának új lehetőségeit - pl. biomassza hulladékból előállított gőz.

A NATUR TANYA® MULTI 55 FERMENTÁLT MULTIVITAMIN KIVÁLÓ ALTERNATÍVA A MINDENNAPI VITAMIN ÉS ÁSVÁNYI ANYAG PÓTLÁSRA.

TÁPLÁLKOZÁSI SZOKÁSAINK AZ UTÓBBI ÉVEK FOLYAMÁN JELENTŐSEN ÁTALAKULTAK

Előtérbe kerültek a kényelmi termékek, illetve a lakosságra a szénhidrát dús táplálkozás lett a jellemző. Emellett az egészséges táplálkozás híveinek sincs könnyű dolguk. A termőtalaj minőségének csökkenése, illetve a nemesítések miatt a zöldségekben és gyümölcsökben bizonyos vitaminok és ásványi anyagok csökkenő tendenciát mutatnak.

Nincs ez másként a húsk és halak minőségével sem. A szabad tartásból származó húsk ritkaságnak számítanak és drágábbak, a húsk és hús-készítmények nagyrészt nagyüzemi körülmények között tartott állatok húsából származik, ami szintén nem kedvező tápanyagtartalmuk szempontjából.

A stresszes életmód, kialvatlanság, káros szennvedélyek és az erős UV sugárzás is rossz hatással vannak a bevitt mikrotápanyagok hasznosulására. A fenti okok miatt kerül fokozottan előtérbe életmódunkra és táplálkozásunkra való fokozott odafigyelés.

- Darmon N, Darmon M, Maillot M, Drewnowski A. A nutrient density standard for vegetables and fruits: nutrients per calorie and nutrients per unit cost. *J Am Diet Assoc.* 2005 Dec;105(12):1881-7. doi: 10.1016/j.jada.2005.09.005. PMID: 16321593.
- Davis DR, Epp MD, Riordan HD. Changes in USDA food composition data for 43 garden crops, 1950 to 1999. *J Am Coll Nutr.* 2004 Dec;23(6):669-82. doi: 10.1080/07315724.2004.10719409. PMID: 15637215.
- Lin, C. Y., Kuo, H. Y., & Wan, T. C. (2014). Effect of Free-range Rearing on Meat Composition, Physical Properties and Sensory Evaluation in Taiwan Game Hens. *Asian-Australasian journal of animal sciences*, 27(6), 880-885. <https://doi.org/10.5713/ajas.2013.13646>

GYÜMÖLCS ÉS ZÖLDSÉGFogyasztási Szokások Európában

A WHO BECSLÉSEI SZERINT AZ EURÓPAI RÉGIÓ TÖBB MINT FELÉBEN A NAPI GYÜMÖLCS ÉS ZÖLDSÉG Fogyasztás NEM ÉRI EL AZ AJÁNLOTT NAPI 400G-OT. AZ ORSZÁGOK HARMADÁNÁL AZ ÁTLAGBEVITEL 300G-NÁL IS KEVESEBB.

Általános tendencia, hogy Észak Európából dél felé haladva nem csak a hőmérséklet, de a gyümölcsfogyasztási kedv is nő. Például, Finnországban az átlagos ellátás 195 g/fő naponta, ami 71 kg/fő/év aránynak felel meg, míg Görögországban egy ember naponta átlagosan 756 gramm zöldséget fogyaszt (276 kg/fő/év).

- <https://www.eufic.org/en/healthy-living/article/fruit-and-vegetable-consumption-in-europe-do-europeans-get-enough>

AZ EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS ALAPJA A MEGFELELŐ MENNYISÉGŰ ZÖLDSÉG ÉS GYÜMÖLCS Fogyasztás

A gyümölcs és zöldségfogyasztás fontosságát a Dietetikusok Országos Szövetsége is kiemeli Okostányér kiadványán. forrás: <https://mdosz.hu/uj-taplalkozasi-ajanlasok-okos-tanyer/>

- Egészség megőrzése szempontjából fontos, hogy napi étkezéseid felét gyümölcsök és zöldségek tegyék ki, lehetőleg friss és minél változatosabb formában.
- Ez naponta minimum 400g zöldséget és gyümölcsöt jelent, több étkezésre felosztva. Alacsony vitamin és ásványi anyag, illetve magas keményítő tartalma miatt a burgonya nem számítható bele a napi zöldségbevitelünkbe.



Quali® is a trademark of DSM. www.qualityforlife.com

Quatrefolic®, vitaMK7® are registered trademarks of Gnosis S.p.A.

Albion™, Ferrochel™, TRAACS™ are trademarks of Albion Laboratories, Inc.

LABORBAN BEVIZSGÁLT, GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES MULTIVITAMIN

A **Natur Tanya® MULTI 55** független, akkreditált laborban vizsgált készítmény, minden esetben **MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS EGYSÉGES SZABÁLYOZÁSNAK**, a határértékek alatt marad, ezért lisztérzékenység (cöliákia) és laktóztolerancia esetén is alkalmazható.

A gluténmentességre vonatkozó jelenleg érvényben levő határértékek nemhogy megfelel a termék gluténtartalma, hanem **FELE** annak, kimutatási határ alatt van. De ha ez nem lenne elég, a laktóztartalom **TIZEDE** a vonatkozó határértékek, számszerűsítve ez 0,01 g laktóz/100 g terméket jelent.

- Laktóztartalom alkalmazott vizsgálati módszer: B-LAC-GC
- Gluténtartalom alkalmazott vizsgálati módszer: B-AGT-ELI

A termék hosszú távú alkalmazása is biztonságos. A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

Nettó tömeg: 39 g (30 db)

Hatóanyagok a napi adagban (1 filmtablettában):

FERMENTÁLT, LIOFILIZÁLT ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS, ÉS GYÓGYNÖVÉNY PORKEVERÉK

(alma, sárgarépa, fehér eper, retek, ananász, narancs, citrom, cékla, aszalt szilva, szilva, maracuja, görögdió, goji bogyó, grapefruit, szőlő, őszibarack, acerola, tőzegáfonya, eper, málna, cseresznye, arónia, feketeribizli, egres, fekete áfonya, körte, gránátalma, banán, papaya, lychee, sárgadinnye, paradicsom, spárga, jujuba, egybibés galagonya, brokkoli): 100 mg; A-vitamin: 800 µg RE**(2666,4 NE**)(100%), vegán D3-vitamin (alga eredetű): 5 µg (100%), E-vitamin: 12 mg (100%), K2-vitamin: 15 µg (20%), C-vitamin: 80 mg (100%), tiamin: 1,1 mg (100%), riboflavin: 1,4 mg (100%), niacin: 16 mg (100%), B6-vitamin: 1,4 mg (100%), folát: 200 µg (100%), B12-vitamin: 3,75 µg (150%), biotin: 50 µg (100%), pantoténsav: 6 mg (100%), magnézium: 60 mg (16%), vas: 5 mg (35,71%), cink: 10 mg (100%), réz: 1 mg (100%), mangán: 1 mg (50%), króm: 20 µg (50%).

Adagolási javaslat: Napi 1 filmtabletta, lehetőleg étkezés előtt, bő vízzel lenyelve.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Adagok száma a termékben: 30

OGYÉI ny.sz: 30227/2022

MULTI 55 ÉS A 10 MILLIÓ FA KAMPÁNY

Elköteleztük magunkat az erdők biodiverzitásának helyreállítása és megőrzése mellett, amit a legfontosabb lépésnek tartunk a klímavédelem érdekében. Ezért minden Multi 55 fermentált multivitamin vásárlásával a 10 millió fa alapítvány magyarországi faültetését is támogatod!



NATUR TANYA® FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUM

Saccharomyces boulardii probiotikus élesztőgomba fermentációval készült folyékony papaya koncentrátum. Speciálisan kifejlesztett formula, amely egyesíti a tradicionálisan már régóta használt papaya és a noni gyümölcs természetes forrásból származó előnyeit, tulajdonságait, mindezt kiváló ízvilággal likvid formában biztosítva.

- TERMÉSZETES TÓRÓPUSI GYÜMÖLCSÖK EREJÉVEL
- FERMENTÁLT PAPAYA GYÜMÖLCSLÉ ÉS PAPAYA PÉP
- NONIVAL DÚSÍTVÁ, AMI TÁMOGATJA AZ IMMUNITÁST
- GLUTÉNMENTES ÉS VEGÁN ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TELÍTETT ZSÍRTÓL MENTES
- 16 ADAG

MI AZ A FERMENTÁLÁS?

A fermentálás az, amikor az élelmiszer barátságos, élő mikroorganizmusok tevékenységének hatására valódi szuperélelmiszerré (SUPERFOOD) változik.

A fermentáció oxigén hiányában (anaerob körülmények között) és olyan jótékony mikroorganizmusok enzimeinek (élesztőgombák, penészgombák és baktériumok) jelenlétében zajlik le, melyek energiájukat erjesztés/fermentáció útján nyerik.

A fermentált papaya előnyei: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8870802/>

MIÉRT JÓ A FERMENTÁLÁS?

A fermentációnak számos funkciója van, pl. új ízeket és textúrákat kölcsönöz az ételnek, meghosszabbítja eltarthatóságukat, megemeli bizonyos tápanyagok mennyiségét vagy épp újakat hoz létre (egyedi bioaktív fitokemikáliákat, antioxidánsokat és gyulladáscsökkentő vegyületeket), illetve megnöveli a vitaminok és ásványi anyagok biohasznosulását, semlegesíti a tápanyagok felszívódását nehezítő, ártalmas és allergén antitápanyagokat.

FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUM

SACCHAROMYCES BOULARDII PROBIOTIKUS ÉLESZTŐGOMBA FERMENTÁCIÓVAL

A FERMENTÁCIÓ A PROBIOTIKUMOK NÖVEKEDÉSÉHEZ ÉS SZÍNESÍTÉSÉHEZ MEGFELELŐ KÖRNYEZETET BIZTOSÍT A BÉLMIKROBIOMBAN, MELLYEL TÁMOGATJA AZ EMÉSZTÉS, AZ IMMUNRENDSZER ÉS A SEJTEK EGÉSZSÉGÉT.

A fermentált élelmiszerek egészségügyi előnyei: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28945458/>

A FERMENTÁLT PAPAYA VÉGTERMÉK KELETKEZÉSÉNEK A LÉPÉSEI:

- a fermentált papaya Dél-Amerika ültetvényeiben gyűjtött gyümölcsökből származik
- a magas minőségű kritériumoknak megfelelően a gyárakban, a papayából gyümölcslét állítanak elő, itt a termék kémiai-fizikai, organoleptikus (érzékszervi) tulajdonságai kerülnek többek között ellenőrzésre, standardizálásra
- A nyersanyagot biofermentációs folyamatnak vetik alá, mely során Saccharomyces Boulardii probiotikus élesztőgombát adnak hozzá. A fermentáció addig tart, amíg a cukor és az összes fermentálható anyag teljesen metabolizálódik, ezáltal minőségi terméket létrehozva
- A tiszta erjesztett papaya különleges, FBD (fluid bed drying) eljárás során jön létre, mely során a fermentált gyümölcslét legfeljebb 40 °C fokon fluidizált ágyon szárítják, csökkentve a hőhatást és ezzel megőrizve a termék funkcionális tulajdonságait

A BÉL-AGY KOMMUNIKÁCIÓ

A mikrobiom a szervezetünkben jelen lévő mikroorganizmusok összességét jelenti. A bélmikrobiom egyensúly (más néven a bélflóra egyensúly) hatással van a szervezet általános egészségére.

Ma már **bebizonyosodott, hogy a bél-agy tengelynek köszönhetően a bélrendszer állandó kommunikációt tart fenn az agyunkkal és ezen keresztül az immunrendszerrel, a hormonrendszerrel és az idegrendszerrel.**

FERMENTÁLÁS ÉS BÉLMIKROBIOM

A fermentált élelmiszerekben található bioaktív anyagok hozzájárulnak a patogén mikroorganizmusok, pl. az E. Coli és a Candida gomba mennyiségének kordában tartásához. Akinek a bélrendszere nem működik optimálisan problémát okozhat a hagyományos élelmiszerekben lévő tápanyagok lebontása, míg másoknak eközben a felszívásuk okozhat gondot.

Mivel a fermentált kiegészítők nem állítják ilyen kihívás elé a szervezetet, így a savas refluxszal, IBS-sel vagy más emésztési zavarokkal küzdők nagyon sokat profitálhatnak belőlük.

BÉLMIKROBIOM ÉS IDEGRENSZER KOMMUNIKÁCIÓ

Azt már régóta tudjuk, hogy az idegrendszerünk hatással van az emésztésünkre, erős stressz hatására például ezért fordulhatnak elő gyomor és bélrendszeri panaszok - gondoljuk csak a vizsgák előtt jelentkező gyomorégésre. Azonban viszonylag új felfedezésnek számítanak, hogy a bélrendszer hatással van a központi idegrendszer működésére is.

A több egyszerű cukrot tartalmazó ételek például elősegítik a szerotonin szint emelkedését, így javítják a kedélyállapotot, ezért vagyunk hajlamosak édességgel „jutalmazni” magunkat.

Az idegrendszer hat az bélmozgásra, az emésztőenzimek termelésére, tehát az anyagcsere gyorsaságára és hatékonyságára. A bélrendszer pedig a központi idegrendszer funkcióira van hatással.

BÉLMIKROBIOM ÉS IMMUNRENDSZER KOMMUNIKÁCIÓ

Az egyensúlyban lévő mikrobiom hatással van az immunsejteken keresztül a helyes immunválaszokra, ami támogatja a védekező képességet a kórokozókkal szemben, és segít fenntartani az immuntoleranciát, hogy ne reagáljon ártalmasan a saját szervezetére.

Cserébe az immunrendszer is támogatja a bélmikrobiom összetételét, ahol az ott élő hasznos bélbaktériumok immun és gyulladáscsökkentő vegyületek előállításáért felelnek.

KIKNEK AJÁNLJUK A FERMENTÁLT PAPAYA KONCENTRÁTUMOT?

- emésztőrendszeri panaszokkal küzdőknek
- fogyókúrázóknak, csökkentett energia-bevitel mellett
- magas fehérjetartalmú étrendet követőknek
- kiegyensúlyozott, változatos étrendet követőknek
- az immunrendszer támogatására (nonival dúsítva)

TUJTAD, HOGY:

- a papaya gyümölcséből fehérjebontó (proteolitikus), aminosav felszabadító enzimet tudnak előállítani, amit papainnak neveznek
- a noni és a papaya gyümölcs gazdag olyan biológiailag aktív hatóanyagokban, mint például a vitaminok és az ásványi anyagok

Átlagos tápérték	30 ml-ben (3 evőkanálban)	100 ml-ben
Energia	51 kJ / 12 kcal	170 kJ / 40 kcal (RI%*:2%)
Zsír	0 g	0 g (RI%*:0%)
<i>amelyből telített zsírsavak</i>	0 g	0 g (RI%*:0%)
Szénhidrát	3 g	10 g (RI%*:3,84%)
<i>amelyből cukrok</i>	2,6 g	8,7 g (RI%*:9,67%)
Fehérje	<0,5 g	<0,5 g (RI%*:0,2%)
Só	0,02 g	0,06 g (RI%*:1%)
Hatóanyagok a napi adagban	30 ml-ben (3 evőkanálban)	
Fermentált papaya gyümölcslé	25,5 ml	
Papaya gyümölcspép	2,4 ml	
Noni gyümölcslé	0,3 ml	

*Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal).

Adagolási javaslat: Napi 30 ml (3 evőkanálnak megfelelő mennyiség), két részletben, lehetőleg étkezések előtt, önmagában vagy kb. 2 dl vízzel elfogyasztva. Használat előtt felrázandó.



Adagolási időtartam: Minimum 50 nap (3 palack), maximum 160 nap (10 palack).

Összetevők: fermentált papaya (Carica papaya L.) gyümölcslé, papaya (Carica papaya L.) gyümölcspép, gyümölcscukor, noni (Morinda citrifolia L.) gyümölcslé, tartósítószer (kálium-szorbát, nátrium-benzoát), savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), aroma.

Figyelmeztetés: Kisgyermekek elől elzárva tartandó. Az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget ne lépje túl. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet. Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott.

A termék gyártója a termékbiztonság és az egyenletes termékminőség érdekében a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

A KÉSZÍTMÉNY TERMÉSZETES VOLTÁBÓL EREDŐEN ÜLEDÉKKÉPZŐDÉS ELŐFORDULHAT, EZ AZONBAN NEM BEFOLYÁSOLJA A TERMÉK MINŐSÉGÉT ÉS HATÉKONYSÁGÁT. A KÉSZÍTMÉNY SZÍNE, ÍZE, ÁLLAGA TERMÉKENKÉNT VÁLTOZHAT. A TERMÉK TULAJDONSÁGAINAK JOBB MEGŐRZÉSE ÉRDEKÉBEN A OPÁLOS PET PALACKOT HASZNÁLUNK.

- 3 éves kortól napi fél adag ajánlott
- A termék alkalmazható vérhígító mellett
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén, ha a napi adag (30 ml) szénhidráttartalma beépítésre kerül a diétába, ez 3 grammot jelent
- A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó.
OGYÉI ny.sz: 29634/2022



ALPHA – FÉRFI POTENCIA ÉS ENERGIA

Azoknak a férfiaknak, akik potenciájukat kívánják természetesen támogatni, és azoknak, akiknek fontos, hogy a mindennapokban is kirobbanó formában legyenek. Hozzájárul a normál tesztoszteronszint fenntartásához², részt vesz a normál spermaképződésben³, az erekció kiváltásához és fenntartásához⁴ és a termékenység és a szaporodás fenntartásához⁵, mindezt napi 1 tablettával segítve.

- A FÉRFI POTENCIA ÉS A KIROBBANÓ FÉRFIASSÁG TÁMOGATÁSÁHOZ!
- 8 KOMPLEX ÉS TERMÉSZETES ÖSSZETEVŐ
- FERMENTÁLT L-CITRULLIN FUNKCIONÁLIS AMINOSAVVAL
- VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT FELSZÍVÓDÁST ELŐSEGÍTŐ FEKETE BORS KIVONATTAL¹
- STANDARDIZÁLT NÖVÉNYI KIVONATOKKAL
- VEGÁN, LAKTÓZ-, ÉS GLUTÉNMENTES
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET (TITÁN-DIOXID MENTES)
- FÜGGETLEN LABORBAN IS BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ!
- NEM TARTALMAZ EGÉSZSÉGRE KÁROS TILTOTT POTENCIANÖVELŐ SZEREKET!

Kizárólag felnőtt férfiak számára készült, férfias igényekhez fejlesztett készítmény!

ALPHA – FÉRFI POTENCIA ÉS ENERGIA ÖSSZETEVŐK

Termékünk 8 aktív és természetes összetevőt tartalmaz, köztük kukoricából származó, fermentált **L-citrullin** aminosavat (adagonként 400 mg), a már jól ismert L-aurint (adagonként 100 mg), standardizált természetes növényi kivonatokat, például **BioPerine®**-t (adagonként 2,85 mg piperin), **macát** vagy más néven perui ginsenget (adagonként 2,5 mg béta-szitoszterol (növényi szterolok közé tartozik), **panax ginseng**et (adagonként maximális mennyiségű 8 mg ginzénoid!), amelyek **szerves ásványi anyagokkal** (adagonként 10 mg cink és 55 µg szelén), maximális mennyiségű, **inozitol-hexanikotinát formából is származó B3-vitaminnal** egészülnek ki (a használt B3-vitamin forma jelentősége abban is áll, hogy inozitol összetevőt is tartalmaz, amely már jól ismert összetevőnek számít a termékenység indikációra szánt készítményeknél).

A tabletták színét a hozzáadott spirulina kivonatnak és a bennük található pigmentanyagoknak köszönheti. A tablettákat filmbevonattal láttuk el, a könnyebb lenyelés érdekében.

ALPHA

A FÉRFI POTENCIA ÉS A KIROBBANÓ FÉRFIASSÁG TÁMOGATÁSÁHOZ!
8 KOMPLEX ÖSSZETEVŐVEL, FERMENTÁLT L-CITRULLINNAL

HOGYAN MŰKÖDIK A FÉRFI NEMI SZERV (HÍMVESSZŐ)?

A hímvessző három csőből áll:

- Két erekciós test (szövetből álló csövek), amelyek megtelnek vérrrel, hogy a pénisz merevé váljon
- Húgycső, amely a vizeletürítésre szolgál

Az erekció eléréséhez két fő artéria, az úgynevezett barlangi artériák töltik meg vérrrel az erekciós testek szöveteit. A péniszben is vannak vénák, amelyek kivezetik a vért az erekciós testekből. A péniszben lévő idegeket, amelyek az erekcióért felelősek, barlangi idegeknek nevezik, és a prosztatán ülnek.

(forrás: <https://uihc.org/health-topics/how-penis-works>)

AZ EREKCIÓRÓL RÖVIDEN

Mi szükséges a normál erekcióhoz?

- Erős véráramlás az erekciós szövetbe
- Egészséges vénák, amelyek összenyomódnak, hogy megtartsák a vért az erekciós szövetben

Az erekció oka az izgalom, ami serkenti a nitrogén-oxid felszabadulását az idegvégződésekből és az erekből. Ez növeli az erekciós szövetbe áramló vér mennyiségét. Ahogy az erekciós szövet megtelik vérrrel, a vénák, amelyek a vért kivezetik a péniszből, összeesnek. Ez megakadályozza, hogy a vér elhagyja az erekciós szövetet, és a férfi nemi szervet (hímvessző) egyenesen tartja. A véna-elzáródásos betegség befolyásolhatja ezen vénák egészségét, így elveszítik képességüket, hogy megakadályozzák a vér távozását a péniszből. Ez megnehezíti az erekció fenntartását, függetlenül attól, hogy a vér mennyire jól áramlik az erekciós szövetbe.

(forrás: <https://uihc.org/health-topics/how-erection-works>)

Az erekciós problémák, a férfiak szexuális életének egyik leggyakoribb zavara. Jelentőségét egyrészt gyakori előfordulása, valamint magánéleti és társadalmi-szociális kihatásai adják. Az erekciós diszfunkció legtöbbször következmény! Az esetek döntő többségében vagy szív-érrendszeri betegség (pl. érelmeszesedés, atherosclerosis) vagy anyagcsere betegség (pl. cukorbetegség) következtében jelentkezik, de akár lelki betegség (pl. depresszió) vagy szorongás is állhat a háttérben. Legfontosabb rizikófaktorai az életkor és az idült betegségek.

MILYEN OKAI LEHETNEK AZ EREKCIÓS ZAVAROKNAK, ÖSSZEFOGLALVA

→ pszichogén eredet

Organikus eredet

- vaszkuláris
- neurogén
- anatómiai/ strukturális okok
- endokrin
- gyógyszerek nem kívánt hatásaként jelentkező

(forrás: Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja A férfiak merevedési zavarairól, potenciazavarokról, erektilis diszfunkcióról (ED))

A POTENCIÁTÁMOGATÓ FITOMÁTRIX ÖSSZETEVŐINEK HATÁSAI

A maca gyökér (vagy más néven perui ginzeng) fokozza a libidót, elősegíti a szexuális vágyat, természetes módon hozzájárul az egészséges szexuális funkciókhoz. Támogatja a fizikális és mentális teljesítményt, segít fenntartani az optimális állóképességet és a vitalitást.

A ginsengnek több fajtája is közismert. A formulánk maximális mennyiségben tartalmazza a panax ginseng standardizált hatóanyagát, a ginzenezidokat. 5A panax ginseng hozzájárul az erekció kiváltásához és fenntartásához, támogatja a vitalitást, növeli a fizikális teljesítményt, hozzájárul a normál vérkeringéshez.

L-CITRULLIN VS. L-ARGININ?

AZ L-CITRULLIN HATÉKONYABB AZ ARGININ KONCENTRÁCIÓJÁNAK NÖVELÉSÉBEN AZ ARGININNEL ÖSSZEHASONLÍTVA.¹

Az L-citrullin, egy nem fehérjeépítő (non-proteinogén) aminosav, az L-arginin aminosav prekursora.

Az argininnel ellentétben, amelyet a máj nagymértékben megköt és urea formájában metabolizál, a bélben szintetizálódó citrullin szabadon átjut a májon, amelyet a vese felfog. Ebben a szervben (vese), a citrullin körülbelül 80%-a argininné alakul, amely véren keresztül eljut az arginint felhasználó szövetekhez. A szájon át bevitt citrullin pótlásról kimutatták, hogy hatékonyabb az arginin koncentrációjának növelésében.

(forrás: Kerkick, C.M., Wilborn, C.D., Roberts, M.D. et al. ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. J Int Soc Sports Nutr 15, 38 (2018). (https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/seguridad_alimentaria/evaluacion_riesgos/Informes_comite/FOOD_SUPPLEMENTS_4.pdf)

SZERVES ÁSVÁNYI ANYAGOKKAL DÚSÍTVÁ

²Az szerves cink hozzájárul a vér normál tesztoszteronszintjének fenntartásához, 4szerepet játszik a normál termékenység és szaporodás fenntartásában. A cink nemcsak a gyengébbik nem, de a férfiak szaporodásában is szerepet játszik. A spermatogenesis (spermaképződés) egy cink-függő folyamat, és az ondó különösen gazdag cinkben. 3A szerves szelén részt vesz a normál spermaképződésben.

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT BioPerine® FEKETE BORS KIVONATTAL

A készítmény a fekete bors egy speciális világszabadalommal védett (US szabadalomszám 5,536,506) kivonatát (BioPerine®) tartalmazza, >95% standardizált piperin tartalommal. Szinergista összetevői közül a fekete bors gyümölcs kivonat segíti a tápanyagok és egyéb növényi összetevők felszívódását, továbbá támogatja a vérkeringést, az ereken és kapillárisokon keresztül, valamint szignifikáns antioxidáns tulajdonságokkal rendelkezik.



42 TILTOTT HATÓANYAGRA (POTENCIANÖVELŐ SZEREK, STIMULÁNSOK ÉS NARKOTIMUK) AKKREDITÁLT, LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK!

Fontosnak tartjuk, hogy a fogyasztóinknak olyan termékeket fejlesszünk, amelynek összetevői biztonságosak, és emiatt ne tegyük ki őket komoly egészségkárosító kockázatnak. Termékünk nem tartalmaz potenciálisan az egészségre káros és tiltott gyógyszerhatóanyagokat (PL.: POTENCIANÖVELŐ SZEREK, STIMULÁNSOK ÉS NARKOTIKUMOK) kimutatási határérték alatt van.

Példaként említve a szildenafilil gyógyszerhatóanyag a foszfodiészteráz-5 enzim (PDE-5) gátló

hatása révén az erektilis diszfunkció terápiajában alkalmazott vegyület, amelyet tilos felhasználni étrend-kiegészítőként, kizárólag az engedélyezett, felügyelt körülmények között előállított gyógyszerekben engedhető meg. Továbbá az ezen hatóanyagot tartalmazó készítmények kiadása Magyarországon orvosi rendelvényhez kötött.

Vizsgált paraméterek:

STIMULÁNSOK: amphetamine, benzphetamine, cathine, codein, ephedrine, famprofazone, fenfluramine, mazindol, MDA, MDE, MDMA, mephentermine, metamfetamine, methoxyphenamine, methylephedrine, methylhexanamine (DMAA), methylphenidate, norfenfluramine, pentedrone, pentylenetetrazole, phentermin, pseudoephedrine, selegiline, sibutramine, strychnine, N-Didesmethethylsibutramine, N-Desmethethylsibutramine.

NARKOTIKUMOK: Methadone

POTENCIANÖVELŐ SZEREK: aminotadalafil, flibanserin, homosildenafilil, icariin, N-dezmetil sildenafilil, noracetildenafilil, propoxyphenyl-hydroxyhomosildenafilil, propoxyphenyl thiohydroxyhomosildenafilil, sildenafilil, tadalafil, thioildenafilil, thiosildenafilil, vardenafil, yohimbine.

Alkalmazott vizsgálati módszer (stimulánsok és narokotikumok): WBSE-110:2020 (LC-MS/MS)

Alkalmazott vizsgálati módszer (potencianövelő szerek): WBSE-67:2019

A **Natur Tanya® ALPHA** független, akkreditált laborban bevizsgált készítmény, minden esetben **MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS EGYSÉGES SZABÁLYOZÁSNAK**, a határértékek alatt marad, ezért lisztérzékenység (cöliákia) és laktóztolerancia esetén is alkalmazható.

A gluténmentességre vonatkozó jelenleg érvényben levő határértékek nemhogy megfelel a termék gluténtartalma, hanem **FELE** annak, kimutatási határ alatt van. De ha ez nem lenne elég, a laktóztartalom **TIZEDE** a vonatkozó határértékek, számszerűsítve ez 0,01 g laktóz/100 g terméket jelent.

Laktóztartalom alkalmazott vizsgálati módszer: B-LAC-GC

Gluténtartalom alkalmazott vizsgálati módszer: B-AGT-ELI

KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® ALPHA TERMÉKET?

- 18 éves kor feletti férfiaknak
- azoknak, akik férfi potenciájukat és férfiasságukat szeretnék támogatni
- azoknak, akik szexuális funkciójukat szeretnék támogatni
- azoknak, akik odafigyelnek a férfi nemi hormon (tesztoszteron) szintjük fenntartására
- azoknak, akiknek fontos a normál termékenységük fenntartása
- azoknak, akik laborban bevizsgált és koffeinmentes (stimulánsmentes) formulát keresnek
- azoknak, akik fizikális és mentális teljesítményüket szeretnék támogatni



Nettó tömeg: 37,5 g (30 db)

Összetevők: L-citrullin (kukoricából fementált), tömegnövelő szerek (kalcium-karbonát, térhálós nátrium-karboxi-metil-cellulóz, mikrokristályos cellulóz), L-taurin, maca (*Lepidium meyenii* Walp.) gyökér kivonat, panax ginseng (*Panax ginseng* C.A. Meyer) gyökér kivonat, sűrítőanyagok (polivinilpirrolidon, nátrium-karboxi-metil-cellulóz, hidroxipropil-metil-cellulóz), kék bevonat [stabilizátorok (hidroxipropil-metil-cellulóz, polietilénlikol), sűrítőanyag (polivinilpirrolidon), színezék (spirulina mikroalga kivonat)], cink-citrát, szelénrel dúsított élesztő, nikotinamid, csomósodást gátló anyagok (szilícium-dioxid, zsírsavak magnéziumsó), inozitol-hexanikotinát, BioPerine® fekete bors (*Piper nigrum* L.) gyümölcs kivonat 50:1.

Adagolási javaslat: Napi 1 filmtabletta, bő vízzel lenyelve. Hosszú távon keresztül is biztonságosan fogyasztható.

Adagok száma a termékben: 30

Hatóanyagok a napi adagban	1 filmtablettában
MIKRONUTRIENS MÁTRIX	
B3-vitamin (niacin)[inozitol-hexanikotinátból és nikotinamidból]	35 mg (218,75%*)
Szerves cink (cink-citrátból)	10 mg (100%*)
Szerves szelén (szelénrel dúsított élesztőből)	55 µg (100%*)
AMINOSAV MÁTRIX	
L-citrullin (kukoricából fermentált aminosav)	400 mg
L-taurin (aminosav)	100 mg
POTENCIATÁMOGATÓ FITOMÁTRIX	
Maca gyökér (<i>Lepidium meyenii</i> Walp.) kivonat	100 mg
amelyből standardizált béta-szitoszterol (növényi szterol)	2,5 mg
Panax ginseng (<i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer) gyökér kivonat	66,7 mg
amelyből standardizált ginzzenozidok	8 mg
FELSZÍVÓDÁS FOKOZÁS¹	
BioPerine® fekete bors (<i>Piper nigrum</i> L.) kivonat	3 mg
amelyből standardizált piperin	2,85 mg

*NRV: Felnöttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

BioPerine® is a registered trademark of the Sabinsa Corporation.

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék vérhígítók melletti alkalmazásával kapcsolatban konzultáljon kezelőorvosával.
- A termék 18 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén

OGYÉI ny.sz.: 28568/2022

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!





Natur Tanya® FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN

TERMÉKÜNKBEN REGISZTÁLT VÉDJEGYŰ Goldcell® BÉTA-GLÜKÁN TALÁLHATÓ, AMELYET SÖRÉLESZTŐ SEJTFALBÓL (SACCHAROMYCES CEREVISIAE) IZOLÁLTAK. Megkülönböztetünk vízben oldható és vízben oldhatatlan formákat. A Natur Tanya® FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN vízben oldhatatlan élesztő béta-glükánokat tartalmaz, amely BIOLÓGIAI AKTIVITÁSA NAGYOBB A VÍZOLDHATÓ FORMÁKKAL ÖSSZEHASONLÍTVÁ.

- SÖRÉLESZTŐ SEJTFALBÓL FERMENTÁLT 1,3/1,6 BÉTA-GLÜKÁN
- SZERVES CINKKEL, SZELÉNNEL ÉS C-VITAMINNAL
- NAGY TISZTASÁGÚ BÉTA-GLÜKÁN ADAGONKÉNT
- VÉDJEGYZETT Goldcell® BÉTA-GLÜKÁNOKKAL
- AZ IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ!
- MÁR 3 ÉVES KORTÓL
- FÜGGETLEN, AKKREDITÁLT LABORBAN BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ
- VEGÁN, GLUTÉN ÉS LAKTÓMENTES FORMULA
- 1 HÓNAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG

NEM MINDEN BÉTA-GLÜKÁN EGYFORMA

A béta-glükánok összetett, nagy molekulatömegű (100–200 kDa) poliszacharidok (nem emészthető szénhidrátok), amelyek számos élesztőgomba és gabona (pl.: árpa, zab) sejt-falában megtalálhatók. Az élesztő glükán-sejtfalának (harmadlagos) szerkezete egy β -1,6-kötésű elágazásokat tartalmazó, β -1,3-kötésű glükózláncokból álló alapváz, amelyhez β -1,4-kötésű kitin- és β -1,6-kötésű glükánmolekulák, valamint mannopeptidek kapcsolódnak.

Fontos megjegyezni, hogy előfordulnak olyan béta-glükán típusok is, amelyek nem képesek az immunfunkciók modulálására.

Példaként említve a cellulózt, amely egy (1,4)-béta-kötésű glükán nem rendelkezik immunmodulátor tulajdonságokkal. Az élesztőgombák sejtfa jellemzően kb. 30% béta-glükánokat tartalmaz (száraz tömegre vonatkoztatva). **Termékünkben levő sörélesztő (Saccharomyces cerevisiae) kivonat 80%-os béta-glükán tartalommal rendelkezik.** Ezek a tulajdonságok elsősorban a béta-glükánok elsődleges kémiai szerkezetétől függenek. A béta-glükánok hatásmechanismusa jelenleg is a tudományos kutatások tárgyát képezi. A béta-glükánokra nincsenek hatással a szájban és gyomorban található enzimek és a pH, ez pedig azt jelenti, hogy intakt állapotban kerülnek a bélbe.

FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN

SÖRÉLESZTŐ SEJTFALBÓL FERMENTÁLT, VÉDJEGYZETT
1,3/1,6 BÉTA-GLÜKÁN

Általánosságban elmondható, hogy az emberek nem képesek a béta-glükánok szintetizálására. Éppen emiatt a Natur Tanya® FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN kiváló alternatíva a napi béta-glükán bevitel külső forrásból történő pótlására.

NÉHÁNY PÉLDA A BÉTA-GLÜKÁN TÍPUSOKRA!

BÉTA-GLÜKÁN TÍPUSOK	STRUKTÚRA	LEÍRÁS
Baktérium	—————	Lineáris β 1,3 glükán
Gomba		Rövidláncú β 1,3/1,6 glükán
Élesztő	— — — — —	Hosszúláncú β 1,3/1,6 glükán
Gabona	—————	Lineáris β 1,3/1,4 glükán

GOLDCELL® VÉDJEGYZETT FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN

A Goldcell® a TERMÉSZETES EREDETŰ SÖRÉLESZTŐ BÉTA-GLÜKÁN védjegye, ami magas koncentrációban (min. 80%) tartalmaz fermentált béta-1,3-1,6-glükánt.

A sörélesztőből (Saccharomyces cerevisiae) előállított béta-glükán egyensúlyba hozza a természetes védekezőképességet, felkészíti az immunrendszert az olyan egészségügyi kihívásokra, amikor szükség van a szervezet védekező mechanizmusának támogatására.

Goldcell®
BetaGlucan

HOGYAN SEGÍTENEK A HOZZÁADOTT SZERVES ÁSVÁNYI ANYAGOK ÉS C-VITAMIN?

→ ¹A C-vitamin, a szerves szelén és a szerves cink hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez.

→ A cink és a szelén hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez (sejtvédelem)

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A NATUR TANYA® FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN TERMÉKET?

→ azoknak, akik immunrendszerüket szeretnék támogatni

→ kihívásokkal teli mindennapok esetén

→ sportolóknak

→ időseknek

→ 3 éves kor feletti gyermekeknek

→ vegánoknak és vegetáriánusoknak

→ nőknek és férfiaknak egyaránt



LABORBAN BEVIZSGÁLT, GLUTÉN- ÉS LAKTÓZMENTES TERMÉK!

A **Natur Tanya® FERMENTÁLT BÉTA-GLÜKÁN** független, akkreditált laborban vizsgált készítmény, minden esetben **MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS EGYSÉGES SZABÁLYOZÁSNAK**, a határértékek alatt marad, ezért lisztérzékenység (cöliákia) és laktóztolerancia esetén is alkalmazható.

A gluténmentességre vonatkozó jelenleg érvényben levő határértéknek nem hogy megfelel a termék gluténtartalma, hanem **FELE** annak, kimutatósi határ alatt van. De ha ez nem lenne elég, a laktóztartalom **TIZEDE** a vonatkozó határértéknek, számszerűsítve ez 0,01 g laktóz/100 g terméket jelent.

- Laktóztartalom alkalmazott vizsgálati módszer: B-LAC-GC
- Gluténtartalom alkalmazott vizsgálati módszer: B-AGT-ELI

A termék hosszú távú alkalmazása is biztonságos. A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

Az élesztő béta-glükánok használata biztonságosnak tekinthető étrend-kiegészítőben, az EFSA pozitív értékelésével rendelkezik.

(link:<https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2011.2137>).

Nettó tömeg: 20,4 g (30 db)

Összetevők: Goldcell® béta-glükán készítmény (Saccharomyces cerevisiae sörélesztő sejtfalából kivont) - 80%-os béta-glükán tartalommal, L-askorbinsav, tömegnövelő szerek (kalcium-foszfátok, mikrokristályos cellulóz), növényi kapszulahéj (hidroxipropil-metil-cellulóz), szerves cink (cink-glükonát), csomósodást gátló anyagok (zsírsavak magnéziumsói, szilícium-dioxid), szerves szelén (L-szelenometionin).

Adagolási javaslat: Napi 1 kapszula, lehetőleg éhgyomorral lenyelve.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Adagok száma a termékben: 30

Hatóanyag a napi adagban	1 kapszulában
Goldcell® (1-3),(1-6)- β -D-glükán (élesztőből fermentált)	200 mg
C-vitamin	125 mg (156,25%*)
Szerves cink (cink-glükonáttól)	6 mg (60%*)
Szerves szelén (L-szelenometioninből)	60 µg (109,09%*)

*NRV: Felnttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén
- A termék 3 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

OGYÉI ny.sz: 27736/2021





800 MG, STANDARDIZÁLT FEKETE FOKHAGYMA KIVONAT*, NÖVÉNYI KAPSZULATOKBAN, SZAGTALAN, KELLEMETLEN UTÓÍZ NÉLKÜL!

- VEGÁN KÉSZÍTMÉNY
- GLUTÉNMENTES TERMÉK
- MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZER-, SZÍNEZÉK- ÉS AROMA NÉLKÜL
- EGYEDÜLÁLLÓ, NÖVÉNYI KAPSZULÁBA ZÁRT FORMULA
- MAGAS, 800 MG HATÓANYAGTARTALOM (AMI 12000 MG PORÍTOTT FEKETE FOKHAGYMA ŐRLEMÉNYNEK FELEL MEG)
- NINCS SE SZAG, SE KELLEMETLEN UTÓÍZ

TÖBB, MINT FEKETE FOKHAGYMA!

A fokhagyma széles körű használata miatt igen népszerű összetevő. A fekete fokhagymát a friss fokhagymából állítjuk elő. A fermentációs gyártástechnológiai eljárás során megváltozik a fokhagyma jellegzetes fehéres színe, és barnás-fekete árnyalatot ölt. Míg csípős íze, édeskés-sós ízvilágba fordul át. Egy szagtalan kivonat keletkezik, mivel a szúrós szagért felelős összetevők jelentősen csökkennek az előállítás során. A folyamat, kontrollált hőmérsékleten (általában 60-90 °C), magas páratartalom (70-90%) mellett történik, megközelítőleg 60 napon keresztül.

A nyers fokhagyma fekete fokhagymává történő előállításának következtében biológiai aktivitása is jelentős mértékben megváltozik. A folyamat természetes úton zajlik le, egyéb összetevő hozzáadása nélkül. A magas hőmérsékleten történő kezelés olyan nem-enzimikus folyamatokat indít el, mint a Maillard-reakció, a karamellizáció, és a fenolos összetevők oxidációja, amelyek a színváltozás hátterében állnak. A fekete fokhagymával kapcsolatos kutatások egyre szélesebb körben jelennek meg.

Ennek köszönhetően olyan stabil, és vízdékony, szerves kéntartalmú vegyületek keletkeznek, mint amilyen az S-allil-cisztein is. A fekete fokhagyma koncentrált S-allil-cisztein tartalma lényegesen magasabb, a friss fokhagymával összehasonlítva. A készítmény formulázásakor, nem a fokhagyma porított őrleményét, hanem annak koncentrált kivonatát használjuk.

A FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMA ÉLETTANI HATÁSAI

²A fermentált fekete fokhagyma kivonat hozzájárul a szív és az immunrendszer normál működéséhez, ³fenntartja a normál homocisztein- és koleszterinszintet. Termékünk 800 mg fekete fokhagyma kivonatot tartalmaz, amely S-allil-ciszteinre standardizált (ez 2 kapszulában

SZERVES FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMA

A SZÍV ÉS AZ IMMUNRENDSZER NORMÁL MŰKÖDÉSÉÉRT,
² A HOMOCISZTEIN ÉS KOLESZTERINSZINT FENNTARTÁSÁÉRT³

>800 mcg tartalmat jelent). Az S-allil-cisztein jelentősége abban áll, hogy csak a fekete fokhagymában található meg jelentős mennyiségben.

KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMA TERMÉKET?

- rendszeresen dohányzó személyeknek
- cukorbetegeknek
- azoknak, akik nem szeretik a nyers fokhagyma ízt
- azoknak, akik vegán, koncentrált fokhagyma kivonattal szeretnék kiegészíteni étrendjüket
- azoknak, akik támogatni szeretnék a szívük és az immunrendszerük egészségét
- azoknak, akik ügyelnek a megfelelő koleszterinszintükre

A KAPSZULA TARTALMA ANNAK SZÉTNYITÁSÁVAL BELEKEVERHETŐ HÚSOK PÁCÁBA, FÜSZERKEVERÉKEK KÉSZÍTÉSEHEZ, VAGY ÍZLÉS SZERINT KEDVENC SALÁTÁDHOZ IS.

MIÉRT JÓ, HOGY A FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMÁT NÖVÉNYI KAPSZULATOKBA ZÁRTUK?

A kemény kapszulák rendszerint állati eredetű marha zselatinból, vagy valamilyen rostos növényi anyagból közvetlenül előállított cellulózból, vagy esetleg pullulánból állnak. Fontos megjegyezni, hogy a zselatin kapszula nedvességtartalma magasabb a növényi HPMC kapszulákkal összehasonlítva.

A zselatin kb. 10% nedvességet tartalmaz, így az negatív hatással lehet a fekete fokhagyma organoleptikus (érzékszervi tulajdonságaira). A fekete fokhagyma higroszkóp (nedvszívó), az ilyen tulajdonsággal rendelkező anyagok miatt a zselatin kapszula törékennyé válhat, a nedvszívó anyagok elvonhatják a nedvességtartalmat (víztartalmat) a kapszula falából, emiatt a fekete fokhagyma csomóssá válhat, összeállhat a kapszulában levő portartalom, amely negatívan befolyásolja a termék stabilitását is.

Így több szempontból is érdemes inkább az innovatívabb: alacsony nedvességtartalmú hidroxil-propil-metilcellulóz (HPMC) anyagú kemény kapszulákkal formulázni a fekete fokhagyma terméket.

Ha ez nem lenne elég a Natur Tanya® SZERVES FERMENTÁLT FEKETE FOKHAGYMA terméket többretegű bliszter csomagolásban került csomagolásra, amely tovább védi az aktív összetevőket a külső környezeti hatásoktól.

Nettó tömeg: 15,5 g (30 db)

Összetevők: fermentált fekete fokhagyma (*Allium sativum* L.) gumó kivonat- standardizált S-allil-cisztein tartalommal, csomósodást gátló anyagok (kalcium-foszfátok, zsírsavak mono- és digliceridjei, szilícium-dioxid, zsírsavak magnéziumsói), növényi kapszulahéj (hidroxipropil-metil-cellulóz). *2 növényi kapszulában

Adagolási javaslat: Napi 1-2 kapszula, lehetőleg étkezés közben, bő vízzel lenyelve.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Hatóanyag a napi adagban	1 kapszulában	2 kapszulában
Fermentált fekete fokhagyma kivonat amelyből standardizált S-allil-cisztein	400 mg 400 mcg	800 mg 800 mcg

OGYÉI ny.sz: 25901/2021



NATUR TANYA® VEGÁN GYOMORBARÁT ROST

Szabadalommal védett enzimmel hidrolizált, fermentálással előállított teljesen természetes ételmi rost, indiai guarbabból. A galaktomannán típusú rost Low-FODMAP certifikált, vagyis fogyasztása nem jár gázképződéssel, belfeszüléssel, székrekedéssel vagy hasmenéssel, mely gondokat okozna funkcionális emésztőrendszeri rendellenességekben (FGID), mint irritábilis bél szindróma (IBS) és SIBO-ban szenvedő embereknél.

- 100%-BAN TERMÉSZETES
- HUMÁN-KLINIKAI VIZSGÁLATOKBAN SZEREPLŐ ÖSSZETEVŐ
- LABORBAN BEVIZSGÁLT KÉSZÍTMÉNY!
- LOW-FODMAP CERTIFIKÁLT*
- JÓL TOLERÁLHATÓ ÉS BIZTONSÁGOS ROST
- NEM OKOZ GYOMORPANASZOKAT
- IBS ÉS SIBO ESETÉN IS ALKALMAZHATÓ
- 3 ÉVES KORTÓL FOGYASZTHATÓ
- ADALÉKANYAG-ÉS HOZZÁADOTT CUKOR NÉLKÜL!
- TARTÓSÍTÓSZER, SZÍNEZÉK ÉS AROMA NÉLKÜL

GYOMORBARÁT ROST LOW-FODMAP TANÚSÍTVÁNY

Régóta keresel olyan rostokat, amelyek nem puffasztanak, nem okoznak gyomor-bérendszeri panaszokat, biztonságosan alkalmazható és megbízható forrásból származnak? Mi ezt most elhoztuk Neked!

A gyomorbarát rost, teljesen feloldódik vízben, nincs gélképző tulajdonsága, teljesen szagtalan és íztelen. A gyomorbarát rost a Monash Egyetem *LOW FODMAP tanúsítványával rendelkezik, ezért fogyasztása puffadás, görcsök és gáztermelés nélküli, ami más rostoknál jellemző.

*FODMAP A diétát jól képzett dietetikussal személyre szabottan állíthatjuk össze. A gyorsan fermentálódó, rövid láncú szénhidrátok (FODMAP) korlátozásáról szól. A FODMAP csökkenti vagy kizárja az étrendből a monoszacharidot (fruktóz), diszacharidot (laktóz), oligoszacharidokat (fruktánok és galaktánok) és a polioloikat, mert ezek emésztése felfúvódást és funkcionális bélzavarokat okoz.

A NATUR TANYA® VEGÁN GYOMORBARÁT ROST VÍZOLDÉKONY, VÍZBEN OLDÓDÓ ROST

Az indiai guarbab gyomorbarát rost, úgynevezett agglomerációs technológiával előállított por. A folyadékágyas agglomerálás során a részecskék között hidak alakulnak ki, mely lehetővé

VEGÁN GYOMORBARÁT ROST

SZABADALOMMAL VÉDETT INDIAI GUÁRBABBÓL SZÁRMAZÓ ROST A MONASH EGYETEM LOW FODMAP TANÚSÍTVÁNYÁVAL, IBS, SIBO ESETÉN IS FOGYASZTHATÓ.

teszi, hogy a víz a részecskék között áramoljon. Az agglomerálás növeli a részecskék méretét és porozitását, így javul a diszperzió és az oldhatóság. Más szóval az agglomerálás folyamata során javul a por minősége, mivel növekszik a részecskeméret, és ez olyan port eredményez, mely sokkal jobban oldódik. A vízben feloldott por pedig teljesen átlátszó végterméket eredményez. **Az előállítási folyamatok, a hidrolizáció lehetővé teszik, hogy vízben gyakorlatilag teljesen fel tudjon oldódni a por, nincsen gélképző tulajdonsága, nem sűrűsödik be, nem duzzadó rostról beszélünk, nincs vízmegkötő tulajdonsága.**

MILYEN FOLYADÉKOKKAL, ÉTELLEL KEVERHETEM EL A PORT?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost íztelen, szagtalan. Folyadékokhoz adva teljesen feloldódik. Adhatják ételmszerekhez és italokhoz anélkül, hogy megváltoztatná az ízüket, aromájukat vagy textúrájukat.

ételbe keverve -----> nem befolyásolja annak ízét és állagát
hőstabil, ezért-----> forró kávéba, teába, italba is elkeverhető
savstabil, ezért-----> gyümölcslebe, például narancslebe is elkeverhető
szénsavas italok -----> nem javasolt, megnehezítheti a rost oldódását
Stabil és oldható különféle PH-szinteken, amelyek az ételmszerekben megtalálhatóak, ellenálló a sónak, a magas nyomásnak és az emésztőenzimeknek.

A NATUR TANYA® VEGÁN GYOMORBARÁT ROST TERMÉKBEN HASZNÁLT ÖSSZETEVŐ LABORBAN BEVIZSGÁLT ÖSSZETEVŐ. MIT JELENT EZ A GYAKORLATBAN?

A gluténmentességre vonatkozóan jóval a határértékek alatt van a mennyisége, ez <5 mg/kg-ot jelent, amely negyede a jelen érvényben levő aktuális határértéknek. Az alapanyag rendszeresen többek között az alábbi paraméterekre kerül laboratóriumi vizsgálásra:

- beltartalmi jellemzők (pl. tápérték)
- mikrobiológia
- nehézfém
- allergének (pl. laktóz, glutén)

MILYEN CERTIFIKÁCIÓKKAL RENDELKEZIK A TERMÉK?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost összetevőjét a Nemzetközi Szabványügyi testület 100%-ban természetes összetevőnek minősítette (technikai specifikáció ISO 19657:2017- Az ételmszer-összetevők természetesnek tekinthető meghatározása és technikai kritériumai.



TOVÁBBI TERMÉKTULAJDONSÁGOK:



SPORTOLÓK IS BIZTONSÁGGAL HASZNÁLHATJÁK

Az Informed Ingredient az INFORMED tanúsítási programcsalád tagja: egy olyan globális minőségbiztosítási program, amelyet azért fejlesztettek ki, hogy minimálisra csökkentsék a tiltott anyagokkal való szennyeződés kockázatát a sporttáplálkozási iparnak szánt összetevőkkel.



A termékünkben használt fermentált guarbab kivonat, megkapta az Informed I tanúsítványát, amely megerősíti, hogy sporttáplálkozási célra szennyeződéstől és anyagoktól mentes. Az Informed Ingredient logóval ellátott összetevőket az LGC vil doppingellenes laboratóriuma, az ISO 17025 szabvány szerint akkreditált mód: rendszeresen teszteli tiltott anyagok tekintetében.

Az Informed Ingredient tanúsítvány magába foglal egy alapos tesztelési folyamatot, a tiltott anyagok széles skálájára, és ezért a sportolók biztonságosan használha hamisítás vagy szennyezés aggodalma nélkül.



- Allergén mentes
- 100% vegán- állati eredetű összetevők nélkül
- Hordozóanyag mentes
- Adalékanyagmentes
- Dioxin mentes
- Melamin mentes
- Nanorészecskéket nem tartalmaz
- Szintetikus összetevők nélkül
- Pálmaolaj mentes
- Parabén mentes
- PCB mentes
- Dopping listás hatóanyagot nem tartalmaz
- Nagyon alacsony glikémiás index
- Általánosan elfogadottan biztonságosnak tekintett, ún. GRAS-státusszal rendelkezik

HÁNY GRAMM ROSTOT TARTALMAZ EGY NAPI ADAG?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost >85% vízdélékony rostot tartalmaz. A napi adag 5 g, amely 4,4 g rostnak felel meg. Energiaértéke 2 kcal/g a vastagbél baktériumainak részleges fermentációja révén. *A rosttartalom AOAC módszerrel kerül meghatározásra.

MIT JELENT AZ ÖSSZETEVŐK KÖZÖTT FELTÜNTETETT 4:1 ARÁNY?

A 4:1-es arány az úgynevezett drog extraktum arány, amely azt fejezi ki, hogy 5 g részlegesen hidrolizált gyomorbarát rost előállításához 20 g guarbab szükséges.

MIKOR ÉRDEMES FOGYASZTANI, MI AZ ÉTRENDI IDŐZÍTÉSE?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost a nap bármely szakában fogyasztandó, de ajánlott a reggeli órákban való alkalmazása, hogy az emésztőrendszer a megfelelő „pályára” álljon és kényelmesen induljon a nap. Keverd a smoothie-hoz, joghurtba, vagy akár a gyümölcslevedbe.

MI AZ ADAGOLÁSI IDŐTARTAMA?

A Natur Tanya® Vegán Gyomorbarát Rost hosszú távon is biztonságosan fogyasztható. A termék használatakor hozzászokás nem alakul ki. A bélflórának időre van szüksége az adaptációhoz, regenerálódáshoz.

HASZNÁLHATÓ BELŐLE A NAPI JAVASOLT MENNYISÉGNÉL NAGYOBB MENNYISÉG?

A naponta szükséges kiegészítő rostbevitt mennyiségét, érdemes aszerint kialakítani, hogy a napi étrendben mennyi rost szerepel. A magyar lakosság rostbevitel az OTÁP 2014-es reprezentatív vizsgálata szerint elmarad az ajánlásoktól. A rostbevitel mindkét nem esetében elmarad a hazai ajánlás napi 25 g-os értékétől, amely megegyezik az EFSA által ajánlott célértékkel.



VÁRANDÓSOK ÉS SZOPTATÓ KISMAMÁK FOGYASZTHATJÁK?

Igen, a terméket biztonságosan fogyaszthatják, mind a várandósok, mind pedig a szoptató kismamák. A termék 3 éves kortól alkalmazható.

Felhasználási javaslat: Naponta 5 g (kb. 1 teáskanál) por, lehetőleg reggel, kb. 2,5 dl vízzel, elfogyasztva vagy ételhez (pl. joghurt), smoothie-hoz hozzáadva. Használja kedvenc receptjéhez, sütéshez, főzéshez egyaránt. Hő-, és savstabil, ezért forró teában, kávéban, gyümölcslemben is elkeverhető, közben megtartva az eredeti rosttartalmát. A port hozzáadva ételhez vagy folyadékhoz nem változtatja meg annak ízét vagy állagát.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap. Hosszú távon keresztül is biztonságosan fogyasztható. A termék használatakor hozzászokás nem alakul ki.

Összetevők: enzimatikusan fermentált guarbab [Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub] kivonat 4:1. 1Természetes módon előforduló cukrokat tartalmaz.

Adagok száma a termékben: 30

Átlagos tápérték	Napi adagban (5 g-ban)	100 g termékben
Energia (g)	41 kJ/10 kcal (0,5%)	820 kJ/203 kcal
Szénhidrát (g)	< 0,5 g (0,1%)	6,8 g
amelyből cukrok (g)	< 0,5 g (0,4%)	6,8 g
Rost (g)	4,4 g (-)	87 g
Fehérje (g)	< 0,5 g (0,05%)	0,5 g
Só	0,02 g (0,33%)	0,31 g

Elhanyagolható mennyiségű zsírt, telített zsírsavakat tartalmaz.

Laktóztartalom: < 0,1 g/100 g

*RI: Referencia bevitt érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal)

Nettó tömeg: 150 g



OLÍVAOLAJOS K2-VITAMIN MÁTRIX, D3-VITAMINNAL

Extra szűz olívaolajban oldott K-vitamin mátrix és az esszenciális D3-vitamin, a szervezet számára hasznosítható formában. Termékünk **világszabadalommal védett vitaMK7® természetes K2-vitamint** tartalmaz. Ez egészíti ki a **Quali®-K és Quali®-D** minőségi alapanyagból és fenntartható, nyomon követhető, megbízható gyártásból származó **K1- és D3-vitamin**.

- **MAGAS HATÓANYAG TARTALOM**
- **TERMÉSZETES 820 MCG K-VITAMIN MÁTRIX**
- **Quali®-D MINŐSÉGI D3-VITAMINNAL**
- **SPANYOLORSZÁGBÓL SZÁRMAZÓ EXTRA SZŰZ OLÍVAOLAJJAL**
- **A SZERVEZET SZÁMÁRA HASZNOSÍTHATÓ FORMÁBAN**
- **AZ IMMUNRENDSZER1 ÉS A CSONTOZAT EGÉSZSÉGÉHEZ2**
- **MESTERSÉGES SZÍNEZÉK, SZÓJAOLAJ, TARTÓSÍTÓSZER ÉS AROMA NÉLKÜL**
- **40 NAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG**
- **RENDKÍVÜL ALACSONY CISZ (INAKTÍV) IZOMER TARTALOM**
- **KÖNNYEN LENYELHETŐ LÁGYZELATIN KAPSZULA**

K-VITAMIN MÁTRIX ÉS AZ ESSZENCIÁLIS D3-VITAMIN

K-vitamin mátrix kapszulánk **világszabadalommal védett, fermentált és olívaolajos vitaMK7® K2-vitaminnal, Quali®-K K1-vitaminnal és Quali®-D D3-vitaminnal** készül.

Quali®-K és Quali®-D jellemzők:

- minőségi, fenntartható alapanyag
- nyomon követhető előállítási folyamat
- és megbízható gyártás

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT VITAMK7® K2-VITAMIN

Miért a vitaMK7®?

A „Gnosis by Leasffre”, amely a vitaMK7® alapanyagunk előállítója, úttörő volt a K2-vitamin, mint menakinon-7 (MK-7) fejlesztésében: az első gyártás 20 évvel ezelőtt indult. Kutatásuk a kezdetektől a K2-vitamin egy egyedi természetes mikrobiális forrására koncentrált: a Bacillus subtilis natto baktériumokra.

OLIVA K2+D3

**VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT VITAMK7® K2-VITAMINNAL
AZ IMMUNRENDSZER ÉS A CSONTOZAT EGÉSZSÉGÉHEZ**

A vitaMK7® ennél fogva ezen baktériumok egy szabadalmaztatott mikrobiális törzsén alapszik, amit a German Collection of Microorganisms and Cell Cultures (DSMZ) gyűjteményében helyeztek letétbe DSM 17766-os leltári szám/registrációs szám alatt.

Természetes fermentációs folyamat

A Gnosis by Lesaffre termelése egy ipari szabadalmaztatott fermentációs folyamatra támaszkodik, mely lehetővé teszi az MK-7 természetességének és megkülönböztethetetlen erejének megtartását.

A vitaMK7® teljesen természetes, a gyártási folyamat semmilyen vegyszert nem használ, ezzel jelentősen csökkentve az esetleges szennyeződések.

A Gnosis by Lesaffre szabadalmaztatott gyártási folyamata lehetővé teszi:

- az olyan MK7 előállítását, melyben az összes transz-izomer tisztasága meghaladja a 99%-ot
- az aktív molekula eredeti biológiai struktúrájának megőrzését
- a (foto)oxidatív módosítások elkerülését, megtartva így az oldallánc all-transz szerkezetét

vitaMK7®
vitamin K2 in Olive oil

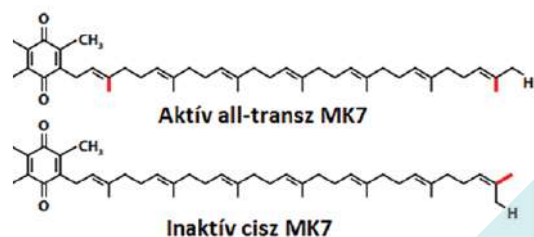
VITAMK7® OLÍVAOLAJBAN

Miért választotta a Gnosis az olívaolajat az MK-7 hordozójaként?

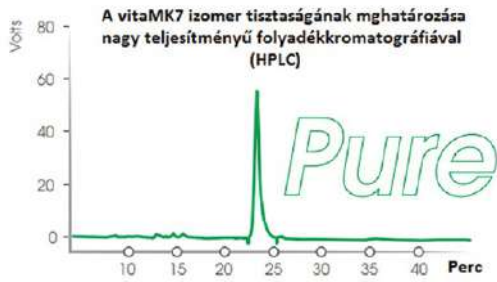
Lipofil szerkezetének köszönhetően az MK-7 oldódik olívaolajban. Bizonyítva van, hogy az MK7-tel dúsított olívaolaj jelentősen megnöveli az MK-7 plazmaszinteket, illetve hatással van az oszteocalcinra és annak karboxilációs állapotára (Brué F és mtsai., 2011).

BACILLUS SUBTILIS NATTO FERMENTÁCIÓJÁBÓL SZÁRMAZÓ K2-VITAMIN (MK7), >99% ALL-TRANSZ K-VITAMIN TARTALOMMAL!

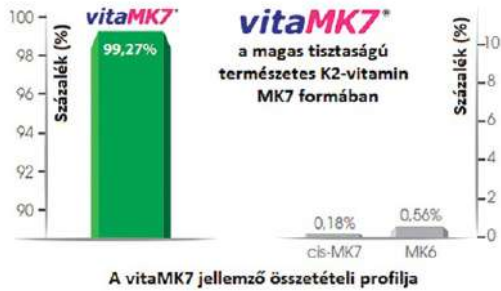
A menakinon-7 biológiai aktivitása szorosan kapcsolódik annak természetes, strukturális all-transz szerkezetéhez. A K2-vitamin cisz-analógjai biológiailag inaktívak. Természetes környezetben a baktériumok a menakinon-7-nek csak a transz formáját állítják elő, míg a szintetikus módszerek mind a transz- és a cisz-izomereket produkálják, különböző szennyeződések lehetséges jelenléte mellett.



MAGAS TISZTASÁGÚ VITAMK7® K2-VITAMIN



TERMÉSZETES K2-VITAMIN MK7 FORMÁBAN



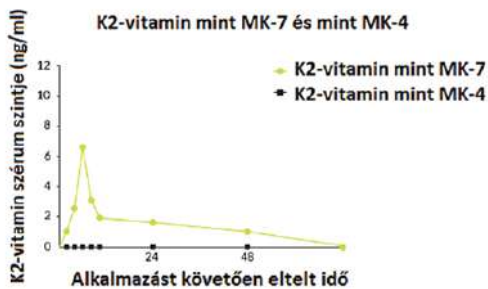
A D3-VITAMIN ÉS A K-VITAMIN EGYÜTT

A D3-vitamin szerepet játszik a normál sejtosztódásban, hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, a normál izomfunkció, és fogazat fenntartásához, valamint a kalcium normál felszívódásához/hasznosításához. A K2-vitamint az emberi bélflórában levő baktériumok is előállítják, antibiotikus kezelést követően viszont jelentősen csökkenhet a szervezet K-vitamin ellátottsága. A K-vitamin részt vesz a normál véralvadásban.

2A K-vitamin és a D3-vitamin EGYMÁS HATÁSÁT KIEGÉSZÍTVE hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához.

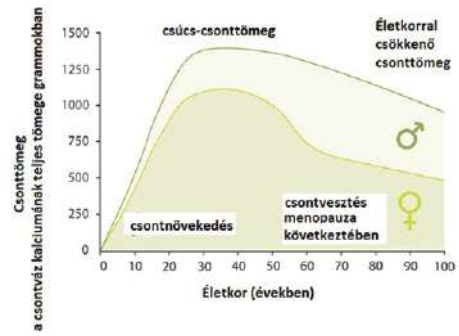
K2-VITAMIN IZOMEREK (MK-7 ÉS MK-4) BIOLÓGIAI AKTIVITÁSÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

A K2-vitamin mint hosszú láncú menakinon-7 magasabb aktivitást mutat emberekben, mint az MK-4-es K2-vitamin. Az MK-7 jobb hatékonysága más homológokhoz képest jobb biológiai hozzáférhetőségének és hosszabb felezési idejének köszönhető. Lipofil szerkezetének köszönhetően az MK-7 oldódik olívaolajban. **Bizonyítva van, hogy az MK7-tel dúsított olívaolaj jelentősen megnöveli az MK-7 plazmaszinteket, illetve hatással van az oszteokalcinra és annak karboxilációs állapotára.**



K2-VITAMIN A CSONTOK EGÉSZSÉGÉÉRT

A csont tömege vagy sűrűség elvész, ahogy idősödünk, különösen hölgyeknél menopauza után. A csont kalciumot és egyéb ásványi anyagokat veszít.



A K2-vitamin MK7-es formájának optimális karboxilációhoz szükséges mennyisége jelentősen magasabb, mint amennyi a szervezetben rendelkezésre áll. A többi zsírban oldódó tápanyagtól eltérően a K2-vitamin nem raktározódik a szervezetben.

AHHOZ, HOGY HOZZÁJUSSUNK 45 MCG K2-VITAMINHOZ, NAPONTA KELLENE FOGYASZTANUNK:

- 4 kg marhahúst
- 5 liter tejet
- 140 g tojássárgáját
- 80 g lágy sajtot
- 59 g kemény sajtot
- 5 liter teljes tejből készült joghurtot

KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® OLIVA K2+D3-VITAMIN TERMÉKET?

- életmódjuk vagy betegségük miatt napsugárzást tartósan nem kapó személyeknek
- hideg téli és átmeneti időszakokban
- serdülő-, és időskorban egyaránt
- fizikailag aktív életmódot követőknek
- várandósoknak
- sportolóknak
- változó korban levő hölgyeknek
- alacsony csont ásványi anyag sűrűség esetén
- fogyókúrázóknak

Nettó tömeg: 18,68 g (40 db)

Összetevők: extra szűz olívaolaj, kapszulahéj (zselatin), nedvesítőszer (glicerin), tisztított víz, közepes szénláncú zsírsavak trigliceridjei, fillokinon, természetes K2-vitamin (menakinon-7), antioxidánsok (tokoferolban gazdag kivonat, DL-alfa-tokoferol), kolekalciferol.

Adagolási javaslat: Napi 1 lágyszselatin kapszula, bő vízzel lenyelve.

Adagok száma a termékben: 40

Hatóanyag a napi adagban	1 lágyszselatin kapszulában
K-VITAMIN MÁTRIX	
amelyből K1-vitamin (Quali®-K)	700 µg (933%*)
amelyből fermentált K2-vitamin (vitaMK7®)	120 µg (160%*)
D3-vitamin (Quali®-D)	55 µg (1100%*) (2200 NE**)

*NRV: Felnttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**NE: Nemzetközi Egység

vitaMK7® is a Registered Trademark of Gnosis S.p.A.
www.qualityforlife.com. Quali® is a trademark of DSM.

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 12 éves kortól alkalmazható
- A termék nem alkalmazható kumarin típusú vérhígítók használata esetén
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában
- A termék fogyasztása magas vér-, illetve vizelet-kalciumszint esetén, illetve kalciumtartalmú vesekövek esetén nem ajánlott!
- A készítmény alkalmazásánál figyelembe kel venni más készítmények D-vitamin tartalmát

ÖGYÉI ny.sz: 26637/2021



SZERVES, FERMENTÁLT, NŐVÉNYI HIALURONSAV

Növényi eredetű, élesztő fermentációval készült szerves hialuronsav, C-vitaminnal dúsítva a BŐR és a PORCOK egészségére!

- VEGÁN FORMULA
- NAPI 1 TABLETTA
- 100 MG ÉLESZTŐ-FERMENTÁLT HIALURONSAV
- HOZZÁADOTT C-VITAMINNAL AZ EGÉSZSÉGES KOLLAGÉNKÉPZŐDÉSÉRT

A vegán termék a szövetek számára fontos C-vitamint is tartalmaz, mely hozzájárul az egészséges KOLLAGÉN KÉPZŐDÉSHEZ, és ezen keresztül az erek-, csontok-, porcok-, fogíny-, fogak és a bőr normál állapotának fenntartásához, az immunrendszer és idegrendszer normál működéséhez, a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez és a vas felszívódásához.

MI AZ A HIALURONSAV?

A termékben lévő hialuronsav élesztő fermentációval előállított növényi eredetű alapanyag. A hialuronsav az emberi szervezetben – többek között a szemben, a bőrszövetben, az ízületekben – természetesen megtalálható poliszacharid, mely nagy vízmegkötő képességgel rendelkezik, saját tömegének akár az 1000-szeresét is képes víz formájában megkötni.

Tipp:

Még jobb eredményt érhetsz el, ha kollagénnel és Retard C-vitaminnal is kombinárod! Ne feledd el a bőséges folyadékfogyasztásról sem.

ÉLESZTŐBŐL TERMÉSZETESEN FERMENTÁLT HIALURONSAV!

3 kulcsszó: a gyártástechnológia, a tisztaság és az alacsony molekulásúlynak köszönhető biohasznosulás, amelyek megalapozzák a termék kiváló minőségét.

Habár szervezetünk képes önmagától előállítani hialuronsavat, a természetes szintje az életkor előrehaladtával csökken. A Natur Tanya® hialuronsav tablettá; 100 mg aktív, fermentált hialuronsavat tartalmaz adagonként, ezzel járulva hozzá a szervezetben lévő hialuronsav mennyiségének pótlásához.

KÍVÁNCSI VAGY, HOGY MI AZ A HIALURONSAV ÉS A FERMENTÁCIÓ?

SZERVES, ÉLESZTŐ FERMENTÁLT NŐVÉNYI HIALURONSAV

VEGÁN ÉTRENDKIEGÉSZÍTŐ A BŐR ÉS A PORCOK EGÉSZSÉGÉRE

A nátrium-hialuronát, a hialuronsav nátriumsója, egy lineáris poliszacharid, amely D-glükuronsavból és D-N-acetil-glükózamidból áll, (1-3) glikozid kötésekkel összekapcsolva.

A fermentáció magyar jelentése: erjedés. Több ezer évre visszanyúló egyik legrégebbi biotechnológiai eljárás. Történelem előtti időktől készít az ember fermentációval élelmiszereket, mint kenyert, sajtot, sört és bort. Világszerte a társadalmak évezredekig erjesztették az ételeket a jóféle baktériumokkal, hogy olyan kíméletes és minőségi termékeket hozzanak létre, mint a joghurt és a miso. A fermentáció folyamatán átment élelmiszereknek szigorú minőségi feltételeknek kell megfelelniük. Az ember felismerte és hasznosította az ezekben a folyamatokban rejlő lehetőségeket. Így jött létre a „fermentálás” (erjesztés), amely már tudatosan tervezett gyártástechnológiai folyamat.

Kinek ajánljuk?

- férfiaknak és nőknek egyaránt
- 6 éves kor feletti személyeknek
- aktív életet élőknél
- változatos étrendet követőknek

Nettó tömeg: 24,45 g (30 db)

Összetevők: tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz), maltodextrin; nátrium-hialuronát, csomósodást gátló anyagok (talkum, szilícium-dioxid), fényezőanyag (zsírsavak), L-aszorbinsav.

Nem tartalmaz mesterséges színezéket, tartósítószer, aromát.

Adagolási javaslat: Napi 1 tablettát bő folyadékkal lenyelve.

Hatóanyag a napi adagban	1 tablettában
C-vitamin	12 mg (15%*)
Fermentált hialuronsav	100 mg

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referencia érték.

Figyelmeztetés: Ne lépje túl az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget! Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott. Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

- A termék 6 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható vérhígító mellett
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó.
OGYÉI ny.sz: 26634/2021



SZERVES, FERMENTÁLT KOENZIM Q10

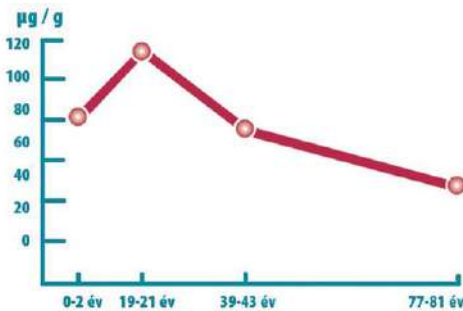
Fermentációval előállított 60 mg UBIKINON adagonként, a szívben természetes módon is megtalálható koenzim Q10-zel.

- FERMENTÁLT, TERMÉSZETES COQ10
- VEGÁN FORMULA
- SZÓJAOLAJ-MENTES
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT ÉS AROMÁT
- NAPI 1 TABLETTA
- 2 HÓNAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG

A KOENZIM Q10 SZINTÉZISE A SZÍV SZÖVETEIBEN

A koenzim Q10, olyan vitaminszerű anyag, amelynek szerkezete a K-vitaminhoz hasonló, szervezetünkben természetes módon található meg nagy mennyiségben, főként a nagy energiaigényű szervekben, például a szívben is.

A koenzim Q10 szintézise az életkor előrehaladtával természetesen fokozatosan csökken, ezért külső forrásból tudjuk biztosítani a bevitelét (például étrend-kiegészítők segítségével).



1. ábra: Koenzim Q10 tartalom a szív szöveteiben (mcg/g)

(forrás: Kalén A, Appelkvist EL, Dallner G.: Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. *Lipids*. 1989)

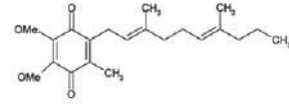
Q10 FELFEDEZÉS ÉS NOBEL DÍJ

Moore és munkatársai 1940-ben azonosították a Q10-et. Dr. Frederick Crane 1957-ben izolálta a koenzim Q10-et marhaszívből. Karl Folkers a rá következő évben tisztázta a kémiai formuláját.

Az Ubikinon, mint másik megnevezése az angol ubiquitous szóból is eredeztethető, ami arra is utal, hogy mindenütt megtalálható. 1978-ban egy a Q10-el kapcsolatban tett felfedezés Nobel díjjal lett jutalmazva. Az 1980-as évektől pedig egyre több klinikai kutatás látott napvilágot a koenzim Q10-el kapcsolatban.

SZERVES KOENZIM Q10

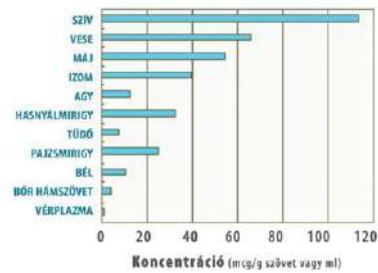
FERMENTÁLT NÖVÉNYI COQ10 (UBIKINON) TABLETTA



2. ábra: A koenzim Q10 kémiai felépítése

(forrás: Cupp M.J., Tracy T.S. (2003) *Coenzyme Q10 (Ubiquinone, Ubidecarenone)*. In: Cupp M.J., Tracy T.S. (eds) *Dietary Supplements. Forensic Science and Medicine*. Humana Press, Totowa, NJ.)

AZ EMBERI SZERVEK KOENZIM Q10 TARTALMA



(forrás: Aberg F, Appelkvist EL, Dallner G, Ernster L.: Distribution and redox state of ubiquinones in rat and human tissues. *Arch Biochem Biophys* 1992;295:230-234.

A Q10 ÉLETKORRAL ÖSSZEFÜGGŐ CSÖKKENÉSE

A koenzim Q10 szintje az ember létfontosságú szerveiben 19-21 évesen tetőzik, ami arra utal, hogy ez az az élet azon időszaka, amikor a legtöbb energiája van az embernek. Ugyanakkor az idő előrehaladtával, 40 éves kor felett, már szignifikánsan csökken a szintje.

80 éves életkorra a szívben 42,9%-kal, a tüdőben 51,7%-kal, a vesékben 65,3%-kal, a májban 83%-kal csökken a koenzim Q10 koncentrációja, ezért kijelenthető, hogy az ubikinon szupplementációnak kiemelt jelentősége van.

(forrás: A, Appelkvist EL, Dallner G. Age-related changes in the lipid compositions of rat and human tissues. *Lipids*. 1989 Jul;24(7):579-84.)

Nettó tömeg: 33 g (60 db)

Összetevők: tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz), csomósodást gátló anyagok (szilícium-dioxid, talkum, zsírsavak magnéziumsói), fermentált koenzim Q10 (UBIKINON), maltodextrin.

Magyar Brand. 100%-ban Magyar tulajdonú cég. A termék megvásárlásával magyar munkahelyeket támogat! Vegán készítmény. Nem tartalmaz mesterséges színezéket, tartósítószer és aromát.

Adagok száma a termékben: 60

Adagolási javaslat: Napi 1 tablettát, bő folyadékkal lenyelve. A termék használata, 30-35 éves kor felettieknek javasolt.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap

Hatóanyagok a napi adagban

Fermentált koenzim Q10

1 tablettában

60 mg

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

→ A termék 12 éves kortól alkalmazható

→ A termék vérhígítók melletti alkalmazásával kapcsolatban konzultáljon a kezelőorvosával

→ A termék alkalmazható cukorbetegség esetén

→ A termék alkalmazható terhesség és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!
ÜGYÉL NY.SZ: 28277/2022

NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA®

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!



NATURTANYA.HU

