

**NATUR
TANYA®**

D-VITAMINOK



RÉNSZARVASZUMÓBÓL NYERT D3-VITAMIN, OLÍVA- ÉS MCT OLAJBAN OLDVA, AZ IMMUNRENDSZER, AZ IZOMFUNKCIÓ ÉS A CSONTOK EGÉSZSÉGÉHEZ.1

- VEGÁN, ÍZTELEN
- TERMÉSZETES MÓDON KIVONT D3 RÉNSZARVASZUMÓBÓL
- OLÍVA ÉS MCT OLAJBAN OLDVA
- MÁR 3 ÉVES KORTÓL, ÉS NEM CSAK VEGÁNOKNAK
- LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES
- MESTERSÉGES SZÍNEZÉK MENTES
- TARTÓSÍTÓSZER, AROMA ÉS HOZZÁADOTT SZÓJAOLAJ NÉLKÜL
- 600 CSEPP
- 20-40 NAPI ADAG

VEGÁN D3-VITAMIN RÉNSZARVASZUMÓBÓL, NEM CSAK VEGÁNOKNAK, MÁR 3 ÉVES KORTÓL!

A termékünkben használt D3-vitamin, **100%-BAN KIZÁRÓLAG NÖVÉNYI EREDETŰ FORRÁSBÓL SZÁRMAZIK**, a rénszarvaszuzmóból, vagy másik nevén a valódi rénzuzmóból (*Cladonia rangiferina*). Ez a világos színű, bokros telepű, talajlakó zuzmófaj, elsősorban magashegyek havasi régiójában, savanyú talajú erdőkben, fenyérekben, illetve a tajga és tundra vegetációkban fordul elő. Utóbbi helyeken a rénszarvas egyik fő tápláléka. A rénszarvaszuzmó extrém körülmények között élő zuzmó; éppen ezért, nagy mennyiségű tápanyagot termel és halmoz fel, többek között D3-vitamint is.

A KIVONÁSI TECHNOLÓGIAI FOLYAMAT TOXIKUS OLDÓSZEREK HASZNÁLATA NÉLKÜL TÖRTÉNIK.



KÖRNYEZETBARÁT, FENNTARTHATÓ ÉS TERMÉSZETES KIVONÁSÚ RÉNSZARVASZUMÓ D3-VITAMIN

A D3-vitamin nélkülözhetetlen (esszenciális) mikrotápanyag, ami **sajnos viszonylag kevés ételmiszerben fordul elő**, és leginkább UVB-sugárzás hatására képződik a bőrben. A D-vitaminok közül a D2 (ergokalciferol) növényi eredetű, míg a D3-vitamin (kolekalciferol) viszont rendszerint állati eredetű forrásból származik (főként lanolinból).

Habár vegán életmódot követők számára ideális választás a D2-vitamin, viszont a D3-vitamin

VEGÁN D3 CSEPP

RÉNSZARVASZUMÓBÓL NYERT VEGÁN D3-VITAMIN CSEPP OLÍVA- ÉS MCT OLAJBAN OLDVA - MÁR 3 ÉVES KORTÓL

forma stabilabb és jobban szívódik fel, valamint a vér 25(OH)D-vitamin szintjét is jobban emeli, ezért a D-vitamin pótlására a D3-vitamin előnyösebb, mint a D2-vitamin, ezt a „Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében” címmel megjelent tudományos állásfoglalás is igazolja.

A D3-vitamin előállításához kevésbé környezetbarát, hiszen az állatok, köztük a birka CO₂-kibocsátása igen jelentős, szemben a növényekkel, akik a CO₂-t képesek megkötni, ezáltal csökkentve a levegő CO₂ tartalmát.

A Natur Tanya® Vegán D3 csepp már 3 éves kortól használható, HISZEN GYERMEKEK CSONTJAINAK MEGFELELŐ NÖVEKEDÉSÉHEZ ÉS FEJLŐDÉSÉHEZ SZÜKSÉG VAN D-VITAMINRA.

A D3-VITAMIN HOZZÁJÁRUL:

- 1 az immunrendszer egészséges működéséhez
- 1 a normál izomfunkció és az egészséges csontozat fenntartásához
- a vér normál kalcium szintjének fenntartásához
- 1 az egészséges csontozat fenntartásához
- a kalcium normál felszívódásához/hasznosításához
- szerepet játszik a sejtosztódás folyamatában

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A NATUR TANYA® VEGÁN D3 CSEPPET?

- fokozott vitamin-, és ásványi anyag szükséglet esetén
- alacsony csont ásványi anyag sűrűség esetén
- serdülő-, és felnőttkorban egyaránt
- kiegyensúlyozatlan táplálkozás esetében
- fizikailag aktív életmódot követőknek
- fogyókúrázóknak
- változó korban levő hölgyeknek
- életmódjuk vagy betegségük miatt napsugárzást tartósan nem kapó személyeknek
- nőknek és férfiaknak egyaránt
- hideg téli és átmeneti időszakokban

TERMÉSZETES KÓKUSZOLAJBÓL SZÁRMAZÓ MCT OLAJBAN ÉS OLÍVA OLAJBAN OLDOTT D3-VITAMIN CSEPPEK

Termékünket úgy fejlesztettük, hogy a zsírban oldódó esszenciális D3-vitamint a szervezet számára hasznosítható formában tartalmazza, ezért azt természetes kókuszolajból származó MCT olajban, valamint olívaolajban oldottuk.

Mindezt a gyermekek számára 2000 NE, a felnőtteknek pedig maximális mennyiségű, 4000 NE aktív hatóanyagtartalommal. Könnyen adagolható a pipetta segítségével, valamint színtelen, szagtalan és íztelen. A termék átlagosan 600 cseppet tartalmaz.

Nettó térfogat: 30 ml

Összetevők: MCT-olaj (kókuszolaj), D3-készítmény [olívaolaj, kolekalciferol (*Cladonia rangiferina zuzmóból*)], antioxidáns (alfa-tokoferol).

Adagolási javaslat: Gyermekeknek napi 15 csepp, felnőtteknek napi 30 csepp, közvetlenül a szájba cseppentve.

Adagok száma a termékben: 20-40

Hatóanyag a napi adagban	15 cseppben (0,75 ml-ben)	30 cseppben (1,5 ml-ben)
D3-vitamin (<i>Cladonia rangiferina vegán forrásból</i>)	50 µg (1000%*) (2000 NE**)	100 µg (2000%*) (4000 NE**)NE**

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**NE: Nemzetközi Egység.

Laktóztartalom: <0,1 g/100 g

OGYÉI ny.sz: 26604/2021



NATUR TANYA® OLIVA D3-VITAMIN

Természetes, extra szűz olívaolajban oldott, nagy dózisú, 4000 NE Quali®-D aktív D3-vitamin a szervezet számára hasznosítható formában. A sejtosztódáshoz, az immunrendszer, az izomfunkció és a csontok egészségéhez.

TERMÉKÜNK Quali®-D D3-VITAMINT TARTALMAZ, MELY MINŐSÉGI ALAPANYAGBÓL ÉS FENNTARTHATÓ, NYOMON KÖVETHETŐ, MEGBÍZHATÓ GYÁRTÁSBÓL SZÁRMAZIK.

MIJÉRT ÉRDEMES A NATUR TANYA® OLIVA D3-VITAMIN KÉSZÍTMÉNYT VÁLASZTANI?

- QUALI®-D TARTALMÚ, MINŐSÉGI, FENNTARTHATÓ ALAPANYAGBÓL ÉS NYOMON KÖVETHETŐ, MEGBÍZHATÓ GYÁRTÁSBÓL SZÁRMAZIK
- A ZSÍRBA OLDÓDÓ ESSZENCIÁLIS D3-VITAMINT EXTRA SZŰZ OLÍVAOLAJBAN OLDOTT, A SZERVEZET SZÁMÁRA JÓL HASZNOSÍTHATÓ FORMÁBAN TARTALMAZZA
- MAGAS HATÓANYAG TARTALOM 4000 NE D3-VITAMIN ADAGONKÉNT
- 50 NAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG
- MESTERSÉGES SZÍNEZÉK-, TARTÓSÍTÓSZER- ÉS AROMA NÉLKÜL
- SZÓJAOLAJ NÉLKÜL
- LÁGYKAPSZULA FORMA A JOBB FELSZÍVÓDÁS ÉRDEKÉBEN
- ÉLELMISZERIPARI GMP IRÁNYELVEINEK MEGFELELŐ GYÁRTÁS

NATUR TANYA® QUALI®-D AKTÍV D3-VITAMIN OLÍVA OLAJBAN OLDVA

A Quali®-D rendkívül magas hatóanyagtartalmú D-vitamin, melynek forrása a világ legtisztább Új-Zéland és Ausztrália területéről származó lanolinja. A szabadalmaztatott eljárás során fenntartható alapanyagforrásból, teljes egészében nyomon követhető prémium minőségű, megbízható gyártásból származó alapanyagot állítanak elő.



www.qualityforlife.com
Quali® is a trademark of DSM.

TERMÉKÜNKTÉK ÚGY FEJLESZTETTÜK, HOGY A ZSÍRBA OLDÓDÓ ESSZENCIÁLIS D3-VITAMINT A SZERVEZET SZÁMÁRA HASZNOSÍTHATÓ FORMÁBAN TARTALMAZZA, EZÉRT AZT EXTRA SZŰZ OLÍVAOLAJBAN OLDOTTUK. MINDEZT MAXIMÁLIS MENNYISÉGŰ, 4000 NE AKTÍV HATÓANYAGTARTALOMMAL.

KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® OLIVA D3-VITAMIN TERMÉKET?

- életmódjuk vagy betegségük miatt napsugárzást tartósan nem kapó személyeknek
- hideg téli és átmeneti időszakokban
- serdülő-, és időskorban egyaránt
- fizikailag aktív életmódot követőknek
- várandósoknak
- sportolóknak

OLIVA D3-VITAMIN 4000 NE QUALI®

D AKTÍV D3-VITAMIN TERMÉSZETES EXTRA SZŰZ OLÍVAOLAJBAN OLDVA

- változó korban levő hölgyeknek
- alacsony csont ásványi anyag sűrűség esetén
- fogyókúrázóknak

MILYEN TÁPLÁLKOZÁS-ÉLETTANI HATÁSAI VANNAK A D3-VITAMINNAK?

A D3-vitamin szerepet játszik a normál sejtosztódásban, hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, a normál izomfunkció, az egészséges csontozat és fogazat fenntartásához, valamint a kalcium normál felszívódásához/hasznosításához.

NEM CSAK TÉLEN FONTOS A D3-VITAMIN, HANEM MINDEN ÉVSZAKBAN!

A D3-vitamin nélkülözhetetlen (esszenciális) mikrotápanyag, ami **sajnos viszonylag kevés ételmiszerben fordul elő**, és leginkább UVB-sugárzás hatására képződik a bőrben. Ma már tudjuk, hogy **egész évben fontos odafigyelnünk a megfelelő pótlására/bevitelére**. Az életkor előrehaladtával a D-vitamin szintézise csökken, valamint a D-vitamin szervezetünkben való átalakulásáért felelős vese és máj működése is romlik, emiatt kifejezetten fontos gondoskodni a D3-vitaminról, például étrend-kiegészítő formájában.

HOGYAN LEHET MÉRNI D-VITAMIN SZINTET? MI AZ OPTIMÁLIS ÉRTÉKHATÁR?

A D-vitamin ellátottságot legjobban a szérum-25(OH)D-vitamin tükrözi. Jelenleg a 75nmol/l (30ng/ml) alatti értéket tekintik a D-vitamin-hiány határának, a túladagolást jelző mennyiség pedig 200-250 nmol/l körüli értéktartományt jelent.

Korcsoport	Biztonságosan bevihető mennyiség egy napra eső felső határa
Serdülők	4000 NE
Felnőttek	4000 NE
Obes (elhízott) felnőttek	4000 NE
Terhes nők	4000 NE

D-vitamin-hiány megelőzésére javasolt D3-vitamin-dózisok Magyarországon (forrás: Takács I, Benkő I, Toldy E, et al. Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében, 2012)

Adagolási javaslat: Napi 1 lágyszelatin kapszula, bő vízzel lenyelve. Hosszú távon fogyasztva is teljesen biztonságos. Eredményességét kezelőorvosa segítségével, a D-vitamin-szint monitorozásával ellenőrizheti.

Összetevők: extra szűz olívaolaj, kapszulahéj (zselatin), nedvesítőszer (glicerin), tisztított víz, D3-vitamin készítmény [közepes szénláncú zsírsavak trigliceridjei, kolekalciferol, antioxidáns (DL-alfa-tokoferol)], antioxidáns (tokoferolban gazdag kivonat).

Hatóanyag a napi adagban	1 lágyszelatin kapszulában
D3-vitamin (Quali®-D)	100 µg (2000%*) (4000 NE**)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**NE: Nemzetközi Egység

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 12 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában
- A termék fogyasztása magas vér-, illetve vizelet-kalciumszint esetén, illetve kalciumtartalmú vesekövek esetén nem ajánlott!
- A készítmény alkalmazásánál figyelembe kell venni más készítmények D-vitamin tartalmát

Nettó tömeg: 23 g (50 db)

OGYÉI ny.sz: 26442/2021

OLIVA K2+D3

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT VITAMK7® K2-VITAMINNAL
AZ IMMUNRENDSZER ÉS A CSONTOZAT EGÉSZSÉGÉHEZ



OLÍVAOLAJOS K2-VITAMIN MÁTRIX, D3-VITAMINNAL

Extra szűz olívaolajban oldott K-vitamin mátrix és az esszenciális D3-vitamin, a szervezet számára hasznosítható formában. Termékünk **világszabadalommal védett vitaMK7® természetes K2-vitamint** tartalmaz. Ez egészíti ki a **Quali®-K és Quali®-D** minőségi alapanyagból és fenntartható, nyomon követhető, megbízható gyártásból származó **K1- és D3-vitamin**.

- MAGAS HATÓANYAG TARTALOM
- TERMÉSZETES 820 MCG K-VITAMIN MÁTRIX
- Quali®-D MINŐSÉGI D3-VITAMINNAL
- SPANYOLORSZÁGBÓL SZÁRMAZÓ EXTRA SZŰZ OLÍVAOLAJJAL
- A SZERVEZET SZÁMÁRA HASZNOSÍTHATÓ FORMÁBAN
- AZ IMMUNRENDSZER1 ÉS A CSONTOZAT EGÉSZSÉGÉHEZ
- MESTERSÉGES SZÍNEZÉK, SZÓJAOLAJ, TARTÓSÍTÓSZER ÉS AROMA NÉLKÜL
- 40 NAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG
- RENDKÍVÜL ALACSONY CISZ (INAKTÍV) IZOMER TARTALOM
- KÖNNYEN LENYELHETŐ LÁGYZELATIN KAPSZULA

K-VITAMIN MÁTRIX ÉS AZ ESSZENCIÁLIS D3-VITAMIN

K-vitamin mátrix kapszulánk világszabadalommal védett, fermentált és olívaolajos vitaMK7® K2-vitaminnal, Quali®-K K1-vitaminnal és Quali®-D D3- vitaminnal készül.

Quali®-K és Quali®-D jellemzők:

- minőségi, fenntartható alapanyag
- nyomon követhető előállítási folyamat
- és megbízható gyártás

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT VITAMK7® K2-VITAMIN

Miért a vitaMK7®?

A „Gnosis by Leasffre”, amely a vitaMK7® alapanyagunk előállítója, úttörő volt a K2-vitamin, mint menakinon-7 (MK-7) fejlesztésében: az első gyártás 20 évvel ezelőtt indult. Kutatásuk a kezdetektől a K2-vitamin egy egyedi természetes mikrobiális forrására koncentrált: a Bacillus subtilis natto baktériumokra.

A vitaMK7® ennél fogva ezen baktériumok egy szabadalmaztatott mikrobiális törzsen alapszik, amit a German Collection of Microorganisms and Cell Cultures (DSMZ) gyűjteményében helyeztek letétbe DSM 17766-os leltári szám/registrációs szám alatt.

Természetes fermentációs folyamat

A Gnosis by Lesaffre termelése egy ipari szabadalmaztatott fermentációs folyamatra támaszkodik, mely lehetővé teszi az MK-7 természetességének és megkülönböztethetetlen erejének megtartását.

A vitaMK7® teljesen természetes, a gyártási folyamat semmilyen vegyszert nem használ, ezzel jelentősen csökkentve az esetleges szennyeződések.

A Gnosis by Lesaffre szabadalmaztatott gyártási folyamata lehetővé teszi:

- az olyan MK7 előállítását, melyben az összes transz-izomer tisztasága meghaladja a 99%-ot
- az aktív molekula eredeti biológiai struktúrájának megőrzését
- a (foto)oxidatív módosítások elkerülését, megtartva így az oldallánc all-transz szerkezetét

vitaMK7®
vitamin K2 in Olive oil

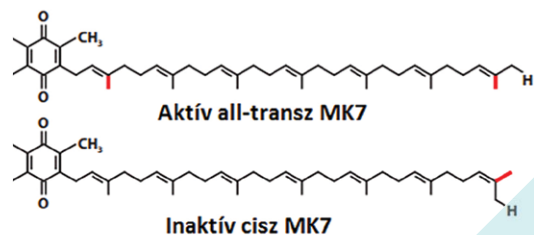
VITAMK7® OLÍVAOLAJBAN

Miért választotta a Gnosis az olívaolajat az MK-7 hordozójaként?

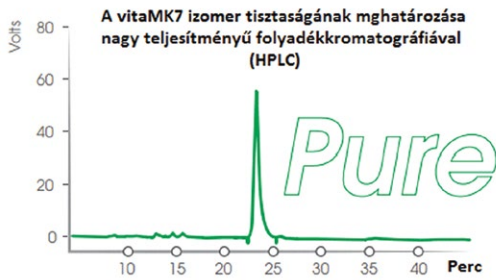
Lipofil szerkezetének köszönhetően az MK-7 oldódik olívaolajban. Bizonyítva van, hogy az MK7-tel dúsított olívaolaj jelentősen megnöveli az MK-7 plazmaszinteket, illetve hatással van az oszteocalcinra és annak karboxilációs állapotára (Brué F és mtsai., 2011).

BACILLUS SUBTILIS NATTO FERMENTÁCIÓJÁBÓL SZÁRMAZÓ K2-VITAMIN (MK7), >99% ALL-TRANSZ K-VITAMIN TARTALOMMAL!

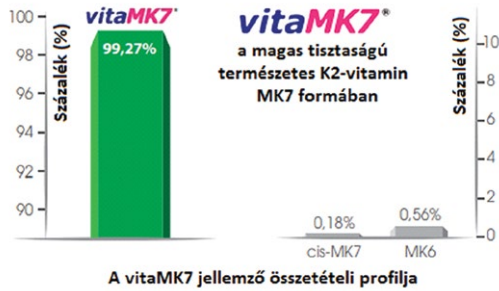
A menakinon-7 biológiai aktivitása szorosan kapcsolódik annak természetes, strukturális all-transz szerkezetéhez. A K2-vitamin cisz-analógjai biológiailag inaktívak. Természetes környezetben a baktériumok a menakinon-7-nek csak a transz formáját állítják elő, míg a szintetikus módszerek mind a transz- és a cisz-izomereket produkálják, különböző szennyeződések lehetséges jelenléte mellett.



MAGAS TISZTASÁGÚ VITAMK7® K2-VITAMIN



TERMÉSZETES K2-VITAMIN MK7 FORMÁBAN



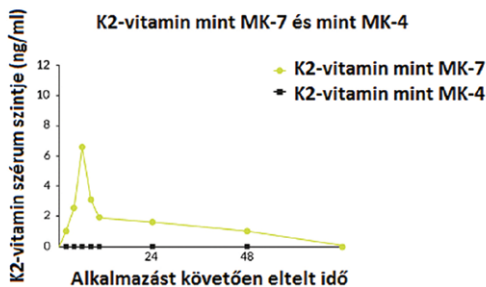
A D3-VITAMIN ÉS A K-VITAMIN EGYÜTT

A D3-vitamin szerepet játszik a normál sejtosztódásban, hozzájárul az immunrendszer egészséges működéséhez, a normál izomfunkció, és fogazat fenntartásához, valamint a kalcium normál felszívódásához/hasznosításához. A K2-vitamint az emberi bélflórában levő baktériumok is előállítják, antibiotikus kezelést követően viszont jelentősen csökkenhet a szervezet K-vitamin ellátottsága. A K-vitamin részt vesz a normál véralvadásban.

²A K-vitamin és a D3-vitamin EGYMÁS HATÁSÁT KIEGÉSZÍTVE hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához.

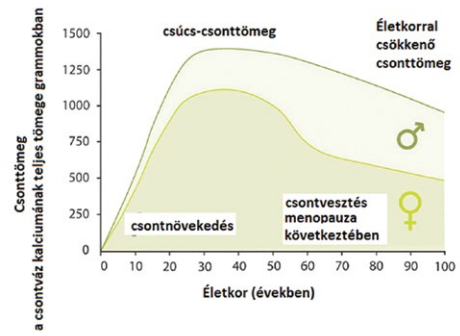
K2-VITAMIN IZOMEREK (MK-7 ÉS MK-4) BIOLÓGIAI AKTIVITÁSÁNAK ÖSSZEHASONLÍTÁSA

A K2-vitamin mint hosszú láncú menakinon-7 magasabb aktivitást mutat emberekben, mint az MK-4-es K2-vitamin. Az MK-7 jobb hatékonysága más homológokhoz képest jobb biológiai hozzáférhetőségének és hosszabb felezési idejének köszönhető. Lipofil szerkezetének köszönhetően az MK-7 oldódik olívaolajban. **Bizonyítva van, hogy az MK7-tel dúsított olívaolaj jelentősen megnöveli az MK-7 plazmaszinteket, illetve hatással van az oszteokalcinra és annak karboxilációs állapotára.**



K2-VITAMIN A CSONTOK EGÉSZSÉGÉÉRT

A csont tömege vagy sűrűség elvész, ahogy idősödünk, különösen hölgyeknél menopauza után. A csont kalciumot és egyéb ásványi anyagokat veszít.



A K2-vitamin MK7-es formájának optimális karboxilációhoz szükséges mennyisége jelentősen magasabb, mint amennyi a szervezetben rendelkezésre áll. A többi zsírban oldódó tápanyagtól eltérően a K2-vitamin nem raktározódik a szervezetben.

AHHOZ, HOGY HOZZÁJUSSUNK 45 MCG K2-VITAMINHOZ, NAPONTA KELLENE FOGYASZTANUNK:

- 4 kg marhahúst
- 5 liter tejet
- 140 g tojássárgáját
- 80 g lágy sajtot
- 59 g kemény sajtot
- 5 liter teljes tejből készült joghurtot

KIKNEK AJÁNLJUK A NATUR TANYA® OLIVA K2+D3-VITAMIN TERMÉKET?

- életmódjuk vagy betegségük miatt napsugárzást tartósan nem kapó személyeknek
- hideg téli és átmeneti időszakokban
- serdülő-, és időskorban egyaránt
- fizikailag aktív életmódot követőknek
- várandósoknak
- sportolóknak
- változó korban levő hölgyeknek
- alacsony csont ásványi anyag sűrűség esetén
- fogyókúrázóknak

Nettó tömeg: 18,68 g (40 db)

Összetevők: extra szűz olívaolaj, kapszulahéj (zselatin), nedvesítőszer (glicerín), tisztított víz, közepes szénláncú zsírsavak trigliceridjei, fillokinon, természetes K2-vitamin (menakinon-7), antioxidánsok (tokoferolban gazdag kivonat, DL-alfa-tokoferol), kolekalciferol.

Adagolási javaslat: Napi 1 lágyszselatin kapszula, bő vízzel lenyelve.

Adagok száma a termékben: 40

Hatóanyag a napi adagban	1 lágyszselatin kapszulában
K-VITAMIN MÁTRIX	
amelyből K1-vitamin (Quali®-K)	700 µg (933%*)
amelyből fermentált K2-vitamin (vitaMK7®)	120 µg (160%*)
D3-vitamin (Quali®-D)	55 µg (1100%*) (2200 NE**)

*NRV: Felnttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**NE: Nemzetközi Egység

vitaMK7® is a Registered Trademark of Gnosis S.p.A.
www.qualityforlife.com. Quali® is a trademark of DSM.

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 12 éves kortól alkalmazható
- A termék nem alkalmazható kumarin típusú vérhígítók használata esetén
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában
- A termék fogyasztása magas vér-, illetve vizelet-kalciumszint esetén, illetve kalciumtartalmú vesekövek esetén nem ajánlott!
- A készítmény alkalmazásánál figyelembe kel venni más készítmények D-vitamin tartalmát

OGYÉI ny.sz: 26637/2021



C+D3+K2 – VITAMIN, EGYÜTT!

Ez a Retard C-vitamin a „Szerves tápanyagok koncentráva, amelyek felélesztenek!” – sorozatunk tagja. Az **1000mg C-vitamint** tartalmazó kivonatot, a biohasznosulás és az élettani hatások fokozása érdekében **2000 NE D3-vitaminnal**, **30 µg természetes eredetű (Bacillus subtilis natto fermentációjából származó K2-vitaminnal**, valamint **20mg csipkebogyó kivonattal** és **20mg citrus bioflavonoidokkal** is dúsítottuk! Gondoskodtunk arról is, hogy a tableta folyamatos felszívódású, azaz egyenletes hatóanyagleadással rendelkező legyen, majd a tableta kioldódását független laboratóriumi vizsgálatokkal is igazoltuk.

- **AZ IMMUNRENDSZER ÉS AZ IDEGRENSZER NORMÁL MŰKÖDÉSÉHEZ***
- **A FÁRADTSÁG ÉS KIMERÜLTSGCSÖKKENTÉSÉHEZ****
- **SZINERGISTA TERMÉSZETES, FERMENTÁLT K2-VITAMINNAL (MK-7)**
- **NYÚJTOTT FELSZÍVÓDÁSÚ 1000 MG ANTIOXIDÁNS C-VITAMINNAL**
- **AZ EMBERI SZERVEZET SZÁMÁRA BIOAKTÍV D3-VITAMINNAL**
- **ÚJ RETARD TECHNOLÓGIA**
- **LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK! - IGAZOLT RETARD HATÓANYAG LEADÁS. NYÚJTOTTAN, FOKOZATOSAN SZABADUL FEL A SZERVEZETBEN:**
 - 1 óra elteltével vizsgált hatóanyaga kioldódásának átlaga: **43,28%**
 - 6 óra elteltével vizsgált hatóanyag kioldódásának átlaga: **85,28%**
- **NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT**
- **100%-BAN MAGYAR TULAJDONÚ CÉG. A TERMÉK MEGVÁSÁRLÁSÁVAL MAGYAR MUNKAHELYEKET TÁMOGAT!**
- **SZÓJAOLAJ-MENTES**

MENAKINON 7

A kivonat természetes eredetű (Bacillus subtilis natto fermentációjából származó) K2-vitamint tartalmaz. A felhasznált természetes K2-vitamin >99%-ban tartalmaz ALL-TRANSZ MENAKINON 7-et.

D3-VITAMIN - KOLEKALCIFEROL

Termékünk 2000 IU D3-vitamint (kolekalciferolt) tartalmaz, mely nem egyetlen vegyület, hanem több molekulát jelöl, és előanyaga az egyik legősibb szteránvázis hormonnak. **Népegészségügyi jelentősége kiemelten fontos, hiszen nemrégiben 12 magyar orvosszakmai szervezet kérésére a hatóságok 10-szeresére emelték a javasolt napi D-vitamin bevittelt! A magyar lakosság, kevesebb mint a felének az átlagos D-vitamin szintje elmarad a minimálisan elvárt szintnek. A D3-vitamin szerepéről bővebben a Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében című állásfoglalásban olvashatsz.**

SZERVES C+D+K

**RETARD 1000MG C-VITAMIN, 2000IU D3-VITAMIN,
30 µg NATTO FERMENTÁLT K2-VITAMIN,
CSIPKEBOGYÓ KIVONAT ÉS CITRUS BIOFLAVONOIDOK**

A C-VITAMIN HOZZÁJÁRUL:

- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában a normál kollagén képződéshez, és ezen keresztül az erek-, a csontok-, a porcok-, a fogíny-, a fogak és a bőr normál állapotának fenntartásához
- *az immunrendszer normál működéséhez
- az idegrendszer normál működéséhez
- **a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez
- az E-vitamin redukált formájának regenerálásához
- a vas megfelelő felszívódásához

A D3-VITAMIN HOZZÁJÁRUL:

- a kalcium és foszfor normál felszívódásához/hasznosításához
- a vér normál kalcium szintjéhez - a normál csontozat, izomműködés és fogazat fenntartásához
- *az immunrendszer normál működéséhez
- a D-vitamin szerepet játszik a sejtosztódás folyamatában

A K2 - VITAMIN HOZZÁJÁRUL:

- a normál vérárvadáshoz és a normál csontozat fenntartásához

Adagolási javaslat: Napi 1 tableta, bő folyadékkal lenyelve.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Összetevők: L-aszkorbinsav; tömegnövelő szerek (mikrokristályos cellulóz, hidroxipropil-metil-cellulóz); fényező anyag (zsírsavak); csomósodást gátlók (szilícium-dioxid, zsírsavak magnéziumsói); citrus bioflavonoidok; csipkebogyó kivonatot; kolekalciferol; természetes K2-vitamin (menakinon-7).

Hatóanyag a napi adagban	1 tablettában
C-vitamin	1000 mg (1250 *NRV%)
D3-vitamin	50 µg (1000 *NRV%)(2000 NE)**
K2-vitamin - természetes eredetű (Bacillus subtilis natto fermentációjából származó)	30 µg (40 *NRV%)
Citrus bioflavonoidok	20 mg
Csipkebogyó (<i>Rosa canina</i> L.) kivonatot	20 mg

*NRV: Felőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

** NE: Nemzetközi egység

Figyelmeztetés: A napi ajánlott mennyiséget ne lépje túl! K2-vitamin tartalma miatt a termék fogyasztása kumarin típusú vérárvadásgátlót szedő egyéneknek nem javasolt. Az étrend-kiegészítő nem helyettesítheti a kiegénsúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

→ A termék 12 éves kortól alkalmazható

→ K2-vitamin tartalma miatt a termék fogyasztása kumarin típusú vérárvadásgátlót szedő egyéneknek nem javasolt

→ A termék alkalmazható cukorbetegség esetén

→ A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Gyermekektől elzárva, száraz, hűvös, sötét helyen.

A termék kupakját mindig gondosan zárja vissza!

Nettó tömeg: 105 g (60 tableta)

OGYÉI ny.sz: 25537/2020



SZERVES C+D VITAMIN

- A SEJTEK ÉS IMMUNRENDSZER VÉDELMEÉRE*
- 1000 MG ANTIOXIDÁNS C-VITAMINNAL AZ EMBERI SZERVEZET SZÁMÁRA BIOAKTÍV 2000 NE D3-VITAMINNAL
- E-VITAMINNAL DÚSÍTVÁ
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES SZÍNEZÉKET, TARTÓSÍTÓSZERT
- 100%-BAN MAGYAR TULAJDONÚ CÉG. A TERMÉK MEGVÁSÁRLÁSÁVAL MAGYAR MUNKAHELYEKET TÁMOGAT!

C-VITAMIN ÉS D3-VITAMIN AZ ÉLETHEZ

A tél izgalmas évszak, számos okból – de azt is jelenti, hogy amikor beköszönt, hajlunk rá, hogy hirtelen dobjuk a napi rutinunkat és hibernáljuk magunkat az évszak végéig. Jobban szeretünk bent, a falak között időt tölteni, kevesebbet edzünk, több időt töltünk alvással, és nagyobb kockázatnak vagyunk kitéve a kórokozók által zsúfolt tömegközlekedési eszközökön.

Úgy általában több stresszt érzünk a napfény hiánya, a korai sötétedés és a hűvös-hideg idő miatt. Ezek a tényezők pedig nem csak a hangulatunkat befolyásolják, de mind növelhetik egy jó kis megfázás esélyeit is. És bár ebben az évszakban, hivatalosan is megadjuk az engedélyt neked, hogy megnyomd a szundi gombot az ébresztőórán - amelyik békén hagy aludni -, mégsem ártana, ha a legtöbbit hozzád ki magadból!

Olvass tovább, hogy megtudd, mennyire létfontosságú a C- és D3-vitamin az élethez és hogy a kettő kombinációja az egészséges holnap legjobb biztosítása.

A C-VITAMIN HOZZÁJÁRUL*:

- a normál kollagéneképződéshez, és ezen keresztül az erek-, a csontok-, a porcok-, a fogíny-, a fogak és a bőr normál állapotának fenntartásához
- az immunrendszer normál működéséhez
- az idegrendszer normál működéséhez
- a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez
- az E-vitamin redukált formájának regenerálásához
- a vas megfelelő felszívódásához

SZERVES C+D

1000 MG C-VITAMIN ÉS 2000 NE D3-VITAMIN,
E-VITAMINNAL DÚSÍTVÁ

A D-VITAMIN HOZZÁJÁRUL*:

- a kalcium és foszfor normál felszívódásához/hasznosításához
- a vér normál kalcium szintjéhez
- a normál csontozat, izomműködés és fogazat fenntartásához
- az immunrendszer normál működéséhez
- A D-vitamin szerepet játszik a sejtosztódás folyamatában

A E-VITAMIN HOZZÁJÁRUL*:

- antioxidáns hatása révén hozzájárul a sejtek oxidatív stressztől való védelméhez.

Adagolási javaslat: Napi 1 tableta, bő folyadékkal lenyelve.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Összetevők: L-aszorbinsav; tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz); fényező anyag (zsírsavak); csomósodást gátlók (szilícium-dioxid, zsírsavak magnéziumsói); DL-alfa-tokoferil-acetát; részben hidrogénezett szójabab olaj; kolekalciferol.

Hatóanyag a napi adagban	1 tablettában
C-vitamin	1000 mg (1250 *NRV%)
D3-vitamin	50 µg (1000 *NRV%) 2000 NE**
E-vitamin	10 mg (83,3 *NRV%)

*NRV: Felnöttek számára javasolt napi beviteli referencia érték.

**NE: Nemzetközi Egység

Figyelmeztetés: Ne lépje túl az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot! A készítményt tartsa gyermekektől elzárva!

- 6 éves kortól gyermekeknek is adható, kétnaponta 1 tableta
- A termék alkalmazható vérhígító mellett
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

Nettó tömeg: 99 g (60 tableta)

OGYÉI ny.sz: 18178/2016





NATUR TANYA® SZERVES D3 ÉS K2-VITAMIN

4000 NE bioaktív D3-vitamin és 60 mikrogramm természetes K2-vitamin 1 tablettában, ami hatékony mennyiségű napi dózis. Könnyen lenyelhető, napi 1 tablettát elegendő, amely optimális felszívódást tesz lehetővé. Természetes eredetű (Bacillus subtilis natto fermentációjából származó) K2-vitamint tartalmaz. A felhasznált természetes K2-vitamin >99%-ban tartalmaz ALL-TRANSZ MENAKINON 7-et.

- MAGAS HATÓANYAG TARTALOM
- 4000NE BIOLÓGIAILAG AKTÍV D3-VITAMIN
- SZINERGISTA TERMÉSZETES, FERMENTÁLT K2-VITAMINNAL (MK-7)
- ANTIOXIDÁNS E-VITAMIN KIEGÉSZÍTÉSÉVEL
- A CSONTOK ÉS IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉGÉRE
- KÖNNYEN LENYELHETŐ, PICI TABLETTÁK
- 100 NAPI ADAG
- SZÓJAOLAJ-MENTES

Bizonyos élelmiszereink csak kis mennyiségben tartalmazzák a D-vitamint. Fontos hozzátenni, hogy ha nem töltünk kellő mennyiségű időt a szabad levegőn, napsütésben, akkor a szervezetünk nem képes a megfelelő D-vitamin szintetizálására. Ezért kifejezetten fontos gondoskodni a D3-vitamin pótlásáról (akár étrend-kiegészítő formájában), főként nem megfelelő táplálkozási szokások, valamint napfényhiányos időszakok mellett.

A D-VITAMIN HOZZÁJÁRUL:

- a kalcium és foszfor normál felszívódásához/hasznosításához
- a vér normál kalcium szintjének fenntartásához
- a normál csontozat, izomműködés és fogazat fenntartásához
- az immunrendszer normál működéséhez
- a D-vitamin szerepet játszik a sejtosztódás folyamatában

A K2-vitamin hozzájárul a normál véralvadáshoz és a normál csontozat fenntartásához.

A E-vitamin antioxidáns hatása révén hozzájárul a sejtek oxidatív stressztől való védelméhez.

SZERVES D3 ÉS K2-VITAMIN

TERMÉSZETES, FERMENTÁLT K2-VITAMIN (MENAKINON-7)
ÉS MAXIMÁLIS 4000 NE BIOAKTÍV D3-VITAMIN,
ANTIOXIDÁNS E-VITAMINNAL

Nettó tömeg: 30 g (100 db)

Összetevők: tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz); maltodextrin; fényező anyag (zsírsavak); DL-alfa-tokoferil-acetát; csomósodást gátló anyagok (szilícium-dioxid, talkum); kolekalciferol; természetes K2-vitamin (menakinon-7).

Adagolási javaslat: Naponta 1 tablettát bő folyadékkal lenyelve.

Adagolási időtartam: 90 nap

Hatóanyag a napi adagban	1 tablettában
D3-vitamin	100 µg (2000%*)(4000 NE)**
Fermentált K2-vitamin (MK-7)	60 µg (80%*)
E-vitamin	10 mg (83,3%*)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték

**NE:Nemzetközi Egység

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

→ A termék 12 éves kortól alkalmazható

→ K2-vitamin tartalma miatt a termék fogyasztása kumarin típusú véralvadásgátlót szedő egyéneknek nem javasolt

→ A termék alkalmazható cukorbetegség esetén

→ A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

OGYÉI ny.sz: 26637/2021





SZERVES, NAGY DÓZISÚ 4000NE D3-VITAMIN

Termékünket úgy fejlesztettük, hogy a megengedett legnagyobb mennyiségben, 4000 NE (nemzetközi egység) tartalmazza a D-vitamin azon formáját, amelyik a legjobb biohasznosulással és bioaktivitással rendelkezik (D3). Mindezt egyedülálló növényi kapszulába zárva és E-vitaminnal dúsítva, a D3-vitamin mennyiségének és minőségének őrzése érdekében.

Más D3-vitamin tartalmú készítménnyel ellentétben, termékünk **nem tartalmaz szójaolajat és állati eredetű zselatint**. Ezen felül **laktóz, glutén, tojás, mesterséges színezék és aroma nélkül készül**. 3 hónapra elegendő mennyiséget tartalmaz, így a család minden tagjának jut belőle.

A NATUR TANYA® SZERVES D3-VITAMIN

- **EGYEDÜLÁLLÓ, NÖVÉNYI KAPSZULÁBA ZÁRT KONCENTRÁLT D3-VITAMIN KÉSZÍTMÉNY**
- **A SEJTOSZTÓDÁSHOZ**
- **AZ IMMUNRENDSZER**
- **AZ IZOMFUNKCIÓ ÉS A**
- **CSONTOK EGÉSZSÉGÉRE**
- **A NAPI D-VITAMIN BEVITEL TÁMOGATÁSÁÉRT, AZ EGÉSZSÉGES D-VITAMIN SZINT BIZTOSÍTÁSÁÉRT**
- **MAGAS 4000 NE HATÓANYAGTARTALOMMAL, A NAPI BEVITELI REFERENCIAÉRTÉK 2000%-VAL**
- **LAKTÓZ- GLUTÉN – TOJÁS, ÁLLATI ZSELATIN ÉS SZÓJAOLAJ MENTES**
- **MESTERSÉGES SZÍNEZÉK ÉS AROMA NÉLKÜL**
- **3 HAVI ADAG, NAPI 1 KAPSZULA**
- **LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK!**

MI AZ A D-VITAMIN?

A D3-vitamin nélkülözhetetlen (esszenciális) mikrotápanyag, ami **sajnos viszonylag kevés ételmiszerben fordul elő**, és leginkább UVB-sugárzás hatására képződik a bőrben. Ma már tudjuk, hogy egész **évben fontos odafigyelnünk a megfelelő pótlására/bevitelére**. Fontos hozzátenni, hogyha nem töltünk kellő mennyiségű időt a szabad levegőn, napsütésben, akkor a szervezetünk nem képes a megfelelő D-vitamin szintetizálására. Mindenhez hozzájön az is, hogy az életkor előrehaladtával a D-vitamin szintézise csökken; valamint a D-vitamin

SZERVES D3-VITAMIN

4000NE NÖVÉNYI KAPSZULATOKBAN, E-VITAMINNAL

szervezetünkben való átalakulásáért felelős vese és máj működése is romlik, emiatt kifejezetten fontos gondoskodni a D3-vitaminról, például étrend-kiegészítő formájában.

A 4000 NE D3-vitamin (kolekalciferol) nem egyetlen vegyületet, hanem több molekulát jelöl, és előnyaga az egyik legősibb szteránvázas hormonnak. A sokszor prohormonnak is tekintett D-vitamin **népegészségügyi jelentősége kiemelten fontos, hiszen nemrégiben magyar orvosszakmai szervezetek kérésére a hatóságok 10-szeresére emelték a javasolt napi D-vitamin bevitt!** A magyar lakosság, kevesebb mint a felének az átlagos D-vitamin szintje elmarad a minimálisan elvárt szintnek. A D3-vitamin szerepéről bővebben a Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében nevű állásfoglalásban olvashatsz.

10 ÉRDEKESÉG A D-VITAMINRÓL

1. A szoláriumok UV-A sugárzása nem alkalmas a D3-vitamin-képzésre
2. A túlsúly növeli a D-vitamin-szükségletet
3. A szájon át bevitt D-vitamin a vékonybélből szívódik fel. Felszívódásához epesavakat igényel, ezért epe- és májbetegségek károsíthatják a felszívódását
4. A női egészség fontos része, minden életszakaszban a megfelelő D-vitamin-ellátottság
5. Terhességben a D-vitamin-hiány kockázata nagy. Az ideális D-vitamin-szint fenntartásához legalább napi 2000 NE D3-vitamin bevitelét javasolt.
6. Magzati korban a D-vitamin-ellátottság az anya D-vitamin-szintjével arányos
7. Egy átlagos magyarországi étrend megközelítőleg 2 µg-ot, 80 NE D-vitamint biztosít
8. A D-vitamin szükséglet függ a bőr bioszintézistől, melyet a napozás mennyisége, az évszak (a napsütés intenzitása és a ruházat), a földrajzi szélesség, a bőr pigmentáltsága és a naptejek használata befolyásol.
9. A színes bőrű embereknek 5-10x több napsugárzásra van szükségük ugyanannyi D-vitamin képzéséhez.
10. Az állati eredetű élelmiszerek D3-vitamint, míg a növényi eredetű élelmiszerek D2-vitamint (ergokalciferol) tartalmaznak

(forrás: Takács I, Benkő I, Toldy E, et al. Hazai konszenzus a D-vitamin szerepéről a betegségek megelőzésében és kezelésében [Hungarian consensus regarding the role of vitamin D in the prevention and treatment of diseases].

D-VITAMIN KUTATÁSOK

A D-vitaminnal kapcsolatos kutatások az alábbi témakörökben a mai napig a tudományos kutatások szerves részét képezik:

1. D-vitamin hiány hatása a bőrre
2. D-vitamin hiány hatása a csontanyagcserére
3. D-vitamin hiány hatása az immunrendszerre
4. D-vitamin hiány hatása a kardiovaszkuláris rendszerre
5. D-vitamin hiány hatása az endokrin rendszerre és a metabolizmusra
6. D-vitamin hiány hatása az idegrendszerre
7. D-vitamin hiány hatása a vesére
8. D-vitamin hiány hatása a vérképzésre
9. D-vitamin hiány hatása a tumoregenézisre
10. D-vitamin hiány hatása a terhességre és a laktációra, nőgyógyászati kórképekre, állapotokra
11. D-vitamin hiány gyermekkorban
12. D-vitamin hiány gyakorisága és népegészségügyi jelentősége

A D3-VITAMIN ÉS HATÁSAI

A D3-vitamin hozzájárul:

- az immunrendszer egészséges működéséhez
- az egészséges izomfunkció fenntartásához
- az egészséges csontozat fenntartásához
- az egészséges fogazat fenntartásához
- a vér normál kalciumszintjének fenntartásához
- a kalcium normál felszívódásához/hasznosulásához és
- szerepet játszik a sejtosztódás folyamatában

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A SZERVES D3-VITAMINT?

- fokozott vitamin-, és ásványi anyag szükséglet esetén
- alacsony csont ásványi anyag sűrűség esetén
- serdülő-, és időskorban egyaránt
- kiegyensúlyozatlan táplálkozás esetében
- fizikailag aktív életmódot követőknek
- fogyókúrázóknak
- változó korban levő hölgyeknek
- életmódjuk vagy betegségük miatt napsugárzást tartósan nem kapó személyeknek
- nőknek és férfiaknak egyaránt
- hideg téli és átmeneti időszakokban

MIT JELENT A NEMZETKÖZI EGYSÉG A D-VITAMIN ESETÉBEN?

A nemzetközi egység (rövidítve NE, angolul IU), a farmakológiában igen gyakran használt mértékegység. Bizonyos vitaminok esetében a tömegük helyett a nemzetközi egységet alkalmazzák, amely a vitaminok egyes vegyületi formáinak biológiai aktivitását jelzi. Az aktív hatóanyagok közül főként zsírolédékony vitaminok esetében használják.

1 NE=0,025 mcg kolekalciferol (másnéven D3-vitamin).

Termékünk 100 mcg kolekalciferolt tartalmaz a napi adagban (1 növényi kapszulában), amely 4000 NE D3-vitaminnak felel meg.

Nettó tömeg: 36,7 g (90 db)

Összetevők: tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz), növényi kapszula (hidroxipropil-metil-cellulóz), tartósítószer [DL-alfa-tokoferil-acetát (E-vitamin)], csomósodást gátló anyag (zsírsavak magnéziumsói), kolekalciferol (D3-vitamin).

Adagolási javaslat: Napi 1 kapszula, a lehető legjobb hatás elérése érdekében, étkezés közben, bő vízzel elfogyasztva. Nyelési nehézség esetén, a kapszula szétnyitásával annak tartalma belekeverhető italba vagy ételbe egyaránt.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap. Hosszú távon fogyasztva is teljesen biztonságos. Eredményességét kezelőorvosa segítségével, a D-vitamin-szint monitorozásával ellenőrizheti.

Adagok száma a termékben: 90

Hatóanyag a napi adagban	1 kapszulában
Szerves D3-vitamin	100 µg (2000%*) 4000 NE**

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

**NE: nemzetközi egység Laktóztartalom: < 0,01 g/100 g

A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 22000 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK!

Magyar márka. 100%-ban Magyar tulajdonú cég. A termék megvásárlásával magyar munkahelyeket támogat!

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 12 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában
- A termék fogyasztása magas vér-, illetve vizelet-kalciumszint esetén, illetve kalciumtartalmú vesekövek esetén nem ajánlott!
- A készítmény alkalmazásánál figyelembe kell venni más készítmények D-vitamin tartalmát

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

OGYÉI ny.sz: 25094/2020



NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA®

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!



NATURTANYA.HU

