

**NATUR
TANYA®**

BISZGLICINÁT FORMÁK





NATUR TANYA® MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT

A Natur Tanya® MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT bizonyítottan alacsony, mindössze 172,3 Dalton mérettel rendelkező, 100%-ban magnézium-biszglicinátból származó hatóanyag, növényi kapszulahéjban. A magas biohasznosulású aminosav kelát formájú magnézium forma már 3 éves kortól fogyasztható, jól tolerálható, nem okoz gyomorpanaszokat és hosszú távon keresztül is biztonságos. A családi kiszereelésben (90+10 db növényi kapszula) elérhető termékünk, akár 100 napra elegendő mennyiségű magnéziumot nyújt.

- AKTÍV HATÓANYAGTARTALOM 100% MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT
- KELÁTOLT SZERVES MAGNÉZIUM, IGAZOLT DALTON MÉRET (172,3)
- ELLENÁLLÓ A GYOMOR SAVAS KÖZEGÉVEL SZEMBEN
- NEM OKOZ GYOMORPANASZOKAT, HASMENÉST, GÁZKÉPZŐDÉST
- VEGÁN FORMULA, NÖVÉNYI KAPSZULAHÉJVAL VALÓ FORMULÁZÁS
- LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES
- FÜGGETLEN LABORBAN BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ!
- CSALÁDI GAZDASÁGOS KISZERELES, AKÁR 100 NAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉGGEL
- 90 DB+ 10 DB AJÁNDÉK KAPSZULÁVAL

MAGAS BIOHASZNOSULÁSÚ SZERVES MAGNÉZIUM, A CSALÁD MINDEN TAGJÁNAK!

A Natur Tanya® MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT akár 100 napra elegendő, a család minden tagjának jut belőle. A termék 3 éves kortól biztonságosan alkalmazható, **NEM OKOZ GYOMOR-BÉLRENDSZERI PANASZOKAT, JÓL TOLERÁLHATÓ.** A szervetlen magnézium-formák (pl. magnézium-oxid) alkalmazása sokszor kellemetlen tüneteket okoz, ennek hátterében az úgynevezett ozmotikus hasmenés áll, ami a felszívódás elégtelensége esetén jelentkezik (az ozmotikusan aktív, fel nem szívódott magnézium a vastagbélbe jutva vizet tart vissza, a következő folyadékbeáramlás, hasmenés).

A napi adagok kiporciónzására használj a Natur Tanya® Vitamintartót, amely 5 rekeszes praktikus tárolórészének köszönhetően ideális választás egy 5 fős nagycsalád számára is.

MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT

100% MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT KELÁT, JÓL HASZNOSULÓ SZERVES MAGNÉZIUM, CSALÁDI KISZERELESBEN

MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT BIOHASZNOSULÁS

A magnézium biohasznosulása több tényezőtől függ, ezek közül az egyik legfontosabb az, hogy szerves vagy szervetlen a forma. **AZ AMINOSAV KELÁTOLT SZERVES FORMÁJÚ MAGNÉZIUM MAGASABB BIOHASZNOSULÁSSAL PÁROSUL A SZERVEZETBEN.** Ugyanakkor stabilitási állandókkal is rendelkezni kell, amelyek hatékonyak. Ezért igen stabilnak is kell lennie a kötéseknek, hogy megőrizze ezeket a tulajdonságokat és védelmet biztosítson. Ráadásul a ligandumnak is, a szervezet számára hasznosíthatónak kell lennie és ez a glicin esetében teljesen igaz, hiszen ezzel az aminosavval kelátolják a magnéziumot.

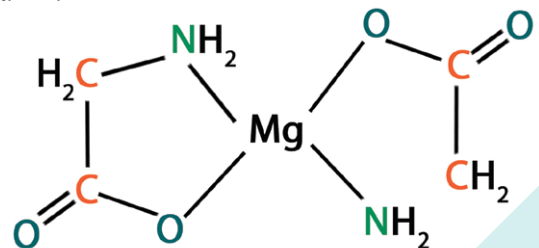
A másik fontos tényező a biohasznosuláshoz a vízoldhatóság. **ÁLTALÁNOSÁGBAN ELMONDHATÓ, HOGY A SZERVES MAGNÉZIUMFORMÁK (PL.: MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT) VÍZOLDHATÓSÁGA JOBB, A SZERVEZETLEN MAGNÉZIUM FORMÁKKAL (PL.: MAGNÉZIUM-OXID) ÖSSZEHASONLÍTVÁ.**

Az oldhatósághoz kapcsolódó másik kulcsfontosságú elem, az a tény, hogy a víz erősen kötődik a magnéziumionokhoz, amely felelős a magnézium-pótlás gyakori mellékhatásáért, a hasmenésért.

A harmadik szempont a biohasznosulásnál a Dalton méret. **TERMÉKÜNK ALACSONY MOLEKULATÖMEGŰ HATÓANYAG, BIZONYÍTOTTAN 172,3 DALTON MÉRETTEL, AMI BIZTOSÍTJA A MAGAS BIOHASZNOSULÁST.** A magnézium összetevőnek viszonylag elég kicsinek kell lennie (minimum

A fenti mechanizmus tekintetében a magnézium-biszglicinát előnye háromszoros, amelyek az alábbiak szerint írható le:

- 1.) Először is, **KELÁT ÁLLAPOTBAN A MAGNÉZIUMION SEMLEGES,** és nem növeli az ozmózis nyomást a bélben. A túl sok ion megnöveli az ozmotikus nyomást a bélben, ami a bél lumenébe történő vízáramlást okozza, azért, hogy felhígítsa ezeket az ionokat és csökkentse koncentrációjukat, ezáltal laza széketet vagy hasmenést okozva.
- 2.) Másodsor, **A PH CSÖKKENÉSE, AMELYET A GLICIN PUFFERKAPACITÁSA OKOZ,** javítja a hidratációt és ezáltal a magnézium felszívódását. Ez minimálisra csökkenti a hasfájást és javítja a magnézium-biszglicinát tolerálhatóságát.
- 3.) Harmadsor, **A MAGNÉZIUM DALTON MÉRETE BEFOLYÁSSAL VAN A BIOHASZNOSULÁSRA,** a kisebb Dalton méretű magnézium magasabb biohasznosulással párosul, valóban bekerül a véráramba, így a biológiai hozzáférhetősége hatékonyabban tudja elérni a tervezett egészségügyi előnyöket.



MILYEN TÉNYEZŐK BEFOLYÁSOLJÁK A MAGNÉZIUM FELSZÍVÓDÁSÁT ÉS SZÜKSÉGLETÉT?

- a fitinsav negatívan befolyásolhatja a magnézium biohasznosulását
- az élelmi rostban gazdag élelmiszerek szintén csökkenthetik a magnézium biohasznosulását
- a foszfátok is szintén negatív módon hatnak a magnézium hasznosulására
- előfordulhat, hogy bizonyos stresszhelyzetek, valamint az alacsony magnéziumbevitellel járó állapotok (pl. fogyókúra, szigorú diéta) következtében szervezetünk magnéziumszintje lecsökkenhet
- alacsony csont ásványi anyag-sűrűség megnövelheti a magnézium szükségletet
- számos gyógyszer negatív befolyásolhatja a szérumban magnézium szintet

[forrás: https://www.efsa.europa.eu/sites/default/files/efsa_rep/observer_assets/ndatolerableuil.pdf; <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.2903/j.efsa.2015.4186>;

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5926493/pdf/1JE2018-9041694.pdf>]

A szoptatás időszakában egy jelentős magnéziumvesztéssel lehet számolni a kiválasztott anyatejgel, ez napi 25-28 mg-ot jelent, emiatt 50-55 mg-al több magnézium-pótlás javasolt naponta.

A szervezetünk teljes magnéziumtartalmának kb. 30%-a az izomban található. Kimerítő fizikai aktivitás közben jelentős mennyiségi verejtéket és ezzel értékes ásványi anyagokat, elektrolitokat veszhetünk, többek között magnéziumot, amely az emberi testben a 4. legnagyobb mennyiségben előforduló esszenciális minerália (és 2. leggyakrabban előforduló sejten belüli kation), ezért ebben az esetben fontos gondoskodni a megfelelő magnéziumellátottságról.

[forrás: <https://efsa.onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.2903/j.efsa.2015.4186>, Kerkisick, C. M., Wilborn, C. D., Roberts, M. D., Smith-Ryan, A., Kleiner, S. M., Jäger, R., Collins, R., Cooke, M., Davis, J. N., Galvan, E., Greenwood, M., Lowery, L. M., Wildman, R., Antonio, J., & Kreider, R. B. (2018). ISSN exercise & sports nutrition review update: research & recommendations. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 15(1), 38. <https://doi.org/10.1186/s12970-018-0242-y>]

HOGYAN LEHET ELLENŐRIZNI A MEGFELELŐ MÉRTÉKŰ MAGNÉZIUM ELLÁTOTSÁGOT?

- szérumban/plazmában magnézium-koncentráció
- vörösvérsejt magnézium-koncentráció
- magnézium vizelettel történő kiválasztása
- egyéb

A magnézium ellátottság ellenőrzésére a szérumban magnéziumkoncentráció a leggyakrabban alkalmazott biomarker, amelyet vénából vett vérmintából állapítanak meg (a szakirodalom szerint a normál magnéziumkoncentráció a szérumban 0-7-1 mmol/l), azonban mindegyik módszernek lehetnek bizonyos korlátai.

A MAGNÉZIUM TÖBB, MINT 300 ENZIM MŰKÖDÉSÉHEZ SZÜKSÉGES, AMI HOZZÁJÁRUL:

- A FÁRADTSÁG ÉS A KIFÁRADÁS CSÖKKENTÉSÉHEZ
- AZ IDEGRENDSZER EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ
- NORMÁL PSZICHOLÓGIAI FUNKCIÓ FENNTARTÁSÁHOZ

Ezen kívül a magnézium hozzájárul az elektrolit-egyensúly és az egészséges fogazat fenntartásához, a normál izomműködéshez, részt vesz a normál energiatermelő anyagcseré-folyamatokban, a normál csontozat fenntartásában, szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben és a sejtsztódásban.

LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK! GLUTÉN-, ÉS LAKTÓZMENTES!

A **Natur Tanya® MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT** független, akkreditált laborban bevizsgált készítmény, minden esetben **MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS EGYSÉGES SZABÁLYOZÁSNAK**, a határértékek alatt marad, ezért lisztérzékenység (cöliákia) és laktózintolerancia esetén is alkalmazható.

A gluténmentességre vonatkozó jelenleg érvényben levő határértéknek nem hogy megfelel a termék gluténtartalma, hanem **NEGYEDE** annak, kimutatási határ alatt van. De ha ez nem lenne elég, a laktóztartalom **ÖTVEDE** a vonatkozó határértéknek, számszerűsítve ez 0,002 g laktóz/100 g terméket jelent.

→ **Laktóztartalom alkalmazott vizsgálati módszer:** ÁM-126:2015

→ **Gluténtartalom alkalmazott vizsgálati módszer:** ÁM-008:2015 (RIDASCREEN® Gliadin R7001)(2010)

A termék hosszú távú alkalmazása is biztonságos. A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A NATUR TANYA® MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT TERMÉKÜNKET?

- azoknak, akik 100% magnézium-biszglicinátból származó szerves magnéziumot keresnek
- kiegyensúlyozott lelkiállapot (normál pszichológiai funkció) támogatására
- kimerültség, fáradtság, levertség esetén
- stresszes életmód esetén

- magnéziumhiányos személyeknek
- fogyókúrázóknak, diétázóknak
- várandósoknak
- sportolóknak
- idősebb korosztálynak
- stresszes, túlhajszolt életvitel esetén
- cukorbetegeknek
- megnövekedett magnézium-szükséglet esetén

Nézd meg az aktív B6-vitaminnal dúsított, világszabadalommal védett magnézium termékünket is: a Natur Tanya® Magnézium+Aktív B6-ot!

- világszabadalommal védett Albion® puffert magnézium-biszglicináttal
- biológiailag aktív, felszívódást elősegítő B6-vitaminnal dúsítva (piridoxál-5'-foszfát-P5P)

Nettó tömeg: 94 g (90+10 db)

Összetevők: szerves magnézium (magnézium-biszglicinát), növényi kapszulahéj (hidroxipropil-metil-cellulóz), tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz), csomósodást gátló anyagok (szilícium-dioxid, zsírsavak magnéziumsói).

Adagolási javaslat: Gyermekeknek napi 1, felnőtteknek napi 2 kapszula, lehetőleg étkezések közben, bő vízzel lenyelve. A kapszula por tartalma, annak szétnyitásával belekeverhető gyümölcslevekké.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Adagok száma a termékben: 50-100

Hatóanyag a napi adagban	1 kapszulában	2 kapszulában
Szerves magnézium (magnézium-biszglicinátból)	100 mg (26,67%*)	200 mg (53,33%*)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték. Laktóztartalom: < 0,1 g/100 740 mg magnézium-biszglicinát, amely 100 mg aktív magnéziumnak felel meg.

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén
- A termék 3 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

OGYÉI ny.sz: 27789/2021

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!



VEGÁN MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT-KELÁT ÉS AKTÍV B6-VITAMIN

Világszabadalommal védett, jól hasznosuló magnézium-biszglicinát-kelát, a B6-vitamin metabolikusan aktív formájával (piridoxál-5'-foszfát) dúsítva, növényi kapszulahéjban, laktóz és gluténmentesen. A vegán formula az újgeneráció magnézium készítménye!

- VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT PUFFERELT MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁTTAL
- AKTÍV B6-VITAMINNAL (P-5-P)
- A FÁRADTSÁG ÉS A KIFÁRADÁS CSÖKKENTÉSÉHEZ
- AZ IDEGRENDSZER NORMÁL MŰKÖDÉSÉHEZ
- A NORMÁL PSZICHOLÓGIAI FENNTARTÁSÁHOZ
- LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK!
- IGAZOLT MAGNÉZIUM HATÓANYAGTARTALOM!
- MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZER, SZÍNEZÉK ÉS AROMA MENTES
- LAKTÓZ- ÉS GLUTÉNMENTES!
- 1 HAVI ADAG
- 1 KAPSZULA ELEGENDŐ

MINDAZOK SZÁMÁRA AJÁNLJUK,

> akik fokozott mentális és fizikális megterhelésnek vannak kitéve

Napjaink felgyorsult életmódja egyre több kihívás elé állít minket. Életkortól függően mindannyian próbáljuk a lehető legjobb formánkat nyújtani a munkahelyi környezetben, az iskolában, különböző sporttevékenységek során, vagy a mindennapok egyéb más területein is.

> akik csökkenteni szeretnék a fáradtság és kifáradás érzését

Előfordul viszont, hogy a felgyülemelő feladatok, és az állandó rohanás hatására fáradtabbak, kimerültebbek leszünk. Mindezen stresszhelyzetek, valamint az alacsony magnéziumbevitellel járó állapotok (pl. fogyókúra, szigorú diéta) következtében szervezetünk magnéziumszintje lecsökkenhet.

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT VEGÁN MAGNÉZIUM, AKTÍV B6-VITAMINNAL!

VEGÁN MAGNÉZIUM + AKTÍV B6

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT MAGNÉZIUM-BISZGLICINÁT-KELÁT NÖVÉNYI KAPSZULAHÉJBAN!

A napi magnéziumbevitel támogatásáért, a Natur Tanya® MAGNÉZIUM+AKTÍV B6; világszabadalommal (US szabadalomszám 7,838,042) védett főként szerves magnéziumot (aminosav-kelát formában) tartalmaz, metabolikusan aktív B6-vitaminnal dúsítva (piridoxál-5'-foszfát).



A MAGNÉZIUM ÉS AZ AKTÍV B6-VITAMIN EGYMÁS HATÁSÁT KIEGÉSZÍTVE HOZZÁJÁRUL:

- A FÁRADTSÁG ÉS A KIFÁRADÁS CSÖKKENTÉSÉHEZ
- AZ IDEGRENDSZER EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ
- ÉS A NORMÁL PSZICHOLÓGIAI FENNTARTÁSÁHOZ

A magnézium több, mint 300 enzim működéséhez szükséges, hozzájárul a **NORMÁL IZOM-MŰKÖDÉSÉHEZ**, a B6-vitamin részt vesz a **NORMÁL ENERGIATERMELŐ ANYAGCSEREFOLYAMATOKBAN**.

A stresszes és túlhajszolt életmód és a kimerültség miatt az éjszakai alvásminőségünk is jelentősen romolhat, ezért az immunrendszerünk is legyengülhet. Az aktív B6-vitamin **HOZZÁJÁRUL AZ IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ**.

SPORT ÉS MAGNÉZIUM

A szervezetünk teljes magnéziumtartalmának kb. 30%-a az izomban található. Kimerítő fizikai aktivitás közben jelentős mennyiségi verejtéket és ezzel értékes ásványi anyagokat, elektrolitokat veszthetünk, többek között magnéziumot, amely az emberi testben a 4. legnagyobb mennyiségben előforduló esszenciás minerália (és 2. leggyakrabban előforduló sejten belüli kation), ezért ebben az esetben fontos gondoskodni a megfelelő magnéziumellátottságról.

A magnézium hozzájárul az **ELEKTROLIT EGYENSÚLY FENNTARTÁSÁHOZ**. Köztudott tény, hogy versenysportolóknál gyakran jelentkezhetnek izomgörcsök kimerítő edzések és versenyek során. Viszont a hétköznapiak során is elég egy rossz mozdulat és ugyanúgy jelentkezhet kellemetlen lábizomgörcs, amelynek hátterében magnéziumhiány vagy éppen nem megfelelő hidratáltsági állapot állhat.

MAGNÉZIUM BISZGLICINÁT MELLÉ AKTÍV B6-VITAMIN!

A B6-vitaminnak több formája ismert. Termékünk a B6-vitamin aktív piridoxál-5'-foszfát formáját (P-5-P vagy másnéven PLP) tartalmazza.

A B6-vitamin közismert piridoxin formájával szemben, a piridoxál-5'-foszfát sokrétű biológiai funkciót tölt be az emberi szervezetben; példaként említve, kofaktorként több, mint 100 enzim működéséhez szükséges. Az aktív P-5-P jelentősége abban is áll, hogy az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság), a B6-vitamin státusz becslésére a plazma P5P koncentrációját tartja az egyik fő indikátornak. Ez az egyetlen olyan biomarker, amely leginkább tükrözi a B6-vitamin szöveti raktárait. Az aktív B6-vitamin a **NAPI BEVITELI REFERENCIA ÉRTÉK (NRV) 100%-ÁT TARTALMAZZA**.

A B6-vitamin piridoxin-HCl formában való túlzott mennyiségben történő bevitele idegrendszeri károsodást okozhat, valamint kedvezőtlenül befolyásolhatja a motoros és érzékszervi funkciót. Termékünk piridoxál-5-foszfátot tartalmaz, amely nem okoz a piridoxin HCl által kiváltott klinikai tüneteket.

LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK! GLUTÉN-ÉS LAKTÓZMENTES, ELLENŐRZÖTT MAGNÉZIUM HATÓANYAGTARTALOMMAL!

A **Natur Tanya® MAGNÉZIUM+AKTÍV B6** független, akkreditált laborban vizsgált készítmény, minden esetben MEGFELEL AZ EURÓPAI UNIÓS EGYSÉGES SZABÁLYOZÁSNAK, a határértékek alatt marad, ezért lisztérzékenység (cöliákia) és laktóztolerancia esetén is alkalmazható.

A gluténmentességre vonatkozó jelenleg érvényben levő határértékek nem hogy megfelel a termék gluténtartalma, hanem **NEGYEDE** annak, kimutatási határ alatt van. De ha ez nem lenne elég, a laktóztartalom **ÖTVENEDE** a vonatkozó határértékek, számszerűsítve ez 0,002 g laktóz/100 g terméket jelent.

A termék magnéziumtartalmát is bevizsgáltuk, amelynek vizsgálati eredménye megerősíti, hogy a címkén feltüntetett aktív hatóanyagtartalom a valóságnak megfelelő és egyben az európai uniós szabályozásnak, így biztosítva az optimális élettani hatás elérését.

Laktóztartalom alkalmazott vizsgálati módszer: ÁM-126:2015 (AOAC 982.14)

Gluténtartalom alkalmazott vizsgálati módszer: ÁM-008:2015 (RIDASCREEN® Gliadin R7001)(2010)

Magnézium tartalom vizsgálati módszer: SM-SZTL-005:2019 1. fejezet (EPA 6020B:2014 alapján)

KIKNEK ÉS MIKOR AJÁNLJUK A NATUR TANYA® VEGÁN MAGNÉZIUM + AKTÍV B6 KAPSZULÁT?

- kiegyensúlyozott lelkiállapot (normál pszichológiai funkció) támogatására
- kimerültség, fáradtság, levertség esetén
- stresszes életmód esetén
- magnéziumhiányos személyeknek
- fogyókúrázóknak, diétázóknak
- várandósoknak
- sportolóknak
- idősebb korosztálynak
- stresszes, túlhajszolt életvitel esetén
- cukorbetegeknek
- megnövekedett magnézium-szükséglet esetén

Nettó tömeg: 21 g (30 db)

Összetevők: pufferelt Albion™ magnézium-biszglicinát, növényi kapszulahéj (hidroxipropil-metil-cellulóz), csomósodást gátló anyag (zsírsavak magnéziumsói), piridoxál-5'-foszfát (aktív B6-vitamin).

Adagolási javaslat: Napi 1 kapszula, lehetőleg étkezések közben, bő vízzel lenyelve.

Adagok száma a termékben: 30

Hatóanyag a napi adagban	1 kapszulában
Magnézium (Albion™ pufferelt magnézium-biszglicinátból)	100 mg (26,67%*)
B6-vitamin (piridoxál-5'-foszfátból)	1,4 mg (100%*)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

555,556 mg pufferelt magnézium-biszglicinát, amely 100 mg aktív magnéziumnak felel meg.

Laktóztartalom: < 0,1 g/100 g

Albion™, TRAACS™ are trademarks of Albion Laboratories, Inc.



Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

- A termék 3 éves kortól alkalmazható
- A termék alkalmazható vérhígítók használata esetén
- A termék alkalmazható cukorbetegség esetén
- A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó!

OGYÉI ny.sz: 26833/2021



VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT SZERVES, VEGÁN VAS

A Natur Tanya® szerves, vegán vaskapszula, újgenerációs vaskészítmény. Aminosav-kelát formában tartalmazza az Albion™ cég által Ferrochel™ néven szabadalmaztatott szerves vasat, a vas-biszglicinátot. A világszabaddalommal védett vegán vas formula, vérvérvést támogató szerves vitaminokkal is dúsított, mint folsav, B12- és C-vitamin. (US szabadalomszám 7,838,042, ezen a linken megtekinthető)

- A FÁRADTSÁG ÉS A KIFÁRADÁS CSÖKKENTÉSÉHEZ
- A NORMÁL SZELLEMI MŰKÖDÉS FENNTARTÁSÁHOZ
- AZ IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉGES MŰKÖDÉSÉHEZ

SZERVES, VEGÁN VAS - BIZTONSÁGOS ÉS JÓL TOLERÁLHATÓ

Szerves vasunk ionos töltés nélküli és alacsony molekulatömeeggel rendelkezik (~204 Dalton), amely kisebb, mint például a szerves vas-glükonát forma. A Ferrochel™ vas forma elemi vas tartalma nagyobb, mint a gyakran használt szerves vas-glükonát formának.

Nem lép kedvezőtlenül kölcsönhatásba más élelmiszer összetevővel, vitaminokkal és ásványi anyagokkal, **teljesen biztonságos és nagyon jól tolerálható bárki számára, amit az EFSA (Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság) is megerősített** pozitív értékelésével.

Általában mikor egy ásványi anyag hidrolizálódik a gyomorban, a keletkezett vas ion kölcsönhatásba lép más tápanyagokkal és rontja azok felszívódását, vagy olyan vegyületeket alkotnak, melyek nehezen szívódnak fel.

Ez különösen igaz a vasra, ami olyan tápanyagokat inaktíválhat, mint az E-vitamin, blokkolhatja olyan ásványi anyagok felvételét, mint a kalcium, és olyan vegyületeket alkothat, melyek csökkentik a nem hemvas felszívódását (pl. fitátok) és irritálhatja a gyomor nyálkahártyáját.

Azonban a szabadalmaztatott kelát forma megakadályozza, hogy a Ferrochel™ kölcsönhatásba lépjen más tápanyagokkal, ezért magas biológiai hasznosulási értékkel rendelkezik és a belek is jobban tolerálják.

A kelát forma miatt nem reaktív a vas ion, ezért nem lép kölcsönhatásba más tápanyagokkal és nincs kellemetlen hatással az emésztő szervrendszerre, teljesen biztonságos.

SZERVES VEGÁN VAS

VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT VAS-BISZGLICINÁT ÉS VÉRKÉPZŐ VITAMINOK

ÚJGENERÁCIÓS VASFORMULA

A vas ionos és koordinált kovalens kötéssel kapcsolódik két glicin aminosavhoz. Ez egy tudományosan kutatott összetevő, vagyis az aminosav-kelát struktúra jelenléte tudományosan igazolt a szabadalommal védett TRAACS™ FTIR módszerrel. Ráadásul vegán formula, állati eredetű összetevők nélkül készül, így fogyasztása vegán és vegetáriánus étrendet követők számára is lehetséges.

MILYEN JELLEMZŐI VANNAK A NATUR TANYA® VASNAK?

- VILÁGSZABADALOMMAL VÉDETT
- JÓL FELSZÍVÓDÓ SZERVES VAS (VAS-BISZGLICINÁT)
- HOZZÁADOTT VÉRKÉPZÉST TÁMOGATÓ SZERVES VITAMINOKKAL
- BIZONYÍTOTTAN JOBB BIOHASZNOSULÁS A SZERVETLEN VAS FORMÁVAL (PL. VAS-SZUL FÁT) ÖSSZEHASONLÍTVA
- ELLENÁLLÓ A GYOMOR SAVAS PH-JÁVAL SZEMBEN
- JÓL TOLERÁLHATÓ, BIZTONSÁGOS, HIPOALLERGÉN FORMA
- NEM OKOZ GYOMORPANASZOKAT, NEM IRRITÁLJA A BELEK NYÁLKAHÁRTYÁJÁT
- AKKREDITÁLT LABORBAN BEVIZSGÁLT TERMÉK
- MAGAS HATÓANYAGTARTALOM, 28 MG AKTÍV VAS ADAGONKÉNT
- VEGÁN, GLUTÉN-, ÉS LAKTÓZMENTES
- MESTERSÉGES SZÍNEZÉK-, TARTÓSÍTÓSZER- ÉS AROMA NÉLKÜL
- ÉLELMISZERIPARI GMP IRÁNYELVEINEK MEGFELELŐ GYÁRTÁS
- 1 HÓNAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG

A szerves vas olyan B-vitaminokkal (Quali®-B) egészül ki, melyek minőségi alapanyagokból és fenntartható, nyomon követhető, megbízható gyártásból származnak.

HOGYAN SEGÍTENEK A SZERVES ÉS KONCENTRÁLT VITAMINOK?

A folát hozzájárul a normál vérvérvődéshez, az immunrendszer egészséges működéséhez. A B12-vitamin hozzájárul a normál vörösvérsejt-képződéshez. A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül az erek normál állapotának, működésének fenntartásához.

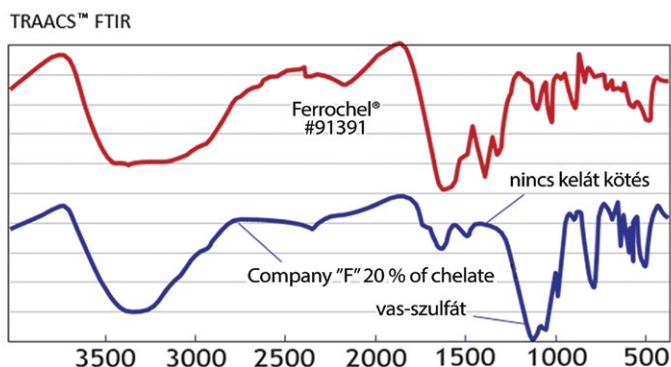
SZERVES, VEGÁN VAS - KELÁT HITELESÍTŐ A TRAACS™ LOGÓ

Az NNFA (National Nutritional Food Association) szervezete szerint „az aminosav kelátos fém egy olyan vegyület, amely egy oldható fémsóból származó fém ion és egy aminosav reakciójából származik: egy mol fém és 1-3 mol (lehetőleg kettő) aminosav kapcsolódik koordinált kovalens kötéssel.

A hidrolizált aminosav átlagos molekulásúlya körülbelül 150 atomi tömegegység (150 u), és a keletkező kelát súlya nem több, mint 800 u. Továbbá a minimális fémtartalmat is meg kell határozni. Ekkor lehet a keletkező vegyületet aminosav kelátos fémnek nevezni.”

Sok gyártó tévesen használja a kelátos ásványi anyag kifejezést, mivel csak szervesen ásványi anyagot kevernek aminosavval és ezt nevezik kelátnak. A szabadalmaztatott Albion™ TRAACS™ FTIR módszerrel (The Real Amino Acid Chelate System Fourier Transform Infrared Spectroscopy) ellenőrizni lehet egy kelát jelenlétét egy termékben és meg lehet határozni a százalékat is. Ez biztosítja a vevőt arról, hogy a termék valóban aminosav kelátos ásványi anyag. A világszabadalom (US szabadalomszám 7,144,737) ezen a linken megtekinthető³.

Az Albion™ aminosav kelátos Ferrochel™ vas és másik gyártó állítólagos aminosav kelátos vaskészítményének TRAACS FTIR spektruma.



Hullámhossz

A másik gyártó (F) állítólagos aminosav „kelátjában” nincs kelát kötés. A csúcsok azt jelzik, hogy szulfát van a vegyületben. (forrás: Albion Minerals)

Nettó tömeg: 18 g (30 db)

Összetevők: tömegnövelő szerek (mikrokristályos cellulóz, kalcium-foszfátok), szerves vas-biszglicinát készítmény [Ferrochel™ vas(II)-bisglicinát; savanyúságot szabályozó anyag (citromsav), maltodextrin (kukorica), csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid)], növényi kapszulahéj (hidroxipropil-metil-cellulóz), csomósodást gátló anyagok (zsírsavak magnézium-sói, szilícium-dioxid), L-askorbinsav, pteroilmonoglutaminsav, B12-vitamin készítmény [módosított kukoricakeményítő, savanyúságot szabályozó anyagok (nátrium-citrát, citromsav), csomósodást gátló anyag (szilícium-dioxid)], cianokobalamin.

Adagolási javaslat: Napi 1 kapszula, lehetőleg étkezés után, bő vízzel lenyelve. Hosszú távon fogyasztva is teljesen biztonságos. Eredményességét kezelőorvosa segítségével, a vas-szint monitorozásával ellenőrizheti.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap. Hosszú távon keresztül is biztonságos, amennyiben van lehetősége kérje ki kezelőorvosa véleményét a vas-szint monitorozásával kapcsolatban.

Hatóanyag a napi adagban	1 kapszulában
C-vitamin	40 mg (50%*)
Szerves folsav (Quali®-B)	600 µg (300%*)
B12-vitamin (Quali®-B)	2,5 µg (100%*)
ALBION™ Ferrochel™ vas(II)-bisglicinát	108,78 mg
- amelyből vas	28 mg (200%*)

*NRV: Felnőttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

Laktóztartalom: < 0,1 g/100 g

108,78 mg kelátkötésű, szerves ALBION™ Ferrochel™ vas-biszglicinát, amiből garantáltan bioaktív 28 mg vas. Termékünk olyan B-vitaminokat (Quali®-B) tartalmaz, melyek minőségi alapanyagokból és fenntartható, nyomon követhető, megbízható gyártásból származik.



A termék gyártója a Jó Gyártási Gyakorlat (GMP) irányelveinek megfelelő, illetve ISO 9001:2015 rendszer szerint tanúsított élelmiszerbiztonsági rendszert tart fenn.

Figyelmeztetés: Ne lépje túl az ajánlott napi fogyasztási mennyiséget! Hatóanyagokkal szembeni túlérzékenység esetén szedése nem ajánlott! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot. Kisgyermekek elől elzárva tartandó.

→ A termék 3 éves kortól alkalmazható

→ A termék fogyasztható terhesség, és szoptatás időszakában

Tárolás: Száraz, hűvös helyen, sugárzó hőtől és fénytől elzárva tartandó.

OGYÉI ny.sz.: 25144/2020

Albion™, Ferrochel™, TRAACS™ are trademarks of Albion Laboratories, Inc. www.qualityforlife.com
Quali® is a trademark of DSM.



NATUR TANYA® SZERVES CINK-BISZGLICINÁT TABLETTA

Kizárólag 100%-ban cink-biszglicinátból származó, maximális mennyiségű aminosav kelát formájú, jól hasznosuló szerves cink. A cink-biszglicinát 143,4%-kal magasabb biohasznosulással rendelkezik a szerves cink sóval (cink-glükonáttal) összehasonlítva.

- ESSZENCIÁLIS, ANTIOXIDÁNS ÁSVÁNYI ANYAG
- SEGÍTI AZ IMMUNRENDSZER EGÉSZSÉGÉT
- HOZZÁJÁRUL A SEJTEK VÉDELMEHEZ
- TÁMOGATJA A TERMÉKENYSÉGET
- AZ INZULIN HORMON AZ ÖSSZETEVŐJE
- 143,4%-KAL MAGASABB BIOHASZNULÁS A GYAKRAN HASZNÁLT SZERVES CINK-GLÜKONÁTTAL ÖSSZEHASONLÍTVÁ
- JÓL TOLERÁLHATÓ, NEM OKOZ GYOMOR-BÉLRENDSZERI PANASZOKAT
- VEGÁN KÉSZÍTMÉNY, TITÁN-DIOXID MENTES FORMULA
- LAKTÓZ ÉS GLUTÉNMENTES
- NEM TARTALMAZ MESTERSÉGES TARTÓSÍTÓSZERT, SZÍNEZÉKET ÉS AROMÁT
- FÜGGETLEN LABORBAN BEVIZSGÁLT ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐ!
- NAPONTA 1 FILMTABLETTA ELEGENDŐ
- KÖNNYEN NYELHETŐ, 2 HÓNAPRA ELEGENDŐ MENNYISÉG

A CINK-BISZGLICINÁT ÉS MÁS CINK-FORMÁK FELSZÍVÓDÁSA/BIOHASZNOSULÁSA

A cink aktív transzport útján, aminosavakhoz, kismolekulájú fehérjékhez kötődve, szívódik fel a vékonybél kezdeti és részben a középső szakaszán. A cink-biszglicinát 143,4%-kal nagyobb biohasznosulásra képes a cink-glükonáthoz képest. (forrás: Gandia, P., Bour, D., Maurette, J. M., Donazzolo, Y., Duchène, P., Béjot, M., & Houin, G. (2007). A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate)

CINK BISZGLICINÁT > CINK GLÜKONÁT = CINK-CITRÁT > CINK-OXID

FONTOS MEGJEGYZENI, HOGY A LEGGYAKRABBAN HASZNÁLT SZERVES CINK FORMÁK - A CINK-GLÜKONÁT ÉS CINK-CITRÁT FELSZÍVÓDÁSA MEGEGYEZIK, NINCS LÉNYEGES KÜLÖNBESÉG KÖZÖTTÜK. A SZERVETLEN CINK-OXID FELSZÍVÓDÁSA SZIGNIFIKÁNSAN ALACSONYABB, A SZERVES CINK-GLÜKONÁTTAL ÉS CITRÁTTAL ÖSSZEHASONLÍTVÁ.

(forrás: Wegmüller, R., Tay, F., Zeder, C., Brnic, M., & Hurrell, R. F. (2014). Zinc absorption by young adults from

SZERVES CINK-BISZGLICINÁT TABLETTA

KIZÁRÓLAG 100%-BAN CINK-BISZGLICINÁTBÓL SZÁRMAZÓ, MAXIMÁLIS MENNYISÉGŰ AMINOSAV KELÁT FORMÁJÚ, JÓL HASZNOSULÓ SZERVES CINK.

supplemental zinc citrate is comparable with that from zinc gluconate and higher than from zinc oxide. The Journal of nutrition, 144(2), 132-136.)

TERMÉKÜNKBEN MEGTALÁLHATÓ CINK-BISZGLICINÁT VISZONT JOBB BIOHASZNOSULÁSSAL RENDELKEZIK A SZERVES CINK SÓVAL (CINK-GLÜKONÁTTAL) ÖSSZEHASONLÍTVÁ, EGÉSZSÉGES EMBEREKEN VIZSGÁLVA.

(forrás: Gandia, P., Bour, D., Maurette, J. M., Donazzolo, Y., Duchène, P., Béjot, M., & Houin, G. (2007). A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. International journal for vitamin and nutrition research. Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung. Journal international de vitaminologie et de nutrition, 77(4), 243-248.)

NÉGY DOLOGGAL IS MAGYARÁZHATÓ A CINK-BISZGLICINÁT FELSZÍVÓDÁSA

1. Először is, minden glicin molekula két funkciós csoportot tartalmaz (karboxil csoport, amino csoport), amelyek képesek **kovalens és koordinált kovalens kötésekkel** kötődni a cink ionhoz.
2. Másodszor a glicin a cinkionnal **gyűrűszerkezetet** tud létrehozni ezáltal energetikailag **stabil** szerkezetet jön létre
3. **Alacsony molekulatömegének** (<1000 Dalton) köszönhetően, könnyedén átjut a sejtmembránon. A cink-biszglicinátot nem befolyásolják a pH változások (pH 2-6 között).
4. Az 1:2 fém (cink)-ligand (glicin) arány korlátozza a fém **felszívódását gátló étrendi inhibitorokkal való reakciót**, és **megakadályozza**, hogy a fém részt vegyen az oxidációs reakciókban/folyamatokban.

(forrás: Gandia, P., Bour, D., Maurette, J. M., Donazzolo, Y., Duchène, P., Béjot, M., & Houin, G. (2007). A bioavailability study comparing two oral formulations containing zinc (Zn bis-glycinate vs. Zn gluconate) after a single administration to twelve healthy female volunteers. International journal for vitamin and nutrition research. Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung. Journal international de vitaminologie et de nutrition, 77(4), 243-248.)

A CINK-BISZGLICINÁT JELLEMZŐI

- stabil cink forma
- kiváló biohasznosulás
- jól tolerálható
- nem okoz gyomor-bélrendszerei panaszokat
- vízben jól oldódik
- a gyomor savas közegében is stabil
- biztonságos, hosszú távon alkalmazható

A cink felszívódása a bevitel mennyiségétől, az alkalmazott beviteli hatóanyagformától és más anyagok jelenlététől függ; a kalcium, ételmi rostok, és a fitátok befolyásolhatják a felszívódását és a biohasznosulását.

Ez az oka annak, hogy a vegán életmódot követők gyakran cinkhiánnyal szembesülnek, hiszen ételük ételmi rostban gazdag, viszont így az állati eredetű (jobb hasznosuló) cinkforrástól mentes. Megfigyelték továbbá, hogy a gabonaféléken alapuló, úgynevezett makrobiotikus táplálkozás elégtelen cinkbevitellel járhat. Lázzal járó megbetegedések, fertőzések és várandósság csökkentheti a vérplazma cink koncentrációját.

Termékünk filmtablettánként 25 mg szerves kötésű cinket tartalmaz cink-biszglícínát formában, amelyek kis méretük miatt könnyen nyelhetők. A 25 mg szerves cink, a napi ajánlott beviteli szükséglet 250%-át tartalmazza.

A SZERVES CINK HOZZÁJÁRUL:

- a termékenység és szaporodás fenntartásához
- a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez (antioxidáns hatása révén)
- az immunrendszer egészséges működéséhez
- a normál szellemi működés fenntartásához és kognitív funkciókhoz
- a normál látás fenntartásához
- a vér normál tesztoszteronszintjének megtartásához
- az egészséges csontok megtartásához
- a haj-, bőr-, köröm egészséges állapotának fenntartásához
- a normál DNS-szintézishez
- valamint szerepet játszik a normál fehérjeszintézisben
- a cink részt vesz a normál sav-bázis egyensúly fenntartásában, a makrotápanyagok, a szénhidrátok és a zsírsavak egészséges anyagcseréjében

TUJAD A CINKRŐL, HOGY...?

A cink a szervezet számára nélkülözhetetlen, essenciális, antioxidáns ásványi anyag, amely hozzájárul termékenység támogatásához, a sejtek védelméhez és az immunrendszer egészségéhez, szerves formában.

- számos metalloenzim (fémiont tartalmazó enzim) alkotórésze, több száz enzimből megalkotják (>300), ezért számos biológiai funkcióval rendelkezik.
- egy sor hormon receptor és fehérje kulcsfontosságú strukturális komponense, amik hozzájárulnak az egészséges, kiegyensúlyozott kedélyállapothoz és immunfunkcióhoz a vércukorszint szabályozásában szerepet játszó inzulin hormonnak az összetevője
- fontos szerepet játszik a genetikai örökítőanyag stabilizálásában, az emberi genom körülbelül 1%-a cinktartalmú fehérje, melyek fontos szerepet töltenek be a génextpresszió szabályozásában
- lényeges szerepe van az egészséges egyedfejlődésben és az egészség fenntartásában
- a szervezetünkben lévő cink mennyiségének 9%-a, a bőrben található, és szükséges a sebgyógyulás folyamatában, illetve a bőr szépségéhez és egészségéhez
- stabilizálja a sejtszintű komponensek és membránok molekuláris struktúráját ezért közreműködik a sejtek és a szervezet integritásának fenntartásában
- a cinktartalmú enzimek részt vesznek a szénhidrát-, zsír- és fehérjemetabolizmusban, valamint a nukleinsav szintézisben
- a cinkbevitel különösen ajánlott rendszeres alkoholt fogyasztók körében, mert az alkohol csökkenti a cink bélben való felszívódását, és növeli a vizelettel történő cinkkiválasztást

HOL FORDUL ELŐ A CINK AZ EMBERI SZERVEZETBEN?

A szervezet nem tud nagy mennyiségű cinket raktározni, viszonylag gyorsan kimerül a szervezetből. Nagy mennyiségben megtalálható a szem szivárványhártyájában, ideghártyájában, a sejtek magjában, a csontokban, a prosztatában (dülmirigy), a hasnyálmirigy inzulintermelő sejtjeiben (az inzulin cinkionokkal alkotott komplexként tárolódik), a májban, a hajban, a vörösvérsejtben (egy enzim részeként).

MILYEN ÉLETTANI HATÁSAI VANNAK A CINKNEK?

Fontos szerepet játszik a DNS, az RNS, a fehérje, a szénhidrát és a vitamin anyagcseré szabályozásában, nélkülözhetetlen az immunrendszer működéséhez. Példaként említve egy cink-függő enzim elősegíti a táplálékban előforduló folsav formák (pterilpoliglutamátok), szabad folsavvá (pterilmonoglutaminsav) való átalakítását, lehetővé téve az élelemiszerben előforduló folátok szervezetben való hasznosítását.

A cink részt vesz az antioxidáns védelemben is. Kapcsolódni tud a thiol csoportokhoz a fehérjékben, így azok kevésbé érzékenyek lesznek ezáltal az oxidációra. A redox-reaktív fémek eltávolításával, amilyen a vas és a réz a fehérjékben és a lipidekben, a cink csökkenti a hidroxil szabadgyökök fémek által indukált termelődését, így védi a makromolekulákat. A cink serkenti a metallothionein expresszióját és növeli a kataláz aktivitását: mindkettő semlegesíti a KÁROS reaktív oxigén szabadgyököket (ROS). A megnövekedett oxidatív stressz hatására a cink távozik a metallothioneinből, így az feltehetőleg felszabadul más fehérje szá-

mára. A cink antioxidáns enzimek kofaktora, mint amilyen a réz/cink-szuperoxid diszmutáz.

A cink fontos kofaktor a csontmátrix különböző összetevőinek szintézisével foglalkozó enzimekben és rendkívül fontos szerepet játszik a csontlerakódás és -reszorpció szabályozásában. A cink továbbá strukturális szerepet játszik a csontmátrixban. A csont hidroxipatit kristályokból áll, mely cink-fluorid komplexet tartalmaz. A cink elősegíti a csontok mineralizációját is, mivel az alkalikus foszfatáz enzim kofaktora; egyes tanulmányok kimutatták, hogy a szérumban cinkkoncentráció csökkenhet, vagy a cink kiürülése nagyobb lehet csontbetegségek esetén (pl. csonttritkulás, csökkent csontsűrűség). A cink továbbá serkenti a sejtszintű fehérjeszintézist.

A cink kognitív funkciókra kifejtett hatása azzal bizonyítható, hogy a központi idegrendszerben a cink neuroszekréciós elem vagy kofaktor és nagy mennyiségben megtalálható bizonyos neuronok, az úgynevezett cinktartalmú neuronok (idegsejt) szinaptikus hólyagjaiban.

A cink szerepet játszik a nők és a férfiak szaporodásában is. A spermaképződés egy cinkfüggő folyamat és az ondó igen gazdag cinkben. A cinktartalmú transzkripciós faktorok egyik fontos fajtája a szteroid/pajzsmirigy receptorok családja, melyek a számos hormonális és metabolikus jelzésre történő biológiai válasz közvetítéséért felelősek. Az alacsony cinkbevitel együtt jár számos hormon (többek között a tesztoszteron) alacsony keringő koncentrációjával.

A CINK SAV-BÁZIS EGYENSÚLYBAN BETÖLTÖTT SZEREPE A KÖVETKEZŐKÉPPEN MAGYARÁZHATÓ (KICSIT TUDOMÁNYOS SZEMMEL)

A cinknek fontos strukturális, szabályozó és katalizátor szerepe van számos enzim esetében. A karboanhidráz egy cink metalloenzim, ahol a cink közvetlenül részt vesz a katalitikus folyamatban. A vér és az extracelluláris folyadék pH-ját a pufferrendszerek jelenléte szabályozza, melyek kiegyenlítik a változásokat, melyeket a sejt anyagcsere túlnyomóan savas jellege, vagy a savak étkezéssel történő bevitele okoz.

A belső környezet állandóságának egyik fontos tényezője a vegyhatás (pH). A vegyhatás a hidrogén-ion koncentrációt jelenti. Savas vegyhatás esetén a hidrogén ion koncentráció magasabb. Valamely oldat vegyhatásának a stabilitását az ún. pufferrendszerek tartják fenn. A legfőbb pufferrendszer bikarbonát alapú (HCO₃⁻). A vérben az oxidatív metabolizmus legfontosabb mellékterméke a CO₂, mely szén-anhidráz jelenlétében reagál a vízzel és szénsav képződik (H₂CO₃), mely viszonylag instabil és hajlamos szétválni H⁺-ra és HCO₃⁻-ra.

A vörösvérsejtek pufferkapacitása abban rejlik, hogy a hemoglobin is képes a H⁺-t megkötöni, ezáltal csökkentve a savasodást. Nem megfelelő cinkbevitel esetében kimutatták, hogy csökken a vörösvértestek karboanhidráz aktivitása.

Nettó tömeg: 30 g (60 db)

Összetevők: tömegnövelő szer (mikrokristályos cellulóz), csomósodást gátló anyagok (kalcium-foszfátok, szilícium-dioxid, zsírsavak magnéziumsói), szerves cink (cink-biszglícínát), fényezőanyag (zsírsavak), színtelen bevonat [tömegnövelő szerek (hidroxipropil-metil-cellulóz, hidroxipropil-cellulóz), nedvesítőszerek (glicerin)].

Adagolási javaslat: Napi 1 filmtabletta, lehetőleg étkezés közben, bő folyadékkal lenyelve.

Adagolási időtartam: Minimum 60 nap, maximum 120 nap.

Hatóanyagok a napi adagban	1 filmtablettában
Szerves cink (cink-biszglícínátból)	25 mg (250 NRV%)*

*NRV: Felnöttek számára javasolt napi beviteli referenciaérték.

Laktóztartalom: <0,1 g/100 g

92,693 mg cink-biszglícínát, amely 25 mg aktív cinknek felel meg.

Figyelmeztetés: Az ajánlott napi mennyiséget ne lépje túl! Az étrend-kiegészítő nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, vegyes étrendet és az egészséges életmódot!

→ A termék 12 éves kortól alkalmazható, a napi adag felével

→ a termék alkalmazható vérhígító használata esetén

→ A termék alkalmazható cukorbetegség esetén.

→ A termék alkalmazható terhesség, és szoptatás időszakában.

Tárolás: Száras, hűvös helyen, gyermekek elől elzárva tartandó! A termék kupakját mindig gondosan zárja vissza!

OGYÉI ny.sz: 28787/2022

NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA® NATUR TANYA®

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!

ÉLJ A TERMÉSZETTEL!



NATURTANYA.HU

